

РЕКЛАМА ■ СПРАВКИ ■ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Уважаемые александровцы! 2 июня, с 12.00 до 14.00, в здании администрации района будет вести личный приём граждан депутат Государственной Думы, Томской области И.Н. ЧЕРНЫШЕВ. Дополнительная информация по тел.: 2-58-90.

ВНИМАНИЮ ИНВАЛИДОВ! Очередное выездное заседание комиссии МСЭК состоится 8 июня в поликлинике.

ОАО «Тюменское центральное агентство воздушных сообщений» Продажа авиа и ж/д билетов по самым выгодным тарифам. Ул. Лебедева, 8, тел. 2-55-60

Приглашаем на отдых Анапа город-курорт, Витязево, благоустроенные 2,-3,-4-местные номера. Тел. 8-918-397-52-45, 8-861-337-46-80.

МУП «Жилкомсервис» реализует песок по цене 1600 руб. с доставкой по месту назначения. Обращаться в кассу предприятия.

Магазин «МЯСНАЯ ЛАВКА» реализует мясо птицы, говядины, баранины. Парная свинина. Тел. 2-14-70

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ телефонов, MP3-колонок, женских ветровок, красивой бижутерии, летней обуви и другое. Ул. Засаймочная, 36. Тел. 8-923-417-85-80, Елена

Магазин «БРИЗ» Поступление товара!!! Ждём Вас за покупками!

ПАМЯТНИКИ: гранит, мрамор Низкие цены Тел. 8-913-800-06-09

Магазин «БЕЛОЧКА» приглашает за покупками! На некоторые виды промышленных товаров СКИДКА до 50%.

От всей души

Совет депутатов Александровского сельского поселения искренне поздравляет Дмитрия Николаевича ДЕГТЯРЕВА с рождением лапочки-дочки!

Родилась малышка-дочка, Ваша копия, точь-в-точь! Пусть лопочет и смеется, Пусть ей радостно живётся! Будет умной и способной, Щедрой, вежливой и скромной! Пусть растёт красавицей, Всем на свете нравится!

От всей души поздравляю с юбилеем Александрю Лаврентьевну БРОВИНУ!

Пусть здоровье, счастье, радость С вами дружат каждый час, Пусть суровые несчастья Стороной обходят вас!

С уважением Т.В. Байборина

Дорогую, любимую маму и бабушку Александрю Лаврентьевну БРОВИНУ поздравляем с юбилеем!

Живи подольше, старости не зная, Пусть будут сны спокойны и легки, Тебя мы очень любим, дорогая, Желаем счастья, радости, любви!

Дочь, зять, внуки

СЕВЕРЯНКА

№ 41 (1987) ■ ВТОРНИК ■ 1 ИЮНЯ 2010 г.

Газета «Северная звезда» основана в октябре 1942 г.

1 июня - Международный день защиты детей

Дорогие наши милые, добрые дети!

Поздравляем вас с праздником, который уже более полувека существует специально для вас – Днём защиты детей! И не случайно отмечается он в самый первый день лета, в первый день школьных каникул. Этот праздник не только день шумных и весёлых праздничных детворы, но и напоминание всему обществу о необходимости соблюдения и уважения прав ребёнка. Мы от души вам желаем, чтобы над вашими головами всегда светило яркое тёплое солнышко, чтобы вы были здоровы, чтобы никто и ничто не омрачало вашего настроения, чтобы всё у вас в жизни складывалось удачно! Пусть сбываются все ваши самые заветные желания и мечты!

- Р.Г. ЛОЙКО, и.о. Главы Александровского района
• Н.Н. УСТИНОВА, председатель Думы района

Коротко

На прошлой неделе Губернатор Томской области В.М. Кресс провёл традиционный День Главы. Были обсуждены следующие темы повестки дня: о ходе весенних полевых работ в муниципальных образованиях области; основные направления тарифной политики на 2011 год; о Федеральном законе от 8 мая 2010 г. № 83-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в связи с совершенствованием правового положения государственных (муниципальных) учреждений»; об очередном Собрании Государственной Думы Томской области; о подготовке к муниципальным выборам. В его работе приняла участие и.о. Главы Александровского района Р.Г. Лойко.

По имеющейся в распоряжении редакции информации, пассажирские перевозки речным транспортом в эту навигацию осуществляют два иногородних перевозчика. На линии работают теплоходы ОАО «Западно-сибирское речное пароходство» и ООО «Северречфлот» из ХМАО. Движение теплоходов осуществляется по скользящему графику, ежедневно от пристани речного порта. С расписанием движения можно ознакомиться на причале.

31 мая одиннадцатиклассники всей страны сдавали ЕГЭ по русскому языку – один из двух обязательных экзаменов. В Александровском районе писали ЕГЭ 74 выпускника. Решением общественной палаты при Президенте Российской Федерации открыта круглогодичная «горячая линия» по тел. 8 800 700 83 63 (звонок бесплатный), по которому можно задать любые вопросы, связанные со сдачей ЕГЭ. В этом году по результатам сданных экзаменов выпускники школ смогут подать заявления на поступления в 5 вузов и только на три специальности. (В прошлом году выбор был не ограничен).

С 26 по 30 мая в районном центре прошли военные сборы для допризывной молодёжи, организованные Отделом образования. 32 юноши, учащиеся 10 классов, под руководством Н.Г. Жданова занимались физической, строевой и огневой подготовкой, изучали Устав войсковой службы, получали навыки оказания первой медицинской помощи.

Информирует «01». На прошлой неделе дежурные караулы ПЧ-2 дважды выезжали по тревожному звонку александровцев. 26 мая, в 11:53, на ул. Гоголя сотрудниками службы была оказана помощь населению, не связанная с пожаром. 27 мая, в 19:25, на ул. Кирова произошло горение мусора.

По сводкам РОВД. На минувшей неделе сотрудниками местной милиции возбуждены 3 уголовных дела и раскрыты 2 преступления. Уголовное дело возбуждено по факту кражи из гаражного бокса ПУ-25: разбито стекло, неизвестные лица проникли в гараж и похитили денежные средства в сумме 16 000 рублей. По факту незаконного хранения огнестрельного оружия уголовное дело возбуждено в отношении 19-летнего жителя с. Назина: в сентябре прошлого года он незаконно изготовил обрез из найденного ружья, оружие изъято. За причинение телесных повреждений уголовное дело возбуждено в отношении 59-летнего жителя районного центра: 19 мая, находясь в нетрезвом состоянии, в ходе конфликта он избил свою бывшую супругу.

По данным ГИБДД. За прошедшую неделю на дорогах Александровского района ДТП не зафиксировано. Сотрудниками службы составлены 97 протоколов. В том числе: 3 – за управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения, 2 – за отказ от мед. освидетельствования, 6 – за несоблюдение требований дорожных знаков, 9 – за «не пристёгнутый» ремень безопасности, 7 – за нарушение правил перевозки людей, 18 – за превышение скоростного режима.

На прошлой неделе пациентами службы «скорой помощи» МУЗ АЦРБ стали 163 александровца. С травмами различного происхождения обратились 24 человека. Экстренно госпитализированы 10 заболевших. Основные причины обращений – заболевания желудочно-кишечного тракта и артериальные гипертензии.

