

Здоровье

РАБОЧИЙ ВИЗИТ ТОМСКИХ МЕДИКОВ

С 11 по 19 сентября в Александровском районе работала мобильная бригада врачей Томской областной детской больницы. Пребывание у нас медицинских специалистов стало возможным благодаря областной программе «Дети Томской области», действующей в нашем регионе с 2009 года. Группа врачей состояла из невролога, хирурга-фиброгастроэнтеролога, офтальмолога, аллерголога, кардиолога, специалистов по УЗИ сердца и внутренних органов, гастроэнтеролога и педиатра. Медицинский осмотр прошли дети с. Александровского, с. Назино, с. Лукашкин Яр. Об итогах рабочего визита томских врачей нам рассказала педиатр МАУЗ «АЦРБ» С.В. Майорова.

Специалисты осмотрели 1098 детей. Из них: 468 детей - в рамках действия областной программы и 54 - это дети, находящиеся под опекой. Осмотрены практически все дети в возрасте до одного года. Согласно приказу Департамента здравоохранения № 472 профилактическим осмотром были охвачены дети детских садов и школ определённого возраста. Хорошо, что существует такая программа «Дети Томской области», и она не просто существует, она действует. Хочу отметить, что только благодаря ей ребяташки нашего района могут быть обследованы детскими узкими специалистами без выезда в областной центр. Также приглашались на медицинский осмотр дети из д. Ларино и п. Северного.

Главная цель выездной бригады томских медиков - сделать специализированную медицинскую помощь для сельских детей более доступной и качественной. Здесь стоит отметить, что ни район, ни родители никаких финансовых затрат не несли. Программа финансируется исключительно за счёт средств областной администрации.

Сегодня очень непросто найти хороших детских врачей. Поэтому

хотелось бы поблагодарить главного педиатра Томской области С.В. Рубейкину, которая предоставила для поездки прекрасного специалиста, зав. эндокринологическим отделением Е.И. Горбатенко. Работа в селах района - хорошая традиция в нашей больнице. И я искренне благодарна администрации района, которая вот уже на протяжении ряда лет выделяет нам транспорт - КС-ку для комфортной и максимально практичной организации выездной работы врачей.

В этом году совместно с областными врачами 15 и 16 сентября были осмотрены дети из Назина и Лукашкиного Яра. Первым пунктом поездки стало село Назино. Здесь сразу заметили хорошую работу местного фельдшера Н.Л. Шилкиной. К нашему приезду все назинцы были оповещены о визите врачей. Были осмотрены дети школьного и дошкольного возраста.

В Лукашкином Яре организация проведения медосмотра была не столь высокой, да и не все родители проявили заинтересованность. Но тех детей, кому требовалась медицинская консультация, врачи осмотрели. Чуть позднее будут обследованы ребяташки из Новоникольска и Прохоркина.

Работа нашей «малой выездной поликлиники», безусловно, требует определённых финансовых затрат и немалых усилий врачей: два дня они работали, что называется, до «последнего пациента». Отдача от такой работы должна быть максимальной. Поэтому, пользуясь случаем, ещё раз обращаюсь к родителям: если вашему ребёнку необходимо обследование в районном центре, изыщите возможность и силы выполнить назначение доктора, отнеситесь к здоровью своих детей более бережно и внимательно.

25 сентября в Александровское приехали ещё три специалиста: психиатр, эндокринолог и уролог-андролог. К ним присоединились гинеколог и стоматолог нашей больницы, чтобы обследовать детей, которые находятся

под опекой в рамках распоряжения Департамента здравоохранения №353. Получился 100% охват этой категории детей.

Областные медики отметили высокий уровень организации этого мероприятия, комфортные условия для работы и проживания. Как отмечают сами врачи, они с удовольствием приезжают в наш район. Я считаю этот фактор немаловажным.

В 2013 году выявлено 6 случаев гепатита «А», трое заболевших - дети. Всё это связано с большой весенней водой, которая принесла в наши водоёмы кроме мусора ещё и инфекцию. Заражение в основном происходило при купании.

