

РЕКЛАМА ■ СПРАВКИ ■ ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ВСЕМ, КТО МОЛОД!
ВСЕМ, КТО ЖИЗНЕРАДОСТЕН,
ВСЕМ, КТО УМЕЕТ РАДОВАТЬСЯ!
ВСЕМ, КТО ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

**ЦДНТ (РДК) МУ «КСК»
Александровского сельского поселения**

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

**26 ИЮНЯ 2010 года
площадь ЦДНТ**

Программа, посвящённая
**Дню молодёжи,
«FANTA-СТИЧЕСКОЕ
ЛЕТО!!!»**

**Начало с 20.00 до 24.00
Спешите видеть!**

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!
Уважаемые александровцы!

В связи с тем, что 1 июля сборная команда Александровского района отправляется на 24-е областные летние спортивные игры «Стадион для всех» на теплоходе «Восход», могут возникнуть определённые проблемы с посадкой для пассажиров.

Администрация Александровского района рекомендует жителям районного центра и сёл района не планировать поездки речным транспортом до Каргаска 1 июля и из Каргаска 5 июля, когда команда будет возвращаться обратно с соревнований.

ВНИМАНИЕ!
С 28 июня по 3 июля
в речном вокзале
с. Александровского работает
БЕЛОРУССКАЯ ЯРМАРКА.
Большой ассортимент товаров.
Часы работы: с 9.00 до 20.00

Магазин «ФЕРМЕР»
переехал в киоск
возле библиотеки.
В продаже свежее молоко,
сливки и творог

ИП Букреев А.Г.
Требуется ТРАКТОРИСТ на ТТ-4.
Тел. 2-69-63

Требуется ПЕКАРЬ.
Продам комбикорм.
Тел. 8-913-103-31-67

ПРОДАМ

- 4-комнатную благоустроенную квартиру в деревянном доме, 2-й этаж, 70 м², участок, 1 млн. руб. Тел. 8-923-420-57-37, 2-40-89.
- 2-комнатную благоустроенную квартиру в центре. Тел. 2-55-73, 8-923-413-67-76.
- 3-комнатную благоустроенную квартиру с баней в центре села. Тел. 8-913-879-07-83.
- 1-комнатную квартиру в Томске. Тел. 8-913-880-93-51.
- срочно 3-комнатную благоустроенную квартиру. Тел. 8-913-863-78-00.
- дом, плиты дорожные, ванну. Тел. 2-67-76.
- МТЗ-80 с телегой. Тел. 8-962-782-53-88.
- сепаратор электрический. Тел. 2-55-05.
- молоко, сметану. Тел. 8-913-113-09-61.
- компьютер, стол. Торг. Тел. 8-901-617-13-16.
- тёлочку. Тел. 2-52-36, 8-963-193-36-12.
- шкаф-купе, 5 тыс. руб. Тел. 8-913-860-49-81.
- картофель. Тел. 2-56-45.

РАЗНОЕ

- Ремонт квартир и сантехника. Тел. 8-961-095-61-31, 2-45-78.
- Услуги по дому, огороду, мелкий ремонт квартир. Тел. 2-56-82, 8-960-970-23-09.
- Сдам 3-комнатную квартиру на длительный срок или с последующим выкупом (п. Казахстан). Тел. 8-923-425-36-49.
- Ищу студентку для совместного проживания, г. Томск (центр). Продам картофель, 45 рублей. Тел. 8-913-102-04-62.
- Куплю дорожные плиты. Тел. 8-913-876-81-45.
- Куплю рассаду кабачков. Тел. 2-56-09, 8-913-803-81-53.
- Найдены связка ключей и диск от колеса. Находятся в редакции.

МУП «Издательство «СЕВЕРЯНКА»
предлагает оформить подписку на газету «Северянка», забирать которую будете в издательстве, и приобрести в розницу очередной номер газеты.

ООО СК «ПЕРСПЕКТИВА»

ОКНА

Огромный выбор профилей
Энергосберегающее стекло

СКИДКИ ОТ 10 ДО 20%

Рассрочка платежа до 2-х месяцев.
Гарантия обслуживания.

**Телефон: 2-51-27,
8-913-864-95-25**

ООО «Вектор»

пластиковые ОКНА

Новая технология, безупречное качество

WINTECH

Входные группы
Перегородки
Алюминиевые конструкции
Жалюзи

Т/ф 3-28-79 сот 8-913-877-26-26

ДДС администрации района выражает соболезнование Надежде Егоровне Александровой по поводу смерти

БРАТА

Коллектив МОУ СОШ с. Лукашкин Яр выражает искреннее соболезнование Наталье Леонидовне Розенберг в связи со смертью любимого

ПАПЫ

Скорбим вместе с вами.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем сердечную благодарность и земной поклон всем жителям с. Назино, в том числе А.А. Бойченко, коллективам д/с «Алёнушка», райпо, магазина «Мир», соседям за помощь в организации похорон трагически погибшего горячо любимого сына, отца, мужа, брата **Аристову Дмитрия Александровича.**

**Пановы, Аристовы,
Горст, Семенкина**

Ваш успех на наших страницах!

Северянка Редактор И.В. ПАРФЕНОВА	Адрес редакции: 636760, Томская область, с. Александровское, ул. Лебедева, 8. Телефоны: редактора - 2-58-52 (факс), бухгалтерия - 2-43-57, корреспондентов газеты - 2-59-34. E-mail: severjinka@rambler.ru, severjinka70@mail.ru	Газета отпечатана в МУП «Издательство «Северянка» (с. Александровское, ул. Лебедева, 8). Выходит по вторникам и пятницам. Компьютерная верстка - Д. Протасова. Корректор - С. Жирякова. Способ печати - офсетный. Объем 1 пл.
Учредитель: Администрация Александровского района. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с позицией авторов. Авторы несут ответственность за достоверность публикуемых фактов.	Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации. Регистр. номер свид-ва Г-0286.	Время подписания в печать: по графику - в 17-00, фактически - в 17-00. Заказ 124. Тираж 2480. Цена свободная.

СЕВЕРЯНКА

№ 47 (1993) ■ ПЯТНИЦА ■ 25 ИЮНЯ 2010 г. Газета «Северная звезда» основана в октябре 1942 г.

27 июня - День молодёжи России

Дорогие жители Томской области!

Поздравляем вас с праздником, который каждый считает своим: одни - потому что были молодыми, другие - потому что молоды сейчас. В нашем вечно юном Томске День молодёжи - один из «национальных» праздников, наряду с Татьяниным днём и Днём международной солидарности студентов. Но один праздник приходится на осень, один на суровую зиму, и только День молодёжи - настоящий летний, тёплый, солнечный праздник, когда у многих каникулы или отпуска.

День молодёжи объединяет всех томичей, поскольку молодость определяется не датой рождения, а душевной открытостью, жизненными оптимизмом и энергией, творческим потенциалом, которые, уверенны, свойственны большинству томичей. Недаром говорят: рядом с молодёжью и старики не чувствуют своего возраста. В этом смысле Томску повезло, как ни одному городу России.