Резко возросло число обращений в связи с укусом клеща – 9 человек стали жертвами опасного насекомого. И ещё одну неприятную особенность минувшей недели отметили медики: участились случаи ложных вызовов в ночное время с таксофона с Лукашкин Яр – 4-33-99 на адреса районного центра. Чи-то ночные забавы лихорадят работу «скорой помощи». Если звонки будут продолжаться, медики намерены поставить вопрос о снятии таксофона в этом селе.



Воспитанники д/с «Малышок»

Мы - жители счастливой страны под названием ДЕТСТВО!



Воспитанники д/с «Ягодка»

Уважаемые родители! 5 июня, в 9.00, открывается оздоровительный лагерь МОУ СОШ. Приём детей осуществляется при наличии справки об оплате 1100 рублей в Томскпромстройбанке.

ПРОДАМ

хорошую благоустроенную 4-комнатную квартиру, 70 м², гараж, участок. Торг при осмотре. Тел. 2-40-89, 8-923-420-57-37. дом. Ул. Юргина, д.55, цена договорная. Тел. 2-58-99, 8-913-883-15-55. 3-комнатную благоустроенную квартиру в четырёхквартирке в центре, 2 этаж, 70 м² + 2 большие веранды. Хороший ремонт, гараж, баня. Цена договорная при осмотре. Тел. 8-961-892-58-80. 1-комнатную квартиру, ул. Чапаева, 31а, 350 000 руб. Тел. 8-960-978-09-23. 4-комнатную благоустроенную квартиру, мкр. Казахстан. Торг. Тел. 8-923-409-93-69. 2-комнатную благоустроенную квартиру: огород, баня. Цена 550 тыс. рублей. Тел. 8-913-810-29-39. 2-комнатную тёплую светлую квартиру. Тел. 2-46-20. ГАЗ-31029; 2-комнатную квартиру (40 м²). Тел. 8-913-866-22-83. Телефон Nokia 5220 Xpress Music. Тел. 8-913-852-42-47. или сдам 3-комнатную по-благоустроенную квартиру. Тел. 2-29-58, 2-47-62. 2-комнатную квартиру в центре, кирпичный дом. Тел. 8-906-198-07-26.

ПРОДАМ

2-комнатную квартиру с мебелью. Тел. 2-65-81, 8-913-807-91-04. земельный участок, ул. Полевая, 17. Тел. 8-923-424-54-26. участок с домиком по ул. Гоголя, 1. Тел. 2-56-70. диван, столик. Тел. 8-960-975-02-15. мебель, мягкую мебель, этажерку для телевизора и видеоаппаратуры, кухонный гарнитур, газовую плиту, ковры. Тел. 2-45-75. детский стол-стул, газ. плиту, кровать 1-спальную. Тел. 8-961-096-33-53. муз. систему «Techics», мягкую мебель, эл. плиту, а/м «Сузуки Свифт» 2002 г.в., маслобойку. Тел. 2-52-33. мотор «Вихрь-30» б/у, запчасти. Тел. 8-961-097-35-72. ВАЗ-2106. Тел. 8-923-423-84-29. а/м «Тойота-Королла» 2008 г.в., цвет красный, на гарантии, 630 т.р. Торг уместен. Тел. 8-913-806-71-07. а/м Дайхатсу Тернос 1999 г.в. Тел. 8-909-547-87-50. или сдам в аренду такси ВАЗ-093 2002 г.в. с последующей продажей. Тел. 8-913-852-46-04.

ПРОДАМ

Тойоту Калдину 1995 г.в. Тел. 8-901-610-12-89. срочно скутер: 150 куб, ну в очень хорошем состоянии. Тел. 8-913-119-77-43. лодку «Крым» с документами. Тел. 8-961-889-79-00. резину Кама 217 175/65 R14 – 4 шт. (новая, 4 тыс. руб.). Тел. 2-68-95. новую ленточную пило-раму. Тел. 4-21-80. навоз. Тел. 2-54-75. электрогитару; двухядерный компьютер. Тел. 8-913-882-48-19.

Администрация Новоникольского сельского поселения и совет ветеранов села выражают искренние соболезнования Шайдту Фёдору Петровичу, родным и близким по поводу смерти ШАЙДТ Марии Егоровны Скорбим вместе с вами.

Семья Кирилловых выражает искреннее соболезнование семье Дамм Галины Петровны в связи с преждевременной смертью МАМАЫ Скорбим вместе с вами.

РАЗНОЕ

Вас обслужит мастер-парикмахер Чупина Ирина с 5 июня. Ул. Строительная, 9, кв. 1. Тел. 2-61-49. Требуется на работу: пастухи, скотники, разнорабочие, доярка, приёмщица, повар (работа вахтовым методом). Тел. 2-54-75. Приму на работу водителя. Тел. 8-913-851-38-51. Профессиональный ремонт любых телевизоров, мониторов, СВЧ, цифровой техники, стиральных машин-автоматов. Гарантия. Тел. 2-46-09, 8-913-814-79-49. Обменяю 2-комнатную в 2-квартирке на любую 2-комнатную. Тел. 2-40-64, 8-913-113-44-68. Куплю участок под строительство. Тел. 8-913-885-14-94. Сниму 2-комнатную квартиру. Тел. 8-913-843-16-29. Сдам комнату. Тел. 8-913-842-77-61. Сниму квартиру недорого. Звонить в любое время. Тел. 8-913-804-07-03. Сдам огород под картофель. Тел. 8-913-845-95-34. В магазине «Курсор» найдена цепочка с крестиком. Находится в редакции. Отдам щенков болонки. Тел. 8-923-418-01-08. Отдам в добрые руки чёрного пушистого котёнка (девочка, 2 мес.). Тел. 2-65-90.

Северянка Редактор И.В. ПАРФЕНОВА

Адрес редакции: 636760, Томская область, с. Александровское, ул. Лебедева, 8. Телефоны: редактора - 2-58-52 (факс), бухгалтерии - 2-43-57, корреспондентов газеты - 2-59-34. E-mail: severjinka@rambler.ru, severjinka70@mail.ru

Газета отпечатана в МУП «Издательство «Северянка» (с. Александровское, ул. Лебедева, 8). Выходит по вторникам и пятницам. Компьютерная верстка - Д. Протасова. Корректор - С. Жирякова. Способ печати - офсетный. Объем 1 пл.

Учредитель: Администрация Александровского района. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с позицией авторов. Авторы несут ответственность за достоверность публикуемых фактов.

Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации. Регистр. номер свид-ва Г-0286.

Время подписания в печать: по графику - в 17-00, фактически - в 17-00. Заказ 110, Тираж 2350. Цена свободная.

Общество

Люди должны чувствовать свою защищённость

Так считает Управляющий отделением Пенсионного фонда РФ по Томской области **Д.Б. МАЛЬЦЕВ**. Недавно он впервые побывал с рабочим визитом в Александровском районе. Один из запланированных пунктов его насыщенной программы – интервью районной газете, которое мы сегодня предлагаем вниманию наших читателей.

- Дмитрий Борисович, прошедший 2009 год запомнился реальным повышением пенсий, проводилось которое в несколько этапов. Насколько увеличатся пенсии в 2010 году?

- С 1 января текущего года прошла валоризация пенсий, которая значительно повысила средний размер пенсий. Но в данном контексте хотелось бы отметить важнейший социальный аспект процесса. По большому счёту, что называется, возторжествовала справедливость после того, как был учтён советский стаж наших граждан. И это, по моему мнению, главный итог валоризации.