В сентябре, как обычно, выросло число ОРВИ. И это несмотря на то, что отопление в образовательных учреждениях было включено вовремя. Сегодня уже можно говорить, что вспышка заболеваний пошла на спад. Убедительная просьба к родителям детей не забывать о профилактических мерах. Самым распространённым и весьма эффективным средством традиционно является вакцина-профилактика. В Александровском районе вакцины против гриппа имеются достаточно. В школах и детских садах постоянно ведётся разъяснительная работа. С родителей, желающих привить своих детей, берётся письменное согласие на вакцинацию. В случае отказа от прививки в аптеках имеется большое количество хороших комплексных витаминов, которые помогают детям легче переносить учебные нагрузки, поддерживают иммунитет. В настоящее время в продаже есть много противовирусных препаратов, которые можно использовать не только для лечения заболевания, но и с целью профилактики. Например, такие, как анаферон, гриппферон, виферон, арбидол, настойки эхинацеи, элеутерококка. Не нужно забывать и про народные средства - чеснок и лимон.

• Татьяна ПАНЧЕНКО

ФОТОФАКТ

10 октября - день рождения Сергея Коршунова.

В связи с этой памятной датой у мемориальной доски «Молодыми ушедшие в вечность» в Александровской МАОУ СОШ №1 был выставлен почётный караул курсантов ОСК «Феникс».

Так ребята оборонно-спортивного клуба почтили память земляка, награжденного орденом Мужества и погибшего при исполнении своего воинского долга в Чеченской Республике. Фото: В. Щепёткин



ПРОИСШЕСТВИЕ НА ОБИ

Транспортной прокуратурой Томской области выясняются обстоятельства инцидента, произошедшего на Оби 6 октября.

У теплохода «Восход-69», выполнявшего очередной пассажирский рейс из Каргаска на север области, в районе с. Новоникольского сломался двигатель. На борту в это время находились 13 пассажиров. Самостоятельно устранить поломку экипаж не смог, а потому к нему на помощь из Каргаска вышел второй теплоход. Однако судно село на мель. Владелец теплохода привлёк для эвакуации пассажиров с первого теплохода вертолёт. Никто из пассажиров не пострадал.

Посадка судна на мель считается ЧП. В настоящее время устанавливаются причины происшествия. Как сообщается, возможно, к экипажу теплохода будут применены меры дисциплинарного воздействия.

Проблема

ПЕЧАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ВИЗИТА ХУЛИГАНОВ

Совсем недавно карусель, горка, качели стали ярким украшением улицы Пушкина в нашем селе и значительно скрашивали время прогулок малышей. Сколько радости и восторга было в глазах у детворы, когда они приходили на детскую площадку, чтобы весело и с пользой провести время. Детская площадка сегодня - вновь повод для невесёлых размышлений. О случившемся рассказал заместитель главы Александровского сельского поселения И.А. Герцен.

8 октября, около 11 часов, в администрацию поселения позвонила женщина и сообщила, что накануне поздно вечером подростки методично разрушали детскую площадку. Последствия визита хулиганов оказались печальными: песочница разгромлена и перевернута «вниз головой», карусель вырвана из металлического основания, качели и канаты намотаны на перекладины... Неизвестные хулиганы не первый раз орудуя на этой площадке, с таким успехом ей не суждено долго просуществовать. Сейчас по факту этого инцидента идёт подсчёт суммы нанесённого ущерба, администрации поселения придётся понести затраты на восстановление игровых сооружений.

Неравнодушно к случившемуся отнеслись жители нашего села (материалы взяты с сайта «Одноклассники», группа «Александровцы»):

... Детям и так некуда ходить, они последнее ломают, руки бы оторвать, чтоб больше не пакостили.

