

РЕКЛАМА ■ СПРАВКИ ■ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Магазин «ЗОЛУШКА»
ПОСТУПЛЕНИЕ
ОБУВИ, СУМОК.
Добро пожаловать!
 Режим работы с 10.00 до 18.00

Продаётся здание (магазин),
 общей площадью 120 м²,
 по ул. Мира, 59.
 Возможна отделка
 по заказу покупателя.
 Тел. 8-913-869-16-14

Такси «ЕРМАК»
15 минут - 50 рублей
 Тел. 2-44-44, 8-913-851-38-51
Набор машин

ПРОДАМ
 ►магазин-дом, со всеми коммуникация-ми, гараж, участок в центре. Тел. 8-901-617-73-21.
 ►3-комнатную благоустроенную квар-тиру, домашние вещи. Тел. 2-48-67, 8-913-879-07-83.
 ►2-комнатную п/б квартиру. Ул. Березо-вая 3-3. Тел. 2-56-61.
 ►2-комнатную, благоустроенную в цен-тре, недорого. Тел. 2-45-50.
 ►2-комнатную благоустроенную квар-тиру. Огород, баня, кухня. 700 тыс. руб. Тел. 8-913-859-19-33.
 ►двухкомнатную квартиру. Тел. 8-923-424-70-32.
 ►дом, ул. Березовая. Тел. 8-923-404-94-58, 8-923-404-94-69.
 ►1-комнатную квартиру. Тел. 2-56-11, 8-913-845-95-39.
 ►2-комнатную, меблированную, благо-устроенную квартиру, надворные по-стройки. Бытовая техника. Зимние вещи -1 000 руб., близки юбки - 300 руб. Все бл/у в хорошем состоянии. Тел. 2-66-74, 8-913-887-66-95.
 ►4-комнатную квартиру, центр. Тел. 8-913-105-56-14, 8-913-562-21-62.
 ►комнату по ул. Чапаева 31/а. Вода, есть туалет. Срочно 120 тыс. руб. Торг. Тел. 8-913-846-39-93.
 ►земельный участок под строительство по ул. Гоголя,1. Тел. 2-56-70.
 ►благоустроенный дом 98 кв. м, гараж, участок 17 соток, хоз.постройки. Тел. 8-913-116-62-39.
 ►спутниковую тарелку «Ямал», дет-скую коляску. Тел. 2-61-72, 8-923-426-36-42.
 ►мягкую мебель, холодильник, камеру, телевизор, кухонный гарнитур и др. ул. Лебедева, 11. Тел. 2-47-09.
 ►«Сузуки «Свифт» 2002 г/в. ОТС. Недо-рого. Тел. 2-52-33, после 18.
 ►ВАЗ 2103, музыка. Тел. 8-913-101-19-18.
 ►ванну. Недорого. Тел. 8-960-977-96-99.
 ►молоко, творог, сметану. Тел. 2-66-06.
 ►картофель из погреба. Тел. 8-913-876-93-81.

РАЗНОЕ
 ► Нашедшего документы на имя Евсти-гнева Д.В. прошу вернуть за вознагражде-ние. Тел. 2-68-16, 8-913-863-39-73.
 ► Семья снимет квартиру на длитель-ный срок. Тел. 2-29-40, 8-913-871-84-67.
 ► Отдам кошечку 2,5 мес. в хорошие руки. Тел. 2-60-88.

Магазин «БЕЛОЧКА»
ОБЪЯВЛЯЕТ РАСПРОДАЖУ
 промышленных товаров
 со СКИДКОЙ от 30-80%

Такси «АГАТ»
 Проезд круглосуточно 50 рублей.
 Примем на работу водителей,
 водителей с личным транспортом.
 Тел. 2-66-66, 8-913-813-99-99

Офис продаж «БИЛАЙН»
ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА: сотовые телефоны от 850 руб. SIM карты Билайн, стационарные телефоны от 1350 руб. цифровые фотоаппараты. USB-модемы Билайн, аксессуары.

Магазин «ЛИДИЯ»
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА: Стиральные машины автомат с резервуаром (сельские) Горение цена -20500 руб., холодильники, морозильные камеры, лари «Бирюса» на 260л, 355л. швейные машинки от 5000 руб., электро-плиты стекло 2-х, 3-х и 4-х комфортные, ЖК и плазменные телевизоры, пылесосы с контейнером и аква-фильтром, мясорубки, автомагнитолы, сотовые и радио телефоны, ноутбуки, компьютеры «Ирбис» г.Москва от 19000 руб., мониторы от 6000руб.

Магазин «ЛИДИЯ-МЕБЕЛЬ»
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ металлических дверей с зеркалом (новинка) пр-во Россия, красивая очень мягкая мебель от экспортной фабрики Пототьев г.Курган, гостинные от Уфа-мебель, прихожие, детские, кровати 2-х ярусные, тумбы д/радиоаппаратуры «Олимп», компьютерные столы и кресла, обувницы «Визит» цена - 3500руб. (лидер продаж).
Оформляем рассрочку на 6 месяцев без переплат.
Добро пожаловать!!!

Коллектив МУП «Комсервис» с.Новоикольско-го выражает искреннее соболезнование семье Скирневского В.А., всем родным и близким по пово-ду смерти
СКИРНЕВСКОГО Александра Ивановича

Коллектив РММ выражает глубокое соболезно-вание М.А. Брауну по поводу смерти
СЕСТРЫ

Выражаем искреннее соболезнование Пановой Веры Владимировне в связи со смертью сестры
АННЫ
 Дятлук, Чуруновы, Битнер

Коллектив ЦРР-д/с «Теремок» выражает искрен-нее соболезнования Кочневой Ирине Васильевне, родным и близким в связи со смертью
МАМЫ
 Скорбим вместе с вами.