Кроме того, установлена федеральная социальная доплата пенсионерам, имеющим размер пенсии ниже, чем прожиточный минимум. С 1 апреля трудовые пенсии по старости увеличились на 6,3%, социальные – на 8,8%, ЕДВ – на 10%.

Также в 2010 году ожидается индексация пенсий, исходя из уровня роста цен за соответствующий период. Коэффициент повышения будет определён Правительством РФ.

- С января 2010 года функции администрирования страховых взносов на обязательное пенсионное обеспечение перешли к Пенсионному фонду. Можете ли Вы сегодня говорить о предвзятых итогах работы по этому направлению? С какими сложностями пришлось столкнуться и есть ли уже успехи?

- Да, действительно, с 1 января 2010 года Пенсионный фонд занимается администрированием страховых взносов на обязательное пенсионное страхование, а также в территориальный и федеральный фонды обязательного медицинского страхования. Быть может, всё было бы гораздо сложнее, не проведи мы предварительно большую подготовительную работу, в том числе разъяснительного плана. Поэтому целого ряда возможных проблем нам удалось избежать.

Однако, несмотря на то, что плановые показатели по сбору страховых взносов по области высокие, общий план пока не выполняется. И только 4 отделения Пенсионного фонда, в том числе Александровский ОПФР, с начала текущего года выполняют план. Ваше отделение – на 115,9%.

Но вопросы у вас есть. По Александровскому району имеется задолженность за 2009 год на 1,5 млн. руб. Самый крупный долг – более 1 миллиона рублей – имеет Александровское лесозаготовительное перерабатывающее предприятие.

- Дмитрий Борисович, а какие реальные, действительно действен-



ные механизмы имеются и применяются для решения проблемы по взысканию задолженности предприятий в ПФ?
- Да, такие механизмы у нас есть, и они достаточно серьёзны и эффективны. Пенсионный фонд имеет право выставлять требования на уплату, выставлять инкассовые поручения, производить арест имущества предприятий – должников, взыскивать задолженность в судебном порядке с организаций, имеющих лицевого счета.

- Насколько востребован в Томской области «Материнский капитал»?

- Так называемый материнский семейный капитал в нашей области используется очень широко. Эти средства – реальная возможность помочь семьям с двумя и более детьми в решении их жилищных проблем, проблем с оплатой обучения ребёнка. Особо подчеркнем, что сумма капитала – индексируется государством и на сегодняшний день уже составляет 323 тысячи рублей. В Томской области эти средства используются семьями главным образом на улучшение своих жилищных условий.

В Александровском районе владельцами сертификатов на материнский капитал являются 199 женщин. 159 из них уже воспользовались правом на единовременную выплату в размере 12 тысяч рублей, 9 семей воспользовались правом на улучшение жилищных условий на сумму 2214,3 тыс. рублей.

- Скажите, не предусматривает ли законодатель внести изменения по расширению направлений использования материнского семейного капитала? Например, на лекарственное обеспечение больного ребёнка или, скажем, на приобретение необходимого семье автомобиля?

- Однозначно могу сказать, что таких изменений в Закон не вносилось.

- По Вашему мнению, нашла ли отклик у населения довольно широко рекламируемая программа «Тысяча на тысячу»? Насколько успешно она реализуется на территории области и района?

- Отклик программа, безусловно, нашла. Но, к сожалению, не очень пока активный. Число вступивших в программу по добровольным страховым взносам и

государственному софинансированию на территории вашего района составляет на сегодняшний день 182 человека, или всего 1,9% от количества населения. Радует то, что руководители района, организации и учреждений участвуют в этой программе.

Цель Пенсионного фонда и руководителей должна быть едина – жители района обязательно должны воспользоваться правом повлиять на размер своей будущей пенсии.

- Инвестирование накопительной части пенсии: что бы Вы посоветовали тем, кто имеет право на эту часть пенсии?

- Инвестирование накопительной части трудовой пенсии – одна из составляющих размера пенсии в будущем и, пожалуй, единственная возможность реального увеличения собственной пенсии. И не далёк тот день, когда окончательный размер пенсии будет напрямую зависеть от расторопности самого человека, от его дальновидности. Конечно, это требует от человека определённых умственных затрат: прежде чем размещать свои средства, нужно отслеживать рост доходности управляющих компаний и негосударственных пенсионных фондов.

Создан и действует механизм, позволяющий самостоятельно принимать решение по управлению своими пенсионными взносами. Для этого один раз в год до 31 декабря можно изменить управляющую компанию, подав заявление в Пенсионный фонд. Далее следует обращаться в те негосударственные структуры, где вы бы хотели разместить накопительную часть пенсии. На территории Томской области функционируют семь негосударственных фондов.

- Наш последний вопрос касается

Пенсионный фонд РФ по Томской области обслуживает более 300 тысяч человек, из них 264 тысячи – пенсионеры.

возможно скорого переезда местного отделения Пенсионного фонда в новое здание. Наверняка Вы этот вопрос прорабатывали здесь на месте.

- Конечно. Но должен сказать, что буквально только что принято решение о том, что переезда не будет. Наша структура остаётся на прежнем месте. Другое дело, что здесь мы планируем большой капитальный ремонт. Я приехал сюда с руководителем группы капитального строительства А.В. Кузнецовым. Мы предметно изучили многие проблемы, связанные в том числе с определением объёмов предстоящих работ. Мы постараемся устроить всё так, чтобы было максимально удобно прежде всего для наших клиентов – уже не молодых людей. К слову сказать, график нашей работы в областном центре составлен таким образом, что работаем мы до последнего клиента. И это наша принципиальная позиция. Если у вас здесь будет такая необходимость, специалисты отделения будут работать в таком же режиме.

Интервью
• Ирина ПАРФЁНОВА

ФОТОФАКТ

Неожиданное соседство

Орлан – белохвост на какое-то время стал вынужденным гостем местных метеорологов. Видимо, силы совсем покинули подраненную птицу, и ей ничего не оставалось делать, как приземлиться и искать сочувствия у людей. И, конечно же, оно нашлось.

Не без опаски – орёл всё-таки хищник: от одного его «орлиного взгляда» и взмаха крыльями делается боязно – сотрудники станции приближались к птице, чтобы покормить. Орёл не без удовольствия поедал сосиски и окорочка, горбушки хлеба. Как сложилась судьба птицы дальше – не известно. Территорию аэрологической станции орёл покинул. Очень хочется верить, что эта гордая птица сумеет встать на крыло и будет величаво парить в том числе над тем местом, где его тепло принимали люди.

Фото: В. Шаропатый



Официально

АЛЕКСАНДРОВСКОЕ СЕЛЬСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ
ГЛАВА ПОСЕЛЕНИЯ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

26.05.2010г. № 100

О весенне-летнем пожароопасном периоде в 2010 году

В целях обеспечения пожарной безопасности в весенне-летний пожароопасный период 2010 года и в соответствии с Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Пожароопасный сезон на территории Александровского сельского поселения считать с 1 июня по 1 октября 2010 года.
2. Рекомендовать руководителям предприятий, организаций всех форм собственности привести объекты, здания и помещения в пожаробезопасное состояние, обеспечить средствами пожаротушения, системами пожарной автоматики, организовать охрану объектов в ночное время.
2. Руководителям МУП «Жилкомсервис», ООО «ЖКХ плюс», председателям ТСЖ осуществлять мероприятия по обеспечению пожарной безопасности объектов муниципального жилищного фонда.
3. Учреждению архитектуры осуществлять контроль за градостроительной деятельностью с целью соблюдения требований пожарной безопасности при планировке и застройке территории Александровского сельского поселения.
4. Руководителям предприятий и учреждений, имеющих пожарные водоемы, срочно провести необходимые ремонты пожарных водоемов.
5. Запретить на пожароопасный период разведение костров, сжигание мусора на территории Александровского сельского поселения.
6. Рекомендовать ОГПН Александровского района (Казак Н.А.), ОВД Александровского района (Ягубцев О.А.) постоянно проводить разъяснительную работу через СМИ о требованиях правил пожарной безопасности.
7. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на Офицера О.Ю. – заместителя Главы поселения.

