

РЕКЛАМА - СПРАВКИ - ОБЪЯВЛЕНИЯ

МУ КСК приглашает!
30 июля (в субботу) проводятся соревнования по пляжному волейболу на кубок Главы Александровского сельского поселения:
- в 10-00 - женские команды;
- в 12-00 - мужские команды.
Место проведения - площадь в центре села.

Уважаемые александровцы!
Милостью Божией 30 и 31 июля в наш храм вновь прибывает великая святая православия Икона с частицами мощей святой блаженной Матроны Московской. В село её доставит делегация Томской епархии в составе благочинного о. Фёдора и духовенства.
В эти дни в храме святого благоверного князя Александра Невского будут проходить торжественные богослужения. В субботу в 17:00 - всенощное бдение, будет совершаться помазание маслом от мощей святой блаженной Матроны. В воскресенье в 8:30 - торжественная божественная литургия, водосвятный молебен с акафистом, по его окончании - молебен пред мощами святой блаженной Матроны Московской.
Все желающие будут иметь возможность освятить или приобрести освященное масло.
• Иерей Алексей ХУТОРЯНСКИЙ

Дорогие моряки!
Поздравляем вас с Днём военно-морского флота!
Желаем крепкого морского здоровья, не забывать годы службы, флотских друзей и традиций, не стесняясь гордиться службой на флоте!
Приглашаем вас на встречу и праздничный концерт.
Контактный телефон: 8-913-105-56-60.

Пластиковые окна «ГИГАНТ»
Скидки 30%. Рассрочка 2 месяца. Срок изготовления 3 дня.
8 (38 259) 3-21-67, 8-913-117-12-21.

Уважаемые посетители!
Салон «СОНЯ» информирует об изменении графика работы.
Мы рады видеть вас в субботу и воскресенье, с 14-00 до 18-00.
Тел. 8-923-425-43-38.

От всей души
Поздравляем с юбилеем Ивана Владимировича ЖДАНОВА!
Будь всегда таким задорным, Молодым и непокорным Ни невгодам, ни годам, Ведь таким весёлым, добрым Очень нравишься ты нам!
Родные

ВОДНОЙ КЛИМАТ
КОТЛЫ газовые, электрические, твердотопливные
ДЫМОХОДЫ Газовые счётчики
Печи для бань, каменки, печное литьё
Широкий выбор
Магазин-сервисный центр г.Томск, ул. Елизаровых, 93 **(3822) 266-200**

ПРОДАМ
► благоустроенную комнату в двух уровнях. Тел. 2-45-91, 8-923-425-42-69.
► СРОЧНО 1-комнатную благоустроенную квартиру 36 кв.м, 1 этаж, ЕВРОРЕМОНТ, пластиковые окна, аристон, т/в 3-комплор. Тел. 8-913-117-57-73.
► 2-комнатную полублагоустроенную квартиру. Тел. 2-62-51.
► 2-комнатную квартиру. Тел. 8-913-813-20-46.
► 2-комнатную квартиру. Тел. 8-952-155-39-10, 8-913-867-22-08.
► дом на ул. Берёзовой. Торг при осмотре. Тел. 8-923-404-94-69.
► 2-комнатную квартиру в центре. Тел. 8-913-813-29-44.
► микроавтобус «Ниссан Хоми» - 80 тыс. руб., микроавтобус «Тойота Хаис» - 35 тыс. руб. Тел. 8-983-233-04-71.
► ВАЗ-2110 2001 г.в. - 105 тыс. руб.; трубу под септик 2,5 м³ - 5 тыс. руб. Тел. 8-901-617-11-32.
► ВАЗ-2106, запчастки, лодку малютку, болгарку. Тел. 8-923-420-88-45.
► «Москвич-412» 1992 г.в. с прицепом. Тел. 8-913-812-58-24.
► компьютер. Тел. 2-56-69, 8-983-233-87-20, 8-913-856-86-49.
► песчано-гравийную смесь (фундамент, отсыпка). Доставка. Тел. 8-913-849-02-05.
► электрогитару. Тел. 8-913-816-56-33.
► литые диски R14. Тел. 8-961-887-03-33.
► «кинотеатр» «Панасоник - 2,5»: 5 дисков, дека, тюнер. Тел. 8-913-100-84-43.

РАСПРОДАЖА
Магазин «МАРЬЯЖ»
ул. Засаймочная, 14
СКИДКА на летний товар.

В магазине «ФЛАМИНГО» с 28 июля по 3 августа на летнюю коллекцию женской одежды СКИДКА 30%. Приглашаем за покупками!

ПРОДАМ
► смородину. Тел. 8-913-108-57-53.
► чернику, творог. Тел. 2-41-53.
► смородину под заказ. Тел. 8-923-415-36-88.
► малину, смородину. Тел. 8-913-860-67-42.
► чернику, грибы, недорого. Тел. 8-913-105-24-34.
► малину, смородину. Тел. 2-58-94.
► коляску «зима-лето» б/у. Тел. 8-913-816-76-08.
► крольчат 2 месяцев, 350 руб. Тел. 2-61-16.
► мебельный гарнитур для школьника. Тел. 8-913-115-67-90.
► щенков таксы. Тел. 8-952-155-16-50.
► паклю, 630руб/рулон. Тел. 2-66-80, 8-913-803-92-93.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Европейское качество
Любой сложности и конфигурации
Также многоуровневые
ГАРАНТИЯ 20 лет
Быстрые сроки монтажа
Тел. 8-913-845-14-20

РАЗНОЕ
► На открытом рынке в продаже МЁД первой качки.
► Срочно требуется штукатур-маляр. Тел. 8-913-803-40-77.
► Требуется: кровельщики, каменщики. Тел. 8-961-887-30-49.
► Примем на работу пастухов, разнорабочих. Тел. 2-54-75.
► Любые сварочные работы: отопление, печи, мангалы и т.д. Тел. 8-913-823-34-74.
► Обшивка зданий, быстро, качественно, недорого. Тел. 8-952-155-39-76.
► Ремонт и настройка компьютеров. Тел. 8-913-104-42-10.
► Куплю 1-комнатную квартиру в г. Томске. Тел. 8-913-867-61-41.
► Куплю банки 2,3-литровые. Тел. 8-913-876-81-45.
► Куплю кислородные баллоны. Тел. 8-952-155-34-74.
► Рыжая кошечка 2 мес., к туалету приучена. Тел. 2-51-30, 8-913-113-09-27.

