

**РЕКЛАМА - СПРАВКИ - ОБЪЯВЛЕНИЯ**

27 января, в 11-00, в актовом зале администрации Александровского района Межрайонная ИФНС России №5 по Томской области проводит **БЕСПЛАТНЫЙ СЕМИНАР ДЛЯ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОВ**

№	Тема	Выступающий
1	Обзор основных изменений и дополнений в налоговом законодательстве	Заместитель начальника инспекции Шульц Ирина Михайловна
2	Новые формы и форматы налоговой и бухгалтерской отчетности за 2011 год и на 2012 год	Главный госналогинспектор отдела работы с налогоплательщиками Герман Любовь Васильевна
3	Порядок подачи в налоговые органы сведений о доходах физических лиц и сообщений о невозможности удержания налога и сумме НДФЛ	Заместитель начальника инспекции Шульц Ирина Михайловна
4	Представление отчетности в налоговые органы в электронном виде по телекоммуникационным каналам связи. Информационные услуги в режимах «off-line» и «on-line». Сдача отчетности через Интернет	Главный госналогинспектор отдела работы с налогоплательщиками Герман Любовь Васильевна
5	Порядок заполнения платежных документов на перечисление налогов. Об изменениях в КБК, администрируемых налоговыми органами в 2012 году. О легализации заработной платы.	Заместитель начальника инспекции Шульц Ирина Михайловна

*От всей души*  
**Любимых дедушку и бабушку Николая Ивановича и Фриду Ивановну КОЛЕСНИКОВЫХ поздравляем с золотой свадьбой!**

*Юбилей у бабы с дедом свадьбы - Нет добрей, теплее и милей... Вас бы тоже, стареньких, позвать бы Хоть на наш столетний юбилей! Жить не торопитесь - полюбите, Сделаем, что надо, подадим, Вы лет до ста сами доживите Нам на радость - внукам молодым!*

**Внуки: Андрей, Вовчик, Саша и Машенька**

**Дорогих, любимых родителей Николая Ивановича и Фриду Ивановну КОЛЕСНИКОВЫХ поздравляем с 50-летием совместной жизни!**

*Прожито много разных дней, Дней горьких, радостных, счастливых, И вот настал ваш юбилей - Один из самых дней красивых. И, поздравляя вас, мы просим: Годом сдаваться не резон, Ведь пятьдесят - ещё не осень, А только бархатный сезон!*

**Нина, Володя**

**Поздравляем дорогих родителей Николая Ивановича и Фриду Ивановну КОЛЕСНИКОВЫХ с золотым юбилеем!**

*Полвека вместе, но не утекают воды! И так прекрасна свадьба золотая, Она итожит прожитые годы И позолотой их как будто окаймляет. И в радости, и в горести вы вместе, Вы вместе, вам и горе - не беда, Пусть годы и не толчутся на месте, Любовь не постареет никогда!*

**Иван, Фаина из Германии**

**ВНИМАНИЕ!**  
 На автотрассах и ледовых переправах по маршруту «Александровское - Стрежевой», «Александровское - Лукашкин Яр - Назино» с 24.01.2012 года разрешён проезд автотранспорта грузоподъемностью 15 тонн.  
 • Администрация МУП «Жилкомсервис»

**Уважаемые жители Александровского района, взрослые и дети, школьники и студенты!**  
**Для вас работает «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»!**  
*Часы работы:*  
 понедельник - пятница: с 10-00 до 18-00, выходной: суббота, воскресенье.  
 Телефоны: 2-16-68, 8-901-607-28-68.  
**АНОНИМНО, БЕСПЛАТНО. Пока вы молчите - ничего не изменится!**

**«АЛЕКСАНДРОВСКОЕ-ТОМСК»**  
**Регулярные рейсы на комфортабельных авто.**  
 Тел. 8-983-235-69-64, 8-913-118-75-75.

**Репетиторское агентство «ТРИ КИТА»**  
 приглашает на **КУРСЫ «Туристический английский».**  
 Запись до 27 января 2012 года.  
 Тел. 8-913-886-92-26.