Соседи выражают искреннее соболезнование Ирине Кочневой, родным и близким в связи с преж-девременной смертью мамы, бабушки
КОЧНЕВОЙ Лидии Александровны

От всей души
 Поздравляем с днем рождения дорогую нашу Нину Николаевну **ПОНОМАРЕВУ!**

*Мама милая, родная,
 И бабуля дорогая.
 Поздравляем мы тебя,
 С днем рождения тебя.
 Будь счастливой, наша мама,
 Будь подольше рядом с нами!*
**С любовью, дочь, внуки,
 правнучка Лизочка, зять**

Поздравляем с юбилеем Римму Викторовну РАЙТИНУ!
*Пусть становится жизнь веселее,
 Пусть улыбки сверкают всегда!
 Пусть украсятся днем юбилея
 Замечательной жизни года!*
Мошкарёвы, Майоровы, Лучинин

Поздравляем с юбилеем нашу самую добрую и любимую жену, мамочку, бабушку Мадьюну Павловну СЕЙБЕРТ!
*Ты даришь таинство рассвета
 И поцелуев тепло!
 Потоки солнечного света,
 Свою святую доброту!
 Знай, мамочка, что ты – бесценна,
 Будь молода и весела!
 Твоя улыбка – драгоценна
 И ничем тебе года!*
Муж, дети, внуки

Дорогую доченьку Нину Валиковну МОШКАРЕВУ от всего сердца поздравляем с 18-летием!
*Пожеланий наших несть,
 Так зачем же делить их на части,
 Если все они, что ни есть,
 Заключаются в слове «счастье»!*
Бабуля, мама, папа, брат

Одноклассники выражают самые искренние соболезнования Кочневой Анне и её сестре Ирине в связи с преждевременной смертью дорогой и любимой мамы
КОЧНЕВОЙ Лидии Александровны
 Скорбим вместе с вами

Семья Панченко и Сухотиных выражают искрен-нее соболезнования Александру Кузнецову, всем родным и близким по поводу трагической смерти
КУЗНЕЦОВА Сергея

Семья Перемитиных, Насоновых выражают глубокое соболезнование Кузнецову Василию Васильевичу, Кузнецовой Татьяне Сергеевне, Саше, всем родным и близким в связи с трагиче-ской гибелью горячо любимого сына, брата
КУЗНЕЦОВА Сергея

БЛАГОДАРНОСТЬ
 Родные и близкие выражают искреннюю при-знательность администрации Новоикольского сельского поселения, всем односельчанам, оказав-шим моральную и материальную поддержку в похоронах любимого сына, мужа, отца **Кузнецова Сергея Васильевича.**
Семья Кузнецовых

Общественно-политическая газета Александровского района

СЕВЕРЯНКА

№ 59 (2005) ■ ВТОРНИК ■ 3 АВГУСТА 2010 г. Газета «Северная звезда» основана в октябре 1942 г.

О порядке выдвижения кандидатов

Выдвижение кандидатов осуществляется в период с 10 августа по 2 сентября 2010 года

Самовыдвижение кандидата на должность Главы Александровского района производится путём уведомления избирательной комиссии Александровского района с последующим сбором подписей в поддержку самовыдвижения кандидата. Самовыдвижение кандидата в депутаты Думы Александровского района производится путём уведомления соответствующей окружной избирательной комиссии также с последующим сбором подписей. Избирательная комиссия считается уведомленной о выдвижении кандидата, а кандидат считается выдвинутым, приобретает права и обязанности кандидата, предусмотренные законом, после поступления в неё заявления в письменной форме выдвинутого лица о согласии баллотироваться по соответствующему избирательному округу с обязательством в случае его избрания прекратить деятельность, несовместимую со статусом депутата или с замещением должности Главы района. Вместе с заявлением установленной формы кандидатом представляются следующие документы: 1. Копия паспорта или документа, заменяющего паспорт гражданина (копии страниц паспорта кандидата или иного документа, заменяющего паспорт, содержащие основные сведения о кандидате и адресе места жительства). 2. Заверенный постоянно действующим руководящим органом политической партии, иного общественно-объединения документ о принадлежности кандидата к политической партии или иному общественному объединению и о статусе в нем (в случае, если в заявлении кандидата имеются такие сведения). 3. Сведения о размере и об источниках доходов кандидата на должность Главы района, а также об имуществе, принадлежащем кандидату на праве собственности (в том числе совместной собственности), о вкладах в банках, ценных бумагах по форме, установленной приложением к Федеральному закону «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации». Кандидаты, баллотирующиеся в Думу Александровского района, не обязаны представлять такие сведения. 4. Копия документа об образовании кандидата, подтверждающего сведения,

указанные кандидатом в заявлении о согласии баллотироваться. 5. Документ, подтверждающий сведения о должности, занимаемой кандидатом, а при отсутствии основного места работы или службы – справка, содержащая сведения о роде занятий (предприниматель предьявляет свидетельство о регистрации его в качестве предпринимателя; пенсионер – пенсионное удостоверение; безработный – документ из службы занятости; учащийся – справку из учебного заведения; домохозяйка либо временно неработающий - копию трудовой книжки). 6. Справка из представительного органа об исполнении обязанностей депутата на непостоянной основе (представляется в случае, если кандидат является депутатом). 7. В случае назначения уполномоченного представителя по финансовым вопросам – нотариально удостоверенная и оформленная в установленном законодательством порядке доверенность. Копии документов заверяются в избирательной комиссии при представлении их подлинников. Избирательные объединения выдвигают кандидатов в соответствии со статьями 29, 31 Закона Томской области от 14.02.2005г. № 29-ОЗ «О муниципальных выборах в Томской области». **Документы кандидат обязан представить лично.** В исключительных случаях документы могут быть представлены по просьбе кандидата иными лицами: если кандидат болен, содержится в местах содержания под стражей в качестве подозреваемого либо обвиняемого (при этом подлинность подписи письменного заявления кандидата должна быть удостоверена нотариально либо администрацией учреждения, в котором он находится (стационарного лечебно-профилактического учреждения, места временного содержания лица под стражей в качестве подозреваемого или обвиняемого). По всем вопросам порядка выдвижения кандидатов можно обратиться в избирательную комиссию (ул. Ленина,8, тел. 2-44-05).

Избирательная комиссия Александровского района

Коротко

■ **Вся страна с тревогой следит по телевизионным новостям за пожароопасной обстановкой во многих регионах страны, где выгорают целые деревни и тысячи гектаров лесов и полей.** Мы позвонили в Александровскую авиалесоохрану и поинтересовались: как обстоят дела на нашей территории? Вот что нам ответили: - Погода нынешнего лета в принципе не способствует повышению класса пожарной опасности, так что пожаров в этом сезоне зафиксировано не было. Контроль за ситуацией ведут работники авиалесоохраны и лесничества. Мы напомним населению номера телефонов, по которым нужно позвонить в случае обнаружения лесных пожаров: 2-50-44, 2-43-45.

■ **Информация из отдела ЗАГС.** За июль 2010 года в Александровском отделе ЗАГС зарегистрировано 40 актов гражданского состояния, из них о рождении-8, о смерти- 16, о заключении брака - 7, о расторжении брака-4, об установлении отцовства-3, о перемене имени-2.

■ **По данным ОГИБДД.** За последнюю неделю июля на дорогах Александровского района произошло 1 ДТП без пострадавших, с материальным ущербом. Составлено 122 административных протокола. В том числе 4- за управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения, 1-за невыполнение требования о прохождении мед. освидетельствования на состояние опьянения, 16- за управление транспортным средством, не прошедшим тех.осмотр, 4 - за управление транспортным средством без документов, 18- за превышение установленной скорости, 4- за несоблюдение требований дорожных знаков, 8- за «не пристегнутый» ремеш, 5- за нарушение правил перевозки людей, 6- за нарушение ПДД пешеходами.