• **В.Т. ДУБРОВИН**, Глава Александровского сельского поселения

ВНИМАНИЕ: «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»!
8 июня, с 15.00 до 18.00, начальник ОВД по Александровскому району майор милиции **О.А. ЯГУБЦЕВ** проводит «прямую линию». Телефон: 2-41-31.

Вниманию потребителей тепловой энергии от котельных МУП «Жилкомсервис»!
С 3 июня 2010г. начинаются гидравлические испытания трубопроводов теплопроводных трасс. Просьба закрыть запорную арматуру в тепловых узлах на вводах в зданиях.

График приёма избирателей депутатами Думы Александровского района в июне 2010 года.
Приём ведётся с 17.00 до 19.00.

№ округа	Ф.И.О. депутата	Дата приёма	Место проведения приёма, телефон
1	Козлов Вячеслав Геннадьевич	15.06.2010г.	МУЗ «АДРЬ», кабинет главного врача, тел. 2-51-32
2	Устинова Нина Никитична	07.06.2010г.	Администрация, каб. № 10, тел. 2-46-00
3	Вельц Владимир Иванович	03.06.2010г.	Администрация, каб. № 20, тел. 2-52-63
	Крамер Андрей Андреевич	08.06.2010г.	Ул. Лебедева, 30, тел. 2-40-55
5	Борзов Виталий Гурьевич	10.06.2010г.	Ул. Гоголя, 28, тел. 2-54-45

Коллектив АВП АЛПУ МГ выражает глубокое соболезнование Валерию Алексеевичу Жукову по поводу смерти
ОТЦА

Коллектив аэропорта «Пионерный» выражает соболезнование В.А. Куряеву, всем родным и близким в связи с кончиной
ЛОГВИНЕНКО Евдокии Ивановны

Семья Симон, Корниловых выражают искреннее соболезнование Валентине и Анатолию Логвиненко, всем родным и близким по поводу смерти горячо любимой мамы, бабушки, прабабушки
ЛОГВИНЕНКО Евдокии Ивановны

Коллектив магазина «Комильфо» выражает искреннее соболезнование Галине Радченко в связи со смертью
БАБУШКИ

Коллектив МУП «Издательство «Северянка» выражает искреннее соболезнование В.С. Колмогоровой, родным и близким в связи с преждевременной смертью сестры
КУТЕНЕВОЙ Любови Семёновны

Коллектив МДОУ «Детский сад «Мальшюк» выражает глубокое соболезнование родным и близким в связи со смертью
КУТЕНЕВОЙ Любови Семёновны

Семья Третьяковых выражает искреннее соболезнование семье Меликан, всем родным и близким по поводу смерти сестры
КУТЕНЕВОЙ Любови Семёновны

О.И. Катмакова, Л.Г. Кантеева выражают искреннее соболезнование Н.С. Меликан и её семье по поводу преждевременной смерти сестры
КУТЕНЕВОЙ Любови Семёновны

А.Т. Новосельцева, Т.И. Тимофеева выражают искреннее соболезнование Галине Александровне Станкеевой, родным и близким в связи со смертью мамы, бабушки, прабабушки
ВОЛКОВОЙ Серафимы Терентьевны

Семья С.А. Гебель, А.Т. Новосельцевой, Н.А. и К.П. Пырчиных, Л.И. Сафьянниковой выражают искреннее соболезнование всем родным и близким по поводу смерти мамы, бабушки, прабабушки
ВОЛКОВОЙ Серафимы Терентьевны

Соседи Л.В. Мищенко, А.Н. Кунчун, Н.М. Козлова и Н. Киселева выражают глубокое соболезнование семье Станкеевых Галине и Владимиру, родным и близким по поводу смерти мамы, бабушки
ВОЛКОВОЙ Серафимы Терентьевны

Семья Нестеровых, Матюхиных выражают глубокое соболезнование семье Станкеевых, Волковых, всем родным и близким по поводу смерти
ВОЛКОВОЙ Серафимы Терентьевны

Семья Кауфман, Стариковых, Кооль выражают искреннее соболезнование Светлане Жиряковой и Людмиле Гафнер, всем родным и близким в связи со смертью
МАМЫ, БАБУШКИ
Скорбим вместе с вами.

Семья Переримовых, Максимовых выражают искреннее соболезнование Надежде Ивановне Шлее, сыновьям Андрею, Владимиру, Дмитрию по поводу смерти любимого мужа, отца, дедушки
ШЛЕЕ
Валерия Иосифовича

По дороге научных знаний

В мае состоялась традиционная школьная проектно-исследовательская конференция. Работа конференции проходила в творческой, доброжелательной обстановке, в атмосфере взаимопонимания и сотрудничества. Большинство работ имеют практическую направленность. Самое ценное, что докладчики попытались сформулировать собственную точку зрения на современные проблемы общества, состояние природы, применение научных знаний. Учащиеся продемонстрировали владение научной терминологией и культуру речи, вниманием аудитории, использовали большой объем источников и современной научной литературы.

Самые маленькие участники - первоклассники со своей учительницей Ждановой Н.И. представили проект «**Строим город будущего**». В работе над проектом принимал участие весь класс. Ребята в течение учебного года рисовали, сочиняли сказки, стихи, фотографировали. Город будущего - Город Счастья! Город Мечты! Город Цветов! Город Мира! - построен.

Третьеклассник Линдт Андрей покориł всех знанием немецкого языка. Его проект на немецком языке «**Книга о себе**» имел успех. У Андрея большие планы, он мечтает путешествовать, глубоко изучить язык и продолжить работу над проектом. Под руководством опытного педагога Шантиной Т.Ф. ему всё под силу.

Работая над проектом «**Статистика и время школьника**» семиклассники убедились в правоте высказывания Пифагора: «Числа правят миром». Создавая проектную работу с учителем математики Кинцель Н.В., ребята провели статистические исследования, собрали информацию о внеурочном времени семиклассников и получили интересные результаты: пятая часть учащихся 3-4 дня в неделю не гуляет на свежем воздухе, 83% учащихся не читают книг и т.д. Полученные данные поразили ребят. С

помощью чисел, каких-то статистических характеристик они получили исчерпывающие данные о своем свободном времени, оформили информационную карту, с которой познакомили одноклассников, родителей и администрацию школы.

Пятиклассники Меньшикова Ю., Гавриловская К., Данилова А., Благинина А. представили проект «**Магический квадрат**». Под руководством учителя математики Бальчуговой Г.П. они сделали вывод, что волшебство магического квадрата заключается в его простоте, и постарались выяснить влияние магии чисел на судьбу человека.