Вам, сегодняшним школьникам, золотым медалистам, студентам, краснодипломникам, молодым рабочим, предпринимателям, научным сотрудникам, врачам, учителям, предстоит жить в завтрашнем дне Томской области. Своей работой и учёбой поверять наши дела и планы: где мы ошиблись, а где верно определили стратегию развития Томской области. Среди конкурентных преимуществ у вас есть сейчас самое главное - молодость! Сохраняйте его как можно дольше, не растрчивайте на пустяки, не размывайте на ошибки молодости.

Мы с надеждой смотрим на вас и верим, что именно вам принадлежит будущее Томской области. С праздником вас, успехов и побед!

- Виктор КРЕСС, Губернатор Томской области
- Борис МАЛЬЦЕВ, председатель Государственной Думы Томской области

Поздравляю юношей и девушек - молодёжь Томской области с Днём молодёжи России!

В современной России именно молодое поколение является инициатором и проводником наиболее прогрессивных и смелых идей в различных областях экономической, политической и культурной жизни общества. 2009 год в России прошёл под флагом молодёжи. Внимание всего общества и государства сфокусировано на проблемах и потребностях молодёжи: многие молодые люди получили и продолжают получать адресную помощь и поддержку, реализуются программы, позволяющие талантливой молодёжи проявить себя, обратить внимание на свои успехи и достижения.

Год молодёжи в России внёс ощутимый вклад в общую копилку того, что 2010 год объявлен ООН Международным годом молодёжи. И нам необходимо создавать действенные механизмы для активной интеграции российской молодёжи в международное пространство, повышать её конкурентоспособность на национальном и международном уровнях.

Желаю всем молодым людям Томска, Северска, городов и районов Томской области оставаться такими же деятельными и целеустремлёнными, позитивными и энергичными. Ваше стремление к новым знаниям и упорный труд приведут к успеху и достижениям. Верьте в себя! Ваша энергия, непримиримость к любым проявлениям зла, способность добиваться поставленных целей обязательно будут востребованы.

- Владимир ЖИДКИХ, председатель комиссии Совета Федерации по делам молодёжи и туризму

С праздником, молодое поколение александровцев!

Юность и молодость - это не только прекрасные периоды в жизни каждого человека, но ещё и особое состояние души. Это время дерзаний, поисков и открытий, реализации самых смелых задач и проектов.

Именно вы - сегодняшние старшеклассники, студенты, молодые рабочие, предприниматели, учёные совсем скоро будете определять пути развития России, региона, нашего муниципального образования.

Забота о молодом поколении является важной составляющей социальной политики государства. На уровне Александровского района достаточно успешно реализуется ряд целевых программ, направленных на улучшение жилищных условий молодых семей, а также связанных с поддержкой молодых специалистов, работающих в бюджетной сфере.

Мы искренне желаем молодым землякам успехов и достижений во всех творческих проектах и начинаниях, никогда не пасовать перед трудностями, всегда быть уверенными в собственных силах. Будьте здоровы! Будьте успешны! Будьте счастливы!

- Р.Г. ЛОЙКО, и.о. Главы Александровского района,
- Н.Н. УСТИНОВА, председатель Думы Александровского района

ВНИМАНИЕ!

30 июня, в 10-00, в зале администрации района будет проведён День Архивного управления Томской области.

Специалисты Управления готовы ответить на все интересующие вопросы, касающиеся архивного дела, в том числе связанные с подтверждением по архивным документам сведений, необходимых для назначения пенсий, и т.п.

Приглашаются руководители и лица, ответственные за ведение делопроизводства, учёт и хранение архивных документов (в том числе документов по личному составу) организации.

С 12.00 до 13.00 специалистами Архивного управления Томской области будет проведено консультирование жителей района о месте хранения документов по личному составу и приём запросов для передачи в областные государственные архивы.

Навстречу 30-летию АЛПУ МГ ООО «Газпром трансгаз Томск»

«Врач - это не профессия, а образ жизни»

Спокойный, уравновешенный, приятный в общении, излучающий какую-то позитивную энергию... Многие александровцы отмечают, что даже после простого общения с доктором **Олег Александрович Поминовым** их самочувствие уже улучшается.

Как всё начиналось

... О том, что свяжет свою жизнь с медициной, он никогда не думал и не мечтал. Но, видимо, это как раз тот случай, когда говорят: от судьбы не уйти. О том, что быть врачом - его судьба, свидетельствует даже такой факт, что день рождения Олега Алексеевича зачастую выпадает на День медицинского работника. И свой недавний юбилей он отмечал в день профессионального праздника.

Отец Алексей Андреевич трудился шахтёром, мама Зинаида Петровна работала бухгалтером. В семье считали, что, подрастая, сын пойдет по стопам дяди и станет военным. А он искал своё место в жизни. Занимался в театральном кружке, окончил музыкальную школу по классу баяна и был востребован как незаменимый артист во всей школьной самодеятельности. В старших классах заочно учился в авиационном.

Что не ошибся в выборе профессии, понимать он начал уже на 3-м курсе. Несмотря на спонтанное решение, стремления бросить учёбу в медицинском никогда не возникло. Тогда и появилось осмысление будущей профессиональной направленности - желание работать с детьми. Хотя возможности оценить себя как врача ещё не было.



«Жена - моя главная удача»

Со своей будущей супругой Маргаритой Эдуардовной он познакомился в институте: учились на одном курсе, жили по соседству в общежитии. После первого знакомства у Олега Алексеевича возникло ощущение, что они знакомы очень и очень давно. Им было легко и свободно общаться на разные темы, всегда было о чём поговорить.

На 4-м курсе сыграли настоящую студенческую свадьбу. Друзья, сокурсники, родители - «веселой свадьбе было места мало...». Гуляли два дня, что по студенческим меркам того времени было непозволительно роскошью.

После свадьбы потекла семейная жизнь. Олег Алексеевич всегда старался подрабатывать: не чурался никакого труда: писал на кафедре плакатными перьями и даже работал дворником в детском саду.

Жизнь в Александровском

В 1984 году после окончания Томского медицинского института по распределению молодой врач отправился в Александровское.

Свои первые впечатления он описывает так:

«Перед отъездом декан института, ранее бывавший в райцентре, рассказывал: «Очень много рыбы и много собак».

По прилете в Стрежевской аэропорт Олег Алексеевич заинтересовался у стюардессы: «Часто ли ходит в Александровское автобус?». Девушка искренне удивилась и ответила: «Про автобусы не знаю, а вот вертолёт и АН-2 - через каждый час. Билет стоит 1 рубль». В Александровском первое, что бросилось ему в глаза, большое количество собак. Получив первую квартиру в двухэтажке по ул. Ленина, Олег Алексеевич привез сюда свою жену и старшую дочь Юлию. Уже здесь, в Александровском, у супругов появилась на свет младшая дочь - Женя.

Более десятка лет Олег Алексеевич проработал педиатром в детской

консультации. Не одно поколение маленьких александровцев лечилось у доктора Поминаова. До сих пор многие мамы вспоминают его с огромной благодарностью.

Доктор на производстве

В 1996 году Олег Алексеевич получил приглашение работать в ПМК. До начала его работы предприятие своего производственного врача не имело. Новому сотруднику пришлось создавать врачебную службу практически с нуля: налаживал профилактическое направление работы, формировал базу данных работников, занимался оказанием медицинской помощи. И вот уже 15 лет основной акцент в его медицинской деятельности делается на профилактику заболеваний. Заботясь о здоровье газовиков, было приобретено лазерно-терапевтическое, ультразвуковое и физиотерапевтическое оборудование, массажное кресло.