■ **На прошлой неделе пациентами службы «скорой помощи» МУЗ АЦРБ стало 152 человека,** из них 29 детей. Вызова выполнялись по разным поводам: артериальные гипертензии, простудные заболевания, два укуса клещей. 14 человек госпитализированы, из них 4 детей с простудными заболеваниями.

Северянка
 Редактор **И.В. ПАРФЕНОВА**
 Адрес редакции: 636760, Томская область, с. Александровское, ул. Лебедева, 8.
 Телефоны: редактора - 2-58-52 (факс), бухгалтерии - 2-43-57, корреспондентов газеты - 2-59-34.
 E-mail: severjka@rambler.ru, severjka70@mail.ru
 Газета отпечатана в МУП «Издательство «Северянка» (с. Александровское, ул. Лебедева, 8). Выходит по вторникам и пятницам. Компьютерная верстка - Д. Протасова. Корректор - С. Жирякова. Способ печати - офсетный. Объем 1 пл.
 Газета зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации. Регистр. номер свид-ва Г-0286.
 Время подписания в печать: по графику - в 17-00, фактически - в 17-00. Заказ 150, Тираж 2050. Цена свободная.

В сёлах района

Жизнь кипит и на «острове»

В большое половодье село Новоникольское буквально со всех сторон окружено водой. Его жители превращаются в «островитян». На небольшой территории села и на транспорте ездят, и коровы тут же пасутся, и люди на глазах друг у друга круглые сутки. Что подёлаешь - такова реальность. Говорит Глава сельского поселения **М.А. КРАСНИЦКАЯ:**

- Новоднение у нас или же стоит малая вода, но жизнь в любом случае в селе не затихает ни на минуту. Каждый занят своим делом. У коммунальщиков, например, всё лето полным ходом шла подготовка к зиме. Главное направление - объекты соцкультбыта. Под руководством опытного хозяйственника Валентина Егоровича Красницкого (он - на верхнем снимке слева) они заранее про-



анализировали ситуацию, ещё зимой запаслись всем необходимым и сейчас трудятся, не покладая рук. В школе заменили самодельные регистры отопления на чугунные батареи. Эту же работу провели в ФА-Пе и детском саду. Также ведутся работы на самой теплотрассе. Там прокладывают трубы меньшего диаметра, утепляют современным материалом. В бригаде коммунальщиков трудятся добросовестные опытные работники: сварщик А.В. Красницкий, тракторист Е.Д. Самсонов, рабочий Е. Маклаков, электрик С.Э. Функ.

Чтобы запустить к холодам тепло, в село необходимо завезти 250 тонн угля, 120 тонн дизтоплива. Для этих целей будет оформляться кредит.

Большой объем работы был запланирован на ремонте дорог. Полностью отсыпали шлаком улицу Юргина, где необходимо - сделали ямочный ремонт. Что касается дороги в сторону полигона твёрдых бытовых отходов: там совсем недавно ушла вода, и с ремонтом задержались.

Заготовку дров в основном провели в марте - апреле. Здесь ежегодно сталкиваемся с одной и той же проблемой-отсутствием необходимой техники. Всеми путями ищем средства на приобретение нового трактора.

Как и в остальных сёлах, личные подворья развивают в основном люди пожилого поколения. Из 113 голов крупного рогатого скота в настоящее время в селе только 46 коров. Также во дворах содержится птица, которую завезли по весне. Из-за большой воды, конечно, в этом году будут проблемы с сенокосом. Хотя, если установится тёплая, долгая осень, как было пару лет назад, то все желающие смогут поставить сено.

В этом году из села уехали два опытных педагога - Л.С. Шмидт и С.А. Волкова. Учительский стаж у



обеих - более 30 лет. Во многом их заслуга в том, что Новоникольская школа имела стабильно высокие результаты, а дети - прочные знания. В коллективе продумали все варианты, чтобы распределить нагрузку. Семью педагогов пополнила нынче бывшая выпускница Дарья Владимировна Антоусова. Часть нагрузки она возьмёт на себя, часть - социальный работник М.Ю. Кузнецова. В этом году в школе будут обучаться около 40 ребят, причём 9 - первоклассников, так что у школы есть будущее.

В этом году на бюджетные средства удалось приобрести для клуба компьютер, проектор, экран, принтер. Ещё планируем купить в библиотеку книг примерно на 20 тыс. руб.

Продуктами и товарами промышленной группы жителей обеспечивают три имеющиеся в селе магазина. Хлеб населению поставяет хлебопекарня ПО «Александровское». Он поступает на прилавки нормального качества и нареканий от людей пока нет. Выпекает хлеб З.П. Душевская.

В настоящее время в село приехали на каникулы выпускники нашей школы студенты вузов и техникумов - Лера Скирневская, Марина Нестерова, Людмила Сухушина, Сергей Панов. Они отдыхают, набираются сил, помогают родителям по хозяйству. Многие студенты находят сейчас на практике в Стрежевом или Александровском.

В огородах нынче, как и во всём районе, очень сыро и не самые лучшие условия для роста овощей. Однако все надеются на потепление, а также на то, что тайга к осени одарит нас своими дарами. Мужское население рыбачит, готовит технику к сенокосу.

• **Елена КОВАЛЬЧУК**
Фото: Юлии Деревянкиной (с. Новоникольск)

Официально

ПАТЕНТ: Законодатель упростил положение иностранных граждан, желающих поработать у физических лиц

Федеральным законом Российской Федерации № 86-ФЗ от 19 мая 2010 года, внесены существенные изменения в Федеральный закон «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации» № 115-ФЗ от 25 июля 2002 года.

В основном изменения коснулись режима пребывания иностранных граждан и осуществления ими трудовой деятельности, для чего законодателем были введены две новые статьи, которые ввели такое понятие как «высококвалифицированный специалист», установили порядок привлечения к работе иностранных граждан, являющихся высококвалифицированными специалистами, определили механизм осуществления трудовой деятельности иностранных граждан на основании патента.

Федеральный закон «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации» дополнен ст. 13.3, регулирующей трудовую деятельность иностранных граждан, прибывших в Российскую Федерацию в порядке, не требующем получения визы, и привлекаемых гражданами Российской Федерации к работе по трудовому договору или гражданско-правовому договору на выполнение работ для личных, домашних и иных подобных нужд, не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности.