Это какой-то кошмар!!! Возмущению нет предела! Мы тоже неоднократно были свидетелями подобного содеянного варварским способом! Вся площадка истоптана табуном велико-возрастных верзил, это мягко сказано. Они приходят туда целенаправленно

напасть, на другие благие поступки, видимо, не способны. Особой популярностью пользуется пружина «машинка». Пример: садятся, облепляют её по 5 (!!!) подростков, и двое, как умышленные, её расшатывают так, что называется, «с корнем» вырывают. Естественно, им делают замечания, но это действует до момента, пока не покинешь пределы площадки. Сейчас на улице похолодало, и нас, мамочек с маленькими детьми, там не бывает и других взрослых, думаю, тоже. Моя мама, гуляя с внуком, также старается остановить подобные ситуации, но для них это не авторитет. Заставить бы хоть один раз восстанавливать после этого «мамаева побоища» родителей этих детей!!! Наверное, нужно брать фотоаппарат и снимать лица присутствующих гуляк, чтобы все знали этих «героев»! Вот если бы была возможность патрулировать сотрудникам полиции хоть изредка, может, тогда бы подумали, прежде чем там появляться в зверском образе.

Решение простое! 3-х камер наблюдения вполне достаточно.

... Пусть их дети в будущем на таких разгромленных площадках играют!!!

... Данная площадка в вечернее время не освещается, и поэтому не видно, кто там находится. Хотя, думаю, таким людям и свет не помеха...

Надо действительно поставить камеру туда и потом привлечь к ответственности родителей этих ..., я даже не могу слов-то подобрать - кого. Люди старались, вкладывали средства на благо детишек... Действительно,



просто варвары какие-то! Где вообще воспитание? Можно же как-то, я не знаю, снять отпечатки что ли, ведь не в перчатках же они это делали, и на контроль взять. И люди, которые там живут рядом, ведь площадка просматривается отовсюду, будьте бдительнее немного, увидели какие-нибудь действия на этой площадке, ну, позвоните вы 02, не будьте равнодушными!!!

Стоит заметить, что многие относятся к детским площадкам уже как к чему-то должному. Но при этом стоит напомнить, что установка только одной аналогичной площадки обошлась АНПЗ почти в миллион рублей. Если в селе и дальше такими темпами будут рушиться то, что создаётся, тогда и спонсоры, и местная власть наверняка задумаются: а стоит ли вообще всё это восстанавливать?..

• Оксана ГЕНЗЕ

**БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ
ДЛЯ ОБЩЕНИЯ С САМЫМИ БЛИЗКИМИ**

подключение услуги
«ДОМАШНИЙ ТЕЛЕФОН» 1 руб*

061 | www.RT.RU

Ростелеком

* Заявка на подключение принимается с 01.09.2013 по 31.12.2013. Продолжение действует для физических лиц, на территории Томской области. Стоимость указана НДС. Услуга предоставляется при наличии технической возможности. Подсчёт стоимости услуги производится по тарифу, действующему на дату подключения. Лицензия 88/04.

АФИША в кино клуб «KINNEKT»
СУББОТА 12 ОКТЯБРЯ
НОН-СТОП - 23.00
17.00 - «Одинокий рейнджер» (вестерн, боевик) 12+
19.00 - «Зло-2» (ужасы) 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 13 ОКТЯБРЯ
Соревнования по «UFC» на X-Box
13.00 - «Отель Трансильвания» 3D (мультфильм) 0+
15.00 - «История игрушек-3» 3D (мультфильм) 0+
17.00 - «Аватар» 3D (новинка, фантастика, боевик) 14+
19.00 - «Проклятие Чаки» (новинка, ужасы) 16+

Организатор проведёт детские дни рождения.
Тел. 8-913-111-99-37.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!
В храме св. Александра Невского,
в часовне блаженной Ксении Петербургской
и в церковном киоске на почте -
ПОСТУПЛЕНИЕ ЦЕРКОВНОЙ УТВАРИ:
серебряные кресты, образки, цепочки, кольца "Спаси
и сохрани", ладанки. Вся церковная утварь освящена.

Закупаем ПУШНИНУ
соболь, белка, ондатра, лисица,
норка и др.

Капканы по ценам г. Томска
тел.: 505739; 89528977129;
89138053552; 89069489317

Здоровье

ОКТАБРЬ - МЕСЯЦ ПРОФИЛАКТИКИ ЖЕНСКИХ БОЛЕЗНЕЙ

С начала октября Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) проводит традиционный ежегодный «Международный месячник борьбы с раком молочной железы».