На предприятии действует профилактическая школа здоровья, основными целями которой являются обучение рациональному питанию, здоровый образ жизни, занятия лечебной физкультурой, а также привлечение по возможности всех членов семей работников АЛПУ МГ ООО «Газпром трансгаз Томск», в том числе детей. По мнению доктора, дети видят, что делают взрослые, а следовательно, со своим здоровьем они будут поступать так же.

Для работников издаются специальные памятки, помогающие им преодолевать определенные хронические заболевания. Свою компетентность в различных профессиональных вопросах Олег Алексеевич подпитывает самообразованием и обучением на курсах повышения квалификации.

Доктора Поминаова радует то, что сегодня люди ответственной относятся к своему здоровью. Имеющие возможность посещают санатории и профилактории, другие стараются больше заниматься профилактикой.

Быть врачом - это сложно

Ему повезло: он избрал ту профессию, которая соответствует его природным способностям и наклонностям, и работает он, как говорится, не за страх, а за совесть. Любимому делу отдаёт все силы, всю энергию, все знания.

Олег Алексеевич считает, что врач должен быть добрым и милосердным, так как он облегчает страдания больного и спасает его от смерти. Стать врачом легче, чем быть им.

• Татьяна ПАНЧЕНКО
Фото: А. Печёнкин

Официально

Вниманию руководителей, осуществляющих розничную торговлю на территории Александровского района

Приказом Федеральной службы по регулированию алкогольного рынка от 20.04.2010г. № 29н с 01.06.2010 года установлены для розничной продажи минимальные цены на ликёро-водочную и другую алкогольную продукцию крепостью свыше 28 градусов за 0,5 литра готовой продукции (за исключением водки). При иной ёмкости потребительской тары минимальная цена указанной продукции рассчитывается пропорционально минимальной цене, установленной за 0,5 литра готовой продукции.

Приложение
к приказу Федеральной службы по регулированию
алкогольного рынка от 20.04.2010г. № 29н

Минимальные цены для розничной продажи на ликёро-водочную и другую алкогольную продукцию крепостью свыше 28 процентов (за исключением водки)

№ п/п	Ликёро-водочная продукция и другая алкогольная продукция (процентное содержание спирта)	Объём потребительской тары (в литрах)	Минимальная цена для розничной продажи (в рублях)
1	от 28,01 до 29	0,5	65
2	от 29,01 до 30	0,5	67
3	от 30,01 до 31	0,5	69
4	от 31,01 до 32	0,5	71
5	от 32,01 до 33	0,5	74
6	от 33,01 до 34	0,5	76
7	от 34,01 до 35	0,5	78
8	от 35,01 до 36	0,5	80
9	от 36,01 до 37	0,5	83
10	от 37,01 до 38	0,5	85
11	от 38,01 до 39	0,5	87
12	от 39,01 до 40	0,5	89
13	от 40,01 до 41	0,5	92
14	от 41,01 до 42	0,5	94
15	от 42,01 до 43	0,5	96
16	от 43,01 до 44	0,5	98
17	от 44,01 до 45	0,5	101
18	от 45,01 до 46	0,5	103
19	от 46,01 до 47	0,5	105
20	от 47,01 до 48	0,5	107
21	от 48,01 до 49	0,5	110
22	от 49,01 до 50	0,5	112
23	от 50,01 до 51	0,5	114
24	от 51,01 до 52	0,5	116

25	от 52,01 до 53	0,5	119
26	от 53,01 до 54	0,5	121
27	от 54,01 до 55	0,5	123
28	свыше 55 до 56	0,5	125
29	свыше 56 до 57	0,5	128
30	свыше 57 до 58	0,5	130
31	свыше 58 до 59	0,5	132
32	свыше 59 до 60	0,5	134
33	свыше 60 до 61	0,5	137
34	свыше 61 до 62	0,5	139
35	свыше 62 до 63	0,5	141
36	свыше 63 до 64	0,5	143
37	свыше 64 до 65	0,5	146
38	свыше 65 до 66	0,5	148
39	свыше 66 до 67	0,5	150
40	свыше 67 до 68	0,5	152
41	свыше 68 до 69	0,5	155
42	свыше 69 до 70	0,5	157
43	свыше 70 до 71	0,5	159
44	свыше 71 до 72	0,5	161
45	свыше 72 до 73	0,5	164
46	свыше 73 до 74	0,5	166
47	свыше 74 до 75	0,5	168
48	свыше 75 до 76	0,5	170
49	свыше 76 до 77	0,5	173
50	свыше 77 до 78	0,5	175
51	свыше 78 до 79	0,5	177
52	свыше 79 до 80	0,5	179
53	свыше 80 до 81	0,5	182
54	свыше 81 до 82	0,5	184
55	свыше 82 до 83	0,5	186
56	свыше 83 до 84	0,5	188
57	свыше 84 до 85	0,5	191
58	свыше 85 до 86	0,5	193
59	свыше 86 до 87	0,5	195
60	свыше 87 до 88	0,5	197
61	свыше 88 до 89	0,5	200
62	свыше 89 до 90	0,5	202
63	свыше 90 до 91	0,5	204
64	свыше 91 до 92	0,5	206
65	свыше 92 до 93	0,5	209
66	свыше 93 до 94	0,5	211
67	свыше 94 до 95	0,5	213

Блицинтервью

- Вы считаете себя сельским или производственным доктором?

- Я просто доктор.
- Вы хотели бы изменить свою жизнь в профессиональном плане?
- Волей случая мне удалось реализовать свои способности. Я счастлив, что стал врачом.

- Что самое важное в работе врача?

- Профессора в институте говорили, что существует триада: пациент - болезнь - врач. Если пациент дружит со своей болезнью, то врач здесь лишний. А если между врачом и пациентом существует диалог, то вместе им легче победить болезнь. Важно в беседе с больным выстроить общение так, чтобы суметь найти основную проблему. Необходимо внимательно выслушать человека.

- Легко ли быть врачом?

- Быть врачом - это сложно. Нужно уметь отдавать свою душу.

- Что на сегодня самое сложное в вашей работе?

- Самое сложное - изменить подход людей к лечению. Большинство уверены, что проще выпить таблетку, когда заболит, нежели систематически предпринимать определенные меры, чтобы не допустить развития болезни. Это сложно, но такой подход я стараюсь ломать.

Банк со 100% государственным капиталом

РоссельхозБанк www.rshb.ru

Широкий спектр банковских услуг

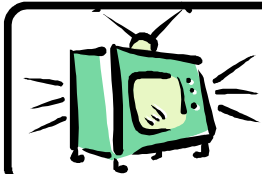
**Вклады
Кредиты
Денежные переводы
Платежные карты
Коммунальные и иные платежи
Валютно-обменные операции**

**ул. Ленина, 11,
тел.: 24-506**

С нами надежно!