В отношении данной категории лиц предусмотрен упрощенный как порядок ведения трудовой деятельности, так и порядок получения патента. Для получения патента на первоначальном этапе иностранному гражданину необходимо предоставить заявление о выдаче патента, документ, удостоверяющий личность, миграционную карту с отметкой органа пограничного контроля о въезде. Патент выдается иностранному гражданину лично по предъявлению документа, удостоверяющего его личность, и документа об уплате налога на срок, на который выдается патент. Срок действия патента считается продленным на период, за который уплачен налог на доходы физических лиц в виде фиксированного авансового платежа. В этом случае обращение в территориальные органы федерального органа исполнительной власти в сфере миграции не требуется. В соответствии с Налоговым кодексом Российской Федерации иностранные граждане, осуществляющие трудовую деятельность на основании патента, уплачивают налог в виде фиксированных авансовых платежей по 1000 рублей в месяц.

Следует обратить особое внимание, что привлекать к трудовой деятельности иностранных граждан, осуществляющих трудовую деятельность на основании патента, имеют право только физические лица.

Патенты будут оформляться в УФМС России по Томской области, срок оформления 2 недели с момента получения пакета документов. За необходимой информацией можно обратиться в территориальный пункт УФМС России по Томской области в Александровском районе (ул. Ленина, 7).

Для высококвалифицированных специалистов, а также членов их семей, введены достаточно существенные преимущества. В частности, на высококвалифицированных специалистов не распространяются квоты на выдачу приглашений на въезд в Российскую Федерацию и разрешений на работу, для них предусмотрено оформление разрешения на работу сроком до 3 лет, с последующим неоднократным продлением. В случае досрочного расторжения трудового договора срок поиска новой работы для них увеличен, предусмотрена возможность осуществления трудовой деятельности в двух и более субъектах Российской Федерации.

На первоначальном этапе прием документов для привлечения иностранных граждан - высококвалифицированных специалистов - будет осуществляться ФМС России, по адресу: г. Москва, ул. Верхняя Радищевская, д. 4, стр. 1, тел.: (495) 214 93 61, (495) 915 59 24.

• **ТП УФМС РФ по ТО в Александровском районе**

ПРОТОКОЛ №2 ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА

выполнение работ в соответствии с рабочим проектом «Замена наземного газопровода от ГРПШ-05-2У1, пер. Лебедева (протяженность 100 м), пер Больничный (протяженность 50 м)», в соответствии с техническим заданием.

23 июля 2010 г.

Место проведения аукциона: Администрация Александровского сельского поселения, 636760, Томская область, Александровский район, с. Александровское, ул. Лебедева, 30.

Дата и время начала аукциона: 23 июля 2010 г. 12:00

Дата и время окончания аукциона: 23 июля 2010 г. 12:17

1. Муниципальный заказчик, его адрес: Администрация Александровского сельского поселения, Томская обл., Александровский р-н, с. Александровское, ул. Лебедева, 30

2. Наименование предмета контракта, количество: Выполнение работ в соответствии с рабочим проектом «Замена наземного газопровода от ГРПШ-05-2У1, пер. Лебедева (протяженность 100 м), пер Больничный (протяженность 50 м)», в соответствии с техническим заданием;

3. Начальная (максимальная) цена муниципального контракта в соответствии с извещением о проведении аукциона составляет: 734 230,00 руб.

4. Извещение о проведении настоящего аукциона было размещено на официальном сайте www.alsp.tomskinvest.ru 29.06.2010г.

5. Процедура рассмотрения заявок на участие в аукционе проводилась комиссией 20 июля 2010 г. по адресу: Администрация Александровского сельского поселения, 636760, Томская область, Александровский район, с. Александровское, ул. Лебедева, 30. Начало - 16:00 (местного времени) окончание - 17:12.

6. На процедуре проведения аукциона присутствовали: Офицеров О. Ю., Самородова И. Г., Ворсин В. Г., Волошина Е.Н., Жукова И.О.

Секретарь комиссии: Самородова И.Г.
Из числа членов комиссии путем открытого голосования большинством голосов аукционистом избран - Офицеров Олег Юрьевич

7. В процессе проведения аукциона велась аудиозапись.

8. В аукционе участвовали следующие участники размещения заказа:

Регистрационный номер участника	Наименование участника
1	ООО "СМПНК"
2	ООО "Стройтехмонтаж"

9. Последнее и предпоследнее предложения участников аукциона

№	Последнее предложение участника			Предпоследнее предложение участника		
	Цена контракта (руб.)	Дата и время подачи	Наименование участника	Цена контракта (руб.)	Дата и время подачи	Наименование участника
1	480 920,65р.	23.07.2010 12:10	ООО "СМПНК"	513 961,00р.	23.07.2010 12:09	ООО "Стройтехмонтаж"

10. Комиссия приняла решение:
Признать победителем аукциона:

Регистрационный номер, наименование, адрес участника
1. ООО "СМПНК", 636760, Россия, Томская обл., Александровский р-н, с. Александровское, ул. Партизанская, 10

Предпоследнее предложение сделано:

Регистрационный номер, наименование, адрес участника
2. ООО "Стройтехмонтаж", 634003, Россия, г. Томск, пер. Школьный, 6

11. Ход торгов аукциона № 1 «выполнение работ в соответствии с рабочим проектом «Замена наземного газопровода от ГРПШ-05-2У1, пер. Лебедева (протяженность 100 м), пер. Больничный (протяженность 50 м)», в соответствии с техническим заданием» размещен в Приложении №1 к Протоколу открытого аукциона от 23 июля 2010 г.

12. Протокол аукциона составлен в 2 экземплярах, один из которых остается у Муниципального Заказчика, один передается победителю.

13. Настоящий протокол аукциона будет размещен на официальном сайте.

14. Настоящий протокол подлежит хранению в течение трех лет с даты окончания проведения настоящего аукциона.

Подписи комиссии:
Председатель комиссии - О. Ю. Офицеров;
Секретарь комиссии - И.Г. Самородова;
Члены комиссии: В. Г. Ворсин, Е.Н. Волошина, И.О. Жукова.

Заказчик - В.Т. Дубровин.



СУББОТА, 7 АВГУСТА

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 Новости.
05.10 М/ф «Сказка о попе и работнике его Балде».
05.30 Х/ф «В последнюю очередь».
07.10 «Дисней-клуб»: «Чип и Дейл спешат на помощь», «Черный плащ».
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.40 «Слово пастыря».
09.00 Новости.
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым.
09.30 «Смак».
10.10 «Моя родословная. Дарья Донцова».
11.00 Новости.
11.10 «Не забывай». Песни Михаила Танича.
13.10 Т/с «Офицеры».
17.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым.
18.00 «Любовь на всю жизнь».
19.00 «Среда обитания».
«Сколько сока в соке?»
20.00 «Время».
20.15 «Здравствуйте, девочки!».
21.40 Х/ф «Служить и защищать».
23.20 Х/ф «С террасы».
02.00 Футбол. Чемпионат России. XVI тур. «Крылья совет» - «Локомотив».