**АВТОЗАПЧАСТИ**  
 В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ.  
 ДОСТАВКА. ТЕЛ. 8-952-155-66-55.

**ПРОДАМ**  
 ▶ 2-комнатную квартиру. Тел. 8-913-891-86-05, 8-901-617-54-79.  
 ▶ 2-комнатную благоустроенную квартиру с участком. Тел. 8-913-100-60-64, 8-913-101-03-18.  
 ▶ 1-комнатную благоустроенную квартиру в центре, можно под «материнский капитал». Тел. 2-45-73, 8-923-403-51-70.  
 ▶ детскую спальню, детский диван-кровать, компьютерный стол, спортивную «стенку», нутриевую шубу (5 тыс. рублей). Тел. 2-55-54, 8-913-851-40-12.  
 ▶ берёзовые дрова, доставка. Картофель. Тел. 8-913-871-64-49.  
 ▶ мебель б/у. Тел. 8-913-816-57-00.  
 ▶ 3-месячных кроликов, картофель (60 руб./ведро). Тел. 2-50-76.

**Магазин «СЕЛЕНА»**  
 Поступили приборы для лечения и профилактики гриппа и простуды.  
 Ул. Засаймочная, 22.

**РАЗНОЕ**  
 ▶ Ремонт компьютеров, недорого. Тел. 8-913-875-55-22.  
 ▶ Пошив шапок. Тел. 2-59-15.  
 ▶ Кулим ВАЗ, недорого. Тел. 8-962-784-68-89.  
 ▶ Утерянные документы на имя Н.В. Сутигина просим вернуть за вознаграждение. Тел. 8-960-977-29-06.  
 ▶ Отдам подброшенного красивого котёнка. Тел. 8-913-113-09-27.  
 ▶ Утерян телефон Soni Ericsson U5i, сенсорный. Просьба вернуть за гарантированное вознаграждение. Тел. 2-58-92.

**РЕГУЛЯРНЫЕ РЕЙСЫ «Александровское - Каргасок - Томск», «Томск - Каргасок - Александровское»**  
 Комфортабельные микроавтобусы. Билеты.  
 Тел. 8-913-116-55-48.

**ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ «АЛЕКСАНДРОВСКОЕ-ТОМСК» КОМФОРТ. СКИДКИ**  
 Запись по тел.: 8-913-857-32-87, 8-913-852-92-69, 8-913-875-55-22.

**ВОЗЬМУ ПАССАЖИРОВ И ПОСЫЛКИ до Томска. Выезд 27 января. Тел. 8-913-106-03-44.**

**СЕВЕРЯНКА**  
 Главный редактор - Ирина ПАРФЕНОВА  
 Дизайн и верстка - Елена КАРПОВА  
 Корректор - Светлана ЖИРЯКОВА

Адрес редакции, издателя: 636760, Томская область, Александровское, ул. Лебедева, 8.  
 Телефоны: редактора - 2-58-52 (факс), бухгалтерии - 2-43-57, корреспондентов газеты - 2-59-34.  
 E-mail: severinka@rambler.ru, severynka70@mail.ru

Учредитель: Администрация Александровского района.  
 Газета «Северянка» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области, свидетельство от 01 декабря 2009 г. ПИ № ТУ 70 - 00114

Выходит по вторникам и пятницам. Распространяется по подписке и в розницу. Цена одного номера - 5 руб. 29 коп. (по подписке), в розницу - цена свободная. Индекс по каталогу - 54228. Способ печати - RISO. Объем 1 п.л. Заказ № 9. Номер подписан в печать 23.01.2012 г. Время подписания в печать: по графику - в 17-00, фактически - в 17-00. Дата выхода в свет - 24.01.2012 г. Тираж - 2020

Мнение авторов не всегда совпадает с позицией редакции. Авторы несут ответственность за достоверность публикуемых сведений. Ответственность за достоверность сведений, изложенных в объявлениях и рекламе, несёт рекламодатель. Редакция не вступает в переписку с читателями, рукописи не рецензируются и не возвращаются.

**СЕВЕРЯНКА**

№ 5 (2162) ■ ВТОРНИК ■ 24 ЯНВАРЯ 2012 г. Газета «Северная звезда» основана в октябре 1942 г.