контакт-центр 8 800 200 02 90
звонок по России бесплатный

©АО «Россельхозбанк» Лицензия на деятельность Банка России №2549



ТВ ПРОГРАММА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 Телеканал «Доброе утро». 08.00 Новости. 08.05 «Малахов +». 09.20 «Модный приговор». 10.20 «Контрольная закупка». 11.00 Новости. 11.20 «Участок». 12.20 «Детективы». 13.00 «Другие новости». 13.20 «Понять. Простить». 14.00 Новости. 14.30 «Хочу знать». 15.00 Т/с «Обручальное кольцо». 16.00 «Федеральный судья». 17.00 «Вечерние новости». 17.30 Т/с «След». 18.10 «Давай поженемся!». 19.00 «Жди меня». 20.00 «Время». 20.30 Т/с «Ермоловы». 21.30 Чемпионат мира по футболу-2010. 1/8 финала. 23.30 «Познер». 00.30 Т/с «Калифорния». 01.00 Т/с «Американская семейка».

«РОССИЯ 1»

06.00 «Утро России». 10.05 «Судьба поэта. Лебедев-Кумач». 11.00 «О самом главном». 12.00 «Вести». 12.50 Т/с «Богатая и любимая». 13.45 Т/с «Райские яблочки». 14.40 «Вести. Дежурная часть». 15.00 «Вести». 15.50 Т/с «Тайны следствия». 17.30 Т/с «Кулагин и партнеры». 18.00 «Вести». 18.35 Т/с «Дворик». 19.05 Т/с «Ефросинья». 20.00 Т/с «Слово женщине». 21.00 «Вести». 21.50 «Спокойной ночи, малыши!». 22.00 Т/с «Правда скрывает ложь». 23.45 «Сожженные крылья. Предать конструктора». 00.35 «Вести +». 00.55 Т/с «Кулагин и партнеры». 01.25 Футбол. Чемпионат мира. 1/8 финала.

«КУЛЬТУРА»

06.00 «Евроньюс». 09.00 «Новости культуры». 09.30 Х/ф «День рождения». 10.50 «Взывающий. Вадим Сидур». 11.35 «Линия жизни». Владислав Третьяк. 12.25 «Легенды Царского Села». 12.55 И. Бунин. Спектакль «Посвящение в любовь». 14.10 «Мировые сокровища культуры». 14.30 «Все о собаках». 14.35 М/с «Крот и его новые друзья». 14.40 Х/ф «Приключения Каллесищика». 15.45 М/ф «Как Маша поспорилась с подушкой». 15.55 Д/с «Улицы лемууров». 16.20 «Плоды просвещения». 16.50 Д/ф «Батый». 17.00 И. Брамс. Симфония №4. 17.45 «Мировые сокровища культуры». 18.00 «Кто мы?». 18.30 «Новости культуры». 18.50 Д/с «В поисках Трои». 19.45 «Острова». Павел Чухрай.

20.30 Х/ф «Лилии». 21.30 «Тем временем». 22.30 «Новости культуры». 22.50 Х/ф «Последнее путешествие Марии». 00.20 «Музыкальный момент».

«НТВ»

06.00 Т/с «Рублевка.live». 07.00 «Сегодня утром». 08.30 «Кулинарный поединок». 09.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю». 10.20 «Средний класс». 11.00 Т/с «Агент национальной безопасности». 12.00 «Суд присяжных». 13.00 «Сегодня». 13.30 Т/с «Адвокат». 15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 16.00 «Сегодня». 16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 19.00 «Сегодня». 19.30 Т/с «Русский дубль». 21.30 Т/с «Глухарь». 23.15 «Сегодня». 23.35 «Честный понедельник». 00.25 Т/с «Таксист».

«СТВ»

19.30 «Факт». 19.45 «Ежедневник». 20.00 «Черкизона. Одноразовые люди». Сериал. 21.00 «Факт». 21.15 «Так говорит губернатор». 21.35 «Последний секрет Мастера». Сериал. 22.35 «Справедливость». 23.30 «Новости 24». 00.00 «Факт».

ВТОРНИК, 29 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 Телеканал «Доброе утро». 08.00 Новости. 08.05 «Малахов +». 09.20 «Модный приговор». 10.20 «Контрольная закупка». 11.00 Новости. 11.20 «Участок». 12.20 «Детективы». 13.00 «Другие новости». 13.20 «Понять. Простить». 14.00 Новости. 14.30 «Хочу знать». 15.00 Т/с «Обручальное кольцо». 16.00 «Федеральный судья». 17.00 «Вечерние новости». 17.30 Т/с «След». 18.10 «Давай поженемся!». 19.00 «Жди меня». 20.00 «Время». 20.30 Т/с «Ермоловы». 21.30 Чемпионат мира по футболу-2010. 1/8 финала. 23.30 Т/с «Московская сага». 00.30 Т/с «Калифорния». 01.00 Т/с «Американская семейка».

«РОССИЯ 1»

06.00 «Утро России». 10.05 «Осторожно, моги!».

18.00 «Вести». 18.35 Т/с «Дворик». 19.05 Т/с «Ефросинья». 20.00 Т/с «Слово женщине». 21.00 «Вести». 21.50 «Спокойной ночи, малыши!». 22.00 Т/с «Правда скрывает ложь». 23.50 «Возвращение. Эдуард Хиль». 00.35 «Вести +». 00.55 Т/с «Кулагин и партнеры». 01.25 Футбол. Чемпионат мира. 1/8 финала.

«КУЛЬТУРА»

05.30 «Евроньюс». 09.00 «Новости культуры». 09.30 Х/ф «Бег иноходца». 10.55 Д/ф «Вернись в Сорренто». 11.20 Д/с «В поисках Трои». 12.15 «Легенды Царского Села». 12.45 Х/ф «Открытие». 14.10 «Мировые сокровища культуры». 14.30 «Все о собаках». 14.35 М/с «Крот и его новые друзья». 14.40 Х/ф «Приключения Каллесищика». 15.45 М/ф «Отчаянный кот Васяка». 15.55 Д/с «Улицы лемууров». 16.20 «Плоды просвещения». 16.50 Д/ф «Джон Милтон». 17.00 «О самом главном». 17.30 «Мировые сокровища культуры». 18.00 «Кто мы?». 18.30 «Новости культуры». 18.50 Д/с «В поисках Трои». 19.45 «Больше чем любовь». 20.30 Х/ф «Лилии». 21.30 «Апокриф». 22.10 «Мировые сокровища культуры». 22.30 «Новости культуры». 22.50 А. Нотомб. Спектакль «Косметика врага».

«НТВ»

06.00 Т/с «Рублевка.live». 07.00 «Сегодня утром». 08.30 «Квартирный вопрос». 09.30 «Чистосердечное признание». 10.00 «Сегодня». 10.20 «Средний класс». 11.00 Т/с «Агент национальной безопасности». 12.00 «Суд присяжных». 13.00 «Сегодня». 13.30 Т/с «Адвокат». 15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 16.00 «Сегодня». 16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 19.00 «Сегодня». 19.30 Т/с «Русский дубль». 21.30 Т/с «Глухарь». 23.15 «Сегодня». 23.35 Д/ф «Арктика. Огонь». 00.15 Т/с «Таксист».

«СТВ»

19.30 «Факт». 19.45 «Ежедневник». 20.00 «Черкизона. Одноразовые люди». Сериал. 21.00 «Факт». 21.15 «Специальный репортаж». 21.35 «Последний секрет Мастера». Сериал. 22.35 «Справедливость».

23.30 «Новости 24». 00.00 «Факт».