Аптека «ГАРМОНИЯ» в т/ц «КОМИЛЬФО»
Широкий выбор лекарственных препаратов
• Витамины для беременных на каждый триместр.
• Витамины для больных сахарным диабетом.
• Витамины для глаз.
• Препараты для лечения варикозного расширения вен.
• Бандажи противогрыжевые.
ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА!!!
Цены вас приятно удивят!!!
Тел. 2-16-23

15 мин - 60 рублей
Такси
«ЕРМАК»
Тел. 2-44-44, 8-913-851-38-51

ИП Петухина А.В.
Универмаг, 2 этаж
С 28 июля по 8 августа - сезонная РАСПРОДАЖА женской, молодёжной одежды, летней, осенней обуви. СКИДКА от 20 до 50%

Северянка
Редактор **И.В. ПАРФЕНОВА**

Адрес редакции, издателя: 636760, Томская область, с. Александровское, ул. Лебедева, 8.
Телефоны: редактора - 2-58-52 (факс), бухгалтерии - 2-43-57, корреспондентов газеты - 2-59-34.
E-mail: severjinka@rambler.ru, severjinka70@mail.ru

Газета отпечатана в МУП «Издательство «Северянка» (с. Александровское, ул. Лебедева, 8). Выходит по вторникам и пятницам. Компьютерная верстка - Е. Карпова. Корректор - С. Жирякова. Способ печати - RISO. Объем 1 пл.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация Александровского района.
Точка зрения редакции не обязательно совпадает с позицией авторов.
Авторы несут ответственность за достоверность публикуемых фактов.

Газета «Северянка» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области, свидетельство от 01 декабря 2009 г. ПИ № ТУ 70 - 00114

Время подписания в печать: по графику - в 17-00, фактически - в 17-00. Заказ - 160. Тираж - 2100. Индекс издания - 54228. Цена по подписке - 258 руб. 30 коп., в розницу - цена свободная.

Информационно-аналитическая, политическая газета Александровского района

СЕВЕРЯНКА

№ 61 (2109) ПЯТНИЦА 29 ИЮЛЯ 2011 г. Газета «Северная звезда» основана в октябре 1942 г.

Официально

ДУМА АЛЕКСАНДРОВСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ
РЕШЕНИЕ
22.07.2011 г. № 90
с. Александровское
Об утверждении кандидатур для занесения на Доску почёта Александровского района
На основании решения комиссии по награждениям, руководствуясь Положением о Доске почёта Александровского района, утвержденным решением Думы Александровского района от 26.05.2011 № 73,
Дума Александровского района **РЕШИЛА:**

- Занести на Доску почёта Александровского района следующих лиц:
1) **БРАУНА Михаила Александровича** - аккумуляторщика автотранспортного участка МУП «Жилкомсервис»;
2) **САБАХОВУ Райхану Юрисовну** - директора МОУ СОШ № 2 с. Александровское;
3) **ЗАЙБЕРТА Александра Генриховича** - слесаря тепловодосетей МУП «Жилищно-коммунальное хозяйство» с. Назино;
4) **КУРАКАЛОВУ Любовь Сабировну** - воспитателя МДОУ «ЦРР - детский сад «Теремок»;
5) **ТИМОНОВУ Нину Николаевну** - учителя начальных классов МОУ СОШ с. Александровское;
6) **ЖДАНОВУ Светлану Николаевну** - начальника отдела бухучета и отчётности Александровского филиала ОАО «Томскпромстройбанк»;
7) **ПАТРАКЕЕВА Михаила Петровича** - производителя работ Александровского ЛПУ ООО «Газпром трансгаз Томск»;
8) **КОРОБОВУ Тамару Васильевну** - фельдшера доврачебного приёма МУЗ «Александровская ЦРБ»;

• **А.П. ЖДАНОВ**, Глава Александровского района
• **В.П. МУМБЕР**, зам. председателя Думы Александровского района

«ЗА ДОЛГОЛЕТИЕ»
Так звучит девиз общественной организации «Союз пенсионеров России». Это Всероссийская общественная организация, ведущая свою деятельность с 1994 года. Сегодня общество выразило настоятельную потребность в активной работе старшего поколения. Союз пенсионеров - это общественная организация, объединяющая всех пенсионеров, нынешних и будущих.

В Томской области к началу лета были созданы местные отделения «Союза пенсионеров России». В Александровском районе инициатором создания регионального отделения СПР выступил отдел Пенсионного фонда в Александровском районе в лице Николаевой Е.С. Был избран Совет отделения в составе Николаевой Е.С., Новосельцевой Н.А., Монаковой Л.М., Патракеевой Н.П., Кабицкой Г.В., Петровой Э.И., Барышевой З.А.

Руководителем Александровского отделения СПР единогласно избрана **Патракеева Н.П.** Основная цель Александровского отделения СПР - консолидировать все здоровые силы для реализации и защиты прав пенсионеров Александровского района, добиваться совершенствования пенсионного законодательства. Деятельность Александровского отделения СПР будет направлена на создание условий для активного долголетия пенсионеров. Наша задача - объединить людей, обладающих богатым профессиональным и жизненным опытом, направить их усилия в конструктивное русло. Вызвать общественный интерес к проблемам старшего поколения. Сформировать у самих пенсионеров чувство востребованности обществом.

Произвести оформление, учёт и регистрацию документов о занесении на Доску почёта Александровского района в установленном порядке.
4. Настоящее решение подлежит официальному опубликованию (обнародованию) в установленном порядке.

Александровское отделение Союза пенсионеров России начало свою работу и готово оказать бесплатную юридическую консультацию, помощь в вопросах ЖКХ, по пенсионному обеспечению, социальным и другим вопросам.
Жители Александровского района могут обратиться в общественную приёмную по любому вопросу, тел. 2-65-72.
• **Н.П. ПАТРАКЕЕВА**, руководитель МО СПР

Уважаемые александровцы! ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!
Публичные слушания по проекту Генерального плана муниципального образования «Александровское сельское поселение» переносятся со 2 августа на 16 августа 2011 г.
Публичные слушания проводятся в ЦДНТ (РДК) по адресу: с. Александровское, ул. Ленина, 9. Начало - в 17 часов.
• **О.Ю. ОФИЦЕРОВ**, и.о. Главы Александровского сельского поселения

На темы дня

РАЙОН ГОТОВИТСЯ К ПРАЗДНИКУ МАССОВОГО СПОРТА

Всероссийский день физкультурника, наверное, самый демократичный праздник потому, что стать его участником и проявить свои способности на спортивных аренах может любой желающий. Именно массовость, максимально широкое привлечение людей к занятиям физкультурой и спортом - его главная цель.

Первое заседание оргкомитета, возглавляет который заместитель Главы района по социальным вопросам Л.М. Монакова, состоялось 25 июля. Учредителем одного из главных спортивных событий года выступает администрация Александровского

района, ответственным исполнителем и организатором праздника является МУ «Культурно-спортивный комплекс».

Программа спортивного праздника нынешнего года кроме соревнований по традиционным видам спорта - легкой атлетике, футболу, волейболу, баскетболу и гиревому спорту будет включать в себя также состязания по метанию гранаты, которых на подобных праздниках не было уже очень много лет, и впервые - упражнения по рывку 8-килограммовой гири для женщин. Предложение внести разнообразие в устоявшуюся годами программу массовых стартов внёс известный в районе спортсмен Александр Медведев, являющийся членом оргкомитета.

Судейскую бригаду в составе А.Е. Гоппе, Г.М. Бессмертных, О.А. Полишко, В.В. Будникова, А.В. Медведева, А.А. Себреникова возглавит А.Г. Силенко.

В самое ближайшее время во все предприятия, организации и учреждения районного центра, а также села района будет направлено Положение о проведении праздника. После чего организаторы будут готовы принять заявки на участие, что нужно будет сделать в обязательном порядке. Кроме того, Положение будет опубликовано в следующем номере районной газеты, что позволит всем желающим не только ознакомиться с программой мероприятий, но и определиться с личным участием в празднике.