Учитель математики Кононова Т.А. со своими восьмиклассниками Мавричевой В. и Сирневской Д. изучали спрос сотовых телефонов и выяснили, какими действующими операторами мобильной связи предпочитают пользоваться alexандровцы.

Актуальна и злободневна тема проекта «**Рациональное использование электроэнергии**», которую под руководством учителя физики Сирневской О.Г. выполнили Ковалев В. и Каримов Р. Разработанная ребятами инструкция для потребления электроэнергии необходима сегодня в каждом доме и в каждом учреждении и при использовании даст немалую экономию средств.

А разве не актуальна тема, поднятая в проекте «**Будь в форме**» Катмаковой Н.В. и учащихся Тимофеевой В., Киселевой М., Безгиновым Е. В ходе работы ребята оформили стенд «Стоп – кадр» с фотографиями самых стильных учащихся школы, провели акцию на школьной линейке, выступили на Управляющем совете школы с предложением внести изменения в Положение о школьной форме. Теперь никто не сомневается: «Школьная форма - это модно, стильно и актуально!».

После выступления девушек - девятиклассниц Симон А., Махмудовой О., Коломоец Я. у ребят школы не осталось сомнений по поводу вреда такой пищи, как чипсы. «**Чипсы: лакомство или яд?**». Так они назвали свою работу. Про-

ведя исследования, опираясь на знания химических реакций, вместе с педагогом Жангоразовой Ж.И. сделали вывод: «Доживем мы до ста лет, Если скажем чипсам «нет!»

Учащиеся 4 «а» класса с педагогами Сайфуллиной Д.Р. и Ждановой О.В. работали над проектом «**Смуглянка**». Ребята учились слушать музыку и отражать её в движениях. Продукт проекта - танец - продемонстрировали на юбилейном концерте «Салют, победа!».

Конференция открыла новые таланты как среди педагогов, так и среди учащихся. Мечтой создать свою ракету «заболели» парни-девятиклассники Хитров П., Осокин К., Майнгардт Д. Свой проект так и назвали «**Ракета - это просто**». На помощь пришли наука физика и её преподаватель Зубкова Е.В. Юноши сделали настоящий ракетный двигатель, корпус, стабилизатор и обтекатель, собрали пусковую установку, провели успешный запуск. А мы надеемся, что мальчишки станут будущими «Королевыми» и «Курчатовыми».

«**Национальный состав Александровского района**» изучали ученица 9 «б» класса Серикова А. и учитель географии Серякова Т.Н.

Открыть выставку работ Александровских художников удалось учащимся 7 «в» класса Матвеевой Е. и Гафнер А. Свой проект они так и назвали «**Открытие художественной выставки**». Много рассказали о картинах художников - земляков Г.П. Сапожникова, А.Г. Верещагина, С.А. Вернере. Создан художественный альбом «**Души и рук творенье**» с фотографиями. Помогала созданию проекта учитель русского языка и литературы Комарова С.П.

Выступления на школьных конференциях - хорошая практика для творческого развития. Первые шаги в науку, может, и покажутся кому-то маленькими и незначительными, но для ребят это серьезные и важные шаги: шаги по ДОРОГЕ НАУЧНЫХ ЗНАНИЙ.

• Л.И. ДРУЖИНИНА,
заместитель директора по УВР

Царство творчества детей

55-летний юбилей - солидная дата. Именно на протяжении стольких лет существует в Александровском Дом детского творчества. Отчётный концерт - «Сказка о непотерянном времени», посвященный столь важному юбилею, состоялся на районной сцене МУ КСК в прошедшие выходные.

Как всё в этой жизни меняется, так и ДДТ изменялся под влиянием времени: несколько раз менял прописку, переезжая с места на место, и даже изменил «ФИО», так как от «рождения» его называли Домом пионеров. Но неизменным в нём осталось главное - сюда всё так же, как и пять десятков лет назад, спешат одарённые дети.

Море талантов воспитали опытные и чуткие педагоги за эти годы. На что же способны сегодняшние кружковцы? Оказалось - на многое! Современные дети креативны и оригинальны, талантливы и обаятельны. Они обладают широкой фантазией и неугомонной энергией. И лучшим тому подтверждением стал их юбилейный концерт.

На сцене творческие коллективы сменяли друг друга в ярком калейдоскопе. А иллюстрированный рассказ при поддержке видеоряда переместил зрителей из настоящего времени в прошлое. Мелькают на экране лица бывших преподавателей и кружковцев...

Как всегда, по-особому тепло, принимали зрители выступление фольклорного коллектива «**Забавы**», юных исполнительниц Е. Серебрянникову и А. Григорьеву, а также ансамбль «**Ложжарей**». Эти ребята вносили особый колорит в программу концерта. Руководит ими Л.Ю. Гонощенко.

Постоянный участник отчётных концертов - хореографический коллектив «**Мы сами**» (руководитель А.В. Кинцель). Концертные номера всегда отличаются своей разноплановостью: сюжетные танцы и хороводы, лирические и задорные. Их появление на сцене - настоящий праздник!

Молодёжную аудиторию порадовали выступления вокально-инструментальных ансамблей «**Гамбит**» и «**Лимит**» с их ультрасовременными композициями. У этих творческих коллективов сложилась

своя аудитория, которая «зажигает» в зале вместе со своими любимцами. Руководитель Р.Х. Сайфуллин всегда и во всём поддерживает своих воспитанников.

Не менее ярким было выступление на сцене молодого состава студии брейк-данса «**Батл оф зе е**» и хореографической группы «**Бьютифул**».

Любимцами публики давно стали дуэт «**Акварели**» в составе М. Григорьевой и М. Максимовой, солистки В. Тришкина, В. Габайдуллина, А. Серикова. Все они также являются подопечными Р.Х. Сайфуллина.

Юбилей удался на славу! И в этом заслуга всего коллектива Дома детского творчества. Ребята воплотили мечты своих наставников в жизнь.

Отдельные слова благодарности и признания прозвучали в адрес выпускников ДДТ П. Яскова, В. Тришкиной, К. Дроздовой, А. Герман, М. Барышевой, В. Зайцева, Д. Волковой, В. Тимофеевой, В. Казаченко, В. Штумпфа, В. Алкасарова, Е. Рудаковой, С. Третьякова, А. Контус, П. Захаровой, Д. Сирневской.

• Татьяна ПАНЧЕНКО

Районный фестиваль социальных проектов как средство развития творческих и лидерских способностей школьников

27 апреля прошёл фестиваль социальных проектов-2010. Цель его - развитие творческих и лидерских способностей школьников, связь с актуальными проблемами, формирование социальных компетенций.

Открыли фестиваль самые маленькие его участники - первоклассники. Ренчинская Катя, Тельцова Даша, Хуторянская Софья, Дубова Вика, Ставицкая Даша, Белова Даша из Александровской средней школы № 2 вместе с руководителем Габдрафиковой Е.И. представили проект «**Помогите птицам! Покормите их!**». Тема проекта актуальна, судьба голодающих зимой птиц не оставила слушателей равнодушными, да и сами выступающие покормили всех своей искренностью и заинтересованностью.