**В органах власти работают «ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ» для населения**

- По телефону 8 (3822) 516-724 работает «горячая линия» по правовым вопросам: томичи и жители области могут получить правовую консультацию юристов областной администрации с понедельника по четверг включительно с 9 до 18 часов.
- По телефону 8 (3822) 51-60-27 в комитете лекарственного обеспечения Департамента здравоохранения Томской области принимаются звонки от населения по вопросам дополнительного лекарственного обеспечения (с 9 до 18 часов в рабочие дни).
- В администрации Томской области начала работу «горячая линия» по разъяснению жилищного законодательства и вопросов в жилищно-коммунальной сфере (с 9 до 18 часов в рабочие дни):
  - Департамент модернизации и экономики ЖКХ Администрации Томской области: 8 (3822) 514-897;
  - Государственная жилищная инспекция Томской области: 8 (3822) 534-566;
  - Департамент тарифного регулирования и государственного заказа Томской области: 8 (3822) 713-179.
- По телефонам 8 (3822) 51-03-22 (департамент потребительского рынка администрации Томской области) и 8 (3822) 53-25-89 (комитет по лицензированию Томской области) в администрации региона работает «горячая линия» по вопросам регулирования оборота и розничной продажи алкогольной продукции. Томичи и жители области могут получить правовую консультацию юристов и специалистов областной администрации, внести свои предложения по совершенствованию законодательства в этой сфере в дни работы «горячей линии» — вторник, среда, четверг, с 9.00 до 18.00.
- Консультацию по всем вопросам, касающимся вакцинации, профилактики и лечения гриппа, можно получить по телефонам «горячих линий»:
  - Департамент здравоохранения Томской области - 8 (3822) 516-616 (звонок бесплатный для жителей города Томска) и 8-800-350-8850 (бесплатный звонок для жителей Томской области).

**Коротко**

■ На прошлой неделе после определённого перерыва возобновлены ремонтные работы в здании стационара районной больницы. Строителям из ООО «Армения» предстоит выполнить весь комплекс работ по реконструкции здания и сдать его, что называется, «под ключ» в этом году. Ход ремонтных работ находится на ежедневном контроле Главы района А.П. Жданова и главного врача АЦРБ В.Г. Козлова.

■ На прошлой неделе в двух сельских школах – в Назине и Лукашкином Яре побывала экспертная группа педагогических работников из районного центра, в состав которой вошли Р.Ю. Сабахова (директор средней школы № 2), Л.И. Филатова (преподаватель математики, учитель высшей квалификационной категории средней школы №1), Е.В. Зубкова (старший методист отдела образования).

Целей рабочей поездки было несколько: проведение обучающего семинара по внедрению электронных образовательных ресурсов, аттестация педагогов, методическая помощь вновь прибывшим учителям: математики и физики - в школе с. Лукашкин Яр и русского языка и литературы - в Назинской школе, встречи с педагогическими коллективами и выпускниками образовательных учреждений. Инженер-строитель отдела образования Р.А. Байрамбеков в этих селах провёл осмотр образовательных учреждений на предмет предстоящих в летний период ремонтов.

■ В минувшие выходные в Стрежевом прошли соревнования по полиатлону, участниками которых стали четыре воспитанника ДЮСШ. Призовые места в своих весовых категориях заняли Иван Бульбачкин и Анастасия Благинина.

■ Большой популярностью у жителей районного центра пользуется услуга проката коньков, предоставляемая МУ КСК. Редкий день ледяное покрытие для любительского катания на стадионе «Геолог» пустует - да и то исключительно по причине низкой температуры, а дней таких нынешней зимой пока было очень не много. Стоимость одного часа пользования коньками – почти символическая: 20 рублей для детей, 30 – для взрослых. Напоминаем время работы пункта проката: в рабочие дни - с 15.00 до 21.00, в выходные – с 12.00 до 20.00, с перерывом на обед с 15.00 до 16.00.

■ Информировать «01». На прошлой неделе дежурные караулы местной пожарной части дважды выезжали по тревожному звонку. 20 и 21 января они оказывали помощь населению, не связанную с пожарами.

■ На прошлой неделе пациентами службы «скорой помощи» районной больницы стали 129 александровцев. По поводу травм различного происхождения обратились 19 человек. Экстренная госпитализация потребовалась в 12 случаях обращений. Выполнено одно сан. задание в Томск. Основными причинами обращений за срочной медицинской помощью сотрудников «скорой» назвали проблемы с давлением, а также сердечно-сосудистые заболевания.

## Выборы - 2012

# 4 МАРТА - ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

25 ноября 2011 года в вечернем выпуске «Парламентской газеты» было опубликовано Постановление Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации о назначении выборов Президента Российской Федерации. А это значит, что именно с 25 ноября в нашей стране стартовала новая избирательная кампания. Выборы назначены на 4 марта 2012 года.

Президент Российской Федерации избирается гражданами Российской Федерации на основе всеобщего равного и прямого избирательного права при тайном голосовании сроком на шесть лет. Участие гражданина Российской Федерации в выборах Президента Российской Федерации является свободным и добровольным. Никто не вправе оказывать воздействие на гражданина Российской Федерации с целью принудить его к участию или неучастию в выборах Президента Российской Федерации, а также препятствовать его свободному волеизъявлению.