Хотим обратить внимание всех любителей спорта и здорового образа жизни на то, что в ходе проведения праздника предусмотрено вручение специального приза Главы района за установление «Рекорда стадиона».

Оргкомитет по подготовке и проведению праздника, посвященного Всероссийскому дню физкультурника, приглашает всех александровцев стать активными его участниками. Дополнительную информацию по вопросам, связанным с организацией стартов, можно получить по телефонам: 2-51-50 - Монакова Любовь Михайловна, 2-47-30 - Матвеева Анна Андреевна, 2-55-65 - Климова Тамара Николаевна.

• Ирина ПАРФЁНОВА

ЭХ, КАЧЕЛИ-КАРУСЕЛИ...

На днях в редакцию позвонила одна из жительниц микрорайона рыбокомбината. Она прочитала в «Северянке» о том, что стрележские нефтяники подарили александровским ребятишкам несколько новых игровых площадок, которые вскоре будут устанавливаться. Это замечательно. Но женщина попросила обратить внимание на следующий момент.

В райцентре уже имеется несколько площадок в микрорайонах. Видно, что они установлены несколько лет назад, так как краска везде облупилась, кое-где сгнили ступеньки. Туда опасно отпускать малышей одних, потому что они запросто могут оступиться и упасть с высоты. Молодые мамы даже обсуждали вопрос о том, чтобы скинуться по 100 рублей на ремонт площадок.

- Ну вот я и решила позвонить в редакцию, чтобы вы подняли эту тему. Ведь в Александровском наверняка есть служба, которая может организовать работу не только на нашей площадке, но и на других тоже. Если уж дело упирается в финансы, то, наверное, можно привлечь родителей.

После этого звонка мы проехали по всем четырём площадкам. И вот что увидели.



Рыбокомбинат. Действительно несколько ступенек сгнили. Одного пролёта нет вообще. И если ребёнок лет 6-7 понимает, что можно обойти и подняться вверх с другой стороны, то малыш так и ухнет вниз, в эту дыру. Вместо качелей болтаются только петли. В сторонке - три столбика, там, вероятно, когда-то тоже было сооружение, но его давно уже нет. Краска облупилась и выцвела.

П. Казахстан. Качели обе сломаны, песочница - тоже. Наземная качелька согнута.

В микрорайоне аэропорта, несмотря на моросящий дождик, играют мальчишки. Картина - знакомая. Сиротливо болтаются обломки качели. Краска требует обновления.

В центре села тоже бы надо покрасить, подремонттировать. Наземная каруселька надолго застыла, упёршись в землю, под горкой яма, в которой после дождя стоит вода... (На момент выхода газеты яма была подсыпана песком).

В общем - везде грустная картина. Все имеющиеся площадки требуют обновления. Работы в общем-то там немного, и затраты потребуются небольшие. Но это надо сделать, пока где-то не произошло бед. Предварительно можно оповестить объявлениями жителей близлежащих домов и пригласить их на субботник. Думается, что родители откликнутся, т.к. они в этом заинтересованы больше всех.

Фото: В. Щепёткин



Здоровье

СТРЕСС И ЗДОРОВЬЕ

Стресс - это обычное и часто встречающееся явление. Незначительные стрессы неизбежны и безвредны. Проблему для здоровья создает чрезмерный стресс. Поэтому необходимо различать допустимую и безвредную для здоровья степень стресса.

Стресс характеризуется психологическим и физиологическим напряжением. К психологическим (психическим) реакциям и признакам стресса относится широкий спектр реакций, как ярко эмоционально окрашенных, так и депрессивных (от бурной радости, гнева, раздражения и пр. до нарушения аппетита, снижения интереса к межличностному общению, сексу, «ухода в себя» и пр.). К физиологическим признакам стресса могут быть отнесены также множественные соматические и физиологические проявления - мигрень, язвы, дерматиты, гипертония, боли в спине, суставах, одышка, боли в сердце и т.д.

Стресс может быть вызван самыми разнообразными факторами окружения, быта, работы, а также личными факторами, с которыми мы встречаемся постоянно в различных жизненных ситуациях. Специальные исследования показывают, что положительные жизненные ситуации могут вызвать такой же (или даже больший стресс), как и отрицательные. Очень важно, как человек их для себя оценивает и как он на них реагирует.

КАК ПРЕОДОЛЕВАТЬ СТРЕСС?

Важна правильность постановки проблемы - не избегание от стресса, а обучение адекватному преодолению стресса, управлению стрессовой реакцией.

Стрессоры - факторы, которые вызывают стрессовую реакцию. Стрессоры - управляемые (зависят от нас). К наиболее часто встречающимся стрессорам, которые можно контролировать, относятся стрессоры межличностного характера. Стереотипы поведения, неосознанные поступки, неумение управлять своими эмоциями, иногда простой недостаток знаний норм межличностных отношений, неумение управлять конфликтом могут стать источниками стресса.

К управляемым стрессорам относят ситуации и условия, которые легко можно избежать, если воспитать в себе некоторые необходимые качества характера и поведения. Например:

| Стрессоры | Черты характера, поведения, помогающие преодолеть стрессоры |
|--------------------------------|--|
| Перегрузки на работе | <ul style="list-style-type: none"> Умение управлять собственным временем Умение равномерно распределять нагрузки, планировать дела Умение работать в коллективе, не брать всю работу на себя Умение определить приоритеты при выполнении дел Не делать несколько дел одновременно |
| Загруженность домашними делами | <ul style="list-style-type: none"> Умение делать все во время, не откладывать мелкие дела на потом Умение распределить обязанности по дому между членами семьи Умение ставить конкретные, достижимые цели и научиться поощрять себя |
| Конфликты с начальством | <ul style="list-style-type: none"> Навыки межличностного общения Уверенность в поведении Профессиональная компетентность Честность и трудолюбие |

Важным стрессовым фактором может оказаться не один фактор или событие, а комплекс сложных, взаимопереплетающихся и взаимосвязанных факторов, которые в совокупности формируют уровень социальной адаптации человека, т.е. его способность сохранять равновесие и иметь достойное качество жизни и здоровья.

КАК ОЦЕНИТЬ УРОВЕНЬ СТРЕССА?

Метод самооценки уровня стресса - тест Ридера.

Вопросник на определение уровня стресса

| Утверждение | Ответы | | | |
|--|--------------|-----------------|--------------------|------------------|
| | Да, согласен | Скорее согласен | Скорее не согласен | Нет, не согласен |
| 1. Пожалуй, я человек нервный | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Я очень беспокоюсь о своей работе | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Я часто ощущаю нервное напряжение | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Моя повседневная деятельность вызывает большое напряжение | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Общаясь с людьми, я часто ощущаю нервное напряжение | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. К концу дня я совершенно истощен физически и психически | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. В моей семье часто возникают напряженные отношения | 1 | 2 | 3 | 4 |

Шкала уровня психологического стресса

| Уровень стресса | Средний балл | |
|-----------------|--------------|-----------|
| | Мужчины | Женщины |
| Высокий | 1-2 | 1-1,82 |
| Средний | 2,01-3 | 1,83-2,82 |
| Низкий | 3,01-4 | 2,83-4 |

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ СТРЕССОР И СТРЕССОРНОЕ ПОВЕДЕНИЕ?