По данным этой организации, рак молочной железы - самая распространённая форма онкологического заболевания среди женщин. По статистике, с болезнью сталкивается каждая восьмая женщина в мире. По инициативе «Союза женщин Томской области» с 2004 года к акции присоединился и Томск.

По итогам проведения прошлой акции, 800 женщин из 15 трудовых коллективов прошли обследование молочных желез.

Идейным вдохновителем акции на территории Томской области вот уже много лет является член правления «Союза женщин Томской

области», профессор, доктор медицинских наук, сотрудник лечебно-диагностического центра НИИ онкологии Томского научного центра СО РАМН Светлана Андреевна Величко, которая говорит, что современная медицинская диагностика позволяет выявить заболевание на самых ранних стадиях. Однако большинство женщин обращаются к врачу, когда болезнь уже прогрессирует. В Томской области только в 35% случаях онкологические заболевания выявляются на ранних стадиях. Кроме того, наблюдается ежегодный рост заболевших в среднем на 5%, а в возрастной группе до 40 лет на 7%.

Для изменения этой ситуации необходимо наладить обследование женщин для диагностики ранних стадий изменения молочных желез. Сегодня медицина предлагает множество современных методов профилактики и диагностики.

Что касается рака груди, каждая женщина в возрасте от 25 лет ежегодно должна проводить самообследование молочных желез на наличие уплотнений и при появлении малейшего подозрения необходимо обратиться к врачу. Помимо самообследования, женщинам после 35 лет рекомендуется раз в два года проходить процедуру маммографии, а после 50 лет - ежегодно.

Председатель РОО «Союз женщин Томской области» Людмила Евгеньевна Эфтимович, как организатор акции на территории области, призывает женщин обратить внимание на своё здоровье и пройти обследование в одном из медицинских учреждений.

Но не стоит забывать, что забота о здоровье прежде всего лежит на плечах самой женщины. Ведь любые, даже самые современные достижения медицины могут оказаться бессильны, если не уделяется достаточное внимание к своему здоровью. ■

ПАМЯТКА

ПО ПРОХОЖДЕНИЮ ОБСЛЕДОВАНИЯ ОТ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ
АЛГОРИТМ ПРОХОЖДЕНИЯ МАММОЛОГИЧЕСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

Обследование женщин с целью выявления патологии молочных желез проводится:

1. Медицинскими работниками фельдшерско-акушерских пунктов.
2. Медицинскими работниками смотровых кабинетов центральных районных больниц и поликлиник по месту прикрепления граждан.
3. Врачами акушерами-гинекологами женских консультаций.
4. Врачами-терапевтами в рамках диспансеризации населения.

I. Медицинские работники фельдшерско-акушерских пунктов:

1. Организуют систематическое выявление риска развития предраковых состояний, онкологических заболеваний, в том числе молочной железы.
2. Проводят профилактический осмотр женщин для выявления опухолевой патологии визуальных локализаций, в том числе молочной железы.
3. Направляют пациенток в первичный онкологический кабинет (отделение), а в случае отсутствия врача первичного онкологического кабинета - к врачу акушеру-гинекологу женской консультации по месту прикрепления пациентки для уточнения диагноза при выявлении патологии молочных желез.

II. Медицинские работники смотровых кабинетов:

1. Организуют систематическое выявление риска развития онкологического заболевания, предраковых состояний, онкологических заболеваний у женщин, в том числе молочных желез.
2. Проводят доврачебный опрос, проведение иных видов анкетирования с целью формирования групп повышенного онкологического риска, в том числе по раку молочной железы.

гического риска, в том числе по раку молочной железы.

3. Проводят профилактический осмотр женщин с целью выявления новообразований визуальных локализаций, в том числе молочной железы.

4. Направляют пациенток с подозрением на развитие онкологического заболевания в первичный онкологический кабинет (отделение), а в случае отсутствия врача первичного онкологического кабинета к врачу акушеру-гинекологу женской консультации.