Выборы Президента Российской Федерации проводятся по единому федеральному избирательному округу, включающему в себя всю территорию Российской Федерации. Избиратели, проживающие за пределами территории Российской Федерации, считаются приписанными к федеральному избирательному округу.

Президентом Российской Федерации может быть избран гражданин Российской Федерации не моложе 35 лет, постоянно проживающий в Российской Федерации не менее 10 лет. Кандидаты на должность Президента Российской Федерации могут быть выдвинуты политическими партиями, имеющими право в соответствии с Федеральным законом от 11 июля 2001 года №95-ФЗ «О политических партиях» принимать участие в выборах, в том числе выдвигать кандидатов, а также в порядке самовыдвижения. Гражданин Российской Федерации может выдви-

нуть свою кандидатуру при условии поддержки его самовыдвижения группой избирателей в количестве не менее 500 граждан Российской Федерации.

Кандидат, выдвинутый в порядке самовыдвижения, в свою поддержку, а политическая партия в поддержку выдвинутого ею кандидата обязаны собрать не менее двух миллионов подписей избирателей. При этом на один субъект Российской Федерации должно приходиться не более 50 тысяч подписей избирателей, место жительства которых находится на территории данного субъекта Российской Федерации.

Регистрация кандидата, выдвинутого каждой из политических партий, федеральные списки кандидатов которых на основании официально опубликованных результатов выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации 04 декабря 2011 года допущены к распределению депутатских мандатов, может осуществляться на основании решения политической партии о выдвижении кандидата без сбора подписей избирателей.

Этап выдвижения кандидатов на должность Президента Российской Федерации закончился 20 декабря 2011 года. Выдвинуто десять кандидатов: пять кандидатов выдвинули политические партии, пять - путем самовыдвижения. Не ранее 14 декабря 2011 года и не позднее 18 января 2012 года кандидаты должны представить в ЦИК России все необходимые документы для регистрации. Решение о регистрации кандидата либо мотивированное решение об отказе в его регистрации принимается не позднее чем через 10 дней после приема необходимых документов.

На сегодняшний день зарегистрированы четыре кандидата, выдвинутые политическими партиями, представленными в Государственной Думе Федерального Собрания Российской Федерации шестого созыва.

20 декабря 2011 года зарегистрирован кандидат, выдвинутый Всероссий-

ской политической партией «ЕДИНАЯ РОССИЯ», - Путин Владимир Владимирович. Председатель Правительства Российской Федерации.

26 декабря 2011 года зарегистрирован кандидат, выдвинутый политической партией «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ», - Миرون Сергей Михайлович, депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, руководитель фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ».

28 декабря 2011 года зарегистрированы: кандидат, выдвинутый политической партией «Либерально-демократическая партия России», - Жириновский Владимир Вольфович, депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, руководитель фракции ЛДПР; кандидат, выдвинутый политической партией «Коммунистическая партия Российской Федерации», - Зюганов Геннадий Андреевич, депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, руководитель фракции КПРФ.

29 января 2012 года будет известен окончательный список зарегистрированных кандидатов на должность Президента РФ.

Решение о результатах выборов Президента Российской Федерации принимает Центральная избирательная комиссия Российской Федерации на основании данных, содержащихся в первых экземплярах протоколов, полученных из избирательных комиссий субъектов Российской Федерации. Избранным считается зарегистрированный кандидат, который получит более половины голосов избирателей, принявших участие в голосовании.

Если ни один из зарегистрированных кандидатов не будет избран на должность Президента Российской Федерации, ЦИК России назначит повторное голосование по двум зарегистрированным кандидатам, получившим наибольшее число голосов избирателей, при наличии письменного заявления зарегистри-

рованного кандидата о согласии на проведение по его кандидатуре повторного голосования. Повторное голосование проводится через 21 день со дня голосования на общих выборах.

Если до проведения повторного голосования один из зарегистрированных кандидатов, по которому должно проводиться повторное голосование, снял свою кандидатуру или выбыл по иным обстоятельствам, его место по решению ЦИК РФ передается следующему по числу полученных голосов зарегистрированному кандидату.

По итогам повторного голосования избранным на должность Президента Российской Федерации считается зарегистрированный кандидат, получивший при голосовании большее число голосов избирателей, принявших участие в голосовании.

Повторное голосование может проводиться по одной кандидатуре в случае, если после выбытия зарегистрированных кандидатов останется только один зарегистрированный кандидат. При этом зарегистрированный кандидат считается избранным на должность Президента Российской Федерации, если он получил не менее 50 процентов голосов избирателей, принявших участие в голосовании.