«РОССИЯ 1»

06.20 Х/ф «Дело №306».
08.00 «Сельское утро».
08.25 М/ф «Исполнение желаний».
09.00 «Вести».
09.20 М/ф «Как обезьянки обещали», «Кот в сапогах».
09.50 Х/ф «Кадеты».
12.00 «Вести».
12.10 «Национальный интерес».
12.20 «Алтайский самородок. Панкратов-Черный».
13.15 «Комната смеха».
14.15 «Сто к одному».
15.00 «Вести».
15.30 «Большая семья. Ефремовы».
17.20 «Кто хочет стать Максимом Галкиным».
18.20 «Субботный вечер».
20.10 Х/ф «Террор любовью».
21.00 «Вести».
21.25 Х/ф «Террор любовью». Продолжение.
00.35 «Мировое кино».
«Плохой лейтенант» (США).
03.00 Х/ф «Девушка из воды».

«КУЛЬТУРА»

05.30 «Евроныос».
09.10 «Библейский сюжет».
09.35 Х/ф «Хождение за три моря».

12.05 «Кто в доме хозяин».
12.35 Х/ф «Кольца
Альманзора».
13.35 М/ф «Вершки и корешки».
13.50 «Заметки натуралиста» с Александром Хабургаевым.
14.20 «Очевидное-невероятное».
14.45 Д/ф «Лидия Смирнова. Испытание чувств».
15.25 Х/ф «Женитьба Бальзаминова».
16.55 «Прогулки по Берегу утопии».
17.20 Т. Стоппард. Спектакль «Берег утопии».
21.00 «Новости культуры».
21.20 Т. Стоппард. Спектакль «Берег утопии».
00.55 Д/с «Последние свободные люди».

«НТВ»

05.45 Т/с «Рублевка.live».
06.45 М/с «Люди Икс»: эволюция».
07.30 «Сказки Баженова».
08.00 «Сегодня».
08.20 Лотерея «Золотой ключ».
08.45 «Их нравы».
09.25 «Смотр».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Главная дорога».
10.55 «Кулинарный поединок».
12.00 «Квартирный вопрос».
13.00 «Сегодня».
13.25 «Особо опасен!».
14.05 «Лучший город земли. Москва азартная».
15.05 «Своя игра».
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Преступление будет раскрыто».
18.10 «Очная ставка».
19.00 «Сегодня».
19.25 «Самые громкие русские сенсации: крестная мать. Криминальные таланты».
21.00 «Ты не поверишь!».
21.40 Х/ф «Время грехов».
23.30 «Легенды видео».
«Полицейская академия-5. задание в Майами» (США).
01.20 Х/ф «Инопланетянин».

«РЕН ТВ», «СТВ»

06.00 «Неизвестная планета»: «Таиланд: путь Дао», часть 1-я.
06.25 «Туристы». Сериал
09.15 «Я - путешественник».
09.40 «Карданный вал».
10.10 «Робкоп: Схватка». Фантастический боевик.
12.00 «Репортерские истории».
12.30 «Факт».
12.45 «Ежедневник».
13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко».
14.00 «Черкизона».
Одноразовые люди». Сериал.
18.00 «В час пик»: «Короли эпизода».
19.00 «Громкое дело. Спецпроект»: «Икотка».
20.00 «Уникальный народ».
Концерт Михаила Задорнова.
22.10 «Даже не думай». Комедия.

23.50 «TOP GEAR». Автошоу.
00.55 «Сеанс для взрослых»: «Голый секс».

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 АВГУСТА

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 Новости.
05.10 Х/ф «Его звали Роберт».
06.50 «Армейский магазин».
07.20 «Дисней-клуб»: «Кряк-бригада», «Гуфи и его команда».
08.10 «Здоровье».
09.00 Новости.
09.20 «Пока все дома».
10.10 «Счастье есть».
11.00 Новости.
11.10 Концерт группы «Любэ».
12.40 Т/с «Офицеры».
16.20 «08.08.08. Война в прямом эфире».
17.20 Д/ф «Цхинвал. Жизнь после войны».
18.20 Х/ф «Олимпиус инферно».
20.00 «Время».
20.20 «Большая разница».
21.20 «Южное Бутово».
22.00 Х/ф «Плохие парни-2».
00.40 Футбол. Чемпионат России. XVI тур.
«Спартак» (Москва) - «Зенит».
02.50 Т/с «Спасите Грейс».

«РОССИЯ 1»

06.55 Х/ф «Человек родился».
08.50 «Утренняя почта».
09.20 М/ф «Стеклопан гармоника», «Однажды утром».
09.50 Х/ф «Кадеты».
12.00 «Вести».
12.10 «Местное время. Вести-Москва».
12.50 «Городок». Дайджест. Развлекательная программа.
13.20 Х/ф «Предварительное расследование».
15.00 «Вести».
15.30 «Честный детектив».
Авторская программа Эдуарда Петрова.
16.00 «Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров».
16.55 «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
19.05 Х/ф «Эгоист».
21.00 «Вести».
21.25 Х/ф «Дом для двоих».
23.20 Х/ф «Качели».
01.10 «Мировое кино».
«Прямой контакт».
03.05 Х/ф «Опасный уик-энд» (Германия).

«КУЛЬТУРА»

05.30 «Евроныос».
09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
09.40 Х/ф «Трактористы».
11.00 «Легенды мирового кино». Петр Алейников.
11.30 М/ф «Царевна-лягушка».
«Янтарный замок», «Скоро будет дождь».
12.55 Д/ф «Кнут и его друзья».

13.45 «Мир из-за стола».
Париж.
14.10 Д/ф «Ростислав Плят - мудрец и клоун».
14.50 Х/ф «Совершенно серьезно».
15.45 Рене Флеминг в опере Р. Штрауса «Каприччио».
18.30 Х/ф «Портрет с дождем».
20.00 Творческий вечер Людмилы Ивановой в театре «Современник».
21.00 Х/ф «Джорджино».
23.55 «Свингл Сингер».
Концерт в Москве.
00.55 Д/ф «Кнут и его друзья».