III. Врачи акушеры-гинекологи женских консультаций, иных медицинских организаций:

1. Организуют систематическую работу с прикрепленным населением по выявлению риска развития онкологического заболевания, предраковых состояний, онкологических заболеваний.
2. Организуют обследование женщин с хроническими заболеваниями, доброкачественными опухолями и гиперпластическими процессами репродуктивной системы и молочных желез.
3. Проводят профилактический осмотр женского населения.
4. Проводят цитологический скрининг на наличие атипических клеток шейки матки.
5. Направляют женщин с выявленными кистозными и узловыми изменениями молочных желез в первичный онкологический кабинет (отделение) по месту прикрепления больного (в случае отсутствия первичного онкологического кабинета (отделения) - в ОГБУЗ «ТООД») для уточнения диагноза.

В рамках диспансеризации возможно проведение маммографии, на которую направляет врач-терапевт. По результатам

маммографии пациентов направляют к врачу-гинекологу или к врачу-онкологу. Маммография проводится 1 раз в 2 года женщинам старше 40 лет. При необходимости дополнительно назначается УЗИ молочных желез.

Заболевания молочных желез, считающиеся фоновыми процессами, повышающими риск развития рака молочной железы, требующие активного наблюдения, лечения:

- Мастопатия фиброзно-кистозная (фиброаденоматоз, дисгормональные гиперплазии).
- Узловая мастопатия.
- Фиброаденома молочной железы.
- Папилломатоз молочной железы.

Женщинам из семей, у которых имеются кровные родственники со злокачественными заболеваниями молочной железы, показано генетическое тестирование на наличие мутации в генах BRCA1/BRCA2. У женщин с мутациями в генах BRCA1/BRCA2 вероятность развития рака молочной железы в течение жизни доходит до 90%, а рака яичников до 40%.

Мутации в генах BRCA1/BRCA2 передаются по наследству и никак не проявляются в повседневной жизни у здоровых людей. Выявить их можно только с помощью генетического анализа, который достаточно выполнить один раз в течение жизни.

Данное исследование проводится в клинике ФГБУ «НИИ онкологии» СО РАМН платно.

Телефон регистратуры клиники ФГБУ «НИИ онкологии» СО РАМН: 8 (3822) 41-80-72, 42-00-51.

Адрес: г. Томск, ул. Савиных, 12/1.

Сайт: <http://www.oncology.tomsk.ru>.

Человек труда

В СВОЕЙ СТИХИИ

Большое счастье для человека - найти в жизни своё назначение, призвание, быть профессионалом в своём деле. По тому, как рассказывает Любовь Фёдоровна Митюкова о себе, можно понять, что свою работу она любит и не представляет, кем бы могла быть, если бы не выбрала профессию бухгалтера. В этом году исполнилось 30 лет с того дня, когда, сдав выпускные экзамены в Томском государственном архитектурно-строительном университете, она получила на руки диплом о высшем экономическом образовании и начала работать главным бухгалтером.

- Много это или мало, - улыбается Любовь Фёдоровна, - я не знаю, время пролетело как один день. За выбор этой профессии я благодарна своему отцу. Он был бухгалтером и рекомендовал мне и моему брату и сёстрам выбрать эту специальность. У нас в семье было 8 детей и практически все стали бухгалтерами

или экономистами. Я несколько не пожалела, что послушала отца.

Работать начала в 18 лет. Так сложилось, что в 1985 году из Новосибирской области, где я родилась, мне пришлось переехать в с. Александровское. Устроилась работать главным бухгалтером в ДОСААФ. С течением времени предприятия стали закрываться, создавались частные организации, жизнь вносила свои коррективы, и тогда в 1992 году я перешла работать в районный отдел образования, где тружусь по сей день. Я работаю и люблю свою работу. Моя задача как главного бухгалтера - осуществлять контроль за финансовой дисциплиной, влиять на планирование работы, контролировать исполнение поручений и подготовку отчётно-аналитической документации. Все финансовые документы проходят через мои руки, важно, чтобы всё было сделано качественно и в срок.

В ходе разговора становится понятно, в чём секрет её профессионального успеха - открытый взгляд, обаятельная улыбка, элегантный



стиль в обличье... На её рабочем столе нет ничего лишнего, все документы аккуратно сложены. Всё свидетельствует о её дисциплинированности и ответственности.