СРЕДА, 30 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 Телеканал «Доброе утро». 08.00 Новости. 08.05 «Малахов +». 09.20 «Модный приговор». 10.20 «Контрольная закупка». 11.00 Новости. 11.20 «Участок». 12.20 «Детективы». 13.00 «Другие новости». 13.20 «Понять. Простить». 14.00 Новости. 14.30 «Хочу знать». 15.00 Т/с «Обручальное кольцо». 16.00 «Федеральный судья». 17.00 «Вечерние новости». 17.20 Т/с «След». 18.00 «Давай поженемся!». 19.00 «Жди меня». 20.00 «Время». 20.30 Т/с «Ермоловы». 21.30 Т/с «Московская сага». 23.30 «Ночные новости». 23.50 Т/с «Калифорния». 00.20 Т/с «Американская семейка».

«РОССИЯ 1»

06.00 «Утро России». 10.05 «Как стать счастливым». 11.00 «О самом главном». 12.00 «Вести». 12.50 Т/с «Богатая и любимая». 13.45 Т/с «Райские яблочки». 14.40 «Вести. Дежурная часть». 15.00 «Вести». 15.50 Т/с «Тайны следствия». 17.30 Т/с «Кулагин и партнеры». 18.00 «Вести». 18.35 Т/с «Дворик». 19.05 Т/с «Ефросинья». 20.00 Т/с «Слово женщине». 21.00 «Вести». 21.50 «Спокойной ночи, малыши!». 22.00 Т/с «Правда скрывает ложь». 23.55 «Городок». 00.55 «Вести +». 01.15 Т/с «Кулагин и партнеры». 01.45 Х/ф «Три тополя на Плющихе».

КУЛЬТУРА»

05.30 «Евроньюс». 09.00 «Новости культуры». 09.30 Х/ф «Человек уходит за птицами». 11.05 «Мировые сокровища культуры». 11.20 Д/с «В поисках Трои». 12.15 «Странствия музыканта». 12.45 Х/ф «Империя. Начало». 14.30 «Все о собаках». 14.35 М/с «Крот и его новые друзья». 14.40 Х/ф «Корттик». 15.55 Д/с «Улицы лемууров». 16.20 «Плоды просвещения». 16.50 Д/ф «Георг Фридрих Гендель». 17.00 А.Скрябин. Симфония №2. 18.00 «Кто мы?». 18.30 «Новости культуры». 18.50 Д/с «В поисках Трои». 19.45 Д/ф «Марк Бернес: я расскажу Вам песню». 20.30 Х/ф «Лилии». 21.30 «Магия кино». 22.10 «Мировые сокровища культуры». 22.30 «Новости культуры». 22.50 Х/ф «Империя. Начало». 00.35 «Музыкальный момент».

«НТВ» 06.00 Т/с «Рублевка.live». 07.00 «Сегодня утром». 08.30 «Дачный ответ». 09.30 «Чрезвычайное происшествие. Расследование». 10.00 «Сегодня». 10.20 «Средний класс». 11.00 Т/с «Агент национальной безопасности». 12.00 «Суд присяжных». 13.00 «Сегодня». 13.30 Т/с «Адвокат». 15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 16.00 «Сегодня». 16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 19.00 «Сегодня». 19.30 Т/с «Русский дубль». 21.30 Т/с «Глухарь». 23.15 «Сегодня». 23.35 «Поздний разговор». 00.20 Т/с «Таксист».

«СТВ»

19.30 «Факт». 19.45 «Ежедневник». 20.00 «Черкизона. Одноразовые люди». Сериал. 21.00 «Факт». 21.15 «Машины секреты». «Самый трудный приём воспитания». 21.35 «Последний секрет Мастера». Сериал. 22.35 «Справедливость». 23.30 «Новости 24». 00.00 «Факт».

ЧЕТВЕРГ, 1 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 Телеканал «Доброе утро». 08.00 Новости. 08.05 «Малахов +». 09.20 «Модный приговор». 10.20 «Контрольная закупка». 11.00 Новости. 11.20 «Участок». 12.20 «Детективы». 13.00 «Другие новости». 13.20 «Понять. Простить». 14.00 Новости. 14.30 «Хочу знать». 15.00 Т/с «Обручальное кольцо». 16.00 «Федеральный судья». 17.00 «Вечерние новости». 17.20 Т/с «След». 18.00 «Давай поженемся!». 19.00 «Жди меня». 20.00 «Время». 20.30 Т/с «Ермоловы». 22.20 «Человек и закон». 23.30 «Ночные новости». 23.50 Т/с «Калифорния». 00.20 Т/с «Американская семейка».

«РОССИЯ 1»

06.00 «Утро России». 10.05 «Под куполом цирка. Смертельный номер». 11.00 «О самом главном». 12.00 «Вести». 12.50 Т/с «Богатая и любимая». 13.45 Т/с «Райские яблочки». 14.40 «Вести. Дежурная часть». 15.00 «Вести». 15.50 Т/с «Тайны следствия». 17.30 Т/с «Кулагин и партнеры». 18.00 «Вести». 18.35 Т/с «Дворик». 19.05 Т/с «Ефросинья». 20.00 Т/с «Слово женщине». 21.00 «Вести». 21.50 «Спокойной ночи, малыши!». 22.00 Т/с «Правда скрывает ложь». 23.55 «Русский Парагвай. Путешествие одного генерала». 00.55 «Вести +». 01.15 Т/с «Кулагин и партнеры». 01.45 «Киноакадемия». «С широко закрытыми глазами».

«КУЛЬТУРА» 05.30 «Евроньюс». 09.00 «Новости культуры». 09.30 Х/ф «Белая птица с черной отметиной». 11.10 Д/ф «Лесной дух». 11.20 Д/с «В поисках Трои». 12.15 «Письма из провинции». Орел. 12.45 Х/ф «Империя. Начало». 14.30 «Все о собаках». 14.35 М/с «Крот и его новые друзья». 14.40 Х/ф «Корттик». 15.55 Д/с «Улицы лемууров». 16.20 «Плоды просвещения». 16.50 Д/ф «Рафаэль». «Сикстинская Мадонна». 17.00 Д. Шостакович. Симфония №9. 17.35 «Михаил Светин». 18.00 «Кто мы?». 18.30 «Новости культуры». 18.50 Д/с «В поисках Трои». 19.45 Д/ф «Высота. Норман Фостер». 20.30 Х/ф «Лилии». 21.35 «Культурная революция». 22.30 «Новости культуры». 22.50 Х/ф «Империя. Начало». 00.35 «Мировые сокровища культуры».

«НТВ»

06.00 Т/с «Рублевка.live». 07.00 «Сегодня утром». 08.30 «Следствие вели...». 09.30 «Первая кровь». 10.00 «Сегодня». 10.20 «Средний класс». 11.00 Т/с «Агент особого назначения». 12.00 «Суд присяжных». 13.00 «Сегодня». 13.30 Т/с «Адвокат». 15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 16.00 «Сегодня». 16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 19.00 «Сегодня». 19.30 Т/с «Русский дубль». 21.30 Т/с «Глухарь». 23.15 «Сегодня». 23.35 «Поздний разговор». 00.20 Т/с «Таксист».

«СТВ»

19.30 «Факт». 19.45 «Ежедневник». 20.00 «Черкизона. Одноразовые люди». Сериал. 21.00 «Факт». 21.15 «Крупным планом». 21.35 «Последний секрет Мастера». Сериал. 22.35 «Справедливость». 23.30 «Новости 24». 00.00 «Факт».