«НТВ»

05.45 Т/с «Рублевка.live».
06.45 М/с «Люди Икс»: эволюция».
07.30 «Дикий мир» с Тимофеем Баженовым.
08.00 «Сегодня».
08.20 Лотерея «Русское лото».
08.45 «Их нравы».
09.25 «Едим дома».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Первая передача».
Автомобильная программа.
11.00 «Кремлевские жены. Ашхен Микоян. Идея семья».
12.00 «Дачный ответ».
13.00 «Сегодня».
13.25 Х/ф «Стамбульский транзит».
15.05 Своя игра.
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с «Преступление будет раскрыто».
18.10 «И снова здравствуйте!».
19.00 «Сегодня».
19.25 «Чистосердечное признание».
20.00 Т/с «Дорожный патруль».
00.00 «Авиаторы».
00.35 Т/с «Брачный контракт».
02.30 «Советская власть».

«РЕН ТВ», «СТВ»

06.00 «Неизвестная планета»: «Таиланд: путь Дао», часть 2-я.
06.25 «Дальние родственники».
Российское скетч-шоу.
07.15 «Туристы». Сериал
08.10 «Даже не думай».
Комедия.
09.45 «Уникальный народ».
Концерт Михаила Задорнова.
11.55 «Территория огня».
12.30 «Нефтеградцы».
12.45 «Детская площадка».
13.00 «Громкое дело. Спецпроект»: «Икотка».
14.00 «Слепой 2». Сериал
17.45 «Дорогая передача».
18.00 «В час пик»: «История любви. Ренат Ибрагимов».
19.00 «Несправедливость».
20.00 «Операция «Валькирия»».
Художественный фильм.
22.15 «Хороший немец».
Художественный фильм.
00.20 «Мировой бокс: Восходящие звезды».
00.50 «Сеанс для взрослых»: «Запретные грехи».

Бизнес - сообщество

На конгрессе в Новосибирске

Бизнесменов, добившихся устойчивых положительных результатов в работе и обладающих беспорядочным авторитетом в своих отраслях, постарались собрать вместе организаторы проходившего недавно в Новосибирске 5-го Сибирского межрегионального конгресса руководителей малого и среднего бизнеса.

В ходе подготовки к мероприятию его инициатор - фонд регионального развития «Перспектива» - обратился к главам городских и районных администраций с предложением делегировать на конгресс предпринимателей и руководителей бизнеса, успешно и долгое время работающих на их территориях.

14 июля 2010г. на Межрегиональном конгрессе руководителей малого и среднего бизнеса Александровский район представлял ИП **В.А. Синкин**. Он занимается глубокой переработкой кедрового сырья в режиме безотходной технологии «Сила кедра». Его продукция - кедровое масло, ядро ореха, декоративно-оздоровительный ароматизатор, давно нашли своего покупателя на просторах российского рынка.

Из почти трехсот зарегистрированных в районе предприятий малого

Фонд регионального развития «Перспектива» существует с 2007 г. Это некоммерческая организация, деятельность которой направлена на создание условий развития субъектов малого и среднего предпринимательства Приволжско-Урало-Сибирского регионов. Фонд «Перспектива» в сотрудничестве с министерствами и ведомствами, администрациями муниципальных образований, отраслевыми объединениями предпринимателей, реализует ряд проектов, оказывающих положительное влияние на развитие регионов.

и среднего бизнеса были выдвинуты пять номинантов премии общественно-признания «Золотой фонд Приволжья, Урала и Сибири»: **П.П. Дамм, Е. В. Барышева, Е. Г. Ковальчук, Ю.А. Куксаузен, Х.Г. Галлуллин, В. А. Синкин**. Трое последних стали лауреатами премии «Золотой фонд Приволжья, Урала и Сибири». Они награждены золотыми медалями «За заслуги в развитии бизнеса».

Участвуя в работе конгресса, Виктор Александрович Синкин, постарался обсудить со специалистами и коллегами варианты реализации своей продукции через аптечную сеть. Им была затронута также проблема по дополнительной поддержке предпринимательства в сферах семейного подряда, использование гра-

жданско-правовых договоров с привлеченными лицами, компенсации расходов, связанных с участием в выставках.

Виктор Александрович рассказал, что на основе материалов работы бизнес-конгресса была подготовлена резолюция. В ней приводятся неутешительные результаты социологических опросов. Подавляющее большинство опрошенных молодых людей не хочет связывать свое будущее с открытием собственного дела. В число приоритетов на предмет желаемого места работы входят госкорпорации и государственные органы. И эта тенденция вполне объяснима: слишком дорогой ценой достигается реальный успех в бизнесе, и слишком тернист путь к процветанию и стабильности своего дела. Именно поэтому организаторы конгресса сделали особый акцент на выражение общественного признания тем, кто трудится в сфере малого и среднего бизнеса.

А по окончании торжественной части гостей ждало великолепное представление - Золотой бал предпринимателей, на котором впервые за пять лет работы этого проекта побывал и наш земляк.

• Татьяна ПАНЧЕНКО

Штрихи к картине будущего

В этом году на совещании в администрации г. Стрежевого был озвучен один документ, содержание которого, на наш взгляд, будет интересным и для жителей Александровского района, поскольку речь идет в целом о регионе.

Это проект территориального планирования, разработанный по заказу стрежевчан учеными Санкт-Петербурга. Рассчитан он до 2035 года. Не станем описывать, каким будет сам город Стрежевой, скажем коротко: красивым, современным, удобным. А вот на том, что касается развития транспортной инфраструктуры, остановимся поподробнее.

Планируется, что к 30-году района будет устойчивая транспортная связь с населенными пунктами Томской области и соседних регионов. Со стороны Александровского мимо города Стрежевого пройдет трасса Северной широтной автодороги фе-

дерального значения «Ивдель-Ханты-Мансийск-Нижевартовск». По этой трассе намечено строительство авто - и железнодорожного мостового перехода через Обь и её притоки. Согласно генплану, по правобережью появится автодорога регионального значения Стрежевой - Лукашкин Яр - Молодёжный, в перспективе до Белого Яра. Предполагается перевести автодорогу ведомственного подчинения Стрежевой - Пионерный - Новый Васюган в автодорогу общего пользования и продлить её в южном направлении до пересечения с транссибирским транспортным коридором. Планируется присоединение Стрежевого к железнодорожной магистрали Севсиба.

Проект этого генерального плана весной прошёл публичные слушания. В них приняли участие все желающие. Подробно познакомиться с генпланом можно на сайте Стрежевской администрации.

• Елена КОВАЛЬЧУК

Официально

ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведении открытого аукциона на право заключить муниципальный контракт на «восстановительный ремонт многоквартирного жилого дома после пожара»

Заказчик и организатор аукциона: Администрация Александровского сельского поселения; 636760, Томская область, Александровский район, с. Александровское, ул. Лебедева, 30; тел. 8(38255)24160; факс: 8(38255)26894, e-mail: alsaleks@tomsk.gov.ru.