В нашем районе полномочия и функции по организации и проведению выборов Президента Российской Федерации возложены на территориальную избирательную комиссию Александровского района на основании данных, содержащихся в первых экземплярах протоколов, полученных из избирательных комиссий субъектов Российской Федерации. Избранным считается зарегистрированный кандидат, который получит более половины голосов избирателей, принявших участие в голосовании.

• **Е.В. РУДЕНКОВ**, председатель территориальной избирательной комиссии Александровского района

## Официально

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

В целях реализации мероприятий районной долгосрочной целевой программы «Развитие малого и среднего предпринимательства на территории Александровского района на 2011-2013 годы», утвержденных постановлением Главы района от 05.10.2010г. № 899, администрация Александровского района предоставляет субсидию на компенсацию части затрат на капитальный ремонт арендуемых субъектами малого и среднего предпринимательства помещений, находящихся в собственности муниципального образования «Александровский район». Субсидия предоставляется на компенсацию части затрат на капитальный ремонт:

1) объектов капитального строительства (зданий, строений, сооружений), за исключением объектов незавершенного строительства, временных сооружений, киосков, навесов и других подобных построек;

2) помещений в объектах капитального строительства, за исключением объектов незавершенного строительства, временных сооружений, киосков, навесов и других подобных построек.

Субсидия предоставляется на компенсацию фактически произведенных платежей в период со дня заключения договора аренды, но не ранее 1 января текущего года и не позднее 31 декабря текущего года.

Субсидия предоставляется в размере до 100% от суммы, фактически уплаченной по представленным предпринимателем платёжным документам и актам выполненных ремонтных работ, но не более 100 тыс. рублей, в течение текущего финансового года.

Для получения субсидии субъект малого и среднего предпринимательства предоставляет в администрацию района следующие документы:

1) заявление о предоставлении субсидии;  
2) копии свидетельств о внесении записей в Единый государственный реестр юридических лиц (для юридических лиц), Единый государственный реестр индивидуальных предпринимателей (для индивидуальных предпринимателей), свидетельства о постановке на учёт в налоговом органе по месту нахождения на территории Российской Федерации;

3) справка налоговой службы о состоянии задолженности по налогам и сборам во все уровни бюджетов и внебюджетные фонды, по состоянию не ранее 30 дней до дня подачи заявления;

4) информация о предприятии (информация о виде деятельности, выпускаемой продукции (оказываемых услугах), телефон, факс, e-mail, ИНН, расчётный счёт, наименование банка, БИК, корреспондентский счёт);

5) договоры аренды, сметы, акты выполненных работ, платёжные документы, подтверждающие оплату работ по капитальному ремонту арендуемого помещения в текущем финансовом году;

6) справки, выданные соответствующим органом по управлению имуществом, об отсутствии задолженности по арендным платежам;

7) сведения о численности наёмных работников и уровне заработной платы.

По всем интересующим вопросам обращаться в отдел экономики администрации района (ул. Ленина, д. 8, каб. 9) и по телефону: 2-48-86.

## ВНИМАНИЮ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ!

В целях реализации распоряжения Администрации Томской области от 15.09.2011г. № 903-ра «О формировании торгового реестра Томской области» администрация Александровского района продолжает сбор информации от предпринимателей.

Субъекты малого и среднего бизнеса, которые осуществляют торговую деятельность (в том числе продовольственные и промышленные товары, лекарственные средства), должны предоставить в администрацию актуальные сведения о торговых объектах. Формы бланков для предоставления сведений выдаются в отделе экономики администрации района (ул. Ленина, д. 8, каб. 9), а также в администрации Александровского сельского поселения (специалист по работе с населением).

По всем вопросам обращаться по телефону: 2-48-86.

## ИЗВЕЩЕНИЕ

Очередная, 64-я сессия Совета Александровского сельского поселения состоится 25 января 2012 года, в 14 часов 15 минут, в зале заседаний Совета поселения.

Основные вопросы повестки дня:

1. О внесении изменений в бюджет Александровского сельского поселения на 2012 год.
2. О внесении изменений в Устав муниципального образования «Александровское сельское поселение».
3. Об утверждении отчёта о результатах деятельности Совета Александровского сельского поселения за 2011 год.
4. Об утверждении отчёта избирательной комиссии Александровского сельского поселения о поступлении и расходовании средств местного бюджета на дополнительных выборах.
5. О досрочном прекращении полномочий членов избирательной комиссии Александровского сельского поселения с правом решающего голоса.
6. Разное.