«**Город будущего**» - тема совместного проекта учащихся 1 «а» класса Александровской средней школы и Дома детского творчества, в котором участвовали все ребята класса: Сергеев Кирилл, Кузнецова Ира, Жорова Рита, Калина Ксения, Кинцель Данил, Кауфман Андрей, Абукарова Анжела, Хадикова Лиза, Гладышев Рома, Малюткина Настя, Захаров Дима, Долиновский Павел, Велькина Арина, Вывознова Арина, Голешихин Максим, Белякова Юлия, Слепцов Никита, Инрисова Нарима, Калинин Андрей, Поляков Андрей, Лешкевич Настя, Сункова Лена, Погашина Рита, Кузвлев Иван (рук. Жданова Н.И., Сухотина Н.В.). Дети мечтают! В проекте отразились мысли детей о будущем, их тревога о сохранении природы родного края!

Ученики 3 «б» класса Александровской средней школы № 2 Филатов Иван и Гебель Володя (рук. Филатов С.Ю.) выступили с проектом «**Деревянная архитектура с Александровского**». Ребята разглядели и показали зрителям резные наличники, деревянные кружева сельских домов - то, что ускользает от беглого взора, но открывается внимательному и бережливому человеку. Сохранить эту хрупкую, неуловимую красоту, сохранить лицо своего села, его самобытность - к этому призывают создатели проекта.

Ребята из 4 «а» класса Александровской средней школы свой проект «**Танец «Смуглянка»**» (рук. Жданова О.В. и Сайфуллина Д.Р.) посвятили 65-летию Победы. Ребята изучили историю песни, танца и весело и лихо показали его зрителям. В работе над проектом участвовали 18 человек, и каждый из них достоин похвалы за старание. Это Адамович Марк, Базанов Матвей, Бальчугова Оксана, Грее Анастасия, Гришанин Данил, Губина Александра, Жданова Ксения, Казеев Евгений, Козлова Дарья, Комаров Роман, Косьяненко Ирина, Махмудов Султан, Мустафина Ксения, Обросова Анастасия, Перемитин Никита, Шкирская Вера, Шмахтов Александр, Эберс Дмитрий.

Учащиеся старшего и среднего звена представили множество интересных проектов. Представители Александровской средней школы заострили внимание на злободневной проблеме школьной формы - проект «**Будь в форме!**» (рук. Катмакова Н.В.), участники: Киселева

Мария, Безгинов Евгений, Тимофеева Валерия, проблеме здоровья - «**Курить - здоровью вредить!**» (рук. Жданова В.Ф.), участники: Серебрянникова Анна, Завьялов Евгений, 10 «б» класс, проблеме занятости школьника в проекте «**Статистика и время школьника**» (рук. Кинцель Н.В.), в котором приняла участие 12 человек 7 «а» класса: Алексеенко Никита, Безгинов Евгений, Болдырев Максим, Волков Андрей, Волков Михаил, Крылов Вадим, Кулумбетов Владислав, Левина Наталья, Макшеева Юлия, Меньшиков Алексей, Рагозина Анжелика, Суздальцева Светлана. Также представлены творческие проекты: «**Самобытный художник Геннадий Сапожников**» - о нашем земляке, выпускнике Александровской средней школы (рук. Синельникова Н.Б.), участники проекта: Хайрутдинова Татьяна, Бычкова Диана, Ипокова Алина, Чабанова Алена, Турусбекова Диана и совместный с краеведческим музеем проект (рук. Комарова С.П. и Старикова В.А.), участники проекта Гафнер Анжелика и Матвеева Екатерина - «**Души и рук творение**» - о художниках села Александровского, которые на своих полотнах отразили природу нашего сибирского края, его людей, основные вехи истории. «**Одной заботой больше!**» - этот проект проникнут заботой о ветеранах, людях старшего поколения. Задумались об этом учащиеся 9 «а» класса Гатиятов Артур, Семенов Василий, Зубков Виктор, Иванов Константин (рук. Зубкова Е.В.). Слушателей глубоко затронул проект Гафнер Эльвиры и Шандры Никиты (МОУСОШ № 2 с. Александровского, рук. Гафнер Е.И.) «**Наша память жива!**». Они посвятили проект своему прадеду, участнику Великой Отечественной войны, простому и скромному человеку-труженику. Память о солдате будет жить, потому что есть благодарные внуки и правнуки.

К сожалению, на районный фестиваль из-за распутицы не смогли приехать в Александровское представители сельских школ. Но свои проекты они представили в отдел образования. И проекты достойные, заслуживающие внимания актуальностью выбранных тем и способами изложения материала.

Три социальных проекта представлены школьниками средней школы с. Назино. Проект «**Школьный жаргон**» показал неравнодушные ребят к проблеме русского языка. Как уберечь наш язык от ненужного и наносного, сделать речь живой, понятной, благозвучной, русской по сути? - вот чем озабочены 10-классники Чумаченко Наталья, Юркова Мария и их руководитель Суханова В.А. Пыкина Александра (рук. Москвоская М.А.) увлекается биологией. Свой проект она назвала «**Словарик юного орнитолога**» и посвятила изучению птиц родного края, его экологии. Учащиеся 5 - 6 классов Шрайбер Марина, Пыкина Александра, Арестова Лена (рук. Шрайбер А.В.) назвали свой проект «**Чудеса своими руками, или Волшебная клумба**». Цель проекта - облагораживание школьного двора, создание цветочной клумбы. Школьники стремятся к поиску совершенства человека и природы. Что особенно важно, работчиками данного проекта являются дети 10 - 12 лет.

Два проекта представила средняя школа с. Лукашкин Яр. Кинев Григорий, Петухова Валерия, Былин Николай, Голешихин Иван, Самуйлова Лолита (рук. Розенберг Н.П. и Баранник Е.И.) посвятили свой проект «**Ты жива еще, моя деревня?!**» людям своего села, его проблемам и будущему развитию. Теплотой, любовью и искренней озабоченностью проникнуты строки этого проекта. Ребята учатся в 7, 9 классах, но уже сейчас видно, что растут хозяева, настоящие, неравнодушные люди. Невозможно без волнения читать проект Кинева Григория, Вымпина Евгения, Самуйловой Лолиты, Диль Виктории (рук. Розенберг Н.П.) «**Это было (о спецпереселенцах)**». Сколько горя выпало на долю людей старшего поколения! Как люди выживали в тяжелых условиях, помогали друг другу, боролись с трудностями - об этом рассказывают их внуки и благодарные потомки. Об этом мы должны помнить, ведь это страница нашей истории, которую нельзя забывать. Интересный проект «**Моя малая Родина: прошлое и настоящее Прохоркино**» (рук. Бохан З.А.) представила Анна Гусева из основной образовательной школы п. Октябрьский. Тепло и благодарностью к своему краю, своему родному селу, его людям проникнута работа девятиклассницы.

Прошедший фестиваль оставил светлое чувство радости, гордости за наше подрастающее поколение. Проектные работы отличаются большим исследовательским материалом, высоким уровнем его изложения, использованием компьютерной техники (слайды, презентация), грамотным, изысканным языком. Все участники фестиваля были отмечены дипломами и денежными премиями. Отдел образования благодарит участников и руководителей проектных работ и желает дальнейших творческих успехов в исследовательской деятельности! Отдельная благодарность администрации Александровской средней школы за предоставление актового зала, подготовку компьютерной техники, музыкальное оформление фестиваля, создание обстановки уюта и гостеприимства.