Шаг 1. Определите, что именно для вас является стрессором?

Шаг 2. Определите эти стрессоры по степени значимости.

Шаг 3. Отметьте стрессоры (значком «+») первого приоритета, над которыми, вы считаете, надо начать работу сейчас.

Шаг 4. Отметьте стрессоры (значком «-») отсроченного приоритета, над которыми вы могли бы работать в дальнейшем.

КАК НАУЧИТЬСЯ ПРЕОДОЛЕВАТЬ СТРЕСС?

1. Подробно проанализируйте стрессоры, определенные вами как приоритетные (наиболее важные для вас в данное время).

2. Постарайтесь описать не только фактор, вызывающий стрессовую реакцию, но и собственное поведение в этой ситуации.

3. Постарайтесь выделить детали как самого стрессора, так и собственного поведения.

4. Определите шаги изменения своего поведения, отношения или самого стрессора (в зависимости от того, каков характер стрессора).

5. Поставьте сроки выполнения намеченного.

МЕТОДЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ СТРЕССА

- Метод глубокого дыхания.
- Метод психической саморегуляции (аутогенной тренировки).
- Визуализация.
- Изменение неадекватного отношения (когда стрессор не является стрессором, но вызывает психоэмоциональное напряжение).

ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ ПРЕОДОЛЕНИЯ СТРЕССА И СТРЕССОВЫХ РЕАКЦИЙ

1. «Стремитесь к высшей из доступных целей и не вступайте в борьбу из-за безделиц» - совет Ганса Селье.

2. Поступайте по отношению к другим так, как хотели бы, чтобы они обращались с вами.

3. Не старайтесь сделать всё и сразу.

4. Не забывайте об отдыхе. Монотонная работа утомляет, смена занятий помогает сохранить силы и здоровье.

5. Прежде чем что-то предпринять в конфликтной ситуации, взвесьте свои силы и целесообразность действий.

6. Старайтесь видеть светлые стороны событий и людей.

7. Если необходимо предпринять удручающе неприятное для вас дело (разговор), не откладывайте на потом.

8. Не сосредотачивайтесь в воспоминаниях на неудачах. Старайтесь увеличить успехи и веру в свои силы.

9. Ставьте реальные и важные цели в любом деле.

10. Научитесь поощрять себя за достижение поставленной цели.

• Т.В. КОРОБОВА, фельдшер доврачебного приёма МУЗ АЦРБ

«НТВ»
06.00 «НТВ утром».
08.30 «Кремлёвские дети».
«Наталья Ежова. Приёмная дочь палача».
09.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
10.00 «Сегодня».
10.20 «В зоне особого риска».
10.55 «До суда».
12.00 «Суд присяжных».
13.00 «Сегодня».
13.30 Т/с «Супруги».
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара».
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.30 Т/с «Беглец».
21.30 Т/с «Глухарь. Продолжение».
23.20 «Песня для вашего столика».
00.35 «Чета Пиночетов».
01.15 Х/ф «Чистильщик».
03.05 Т/с «Проклятый рай».
04.00 Т/с «Хозяйка тайги».

«СТВ»
19.30 «Факт».
19.45 «Ежедневник».
20.00 «Лунные люди».
21.00 «Факт».
21.15 «Нефтеградцы».
21.30 «Смертельный космос».
22.30 «Солнечная бездна».
23.30 «Экстренный вызов».
00.00 «Факт».
00.15 «Настоящее правосудие».

СУББОТА, 6 АВГУСТА

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»
05.00 Новости.
05.10 М/ф «Остров ошибок».
05.35 Х/ф «Уж кто бы говорил».
07.10 «Дисней-клуб»: «Чип и Дейл спешат на помощь», «Гуфи и его команда».
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.40 «Слово пастыря».
09.00 Новости.
09.15 «Смак».
09.55 «Вера Васильева. Секрет ее молодости».
11.00 Новости.
11.15 «Среда обитания».
13.10 «Свидетели».
14.10 «Приговор».
15.10 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым.
16.10 «Вернишь, любовь!».
Концерт Александра Серова.
17.55 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым.
19.00 «Мясоеды против травоядных».
20.00 «Время».
20.15 «Какие наши годы!».
21.35 «КВН». Премьер-лига.
23.15 Х/ф «Гринберг».
01.15 Х/ф «Мужчина моей мечты».
03.10 Х/ф «Миссия спасения: точка удара».

«РОССИЯ 1»
06.50 Х/ф «Мама вышла замуж».
08.30 «Сельское утро».
09.00 «Вести».

Пластиковые окна
Выполним качественно свою работу и исправим некачественную работу других фирм!
скидка 30%
2-14-90
8-901-607-19-90
8-982-815-12-21

09.20 Х/ф «Скуби-Ду-2: монстры на свободе».
11.05 «Слово губернатора». Молчановский район.
12.00 «Вести».
12.20 «Вести. Дежурная часть».
12.50 «Честный детектив». Авторская программа Эдуарда Петрова.
13.20 Т/с «Каменская».
15.00 «Вести».
15.30 Т/с «Каменская».
17.20 «Субботный вечер».
19.00 Х/ф «Гувернантка».
21.00 «Вести».
21.35 Х/ф «Лжесвидетельница».
01.20 Х/ф «Давай сделаем это по-быстрому».
03.20 Х/ф «Как на ладони».
05.35 «Комната смеха».
06.30 «Городок». Дайджест. Развлекательная программа.

«КУЛЬТУРА»
05.30 «Евроныус».
09.10 «Личное время». Юрий Кара.
09.40 Х/ф «Тридцать три».
10.55 «Острова». Евгений Леонов.
11.40 Х/ф «Вспомните в это лицо».
13.20 М/ф «Горшочек каши».
13.35 Д/ф «Отчаянные дегустаторы отправляются... в эпоху Регентства».
14.35 Д/с «Весёлый жанр невесёлого времени».
15.15 «И один в поле воин...».
15.55 Х/ф «Малышка Бесс».
17.45 Д/ф «Через великую Сахару».
18.40 «Романтика романа». Дмитрий Корчак.
19.20 Х/ф «Фантазии Фаяртьева».
21.45 Д/ф «Андрей Миронов. Смотрите, я играю...».
22.30 К. Гольдони. Спектакль «Хозяйка гостиницы».
00.30 М/ф «Приливы туда-сюда».
«Сказки старого пианино».
00.55 Д/ф «Отчаянные дегустаторы отправляются... в эпоху Регентства».

«НТВ»
06.05 Х/ф «Криминальное видео».
08.00 «Сегодня».
08.20 Лотерея «Золотой ключ».
08.45 «Медицинские тайны».
09.20 «Внимание: розыск!».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Живут же люди!».
10.55 «Кулинарный поединок».
12.00 «Квартирный вопрос».
13.00 «Сегодня».
13.20 Т/с «Знаки судьбы».
15.05 «Развод по-русски».
16.05 «Следствие вели...».