«Она - лидер, трудолюбивая и требовательная, принципиальная и справедливая», - отзываются о ней коллеги.

«Любовь Фёдоровна - высококвалифицированный специалист, её отличает глубина знаний всех направлений деятельности бухгалтерии, грамотное руково-

дство персоналом, умелое взаимодействие с руководителями учреждений, предприятий и организаций», - так охарактеризовала главного бухгалтера начальника отдела образования А.Ф. Матвеева.

За успехи в труде Любовь Фёдоровна неоднократно награждена грамотами районного отдела образования, Почётной грамотой Министерства образования и науки.

• Оксана ГЕНЗЕ
Фото: В. Щепёткин

На темы дня

ИНФОРМАЦИОННЫЕ УСЛУГИ СТАНУТ ДОСТУПНЕЕ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

На территории Томской области разработана и начала реализовываться долгосрочная программа «Модернизация регионального управления и развитие информационного общества на территории Томской области на 2013-2020 годы». Программу разработана для того, чтобы уже к 2015 году сделать доступными для населения информационные и телекоммуникационные технологии на 100%. Это значит, что любой житель Александровского района должен иметь возможность доступа к Интернету.

О том, как будет реализовываться программа в нашем селе, рассказала заместитель директора МБУ «КСК» по культуре Е.Ю. Насонова.

- В рамках реализации программы на базе библиотек во всех районах области планируется создание центров общественного доступа. В таких центрах на безвозмездной основе любой желающий сможет получить информацию о деятельности органов власти, о государственных (муниципальных) услугах, опубликованную на Едином портале государственных услуг. Также возможно будет распечатать формы и бланки документов, необходимых для получения госуслуг, или сохранить бланки и формы на личном электронном носителе.

Департамент по культуре и туризму Администрации Томской области провёл предварительный анализ и подготовил предложения по размещению оборудования. На первом этапе, - а это примерно к декабрю текущего года, - решено разместить в Александровском библиотечном комплексе 11 автоматизированных рабочих мест. Для этого будет приобретено следующее оборудование: 10 стационарных компьютеров, ноутбук, проектор с экраном, маршрутизатор и многофункциональное устройство. На втором этапе в 2014 году должен появиться ещё один Центр, но немного меньший, рассчитанный на 5 автоматизированных рабочих мест.

В этом году МБУ «КСК» уже приобрело необходимую для библиотеки компьютерную технику на сумму 60 тысяч рублей.

В начале осени для специалистов библиотеки и культурно-спортивного комплекса пройдут обучающие компьютерные курсы для повышения уровня работы на компьютерах. Это необходимо для дальнейшей качественной работы по оказанию информационных услуг населению.

Свой комментарий по данному вопросу высказала заведующая библиотекой Л.Л. Руденкова:

- После того, как Центр общественного доступа начнёт функционировать, наша библиотека сделает большой шаг навстречу реализации

одной из главных целей - обеспечение граждан правом доступа к информации, знаниям и их использованию. Благодаря этому проекту жители райцентра смогут бесплатно воспользоваться сайтами государственной власти федерального, регионального и муниципального значения, а также интернет-порталами государственных и муниципальных услуг, сайтами федеральных министерств и ведомств, справочно-правовыми системами. А это значит, что любой обратившийся в нашу библиотеку человек (от школьника до пенсионера) сможет найти информацию о законах, функциях и режиме работы государственных и муниципальных органов, о том, как он сможет реализовать свои информационные права в сфере участия в выборах, получения государственных и муниципальных услуг, охраны здоровья, образования, культуры и др. Также можно будет получить доступ к информации, найти образцы документов и написать заявление на получение загранпаспорта и регистрацию транспортного средства, оформить налоговую декларацию и другое.

Остаётся надеяться, что после открытия Центра эта услуга будет востребована у населения, потому что не все люди, особенно старшее поколение, владеют компьютером, а здесь им будут помогать сотрудники библиотеки.

• Татьяна ПАНЧЕНКО