ПЯТНИЦА, 2 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 Телеканал «Доброе утро». 08.00 Новости. 08.05 «Малахов +». 09.20 «Модный приговор». 10.20 «Контрольная закупка». 11.00 Новости. 11.20 «Участок». 12.20 «Детективы». 13.00 «Другие новости». 13.20 «Понять. Простить». 14.00 Новости. 14.30 «Хочу знать». 15.00 Т/с «Обручальное кольцо». 16.00 «Федеральный судья». 17.00 «Вечерние новости». 17.30 Т/с «След». 18.10 «Давай поженемся!». 19.00 «Жди меня». 20.00 «Время». 21.00 «Вести». 21.50 «Спокойной ночи, малыши!». 22.00 Т/с «Правда скрывает ложь». 23.55 «Женский взгляд». Ольга Кабо. 00.30 Теннис. Уимблдонский турнир. Полуфинал. Женщины.

«РОССИЯ 1» 06.00 «Утро России». 10.05 «Мой серебряный шар. Даниил Страхов». 11.00 «О самом главном». 12.00 «Вести». 12.50 Т/с «Богатая и любимая». 13.45 Т/с «Райские яблочки». 14.40 «Вести. Дежурная часть». 15.00 «Вести». 15.50 Т/с «Тайны следствия». 17.30 Т/с «Кулагин и партнеры». 18.00 «Вести». 18.35 Т/с «Дворик». 19.05 Т/с «Ефросинья». 20.00 Т/с «Слово женщине». 21.00 «Вести». 21.50 «Спокойной ночи, малыши!». 22.00 «Юрмала». Фестиваль юмористических программ. 23.20 Х/ф «Смертельный номер». 01.25 Футбол. Чемпионат мира. 1/4 финала.

«КУЛЬТУРА»

05.30 «Евроньюс». 09.00 «Новости культуры». 09.30 Х/ф «Летающие черты». 10.55 Д/с «В поисках Трои». 11.50 Д/ф «Библиотека Рудомино». 12.45 Х/ф «Империя. Начало». 14.30 «Все о собаках». 14.35 М/с «Крот и его новые друзья». 14.40 Х/ф «Корттик». 15.55 Д/с «Улицы лемууров». 16.20 «Плоды просвещения». 16.50 Д/ф «Пифагор». 17.00 Л. Бетховен. Симфония №7. 17.45 «Мировые сокровища культуры». 18.00 «Кто мы?». 18.30 «Новости культуры». 18.50 На IX Международном театральном фестивале им. А.П.Чехова. Диалоги с Антоном Павловичем. 19.05 «Сферы». 19.50 Х/ф «Медведь и кукла». 21.20 «Линия жизни». 22.10 «Мировые сокровища культуры». 22.30 «Новости культуры». 22.50 Х/ф «Империя. Начало».

«НТВ»

06.00 Т/с «Рублевка.live». 07.00 «Сегодня утром». 08.30 «И снова здравствуйте!». 09.30 «Особо опасен!». 10.00 «Сегодня». 10.20 «Средний класс». 11.00 Т/с «Агент особого назначения». 12.00 «Суд присяжных». 13.00 «Сегодня». 13.30 Т/с «Адвокат». 15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 16.00 «Сегодня». 16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 19.00 «Сегодня». 19.30 «Следствие вели...». 20.30 «Чрезвычайное происшествие. Расследование». 20.55 «Суперстар» представляет: «Людмила Сенчина. Признание шальной золушки». 23.00 «НТВшники. Конечная русская литературы». 23.55 «Женский взгляд». Ольга Кабо. 00.30 Теннис. Уимблдонский турнир. Полуфинал. Женщины.

«СТВ»

19.30 «Факт». 19.45 «Ежедневник». 20.00 «Фантастика под грифом "Секретно"». «Кома. Рождение сверхчеловека». 21.00 «Факт». 21.15 «Нефтеградцы». 21.35 «Кикбоксер-2. Дорога

назад». Боевик. 23.30 «Новости 24». 00.00 «Факт».

СУББОТА, 3 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.20 Х/ф «Рядом с нами». 05.00 Новости. 05.10 Х/ф «Рядом с нами». Продолжение. 06.00 «Играй, гармонь любимая!». 06.40 «Дисней-клуб». 07.30 «Умницы и умники». Финал. 08.40 «Слово пастыря». 09.00 Новости. 09.10 «Смак». 09.50 «Клара Лучко. Поздняя любовь». 11.00 Новости. 11.10 Х/ф «Цыган». 17.00 «Последний дубль. Остаться живым». 18.00 Х/ф «Свадьба моего лучшего друга». 20.00 «Время». 20.15 «Среда обитания». «Что мы едим?». 21.10 Чемпионат мира по футболу-2010. 1/4 финала. 23.20 «Легенды "Ретро FM"». 01.30 Х/ф «Директор».

«РОССИЯ 1»

07.00 Х/ф «Гость с Кубани». 08.25 «Диалоги о животных». 09.00 «Вести». 09.20 «Субботник». 10.00 М/ф «Бременские музыканты». 10.25 Х/ф «Неуловимые мстители». 12.00 «Вести». 12.20 «Национальный интерес». 12.50 «Семейная реликвия». Ирина Кречмер. 13.15 «Комната смеха». 14.10 «Сто к одному». Телеигра. 15.00 «Вести». 15.30 «Пугачева, Распутина... Все звезды Дербенева». 16.25 «Кто хочет стать Максимом Галкиным». 17.15 «Субботний вечер». 19.05 Х/ф «Право на помилование». 21.00 «Вести в субботу». 21.40 Х/ф «Право на помилование». Продолжение. 23.15 Х/ф «Господа офицеры. Спасти императора». 01.25 Футбол. Чемпионат мира. 1/4 финала.

«КУЛЬТУРА»

05.30 «Евроньюс». 09.10 «Библейский сюжет». 09.40 Х/ф «Капитанская дочка». 11.20 «На самой легкой лодке. Юрий Коваль». 11.50 Х/ф «Время счастливых находок». 13.00 «Заметки натуралиста». 13.30 «Александр Вертинский. Мне нужна лишь тема». 14.10 Х/ф «Ромео и Джульетта». 16.10 «Великие романы XX века». 16.40 Д/ф «Земля и ее святости. Животные как божества». 17.35 «Вспомни Людмилу Зыкину». 19.10 Х/ф «Фантазия». 20.15 «Острова». Анатолий Эфрос. 21.00 «Новости культуры». 21.20 Х/ф «Царевый гонимый». 23.00 Д/ф «Фильм изгнанной семьи». 00.40 М/ф «Крылья».

«НТВ»

05.45 Т/с «Рублевка.live». 06.45 М/с «Люди Икс: эволюция». 07.30 «Сказки Баженова». 08.00 «Сегодня».

08.20 Лотерея «Золотой ключ». 08.50 «Без рецепта». 09.25 «Смотр». 10.00 «Сегодня». 10.20 «Главная дорога». 11.00 «Кулинарный поединок». 11.55 «Квартирный вопрос». 13.00 «Сегодня». 13.25 «Особо опасен!». 14.00 «Лучший город земли. Москва победная». 15.05 «Своя игра». 16.00 «Сегодня». 16.20 «Суд присяжных: главное дело».