17.05 «Очная ставка».
18.00 Т/с «Гончие».
19.00 «Сегодня».
19.20 Т/с «Гончие».
20.20 «Самые громкие русские сенсации: «Лолита. Тайны истерзанной души». «Кристина. Дорога к счастью». «Горькая правда великих женщин».
23.05 «Ты не поверишь!».
23.45 Х/ф «Вопрос чести».
01.35 Т/с «Проклятый рай».
04.30 «Один день. Новая версия».
05.10 «Алтарь Победы. Катюша».

«РЕН ТВ», «СТВ»
06.00 «Прииск-2. Золотая лихорадка».
09.30 «Реальный спорт».
09.40 «Я - путешественник».
10.10 «Чистая работа».
11.00 «Сергей Доренко: Русские сказки».
12.00 «Эволюция».
12.30 «Факт».
12.45 «Ежедневник».
13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко».
14.00 «NEXT-2». Сериал
19.45 «Возвращение Супермена».
22.40 «Престиж». Триллер.
01.10 «Сеанс для взрослых»: «Предельная страсть».

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 АВГУСТА

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»
05.00 Новости.
05.20 Х/ф «Ответный ход».
06.50 «Служу Отчизне!».
07.25 «Дисней-клуб»: «Черный плащ», «Гуфи и его команда».
08.10 «Здоровье».
09.00 Новости.
09.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым.
09.35 «Пока все дома».
10.30 «Фазенда».
11.00 Новости.
11.15 «Песни нашего кино».
12.20 Х/ф «Карнавал».
15.10 «Чудеса исцеления».
16.10 Т/с «Судебная колонка».
18.10 «Легенды Ретро FM».
20.00 «Время».
20.20 «Большая разница». Лучшее.
21.25 «Yesterday live».
22.20 Х/ф «Перл Харбор».
01.35 Х/ф «Мой кузен Винни».

«РОССИЯ 1»
07.00 Х/ф «Аэлита, не приставай к мужчинам».
08.45 Х/ф «Деннис-мучитель».
10.40 «Утренняя почта».

11.20 «Вести».
12.10 «С новым домом!». Идеи для вас.
12.25 Т/с «Каменская».
15.00 «Вести».
15.30 Т/с «Каменская».
16.50 «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
18.50 Х/ф «Александра».
21.00 «Вести».
21.35 Х/ф «Жених».
23.25 Х/ф «Я подарю себе чудо».
01.20 Х/ф «Улицы в крови».
03.20 Х/ф «Вся правда о любви».
05.10 «Городок». Дайджест. Развлекательная программа.

«КУЛЬТУРА»
05.30 «Евроныус».
09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
09.40 Х/ф «Смелые люди».
11.10 «Легенды мирового кино». Ростислав Плятт.
11.40 М/ф «Лоскутик и Облако», «Смех и горе у Бела моря».
13.35 «Великие природные явления».
14.30 «Сферы».
15.10 «Валентин Плучек. Вечер посвящение в Доме актера».
15.50 Эрвин Шротт, Доротея Решман, Екатерина Сюрин в опере В.А. Моцарта «Дон Жуан».
19.05 Х/ф «Обнаженная Маха».
20.55 «В гостях у Эльдара Рязанова». Творческий вечер Светланы Крючковой «Между любовью и любовью».
22.25 Х/ф «По ту сторону звука».
23.50 Д/ф «Соленья», Израиль.
00.55 «Великие природные явления».

«НТВ»
06.05 Х/ф «Криминальное видео».
08.00 «Сегодня».
08.20 Лотерея «Русское лото».
08.45 «Их нравы».
09.25 «Едим дома!».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Живут же люди!».
10.55 «Космическая держава» из документального цикла «Собственная гордость».
12.00 «Дачный ответ».
13.00 «Сегодня».
13.20 Т/с «Знаки судьбы».
15.05 «Развод по-русски».
16.05 «Следствие вели...».
17.05 «И снова здравствуйте!».
18.00 Т/с «Гончие».
19.00 «Сегодня».
19.20 Т/с «Гончие».
20.20 «Чистосердечное признание».
23.40 «Игра».
00.45 «В зоне особого риска».
01.20 Х/ф «Мертвая тишина».
03.05 Х/ф «Соилент Грин».
05.00 «Алтарь Победы. Тихие зори».

«РЕН ТВ», «СТВ»
06.45 «Опер Крюк». Сериал.
12.30 «Естественный отбор».
13.00 «Джокер». Сериал.
20.55 «Поединок».
22.45 «Консервы».
01.00 «Сеанс для взрослых»: «Под маской».

185-летию Александровского посвящается

«АЛЕКСАНДРОВСКОЕ СТАЛО ДЛЯ МЕНЯ РОДНЫМ»

В жизни Карла Генриховича Битнера не было ничего выдающегося. Как он сам говорит: «Была одна работа - и всё». А какая в нашем краю работа - каждому известно. Мужики исконок веку рыбачили, косили сено, готовили дрова. А поскольку трудиться Карл начал совсем мальчишкой - то все тяготы легли на его неокрепшие плечи. Но так жило поколение тех лет.

Родом Карл Битнер с Украины. В 1941 году буйные сады Запорожья отцвели для него в последний раз. С началом войны немецкие семьи ссылали подальше, в неведомую Сибирь. Путь до Кемерово на поезде занял ровно месяц. Там семья, состоявшая из матери и трёх детей, пробыла недолго. Летом 1942 года их перебросили дальше - в Томскую область, в Молчановский район. Затем были Могочино, Нарга. Там всё лето проработали на полях, а зимой - в скотных дворах и тайге на заготовке леса. Ютились, где придётся, жили впроголодь, с одеждой тоже бедствовали.

В 1943 году Битнеров привезли в деревню Мегипугольск Александровского района. Население здесь рыбачило, держало скот. Рыбу всю увозили на фронт, туда же уходили все продукты животноводства. Из «мегипугольского» периода в районе осталось совсем немного людей. Кто-то уже умер, кто-то уехал. Карл Генрихович называет всего троих - Амалию Киншель, Милю Мауль и Эрну Беренгардт.

В Мегипугольске Карла застала весть о победе. Радио в селе не было, так что о конце войны узнали с запозданием. Но и после победы в их жизни мало что изменилось: всё также работали с утра до ночи.

Зимой 1947 года Карл женился на Анне. Их дочь - Мария Карловна Дятлук, с которой сейчас проживает Карл Генрихович, очень похожа на мать: такая же статная и красивая.

До 1951 года семья Битнеров жила в Мегипугольске, потом переехала в Лукашкин Яр. Шестерых детей вырастили и воспитали супруги Битнеры. Дочери и сыновья росли трудолюбивыми, честными, послушными. Во всём помогали родителям. В хозяйстве всегда держали скот - корову, лошадь и другую живность. Готовили сено, дрова, добывали рыбу, боровую дичь. Карл Генрихович рассказывает:

- Обласок, весло и сети - вот основные орудия труда. В любую погоду рыбаки отправлялись на промысел. Это был и разрозненный лов, и стрижневой. Зачастую бывало, сутки рыбачили, потом на другой день - с утра шли на берег ремонтировать невод, а к вечеру - снова на рыбалку.