Предмет муниципального контракта: восстановительный ремонт многоквартирного жилого дома после пожара, в соответствии с техническим заданием.

Место выполнения работ - Томская область, Александровский район, с. Александровское.

Начальная (максимальная) цена контракта - 2034,16 тыс. руб.

Комплект документации об аукционе можно получить в электронном виде в рабочие дни с **3 августа 2010 г.** 636760, Томская область, Александровский район, с. Александровское, ул. Лебедева, 30, кабинет заместителя главы поселения; тел. 8 (38255)24160. Время работы с 9.00 до 18.00 часов, перерыв с 13 до 14 часов (для записи информации при себе иметь электронный носитель - дискету, flash).

Заявки на участие в аукционе принимаются до **24 августа 2010 г до 11.00** местного времени, по адресу: 636760, Томская область, Александровский район, с. Александровское, ул. Лебедева, 30, администрация Александровского сельского поселения, e-mail: alsaleks@tomsk.gov.ru.

Документация об аукционе также размещена на официальном сайте администрации Александровского сельского поселения - www.alsp.tomskinvest.ru.

Процедура проведения аукциона состоится **27 августа 2010 года в 12.00** местного времени по адресу: 636760, Томская область, Александровский район, с. Александровское, ул. Лебедева, 30, 2 этаж.

Преимущества учреждениям и предприятиям уголовно-исполнительной системы и организациям инвалидов не предусмотрены.

В аукционе могут участвовать только участники размещения заказа, признанные участниками аукциона.

Победителем будет признано лицо, предложившее наиболее низкую цену муниципального контракта.

Срок подписания муниципального контракта с победителем аукциона не ранее 10 дней со дня размещения на официальном сайте протокола аукциона.

• **В.Т. ДУБРОВИН**, Глава Александровского сельского поселения

За здоровый образ жизни

У ПИВА - ЛОЖНЫЙ ИМИДЖ

В начале февраля этого года на страницах «Северянки» поднималась тема «пивного алкоголизма».

Разговор оказался актуальным, и вызвал довольно широкий резонанс. В газету поступило несколько откликов читателей. Прошло полгода. Изменилось ли что-то в обществе любителей пива? Увы... Об этом свидетельствуют факты: после выходных дней утром в людных местах повсюду валяются пустые бутылки из-под «лёгких» напитков. А вот с чем пришла недавно в редакцию Анна Семёновна Максимова:

- Сейчас - время каникул. К соседям приехал из Томска на месяц сын-студент. Его я знаю с самого малого возраста. Хороший, умный, воспитанный мальчишка. И друзья у него хорошие. Днём помогают по дому: кто матери крыльцо поправит, кто дрова переколет, кто в огороде копаются. А вот вечером ребята гурьбой уходят гулять. Возвращается Сашка часа в 3-4. Пьяный. Рубаха расстёгнута, кроссовки в грязи. В руках - банка с пивом. Как будто другой человек. До обеда отсыпается. Мать приходит с работы, будит его, начинает воспитывать. А он в ответ обнимает её и смеётся:

- Мам, да ты чего? Мы же только пиво выпили ...

Вечером история повторяется. К пиву сейчас отношение как к баловству какому-то. А я вот по жизни знаю взрослых мужиков, которые и спились-то именно пивом. Напишите об этом в газете, пока молодёжь дома, на каникулах, пусть почитают, может, кто одумается и не будет считать пиво столь уж безобидным...

Послушаем врача

И вновь мы пригласили к беседе врача нарколога-психолога **Н.Г. Кожакину**, попросив её прокомментировать вышесказанное.

- Действительно, сейчас многие и взрослые, и подростки искренне считают пиво безобидным напитком, который не вызывает привыкания. С полным основанием скажу: ещё как вызывает! «Пивной алкоголизм» отличается от водочного тем, что развивается раза в 3-4 быстрее, а тяга выпить - сильнее.

Наркологи во всём мире считают, что пивная зависимость тяжелее, труднее поддаётся лечению. И бо-



роться с ней не легче, чем с водочным алкоголизмом. Это связано с определёнными жизненными устоями и привычками людей, с доступностью и лёгкостью потребления напитка. Ведь когда речь идёт о том, чтобы «попить пивка», нет необходимости накрывать стол, созывать большую компанию, придумывать повод, потому что «попить пивка» можно вдвоём и даже одному, идя по улице или сидя перед телевизором.

«Пивогилики» очень редко обращаются к психиатрам и наркологам. Чаще они приходят в больницу к терапевту с жалобами на печень, желудок, сердце. Почему? Ведь в пиве много полезных веществ, много витаминов группы В, полифенолов. В нём есть и компоненты, предохраняющие кости от вымывания из них кальция. Но какой же вред тогда приносит пиво?

На этом я как раз и заостряла внимание в своей предыдущей статье, что человек пьёт не столько пиво, вино или водку - он прежде всего принимает этиловый спирт. А тот в свою очередь будь хоть трижды очищенным и качественным, определённым образом влияет абсолютно на все органы и системы человека. Если принимать пиво много и регулярно, то вред от него сильно превышает пользу.

Прежде всего страдает кишечник, так как неполноценным становится пищеварение. Алкоголь - главный враг печени, основная функция которой - очищение организма. Если заставить печень бороться только с пивом, то можно нарушить её анти-токсическую функцию: печень не будет защищать вас от других ядовитых веществ. Те, кто пьёт много пива, заметили, как быстро оно вызывает желание сходить в туалет, не правда ли? Усиленное мочеотделение связано с раздражающим действием спирта на почечные ткани. Почки

начинают работать в 2-3 раза интенсивнее. С мочой выходят из организма важные «стройматериалы» - микро-и макро элементы, особенно калий, магний и витамин С.

Молодые люди должны знать, что пиво всасывается очень быстро, поэтому кровеносные сосуды моментально переполняются. Если пить много и часто, возникает варикозное расширение вен, **увеличивается сердце**. О нём хотелось бы сказать особо. Есть такое понятие «синдром пивного сердца» или «синдром бычьего сердца». Оно становится дряблым, зарастает снаружи жиром. Сердечный ритм учащается, повышается давление. У пивных алкоголиков возрастает вероятность развития ишемической болезни сердца и сердечной недостаточности. Как следствие - в два раза увеличивается смертность от инсульта.

Пора насторожиться!

Есть ли у вас пивная зависимость, можно определить по следующим признакам:

- если человек выпивает больше одного литра пива в день;
- часто собирается с друзьями, чтобы расслабиться в компании янтарного напитка;
- раздражается и злится, если не выпьет;
- жалуется на здоровье;
- становится обладателем «пивного животика»;
- имеет проблемы с потенцией;
- не может расслабиться - уснуть без допинга-пива;
- появляется потребность опохмелиться. Поверьте, всё это очень тревожные симптомы!