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 04.50 X/ф «101 далматинец». 05.00 Новости. 05.10 X/ф «101 далматинец». Продолжение. 06.50 «Служу Отчизне!». 07.20 «Дисней-клуб». 08.10 «Здоровье». 09.00 Новости. 09.20 «Пока все дома». 10.10 «Счастье есть!». 11.00 Новости. 11.10 «Фазенда». 11.40 «Севастопольские рассказы». «Под грифом «Секретно».

«РЕН», «СТВ» 06.00 «Неизвестная планета». «Трансгималаи», часть 1-я. 06.30 «Дальние родственники». 06.50 «Туристы». Сериал. 08.45 «Реальный спорт». 09.15 «Я - путешественник». 09.40 «Карданный вал». 10.15 «Кикбоксер-2. Дорога назад». Боевик. 12.00 «Репортерские истории». 12.30 «Факт». 12.45 «Ежедневник». 13.00 «Военная тайна». 14.00 «Черкизна. Одноразовые люди». Сериал. 18.00 «В час пик». «Сколько мне осталось?». 19.00 «Неделя с Марианной Максимовской». 20.00 «Хранитель». Боевик. 21.55 «Приказано уничтожить». Боевик.

16.55 «Смеяться разрешается». Юмористическая программа. 18.50 X/ф «Путешествие во влюбленность». 21.00 «Вести недели». 22.05 X/ф «Течёт река Волга». 00.00 «Специальный корреспондент». 01.00 «Мировое кино». «Беги, Ронни, беги!» (США).

«КУЛЬТУРА» 05.30 «Евроносьс». 09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным». 09.40 X/ф «Попрыгунья». 11.05 «Легенды мирового кино». Людмила Целиковская. 11.35 Музыкальный фильм «Потрясающие приключения мушкетёров». 12.50 Д/ф «Мимикрия». 13.40 «Алеша Димитриевич. До свиданья, друг мой...». 14.20 X/ф «Мужчины». 15.30 Д/ф «Печальная история последнего клоуна. Фрунзе Мкртчян». 16.10 Д/ф «Венгрия. Замок Бори». 16.40 Опера Дж. Россини «Итальянка в Алжире». 19.00 X/ф «Поездки на старом автомобиле». 20.25 «Люди идут по свету». 21.25 X/ф «Август, первый император». 00.20 «Российские звёзды мирового джаза».

«РОССИЯ 1» 06.55 X/ф «Берегите женщин». 09.25 М/ф «Тайна третьей планеты». 12.00 X/ф «Новые приключения неуловимых». 12.00 «Вести». 12.50 «Городок». Дайджест. 13.20 X/ф «Ларец Марии Медичи». 15.00 «Вести». 15.30 «Вести. Дежурная часть». 16.00 «Фрунзик Мкртчян. История одиночества».

11.00 «Кремлёвские жены. Надежда Аллилуева. У подножия вершины». 12.00 «Дачный ответ». 13.00 «Сегодня». 13.25 X/ф «Акция». 15.05 «Своя игра». 16.00 «Сегодня». 16.20 «Суд присяжных: главное дело». 17.50 «И снова здравствуйте!». 18.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю». 19.00 «Сегодня. Итоговая программа». 19.55 «Чистосердечное признание». 20.45 «Булдог-шоу. Лучшее». 21.30 X/ф «Тень якудза». 23.25 «Авиаторы». 00.00 Т/с «Брачный контракт». 01.00 Теннис. Уимблдонский турнир. Финал. Женщины.

«РЕН», «СТВ» 06.00 «Неизвестная планета». «Трансгималаи», часть 2-я. 06.25 «Туристы». Сериал. 09.10 «В час пик». «Сколько мне осталось?». 10.05 «Заяц над бездной». Комедия. 12.00 «Нереальная политика». 12.30 «Нефтеградцы». 12.45 «Детская площадка». 13.00 «Неделя с Марианной Максимовской». 14.00 «Хранитель». Боевик. 15.55 «Побег». Сериал. 17.35 «Дорогая передача». 18.00 «В час пик». «Жена бывшей не бывает». 19.00 «Несправедливость». 20.00 «Кино». «Жан-Клод Ван Дамм». 21.55 «Над законом». Боевик. 23.50 «Дорогая передача». 00.45 «Их нравы». 09.25 «Едим дома!». 10.00 «Сегодня». 10.20 «Спасатели».

Официально

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА на право заключения муниципального контракта по предмету «Капитальный ремонт нежилого помещения, жилого помещения, текущий ремонт кровли, строительство бани и гаража по адресу: п. Северный, ул. Школьная, 1»

с. Александровское Томской области 25 июня 2010г.

Форма торгов: открытый аукцион. Заказчик: администрация Северного сельского поселения Александровского района Томской области. Почтовый адрес: 636763, Томская область, Александровский район, п. Северный, ул. Дорожная, 5. Руководитель заказчика: Голованов Николай Трофимович. Контактный телефон, факс: (38255) 2-10-57, 2-10-58. Ответственный исполнитель: Ярцева Ольга Николаевна, телефон (38255) 2-10-57. Источник финансирования: местный бюджет. Место выполнения работ: Томская область, Александровский район, п. Северный, ул. Школьная, 1.

Table with 4 columns: № лота, Наименование лота, Начальная (максимальная) цена контракта, Срок выполнения работ. Contains 5 rows of lot details.

В цену оказываемых услуг должны быть включены все расходы, в том числе расходы на уплату налогов, сборов и обязательных платежей.

Авансовый платёж в размере 30% стоимости контракта производится в течение 10 (десяти) банковских дней с момента подписания муниципального контракта, оставшаяся сумма выплачивается в течение 10 (десяти) банковских дней после подписания Сторонами акта приёмки-сдачи выполненных работ.

Срок, место и порядок предоставления документации об аукционе:

Документация об аукционе размещена на официальном сайте администрации Александровского района: www.als.tomskinvest.ru.

Документация об аукционе предоставляется от имени Муниципального заказчика по письменному запросу по адресу: 636763, Томская область, Александровский район, п. Северный, ул. Дорожная, 5, со дня, следующего за днём опубликования извещения о проведении открытого аукциона. Заявки на участие в аукционе подаются в запечатанных конвертах со дня, следующего за днём опубликования извещения о проведении открытого аукциона.

Срок и место приёма заявок на участие в открытом аукционе:

Заявки на участие в аукционе принимаются с 26 июня по 16 июля 2010 года, 11:00 местного времени, по адресу: 636763, Томская область, Александровский район, п. Северный, ул. Дорожная, 5.

Дата и место проведения аукциона: 23.07.2010 года, 14:00, Томская область, Александровский район, п. Северный, ул. Дорожная, 5.

Преимущества учреждениям и предприятиям уголовно-исполнительной системы и (или) организациям инвалидов не установлены.

Претенденты, получившие комплект документации на официальном сайте и не направившие заявления на получение документации на бумажном носителе, должны самостоятельно отслеживать появление на официальном сайте разъяснений, изменений или дополнений к документации об аукционе.

• Н.Т. ГОЛОВАНОВ, Глава Северного сельского поселения

Будьте здоровы!

ВНИМАНИЕ: АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ!