По 50-60 центнеров рыбы добывали за смену. Зимой - холод, летом - гнус, от которого не было никакого спасу, ведь тогда не было даже пологов.

Особенно трудной была рыбалка в военные годы: мужиков нет, подростки да девчонки. Сегодняшним деvушкам даже в страшном сне не приснится, что такое была рыбалка для их сверстниц тех лет. Они и надрывались, и простывали.

Суровый нрав могучей сибирской реки Карл познал сполна. Сколько раз в самую крутую непогоду приходилось ему переваливать реку! К опасности все уже привыкли, иначе выжить было просто нельзя...

В Александровское Битнеры приехали в 1977 году. Работать Карл пошёл в колхоз, сначала сторожем, потом - на пиломатериал. И тут ему досталось: труд на пиломатериале очень тяжёлый, механизации было мало, всё - вручную. Леса пришлось перекачать немало. От работы он никогда не бегал, трудился добросовестно. За все годы у него не было ни одного прогула. Спиртное употреблял только по великим праздникам, да и то понемногу. Руководство всегда могло положиться на Битнера - не подводил ни разу. За многолетний честный труд его наградили медалью в честь 100-летия со дня рождения В.И. Ленина и медалью труженика тыла. В 1983 году он ушёл на заслуженный отдых. А в 2001 году умерла жена. С хозяйством пришлось расстаться, потому что уже не позволяло здоровье.

Сейчас в Александровском кроме Марии живут дочь Ольга Эберс и сын Андрей. Дочь Лида проживает в Шегарке, а сын Саша - в Красноярске. У Карла Генриховича - 13 внуков и 12 правнуков.

Часто он вспоминает, каким было Александровское 38 года назад. Их улицу - Засаймочную -

нельзя было перейти без сапог. Кругом - грязь. Пройдёт трактор - после него остаётся колея по колено. Из усадеб люди валили всё на дорогу, чтобы хоть как-то поднять её, но это был напрасный труд, она утопала в грязи.

- Сейчас село очень изменилось. Улицы асфальтированные, у многих - современные красивые заборы, крыши. Одно плохо - люди не ценят чистоту и чужой труд. Тут же могут бросить пустую бутылку или коробку, как будто кто-то должен убирать за ними. А ведь чисто не там, где убирают, а там, где не сорят.

Рассуждая о жизни, он сожалеет, что мало в районе осталось сёл, что люди совсем перестали держать скот в личных подворьях. Предпочитают купить молоко, творог и сметану в магазине. Многие не хотят работать, пьют, болтаются без дела. Это тоже ему непонятно.

Мысли уехать из Александровского у Карла Генриховича никогда не было. Село стало для него родным. Один раз съездил на родину, в Запорожье. Но садов своего детства он уже не застал - вырубили их, домов тоже не было. Понял, что в прошлое возврата нет и не будет...

Весной этого года Карлу Генриховичу исполнилось 85 лет. По мере сил и возможностей он что-то делает по хозяйству. На их усадьбе и в доме - чистота и порядок. Он получает пенсию, которой вполне хватает на жизнь.

- Только вот нет здоровья. Глазми бы много чего переделал, но болят ноги и спина.

Это не удивительно, потому что на долю его поколения выпала самая тяжёлая работа, которая была и смыслом жизни и самой жизнью...

• Елена КОВАЛЬЧУК
Фото: В. Щепёткин

ТВ - ПРОГРАММА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 АВГУСТА

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

04.00 «Доброе утро».
08.00 Новости.
08.05 «Контрольная закупка».
08.40 «Жить здорово!».
09.50 «Федеральный судья».
10.50 «Женский журнал».
11.00 Новости.
11.20 «Модный приговор».
12.20 «Детективы».
13.00 «Другие новости».
13.20 «Понять. Простить».
14.00 Новости.
14.25 «Хочу знать».
15.00 Т/с «Обручальное кольцо».
16.00 «ЖКХ».
17.00 Вечерние новости.
17.15 Т/с «След».
17.55 «Давай поженемся!».
18.55 «Пусть говорят».
20.00 «Время».
20.30 Т/с «Последняя встреча».
21.30 «Люди дождя».
22.30 Т/с «Побег».
23.30 Т/с «Борджиа».
00.30 Х/ф «Приключения няни».

«РОССИЯ 1»

06.00 «Утро России».
06.35 «Вести-Сибирь».
10.05 «С новым домом!». Ток-шоу.
11.00 «О самом главном». Ток-шоу.
12.00 «Вести».
12.50 Т/с «Кулагин и партнеры».
14.00 Т/с «Тайны следствия».
15.00 «Вести».
15.50 «Вести. Дежурная часть».
16.05 Т/с «Ефросинья».
17.00 «Вести».
17.50 Т/с «Все к лучшему».
18.55 Т/с «Институт благородных девиц».
19.55 «Прямой эфир».
21.00 «Вести».
21.50 «Спокойной ночи, малыши!».
22.00 Т/с «По горячим следам».
23.50 Т/с «Тайны следствия».
00.50 «Вести +».
01.10 Закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2011». Трансляция из Юрмалы.

«КУЛЬТУРА»

06.00 «Евроныус».
09.25 Х/ф «Лето 42-го».
11.05 Д/ф «Джотто ди Бондоне».
11.15 «Великие романы XX века».
11.45 «Линия жизни».
12.45 «Великие театры мира».
13.10 «Рожденный летать». Александр Беляев.
13.55 Спектакль Валерия Фокина «Дефицит на Мазаева».
14.50 Новости культуры.
15.00 М/с «Сказки Андерсена».
15.25 Х/ф «Летние впечатления о планете Z».
16.30 «Остров орангутанов».
16.50 Д/ф «Шарль Кулон».
17.00 «Святослав Рихтер. Легендарный концерт в Лондоне».
18.00 «Атланты. В поисках истины».
18.30 Новости культуры.
18.45 «Юбилей Талины Коноваловой».
19.45 Д/с «Как создавались империи. Ацтеки».
20.35 «Всеволод Шолоховский. Вспоминая старый МХАТ...».

ООО СК «Перспектива»
пластиковые окна
АКЦИЯ! АКЦИЯ! АКЦИЯ!
Энергосберегающее стекло в подарок
При заказе 3-х окон
монтаж одного окна в подарок

Профессиональный монтаж
Гибкая система скидок
Гарантия качества

Пластиковые окна
Межкомнатные двери
Жалюзи

подробнее на сайте <http://super-okna.ru>
9 лет
успешной работы

Адрес: г.Стрежевой д.417
Тел: 8 (38259) 32770, 89016127971

21.05 Х/ф «Мартин Чезлвит».
22.00 «Из истории российской разведки».
22.30 Новости культуры.
22.50 «День памяти Святослава Рихтера».
23.45 Д/ф «Великая Китайская стена».
00.05 «Сферы».

«НТВ»

06.00 «НТВ утром».
08.30 «Кремлёвские дети». «Дети Устинова. Оборона превыше всего».
09.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Лихие 90-е».
10.55 «До суда».
12.00 «Суд присяжных».
13.00 «Сегодня».
13.30 Т/с «Супруги».
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара».
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.30 Т/с «Москва. Три вокзала».
21.30 Т/с «Глухарь. Продолжение».
23.15 «Сегодня».
23.35 Т/с «Дело Крапивиных».
00.30 «Футбольная ночь».
01.05 «До суда».