• **А.В. БОЙКО**, председатель Совета Александровского сельского поселения

## Доверьте свое зрение профессионалу!!!



ТЮМЕНСКИЙ ЦЕНТР  
МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

**ВИЗУС-1**

В «Визус-1» есть всё для здоровья ваших глаз: лазерная коррекция зрения при близорукости, дальнозоркости и астигматизме; лечение катаракты, глаукомы, заболеваний сетчатки и стекловидного тела.

Врач-офтальмолог Тюменского Центра микрохирургии глаза «Визус-1» проводит предварительную диагностику, консультацию, отбор пациентов на лечение заболеваний глаз, подбор очков.

• 1 ФЕВРАЛЯ - г. Стрежевой, ЦГБ, тел.: 3-84-66.

• 2 ФЕВРАЛЯ - с. Александровское, МАУЗ АЦРБ, тел.: 2-42-46.

Лицензия № ЛО 72-01-000613 от 29 декабря 2010г.

[www.vizus1.ru](http://www.vizus1.ru)

## Культурная жизнь

## СВЕТЛЫЙ ТАЛАНТ

С Виталием Николаевичем Волковым мы познакомились сначала заочно. Несколько лет назад одну его работу принёс на выставку внук. Это было панно, выполненное из целого куска дерева, из грубой коры которого умными, немного удивленными глазами смотрел на зрителя филин. Работа эта запомнилась, заставила обратить на себя внимание.

Вторая встреча, уже непосредственно с Виталием Николаевичем, произошла в

первый день зимы, на открытии его первой персональной выставки в музее «Из леса – с любовью».

Персональные выставки случаются не так уж часто, и любим мы их чуть-чуть больше, чем сборные, тематические. Они позволяют более пристально, не отвлекаясь, взглянуть в творчество автора, попытаться понять, что двигало рукой творца, дало для творчества энергетический импульс.

Около 40 работ представил Виталий Николаевич на свою первую персональную

выставку. Это преимущественно резные панно, на которых изображены обитатели тайги, таксидермия, работа из рога. Звери и птицы на его резных портретах как живые, и с каждым «древесным портретом» возникает эмоциональная связь: одним изумляешься, другим любуешься, с третьим хочется просто «по-человечески» поговорить. Мрачных, навевающих грусть работ нет. Посмотрев выставку, к ней хочется возвращаться ещё и ещё.

Торжественно прошла презентация выставки. Много в тот день звучало добрых слов в адрес героя дня, о его

светлом таланте, умелых руках. Жаль только, пока нет у Виталия Николаевича учеников, которым он мог бы передать своё умение, свою эмоциональную связь с природой.

Все присутствующие дружно выразили надежду, что выставка эта будет не последней и автор удивит нас ещё своим светлым талантом.

Выставку В.Н. Волкова «Из леса – с любовью» можно посмотреть в музее до 1 февраля.

• **В.С. ВЕЛИТКЕВИЧ**, заведующая музеем истории и культуры МУ КСК

# ТВ - ПРОГРАММА

## СУББОТА, 28 ЯНВАРЯ

### «ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 Новости.  
05.10 Х/ф «Вертикаль».  
06.50 «Играй, гармонь любимая!».  
07.40 «Дисней-клуб».  
08.00 «Умницы и умники».  
08.45 «Слово пастыря».  
09.00 Новости.  
09.15 «Смак».  
09.55 «Валерий Ободзинский. Украинская жизнь».  
11.00 Новости.  
11.15 «Среда обитания». «Золотая лихорадка».  
12.10 Т/с «Вербное воскресенье».  
15.55 «Кто хочет стать миллионером?».  
17.00 «Вечерние новости».  
17.15 Премьера сезона. «В черной черной комнате...».  
18.15 Премьера сезона. «Кубок профессионалов».  
20.00 «Время».  
20.25 Премьера сезона. «Первый класс».  
21.25 «Большая разница».  
22.30 Х/ф «Все о Стиве».  
00.20 Х/ф «Закат».  
02.20 Х/ф «Возвращение скакуна».

### «РОССИЯ»

07.35 «Сельское утро».  
08.05 «Диалоги о животных».  
09.00 «Вести», «Вести-Томск».  
09.20 «Военная программа».  
09.50 «Субботник».  
10.30 «Городок».  
11.05 «Слово губернатора».  
12.00 «Вести», «Вести-Томск».  
12.20 «Вести. Дежурная часть».  
12.55 «Честный детектив».  
13.25 Т/с «Блудные дети».  
15.00 «Вести», «Вести-Томск».  
15.30 Т/с «Блудные дети».  
16.40 «Субботный вечер».  
18.55 Шоу «Десять миллионов».  
20.00 Х/ф «Не жалею, не зову, не плачу».  
21.00 «Вести в субботу».  
21.45 Х/ф «Не жалею, не зову, не плачу».  
01.05 «Девчата».  
01.40 Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орел».  
04.10 Х/ф «Сотня воров» (Китай).