Фестиваль социальных проектов проводится впервые. Социальные проекты связаны с гуманитарным профилем обучения. Однако, если задуматься, то не только с ним, а с любым профилем вообще, ибо они по своей сути являются надпредметными и могут выполняться за рамками учебного расписания. Для подобного рода проектов характерна связь с актуальными проблемами современности.

Результатом опыта проектирования должно стать формирование социальных компетенций: способность работать в команде, обозначение и разрешение конфликтов, понимание других, контактность, социальная активность учащихся. Социальная компетентность формируется через соответствующим образом организованную деятельность, посвященную значимым для обучающихся проблемам. Одной из разновидностей подобных проектов являются несложные (поисковые для учащихся) социологические исследования.

Судя по проведенному фестивалю, учащиеся вместе с педагогами прекрасно справились с этой задачей.

• Л.М. МОНАКОВА, методист по воспитательной работе Отдела образования

31 мая - Всемирный день без табака

Тот самый понедельник, с которого можно бросить курить навсегда

Национальный вектор смертности в России напрямую связан с широким распространением факторов риска поведенческого характера: алкоголь, курение, гиподинамия и т.д. Из них табакокурение представляет собой основную причину преждевременной смертности, которую можно предотвратить, но которая, к сожалению, приводит к гибели не менее 4 млн. человек ежегодно.

500 тыс. человек - столько россиян каждый год умирает от болезней, связанных с курением. Курение является причиной смертности от рака легкого в 90% всех случаев. От хронической обструктивной болезни легких в - 75% и от коронарной болезни сердца - в 25% всех случаев. 40% представителей сильного пола, страдающих от импотенции, - курильщики. Общая смертность мужского городского населения 45-49-летнего возраста, среди регулярно курящих, в 2,7 раза выше, чем среди некурящих. Мозговой инсульт среди некурящих развивается в 4,8 реже. Несмотря на все эти данные, Россия по количеству выкуриваемых сигарет занимает первые места. По статистике, каждый россиянин, включая младенцев, выкуривает в год по 103 пачки сигарет, или 2500 штук, и как результат средняя продолжительность жизни у мужчин не выше 58 лет (в Японии - 79,5 лет). Установлено, что у 80% мужчин, умерших от ИБС в возрасте до 45 лет, она развилась на почве курения. К сожалению, армия курильщиков с каждым годом пополняется за счет молодежи. По данным исследований, в г.Томске к 11 классу курят 49% школьников и 29% школьниц. Для доказательства отрицательного влияния курения на сердечно-сосудистую систему необходимо рассмотреть состав табачного дыма.

Из каких компонентов состоит табачный дым и как они влияют на здоровье?

Компоненты табачного дыма обладают различными механизмами токсического и канцерогенного действия на организм. При курении образуются два потока дыма - основной и побочный. Основной поток образуется в горящем конусе сигареты и в горячих зонах во время глубокого вдоха (затяжки). Побочный поток образуется между затяжками и выделяется из обугленного конца в окружающий воздух. Побочный поток характеризует «пассивное» курение. Загрязнённый дымом воздух в помещении по составу нельзя рассматривать как «разбавленный» основной поток. Поэтому вред от «активного» и «пассивного» курения равнозначен.

В виде взвешенных частиц в табачном дыме содержатся такие токсические вещества, как окись углерода, ацетальдегид, окись азота, цианистый водород, аммиак, акролеин и др., канцерогенные вещества, такие, как формальдегид, уретан, бензол, хлористый винил и др. Основным опухолеобразующим действием на организм обладают «смолы», вызывая

развитие как доброкачественных, так и злокачественных новообразований. Многочисленные N-нитрозамины, никель, кадмий, полоний вызывают рак пищевода, поджелудочной железы, мочевого пузыря, почечных лоханок.

Одним из наиболее значимых является окись углерода (СО) или угарный газ. В организме курящего человека окись углерода связывается с гемоглобином, образуя комплекс СО-Нв (карбоксигемоглобин). Он гораздо устойчивее, чем соединение - Нв с кислородом (оксигемоглобин), и циркулирует в крови дольше, нарушая насыщение гемоглобина кислородом и его отдачу в тканях. Характерный для курящего человека серый оттенок кожных покровов - это проявление нарушения транспорта кислорода в тканях. Кроме того, наступает хроническое кислородное голодание и, как следствие, - головные боли, головокружение. Необходимо учитывать и прямое повреждающее действие окиси углерода на эндотелий сосудистой стенки, что способствует развитию атеросклеротических бляшек и образования тромбов.

Никотин - это одно из сильнейших и активных веществ. После проникновения сигаретного дыма в легкие никотин попадает в мозг уже через 7 секунд, вызывая возбудимость коры головного мозга. Никотин оказывает сосудосуживающее действие, что при хроническом кислородном голодании приводит к увеличению нагрузки на сердце и сосуды, вызывая их повреждение и развитие АГ. Никотин относится к тромбообразующим факторам, он способствует развитию атеросклероза, усугубляя повышения уровня холестерина в крови. Все это приводит к поражению сосудов сердца, головного мозга, периферических артерии, аорты и в конечном итоге к развитию ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, нарушениям мозгового кровообращения.

Что такое пассивное курение?

Пассивное курение - это вынужденное вдыхание сигаретного дыма при нахождении в одном помещении с курящими людьми. Так, нахождение в течение 1 часа некурящего в накурённом помещении - эквивалентно выкуриванию 4 сигарет. Имеются данные об увеличении заболеваемости раком лёгких среди жен заядлых курильщиков. Дети курящих родителей в 3 раза чаще болеют простудными заболеваниями по сравнению с детьми из некурящих семей.

Пассивное курение так же вредно для здоровья, как и «активное» курение, разница может быть лишь только в экспозиции (интенсивности).

Существуют ли «легкие» сигареты?

«Легкие» сигареты подразумевают тенденцию понижения количества никотина и смол в сигаретах, и поэтому считаются более «безопасными». Не существует безопасных сигарет, как не существует безопасных ядов. «Легкие», «Суперлегкие», «Мягкие» - это миф, как уловка производителей для сбыта това-

ра. Также это является главной отговоркой курильщиков, не желающих бросить курить. Наиболее негативным аспектом сигарет с низким содержанием токсических веществ является то, что они мешают курильщикам бросить курить. Курильщики «легких сигарет» часто модифицируют процесс курения, чтобы компенсировать потерю смолы и никотина: они затягиваются чаще, глубже, оставляют более коротки окурки, выкуривают больше сигарет и закрывают вентиляционные отверстия в фильтре.

Типы курительного поведения

Каждый курильщик помнит свою первую сигарету и не помнит переход от одной сигареты к выкуриванию пачки в день. «Курительное поведение» - комплексная характеристика индивидуальных особенностей поведения курящего: причины курения, характера курения, позволяющая наряду с другими характеристиками (возраст, пол, стаж и интенсивность курения и т.д.) выбрать наиболее приемлемый подход к лечению табакокурения в каждом конкретном случае.

В основе курения лежат психологические и физиологические факторы. Основным фактором, подкрепляющим поведение курильщика, является содержание никотина в организме. Возникает синдром наркотической зависимости с психосоциальными и фармакологическими особенностями. Снижение концентрации никотина вызывает ощущение дискомфорта и возникает острое желание курить.

Поэтому необходимо знать, что курение - это не просто привычка, а определённая форма наркотической зависимости. В связи с чем многим решившим бросить курить нужна помощь специалиста - нарколога, психиатра, психотерапевта!