«СТВ»

19.30 «Факт».
19.45 «Ежедневник».
20.00 «Слепой 3». Сериал.
21.00 «Факт».
21.15 «Принято считать»: «Вегетарианство».
21.30 «Подкидной». Сериал.
22.30 «Дело особой важности»: «Иностранцы в России».
23.30 «Новости 24».
00.00 «Факт».
00.15 «Ущерб». Боевик.
02.15 «Секретные материалы».

ВТОРНИК, 2 АВГУСТА

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

04.00 «Доброе утро».
08.00 Новости.
08.05 «Контрольная закупка».
08.40 «Жить здорово!».
09.50 «Федеральный судья».
10.50 «Женский журнал».
11.00 Новости.
11.20 «Модный приговор».
12.20 «Детективы».
13.00 «Другие новости».
13.20 «Понять. Простить».

14.00 Новости.
14.25 «Хочу знать».
15.00 Т/с «Обручальное кольцо».
16.00 «ЖКХ».
17.00 Вечерние новости.
17.15 Т/с «След».
17.55 «Давай поженемся!».
19.00 «Пусть говорят».
20.00 «Время».
20.30 Т/с «Последняя встреча».
21.30 «Свидетели».
22.30 Т/с «Побег».
23.30 Т/с «Безумцы».
01.20 Х/ф «Гильотина».

«РОССИЯ 1»

06.00 «Утро России».
06.35 «Вести-Сибирь».
10.05 «С новым домом!». Ток-шоу.
11.00 «О самом главном». Ток-шоу.
12.00 «Вести».
12.50 Т/с «Кулагин и партнеры».
14.00 Т/с «Тайны следствия».
15.00 «Вести».
15.50 «Вести. Дежурная часть».
16.05 Т/с «Ефросинья».
17.00 «Вести».
17.50 Т/с «Все к лучшему».
18.55 Т/с «Институт благородных девиц».
19.55 «Прямой эфир».
21.00 «Вести».
21.50 «Спокойной ночи, малыши!».
22.00 Т/с «По горячим следам».
23.50 Т/с «Тайны следствия».
00.50 «Вести +».
01.10 «Холод».

«КУЛЬТУРА»

05.30 «Евроныус».
09.00 Новости культуры.
09.25 Х/ф «Гениальная голова».
11.15 «Великие романы XX века».
11.40 «Из истории российской разведки».
12.10 Д/с «Как создавались империи. Ацтеки».
13.00 «Театральная летопись».
13.25 Х/ф «Николай Вавилов».
14.30 Д/ф «Кито. Город храмов и монастырей».
14.50 Новости культуры.
15.00 М/с «Сказки Андерсена».
15.25 Х/ф «Летние впечатления о планете Z».
16.30 «Гениальные находки природы».
17.00 «В вашем доме».
17.15 Т/с «След».
17.55 «Давай поженемся!».
19.00 «Пусть говорят».
20.00 «Время».
20.30 Т/с «Последняя встреча».
21.30 «Среда обитания». «Кушать продано».
22.30 Т/с «Побег».
23.30 Т/с «Калифорния».
00.00 Т/с «Любовницы».
01.05 Х/ф «Миссия «Серенити»».

20.35 «Всеволод Шолоховский. Вспоминая старый МХАТ...».
21.05 Х/ф «Мартин Чезлвит».
22.00 «Из истории российской разведки».
22.30 Новости культуры.
22.50 Х/ф «Николай Вавилов».
00.00 Д/ф «Трубач из России».

«НТВ»

06.00 «НТВ утром».
08.30 «Кремлёвские дети». «Дети Устинова. Оборона превыше всего».
09.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Лихие 90-е».
10.55 «До суда».
12.00 «Суд присяжных».
13.00 «Сегодня».
13.30 Т/с «Супруги».
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара».
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.30 Т/с «Москва. Три вокзала».
21.30 Т/с «Глухарь. Продолжение».
23.15 «Сегодня».
23.35 Т/с «Дело Крапивиных».
00.35 «Битва за север. Кольский полуостров. Мистика и реальность».

«СТВ»

19.30 «Факт».
19.45 «Ежедневник».
20.00 «Слепой 3».
21.00 «Факт».
21.15 «Специальный репортаж»: «В области нашей ответственно-сти».
21.30 «Подкидной».
22.30 «Жадность»: «Не первая свежесть».
23.30 «Новости 24».
00.00 «Факт».
00.15 «Возврата нет».

СРЕДА, 3 АВГУСТА

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

04.00 «Доброе утро».
08.00 Новости.
08.05 «Контрольная закупка».
08.40 «Жить здорово!».
09.50 «Федеральный судья».
10.50 «Женский журнал».
11.00 Новости.
11.20 «Модный приговор».
12.20 «Детективы».
13.00 «Другие новости».
13.20 «Понять. Простить».
14.00 Новости.
14.25 «Хочу знать».
15.00 Т/с «Обручальное кольцо».
16.00 «ЖКХ».
17.00 Вечерние новости.
17.15 Т/с «След».
17.55 «Давай поженемся!».
19.00 «Пусть говорят».
20.00 «Время».
20.30 Т/с «Последняя встреча».
21.30 «Среда обитания». «Кушать продано».
22.30 Т/с «Побег».
23.30 Т/с «Калифорния».
00.00 Т/с «Любовницы».
01.05 Х/ф «Миссия «Серенити»».

000 «Ладья-Экспо» www.ladya-group.com

Закупаем
ягоду · грибы
кедровый орех
8 (3822) 33-20-99

Приглашаем к сотрудничеству заготовителей

«СТВ»

19.30 «Факт».
19.45 «Ежедневник».
20.00 «Слепой 3».
21.00 «Факт».
21.15 «Нефтеградцы-лучшее».
21.30 «Подкидной». Сериал.
22.30 «Секретные территории»: «НЛО. Тайна золотой колыхбели».
23.30 «Новости 24».
00.00 «Факт».
00.15 «Бесстрашный». Боевик.
02.15 «Секретные материалы».

ЧЕТВЕРГ, 4 АВГУСТА

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

04.00 «Доброе утро».
08.00 Новости.
08.05 «Контрольная закупка».
08.40 «Жить здорово!».
09.50 «Федеральный судья».
10.50 «Женский журнал».
11.00 Новости.
11.20 «Модный приговор».
12.20 «Детективы».
13.00 «Другие новости».
13.20 «Понять. Простить».
14.00 Новости.
14.25 «Хочу знать».
15.00 Т/с «Обручальное кольцо».
16.00 «ЖКХ».
17.00 Вечерние новости.
17.15 Т/с «След».
17.55 «Давай поженемся!».
19.00 «Пусть говорят».
20.00 «Время».
20.30 Т/с «Последняя встреча».
21.30 «Человек и закон».
22.30 Т/с «Побег».
23.30 «Оскар-2009». Лучший фильм на иностранном языке.
02.05 Х/ф «Частная собственность».