### «КУЛЬТУРА»

05.30 «Евроноьюс».  
09.00 «Библейский сюжет».  
09.35 Х/ф «Доброе утро».

11.00 «Красуйся, град Петров!».  
11.30 «Личное время». Александр Журбин.  
12.00 Х/ф «Воробей на льду».  
13.05 «Очевидное — невероятное».  
13.30 «Вокзал мечты». «Виктор Третьяков. Эталонный скрипач».  
14.15 Спектакль Государственного академического театра им. Евг. Вахтангова «Мещанин во дворянстве».  
16.50 Д/с «Планета людей».  
17.40 «Большая семья». Эмиль Верник.  
18.35 «Романтика романса». Юлия Пересильд.  
19.30 «Величайшее шоу на Земле. Франсуа Рабле».  
20.15 Х/ф «Чайка».  
21.50 Д/ф «Монастырь».  
23.30 Эл Джарро и Лариса Доллина. Концерт в Москве.  
00.40 М/ф «Фатум».

### «НТВ»

07.25 «Смотр».  
08.00 «Сегодня».  
08.20 Лотерея «Золотой ключ».  
08.45 «Академия красоты с Ляйсан Утяшевой».  
09.20 «Готовим с А. Зиминым».  
10.00 «Сегодня».  
10.20 «Главная дорога».  
10.55 «Кулинарный поединок».  
12.00 «Квартирный вопрос».  
13.00 «Сегодня».  
13.20 «Своя игра».  
14.10 Т/с «Москва. Центральные округа-3».  
16.00 «Сегодня».  
16.25 «Таинственная Россия: Прибыль калей. Предчувствие конца света?».  
17.20 «Очная ставка».  
18.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».  
19.00 «Сегодня».  
19.25 «Профессия — репортер».  
19.55 «Программа максимум. Расследования, которые касаются каждого».  
21.00 «Русские сенсации». Информационный детектив.  
21.55 «Ты не поверишь!».  
22.55 Х/ф «Ошибка следствия».  
00.50 Х/ф «Парк Юрского периода-3».  
02.30 Т/с «Москва. Центральные округа-3».

### «РЕН ТВ», «СТВ»

06.00 «Наваждение». Сериал.  
12.30 «Факт».  
12.45 «Ежедневник».  
13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко».  
14.30 «Солдаты-13». Комедийный сериал.  
17.00 «Главный калибр». Боевик.

19.00 «Неделя с Марианной Максимовской».  
20.05 «Записные книжки». Концерт Михаила Задорнова.  
21.40 Сериал «Смертельная схватка».  
01.20 «Сеанс для взрослых»: «Нарушая запреты».

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 ЯНВАРЯ

### «ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

07.15 «Армейский магазин».  
07.50 «Дисней-клуб».  
08.15 «Здоровье».  
09.00 Новости.  
09.15 «Непутевые заметки».  
09.35 «Пока все дома».  
10.30 «Фазенда».  
11.00 Новости.  
11.15 День Владимира Высоцкого на «Первом канале».  
18.30 «Минута славы».  
20.00 «Воскресное "Время"».  
21.00 Премьера. «Клан Кеннеди».  
22.55 Х/ф «Белый плен».  
01.05 Т/с «Детройт 1-8-7».

### «РОССИЯ»

06.25 Х/ф «Земля Санникова».  
08.20 «Вся Россия».  
08.30 «Сам себе режиссер».  
09.20 «Смехопанорама Евгения Петросяна».  
09.50 «Утренняя почта».  
10.30 «Сто к одному». Телеигра.  
11.20 «Вести-Томск. События недели», «Вести».  
12.10 «С новым домом!».  
12.25 Т/с «Блудные дети».  
15.00 «Вести», «Вести-Томск».  
15.30 Т/с «Блудные дети».  
16.55 «Смеяться разрешается».  
19.05 Х/ф «Только любовь».  
21.00 «Вести недели».  
22.05 Х/ф «Лесное озеро».  
00.00 Х/ф «Жизнь взаимы».  
01.50 Х/ф «Одиннадцать друзей Оушена» (США).