Современные методы лечения табакокурения

Основное направление лечения табакокурения - поддержание установки на отказ от курения, замещение или «компенсация» привычки к курению, выработка отвращения к табаку, снятие никотиновой абстиненции и симптомов табачной интоксикации.

Основные установки рациональной психотерапии - объяснить конкретному курильщику причины отказа от курения именно для него. Для отказа курения требуются усилия со стороны самого курящего, но есть эффективные приёмы и способы избавления от этой зависимости.

Многочисленными исследованиями установлено, что самыми эффективными являются методы самостоятельного отказа от курения.

Например, «быстрый отказ». Выберите день отказа, уничтожьте запас сигарет. Решите, что не будите курить в этот день и на следующий день - всего 48 часов. Если это вам удалось, добавьте еще 24 часа, и так по нарастающей. Если вы выдержите неделю, считайте, что самое трудное позади.

• **Т.В. КОРОБОВА**, фельдшер кабинета медицинской профилактики

Из пресс-службы администрации Томской области

Томская область готовится к проведению Всероссийской переписи населения



Процесс предстоящей переписи населения в Томской области обсудили члены областной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений во главе с Оксаной Козловской. Первый заместитель Губернатора, в частности, отметила, что задача предстоит непростая, и попросила руководителей организаций и предпринимательских ассоциаций провести в своих коллективах разъяснительную работу.

Всероссийская перепись населения пройдет осенью, с 14 по 25 октября. В настоящий момент осуществляется подбор помещений для переписных и инструкторских участков, идёт формирование списков кандидатов для работы в качестве переписчиков.

На сегодняшний день сформировано 154 переписных и 626 инструкторских участков, а также свыше 2,5 тысячи счётных участков. Кроме того, организован 521 стационарный участок, в котором любой житель Томской области может заполнить бланки самостоятельно. В анкете будет предложено рассказать о себе - семейном положении, образовании, владении языками, национальности и гражданстве, а также об источниках доходов.

Что касается «жилищного» переписного листа, в нём будут заданы вопросы не только о дате строительства дома, стройматериалах, из которых он сделан, но и доступности Интернета, телефонной связи, а также санитарно-гигиенических условиях проживания.

В Томской области итоги переписи 2002 года использовались при разработке основных стратегических документов, в том числе Концепции демографического развития до 2010 года. Итоги Всероссийской переписи населения - 2010 позволят увидеть практические результаты их реализации.

Социальной важности

Спешите сделать добро!

Уважаемые односельчане! Обратитесь к вам за помощью и поддержкой нас вынуждает крайне на сегодняшний день сложная, даже, можно сказать, экстремальная ситуация, сложившаяся в семье известного тренера, спортсмена, отца многодетного семейства Александра Рыбьякова.

В минувшую субботу в областной клинической больнице Александр перенёс тяжелейшую операцию. Его положение оценивается на нынешний момент как очень тяжёлое. Потребуется длительное дорогостоящее лечение и восстановление.

Так сложились обстоятельства, что на сегодня в семье Рыбьяковых очень сложная финансовая ситуация. У семьи ипотечный кредит. Трёхлетний ребёнок, имеющий инвалидность от рождения, нуждается в срочном обследовании и лечении в областном центре.

«Мы позиционируем себя как регион, который является лучшим местом для жизни, работы и отдыха, - говорит заместитель Губернатора, начальник Департамента экономики Томской области **Борис Мозголин**. - Поэтому показатель прироста населения для нас очень важен, он характеризует то, как мы следуем выбранной стратегии».

Также, по мнению экспертов, мы увидим, как повлиял на жизнь региона мировой экономический кризис на основе таких, например, статистических показателей, как занятость населения, необходимость трудиться на двух или нескольких работах и так далее.

Предварительные итоги переписи 2010 будут подведены в апреле 2011 года, окончательные - в четвертом квартале 2012 года, а обнародованы в конце 2013 года.

Для справки: Сегодня демографическая ситуация в Томской области оценивается как положительная. По итогам 2009 года, в сравнении с 2008 годом и годом проведения последней Всероссийской переписи населения - 2002-м, сложились следующие демографические показатели:

- впервые естественная убыль сменилась приростом, который составил 319 человек (в 2008 году убыль составила 31 человек, в 2002-м - 4 145 человек);
- родилось 13 732 человека, что на 2,7 % больше, чем в 2008 году, и на 25,3 % больше, чем в 2002 году;
- умерло 13 413 человека - на уровне 2008 года и на 11,2 % меньше, чем в 2002 году;
- миграционный прирост составил 4 919 человек, что на 37,9 % больше, чем в 2008 году, и в 14,4 раза больше, чем в 2002 году.

Таким образом, численность постоянного населения за 2009 год увеличилась на 5 238 человек. Однако за 9 лет население области сократилось на 1,8 тыс. человек. На 1 января 2010 года нас 1 043,7 тыс. человек.

Здравоохранение Томской области поставят в пример другим регионам

С 26 по 28 мая ряд рабочих встреч в Томске провёл главный эксперт Департамента развития медицинского страхования Минздрава России, куратор по Томской области Игорь Батурич. Цель его приезда - подробно ознакомиться с томским опытом модернизации системы здравоохранения.

Работу представителя Минздрава развития на территории Томской области курировал заместитель Губернатора по социальной политике **Владимир Самокин**. В областном Департаменте здравоохранения Игоря Батурича ознакомили с нормативно-правовой базой по работе в условиях одноканального финансирования, ходом реализации пилотного проекта по модернизации здравоохранения Томской области. Эксперта интересовала укомплектованность учреждений специалистами, их подготовка, оснащённость медицинским оборудованием, финансирование, перспективы развития.

Главный эксперт Минздрава развития отметил огромный масштаб работы, проведённой на территории области, обратил внимание на продуманный методический подход - последовательность и эволюционность внедрения новых механизмов. Он также подчеркнул, что за последние четыре года уровень организации и качество медицинской помощи в области существенно выросли. В частности, особо была отмечена работа по информатизации лечебных учреждений. «Не во всех московских клиниках можно увидеть такой уровень информатизации», - подчеркнул Игорь Батурич.

Опыт Томской области будет учтен в Минздравсоцразвития и станет основой для реализации программы модернизации отрасли в субъектах Федерации.

Напомним, что 24 мая в ходе встречи с Губернатором Томской области Виктором Крессом председатель Правительства РФ **Владимир Путин** поручил Минздравсоцразвития учесть опыт Томской области при разработке федеральной программы развития системы здравоохранения России.

Сибиряки всегда отличались особым складом характера - очень человечным, добрым и милосердным. В наших с вами силах помочь тем, кто сегодня особенно в этом нуждается.

Деньги можно передать лично по адресу: пер. Южный, 2 - 2, или через аппарат Думы, аппарат Совета Александровского сельского поселения, музей (В.А. Стариковой).

Очень надеюсь, что односельчане откликнутся на наш призыв и окажут посильную помощь страдающей семье.

- **Н.Н. УСТИНОВА**, председатель Думы района
- **А.В. БОЙКО**, председатель Совета сельского поселения
- **В.Г. БОРЗОВ**, депутат Думы, секретарь МО ВПП «Единая Россия»
- **Алексей ХУТОРЯНСКИЙ**, настоятель православного прихода

Уважаемые александровцы! Мы обращаемся ко всем, кто может помочь!