«РОССИЯ 1»

06.00 «Утро России».
06.35 «Вести-Сибирь».
10.05 «С новым домом!». Ток-шоу.
11.00 «О самом главном». Ток-шоу.
12.00 «Вести».
12.50 Т/с «Кулагин и партнеры».
14.00 Т/с «Тайны следствия».
15.00 «Вести».
15.50 «Вести. Дежурная часть».
16.05 Т/с «Ефросинья».
17.00 «Вести».
17.50 Т/с «Все к лучшему».
18.55 Т/с «Институт благородных девиц».
19.55 «Прямой эфир».
21.00 «Вести».
21.50 «Спокойной ночи, малыши!».
22.00 Т/с «По горячим следам».
23.50 Т/с «Тайны следствия».
00.50 «Вести +».
01.10 «Красота по-советски. Судьба манекенщицы».
02.00 «Профилактика».
03.15 Х/ф «Красавец-мужчина».

«КУЛЬТУРА»

05.30 «Евроныус».
09.00 Новости культуры.

09.25 Х/ф «Годовщина».
11.05 Д/ф «Франц Фердинанд».
11.15 «Великие романы XX века».
11.40 «Из истории российской разведки».
12.10 Д/с «Как создавались империи. Византия».
13.00 «Театральная летопись».
13.25 Х/ф «Николай Вавилов».
14.35 Д/ф «Марракеш. Жемчужина Юга».
14.50 Новости культуры.
15.00 М/с «Сказки Андерсена».
15.25 Х/ф «Остров сокровищ».
16.30 «Гениальные находки природы».
17.00 «Миша Майский и Марта Аргерих на фестивале в Вербье».
17.50 Д/ф «Абулькасим Фирдоуси».
18.00 «Атланты. В поисках истины».
18.30 Новости культуры.
18.45 Д/ф «Раймонд Паулс. Сырай, маэстро, жизнь свою...».
19.35 Д/ф «Марракеш. Жемчужина Юга».
19.50 Д/с «Как создавались империи. Британия: кровь и сталь».
20.35 «Всеволод Шолоховский. Вспоминая старый МХАТ...».
21.05 Х/ф «Мартин Чезлвит».
22.00 «Из истории российской разведки».
22.30 Новости культуры.
22.50 Х/ф «Николай Вавилов».
00.00 Д/ф «Поэт и смерть. Пьеса о Леониде Каннегисере».

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

04.00 «Доброе утро».
08.00 Новости.
08.05 «Контрольная закупка».
08.40 «Жить здорово!».
09.50 «Федеральный судья».
10.50 «Женский журнал».
11.00 Новости.
11.20 «Модный приговор».
12.20 «Детективы».
13.00 «Другие новости».
13.20 «Понять. Простить».
14.00 Новости.
14.25 «Хочу знать».
15.00 Т/с «Обручальное кольцо».
16.00 «ЖКХ».
17.00 Вечерние новости.
17.15 Т/с «След».
17.55 «Давай поженемся!».
19.00 «Пусть говорят».
20.00 «Время».
20.30 Т/с «Последняя встреча».
21.30 «Человек и закон».
22.30 Т/с «Побег».
23.30 «Оскар-2009». Лучший фильм на иностранном языке.
02.05 Х/ф «Частная собственность».

«НТВ»

06.00 «НТВ утром».
08.30 «Кремлёвские дети». «Дети Фрунзе. Зарезанные надежды».
09.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
10.00 «Сегодня».
10.20 «В зоне особого риска».
10.55 «До суда».
12.00 «Суд присяжных».
13.00 «Сегодня».
13.30 Т/с «Супруги».
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара».
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.30 Т/с «Беглец».
21.30 Т/с «Глухарь. Продолжение».
23.15 «Сегодня».
23.35 Т/с «Дело Крапивиных».
00.35 «Советские биографии. Владимир Ленин».
01.35 «Дачный ответ».
02.35 «Один день. Новая версия».

«СТВ»

19.30 «Факт».
19.45 «Ежедневник».
20.00 «Слепой 3».
21.00 «Факт».
21.15 «Крупным планом».
21.30 «Подкидной». Сериал.
22.30 «Тайны мира с Анной Чапман». «Формула любви».
23.30 «Новости 24».
00.00 «Факт».
00.15 «Убийство ворон».

ПЯТНИЦА, 5 АВГУСТА

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

04.00 «Доброе утро».
08.00 Новости.
08.05 «Контрольная закупка».
08.40 «Жить здорово!».
09.50 «Федеральный судья».
10.50 «Женский журнал».
11.00 Новости.
11.20 «Модный приговор».
12.20 «Детективы».
13.00 «Другие новости».
13.20 «Понять. Простить».
14.00 Новости.
14.25 «Хочу знать».
14.55 Т/с «Обручальное кольцо».
15.55 «Жди меня».
17.00 Вечерние новости.
17.20 «Поле чудес».
18.10 «Давай поженемся!».
19.00 «Пусть говорят».
20.00 «Время».
20.30 «Фабрика звезд. Возвращение». Лучшее.
22.00 Х/ф «Остров проклятых».
00.35 Х/ф «Строптивая девчонка».
02.30 Х/ф «Повелитель бурь».

«РОССИЯ 1»

06.00 «Утро России».
06.35 «Вести-Сибирь».
10.05 «С новым домом!». Ток-шоу.
11.00 «О самом главном». Ток-шоу.
12.00 «Вести».
12.50 Т/с «Кулагин и партнеры».
14.00 «Мой серебряный шар. Лидия Смирновская. Ведущий - Виталий Вульф».
15.00 «Вести».
15.50 «Вести. Дежурная часть».
16.05 Т/с «Ефросинья».
17.00 «Вести».
17.50 Т/с «Все к лучшему».
18.55 Т/с «Институт благородных девиц».
19.55 «Прямой эфир».
21.00 «Вести».
21.50 «Спокойной ночи, малыши!».
22.00 «Песня на двоих. Паулс - Резник».
23.40 Х/ф «Неоконченный урок».
01.30 Х/ф «История о нас».
03.30 Х/ф «Теория хаоса».

«КУЛЬТУРА»

05.30 «Евроныус».
09.25 Х/ф «Папа, папа, бедный папа, ты не вылезешь из шкапа, ты повешен нашей мамой между платьем и пижамой».
11.00 Д/ф «Кельнский собор».
11.15 «Великие романы XX века».
11.40 «Из истории российской разведки».
12.10 Д/с «Как создавались империи. Британия: кровь и сталь».
13.00 «Театральная летопись».
13.25 Х/ф «Николай Вавилов».
14.50 Новости культуры.
15.00 М/с «Сказки Андерсена».
15.25 Х/ф «Остров сокровищ».
16.30 «Гениальные находки природы».
17.00 «Иво Погорелич. Концерт в Турине».
17.35 Д/ф «Джек Лондон».
17.40 «Чему смеетесь? или Классики жанра».
18.30 Новости культуры.
18.50 «Искатели». «Три капитана».
19.40 Х/ф «Лермонтов».
21.15 «Линия жизни».
22.10 Д/ф «Кельнский собор».
22.30 Новости культуры.
22.50 Х/ф «Николай Вавилов».
00.10 Церемония вручения премии «Золотой лист-2011».