Артериальная гипертензия - самое распространённое хроническое заболевание сердечно-сосудистой системы. У четверти всего взрослого населения мира высокое давление, и треть из них не знает об этом.

Нормальным артериальным давлением считается давление 120/80 мм рт. ст. Давление, равное 140/90 мм рт. ст. и выше, считается повышенным независимо от возраста. Осложнениями артериальной гипертензии являются инфаркт миокарда, мозговой инсульт, почечная и сердечная недостаточность, нарушение зрения.

С реальной угрозой развития гипертензии вынужден считаться каждый взрослый человек. Возникновению и прогрессированию артериальной гипертензии способствуют так называемые факторы риска. К ним относятся: наследственность, возраст, избыточная масса тела, нерациональное питание, избыточное потребление поваренной соли, малоподвижный образ жизни, чрезмерное употребление алкоголя, нерациональный режим труда и отдыха, курение, стресс.

Чем больше у вас факторов риска, тем выше ваши шансы заболеть гипертензией или получить её осложнения.

Хорошей новостью является то, что успех профилактики гипертензии и её осложнений на 90% зависит от самого человека. Соблюдая простые, но очень важные правила, вы сможете помочь себе и своим близким.

Регулярно измеряйте свое давление

- Не реже 1 раза в год, если АД всегда в норме;
- Не реже 2 раз в год, если повышение АД было обнаружено случайно и только однажды;
- Не реже 1 раза в месяц, при склонности к частому повышению АД и хорошем самочувствии;
- Так часто, как советует врач (желательно каждый день), при склон-

ности к стабильно повышенному давлению и ухудшению самочувствия.

Следуйте принципам здорового питания

Выбирайте продукты с пониженным содержанием насыщенных жиров, холестерина, соли и сахара. Заменяйте жирное мясо и мясные продукты на бобовые, крупы, рыбу, птицу или постное мясо. Используйте в пищу крупы из цельного зерна (гречка, бурый рис, пшено, овсянка, цельная пшеница), хлеб грубого помола, макароны из муки 1 сорта.

Старайтесь есть больше фруктов и овощей, употребляйте меньше поваренной соли (не более 5 г в сутки - 1 чайная ложка).

Ограничьте потребление алкоголя и пива. Они не только повышают давление и могут вызвать гипертонический криз, но и, в связи с высокой калорийностью, приводят к проблеме избыточного веса. Снизьте потребление кофеина (чай, кофе). Соблюдение здоровых пищевых привычек приводит к снижению артериального давления уже через 8 недель после их применения.

Контролируйте вес тела

Лучший способ распознать избыточный вес - рассчитать индекс массы тела (ИМТ) по формуле: ИМТ = вес (кг)/рост(м²). Показатель оценивается следующим образом: ИМТ - 20-24,9 кг/м² - норма; ИМТ - 25-29,9 кг/м² - избыточная масса тела и ИМТ>30 кг/м² - ожирение. Пример: рост - 172 см, вес - 94 кг, ИМТ = 94/1,72*1,72= 32 кг/м² (ожирение).

Двигайтесь

Старайтесь больше заниматься физическими упражнениями: ходьба, бег трусцой, плавание, прогулки на лыжах, езда на велосипеде и т.д.). Физическая активность должна быть регулярной, реже 4-5 раз в неделю, и не менее 20-30 минут.

Откажитесь от курения

Под влиянием никотина учащается ритм сердечных сокращений, происходит спазм сосудов, увеличивается нагрузка на сердце, повышается артериальное давление, формируется атеросклероз. Найдите в себе силы отказаться от курения!

Избегайте стресса и учитесь расслабляться

Избежать всех стрессов невозможно. Ваша задача - научиться активно распознавать стрессовые ситуации и адекватно на них реагировать. Каждому человеку необходимо выработать свой алгоритм преодоления стресса. Не подавляйте негативные эмоции курением, перееданием или злоупотреблением алкоголя. Освойте несложные приёмы расслабления ума и тела: дыхательные упражнения, волевое расслабление мышц, контроль за положением тела, концентрация внимания. Культивируйте в своей душе позитивные чувства радости и спокойствия. Эти методы помогут вам снизить давление. Кроме этого обязательно отрегулируйте природный суточный ритм чередования часов бодрствования (день) и сна (ночь). Продолжительность сна должна составлять не менее 8-9 часов в сутки.

Сотрудничайте с лечащим врачом

Поддерживайте постоянную связь с вашим лечащим врачом и предпринимайте все необходимые меры для того, чтобы регулярно контролировать ваше артериальное давление.

Если ваш врач назначит вам медикаментозное лечение, строго следуйте всем его предписаниям. Недопустимо самостоятельно изменять дозы или отменять лекарственные препараты для лечения артериальной гипертензии.

• Т.В. КОРОБОВА, фельдшер кабинета медицинской профилактики

Из пресс-службы администрации Томской области

Томская область в цифрах за 20 лет

Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Томской области выпустил сборник, в котором отражены явления и процессы, происходящие в экономической и социальной жизни области за последние 20 лет.

В разделе «Один день области» приведены среднесуточные показатели жизни области. Например, за один день в 1990 году в области рождалось в среднем 37,1 детей, в 2009-м - 37,6. В расчёте на среднестатистические сутки браков заключалось в 1990 году 25,7, а в 2009-м - 24,4. Колбасных изделий 20 лет назад выпускали в сутки 28,2 тонны, а пива - 1,56 тысячи декалитров. В 2009 году эти показатели составили соответственно 39,2 тонны и 41,6 тысячи декалитров.

Миграционный прирост населения на 1000 человек составлял в 1990 году

2,7 человека. В прошлом году - 4,7 человека. Проблемы дошкольного образования, как явствует из статистики, имеют корни 20-летней давности. Если в 1990 году число дошкольных образовательных учреждений составляло 647, то в 2009 году их было 251. Однако заметно возросла численность студентов в высших учебных заведениях - с 42501 человека в 1990-м до 86301 в 2009 году. Также вырос показатель численности студентов в вузах на 10000 человек населения - с 394,2 до 826,8 соответственно. Численность врачей за 20 лет увеличилась с 6221 (57,7 на 10000 человек населения) до 7092 (67,9 на 10000 человек). Число аспирантов в 1990 году составляло 898 человек, в 2009-м - 2214.

Общая площадь жилых помещений (жилищный фонд) 20 лет назад составляла 14391 тысячу квадратных метров, в

2009 году этот показатель составил 21922 тысячи квадратных метров. Городской жилищный фонд за это время увеличился соответственно с 9434 тысяч до 15433 тысяч квадратных метров.

20 лет назад область производила 1360 млн кВтч электроэнергии и 10224,9 тыс. Гкал теплоты, в 2009 году - 4593 млн кВтч и 12034 тыс. Гкал соответственно. В 1990 году водки производили 8 тыс. декалитров и пива 571 тыс. декалитров, в 2009-м - 641 тыс. и 15171 тыс. соответственно. Выросли за 20 лет надой молока на одну корову - с 3046 кг до 4348 кг. Протяженность автомобильных дорог с твёрдым покрытием увеличилась за 20 лет с 5320 км до 6044 км.

Индекс потребительских цен за 20 лет сократился с 286,6 (проценты к предыдущему году) за товары и 608,3 процента за услуги до 108,5 и 110,4 соответственно.