Заводы, на которых выпускается до 70% российского янтарного напитка, контролируются иностранным капиталом. Когда смотрите телевизионную рекламу пива, то помните такую географию:

- «Холстен» - это Германия;
 - «Невское» - это Дания;
 - «Миллер» - это Америка;
 - «Старый мельник» - Турция;
 - «Толстяк» - Бельгия;
 - «Бочкарёв» - Исландия;
 - «Золотая бочка» - Южная Африка;
 - «Балтика» - Скандинавия.
- Хмель доставляется из Чехии, солод - из Франции. А что же из России? -Рубли. Ваши рубли!!!

В своей первой статье («Северянка», 16 февраля) я писала о таких последствиях, как изменение внешнего вида мужчины: у него снижается количество волос на теле и лице, уменьшается мышечная масса, увеличиваются грудные железы, изменяется тембр голоса, появляется жир на бёдрах и талии. Страстный любитель пива по биологическим признакам постепенно превращается в женщину. Такой гормональный сбой напрямую влияет на успехи мужчины в постели.

Что касается девушек - то тут могут наблюдаться расстройства менструального цикла, пропорционально выпитому пиву растёт вероятность заболеть раком грудной железы. Опасно пить пиво кормящей матери. У малыша возможны эпилептические судороги, а со временем может возникнуть эпилепсия. При приёме спиртных напитков во время беременности обнаруживаются свойства, способные вызвать уродства плода, возможно формирование у будущего ребёнка наследственной склонности к алкоголизму.

В своей практике мне не раз приходилось наблюдать судьбу молодых людей, чью жизнь буквально перечеркнула тяга к пиву. Вот одна из историй: у Гали (имя изменено) уже в школе случались пивные «запой». Скандалы с родителями, разборки в учительской, синяки от собутыльников. Девочка стала нервной, раздражительной, агрессивной. Дальше - больше. Прерывание ранней беременности. После 8 класса Галя бросила школу и уехала к тётке в Томск. Там устроиться не смогла, перебивалась случайными заработками, попала в нехорошую компанию. Сейчас находится под следствием...

Виталию 18 лет. Кое-как закончил 9 классов, поступил в училище. Бросил. Всё чаще его видели в компании пьяных подростков. Потом лёгкое пиво сменилось водкой, и вот уже мальчишка попал в настоящую передрагу: групповая кража, нанесение тяжких телесных повреждений, суд, колония. Родители оказались бессильны что-либо изменить в судьбе сына, хотя пьющей их семью назвать нельзя. Таких примеров из своей врачебной практике, к сожалению, я могу привести немало...

Алкоголь очень коварен особенно для неокрепшего организма. У детей он разрушает определённые структуры мозга, отвечающие прежде всего за функцию памяти. Ребёнок становится рассеянным, забывает

*В течение 21 года шотландские учёные проводили исследования на группе из 5700 мужчин.

*Выявилось, что умеренные дозы алкоголя (до 14 единиц в неделю, то есть около 140 г. абсолютного спирта, что соответствует 14 стаканам пива или вина или 350 мл водки) не проявлялись какими-либо изменениями смертности от тех или иных заболеваний по сравнению с непьющими.

*Для тех же групп мужчин, которые потребляли более 35 единиц алкоголя в неделю (7 литров пива с концентрацией 5 % алкоголя в неделю) смертность от инсульта оказалась вдвое выше, чем для непьющих.

*Естественно, женская безопасная доза существенно меньше. Но даже при соблюдении этих норм не рекомендуется ежедневное потребление пива. Подросткам алкоголь вообще противопоказан!

элементарные вещи. И снова его рука тянется к яркой баночке с пивом...

Сейчас на уровне Правительства РФ решается вопрос о запрете на ТВ рекламы пива. Решение вопроса по понятной причине продвигается очень тяжело: слишком велики прибыли от пивной индустрии. И они всё растут: только за 4 года продажа пива возросла в 6 раз! Оно выпускается в красочной привлекательной упаковке, часто содержит молодёжную и даже спортивную символику. При этом сведения о наличии в пиве алкоголя представлены на бутылке или баночке очень скудно и мелко, **создавая при этом имидж, что пиво - и вообще безалкогольный напиток**.

Реклама пива и тонизирующих напитков повышает их потребление среди подростков. Пятиминутное увеличение просмотра рекламы алкоголя соответствует повышению потребления на 5 граммов этанола в день.

Хочу ещё раз остановить внимание на так называемых «энергетических напитках». В них - опасное сочетание алкоголя и тонизирующих веществ. Это ускоряет формирование привыкания к алкоголю, усиливает риск токсического действия алкоголя на молодой организм. Медициной уже доказано, что употребление **кофеина и алкоголя** является чуть ли не ключевым фактором риска первичного бесплодия у женщин.

Пить или не пить? Третьего не дано!

Этот вопрос возникает в связи с более глобальным вопросом: **излечим ли пивной алкоголизм?**

Самое страшное то, что после пивных запоев возобновить «культурную» выпивку очень трудно, почти невозможно. Ведь обмен в головном мозге уже нарушен и нормальная реакция на алкоголь и на пиво уже не восстановится никогда. Любое употребление спиртного сразу или через какое-то время обязательно приведёт к срыву. Практика показывает, что многие закодированные люди срывались **именно на пиве**, даже безалкогольным. То есть речь должна идти только об абсолютной трезвости, пить или не пить. Третьего варианта алкоголизм не оставляет.

Так где же всё-таки выход? Это как раз та ситуация, когда надо бить во все колокола и чем раньше - тем лучше. У нас же происходит так: приводят родители ребёнка к наркологу со словами: вылечите его, пожалуйста! Тут давно уже надо было подключить всех - школу, милицию, социального педагога, людей, которые являются авторитетом для этого подростка. По существу больница-это самый крайний случай. И далеко не всегда лечение заканчивается успехом.

Последние наблюдения показывают, что свою крайне отрицательную роль играет **безработица**. Человек, невостребованный на рынке труда, теряет жизненный ориентир, цель и смысл существования. Снижается его самооценка. Ему надо непременно помочь найти точку опоры - привлечь хоть к какому-то делу. Летом это оказание помощи по хозяйству, временные работы даже по объявлению. В селе очень много усадеб, где живут одинокие женщины, и почти каждой в хозяйстве нужны мужские рабочие руки. Вот вам и занятие, и заработок. Главное - постараться изолировать человека от его неудачливых друзей. Тогда есть надежда на то, что он справится со своей бедой и выберется со дна бутылки ...

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Дайте почитать эту статью подросткам!

Подготовила
• Елена КОВАЛЬЧУК