### «КУЛЬТУРА»

05.30 «Евроноьюс».  
09.00 «Обыкновенный концерт».  
09.35 Х/ф «Море студеное».  
11.05 «Легенды мирового кино». Эрнст Любич.  
11.30 М/ф «Малыш и Карлсон».  
12.15 Д/с «Дикая природа Карибских островов».  
13.05 «Что делать?».  
13.55 Д/ф «Юрий Григоревич».  
14.45 Юрий Григоревич. Юбилейный вечер в Большом театре.

17.00 Итоговая программа «Контекст».  
17.40 Х/ф «Любить...».  
18.55 «Искатели». «Тайна ханской казны».  
19.40 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Марии Ароновой.  
21.05 «Культ кино». «Тайны и ложь».  
23.35 «Джем-5». «The Table».  
00.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».

### «НТВ»

05.30 Т/с «Агент национальной безопасности-5».  
07.25 «Живут же люди!».  
08.00 «Сегодня».  
08.15 Лотерея «Русское лото».  
08.45 «Их нравы».  
09.25 «Едим дома!».  
10.00 «Сегодня».  
10.20 «Первая передача». Автомобильная программа.  
10.55 «Развод по-русски».  
12.00 «Дачный ответ».  
13.00 «Сегодня».  
13.20 «Своя игра».  
14.10 Т/с «Москва. Центральные округа-3».  
16.00 «Сегодня».  
16.25 «Следствие вели...».  
17.20 «И снова здравствуйте!».  
18.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю».  
19.00 «Сегодня. Итоговая программа».  
20.00 «Чистосердечное признание».  
20.50 «Центральное телевидение».  
21.55 «Тайный шоу-бизнес».  
23.00 «НТВшники».  
00.05 Х/ф «День отчаяния».  
02.10 «Кремлевская кухня».  
03.05 Т/с «Москва. Центральные округа-3».

### «РЕН ТВ», «СТВ»

06.55 «Главный калибр». Боевик.  
08.55 «Смертельная схватка». Сериал.  
12.30 «Нефтеградцы».  
12.45 «Детская площадка».  
13.00 «Неделя с Марианной Максимовской».  
14.05 «Репортерские истории».  
14.35 «Записные книжки». Концерт Михаила Задорнова.  
16.10 «Ахиллесова пята». Боевик.  
19.10 «Мерцающий». Боевик.  
21.00 «Механики». Боевик.  
22.40 «Нападение на 13-й участок». Боевик.  
00.45 «Что происходит?».  
01.15 «Сеанс для взрослых»: «Голое предательство».

## Общество

## ИНФОРМАЦИЯ ОТДЕЛА ЗАГС: 2011 ГОД В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

• За 2011 год зарегистрировано 86 рождений. Для сравнения: 2007г. - 124, 2008г. - 108, 2009г. - 117, 2010г. - 109.

• Из восьмидесяти шести ребятишек 73 родились в Александровском роддоме, 9 - в Стрежевском, 2 - в г. Нижневартовске, 1 - в г. Томске и 1 - в г. Сургуте.

• За год зарегистрировано рождение 43 мальчиков и 43 девочек.

• В 27 семьях - первенцы, в 42-х - второй ребёнок, в 13 - третий, в 2 - четвёртый, в 1 - седьмой. Пятый год подряд количество повторных родов превышает количество первых. В 2011 году это превышение уже можно назвать значительным.

• 68 новорожденных детей - это александровцы, 2 - лукашкинцы, 7 - назинцы, 2 - новоникольцы, 3 - ларинцы и 4 из других населённых пунктов области. В райцентре и Лукашкином Яре по сравнению с предыдущим годом детей родилось значительно меньше. Стабильные цифры только в Новоникольске и Назине.

• Самые популярные имена в 2011 году - Анна, Валерия, Маргарита и Анастасия. У мальчиков в лидерах имя Дмитрий, его дали родители пятерым сыновьям. Чаще других встречались имена: Иван, Артём, Данил, Сергей, Тимофей, Александр. Редкие имена - Кира, Нелли, Василиса, Альвина.

В четырёх семьях родители дали своим дочкам имена, которые ещё ни разу

не регистрировались в нашем районе, по имеющимся на хранении записям с 1926 года. Это - Анита, Милена, Зухра и Хадижа.

• 8 малышей родились у мам в возрасте до 20 лет (из них 5 - у несовершеннолетних), у 51 ребёнка мамам - 20-29 лет, у 27 - 30 - 38 лет.

• По сравнению с предыдущими годами уменьшилось количество молодых мам (до 30 лет). Число тех мам, кому за 30, - стабильно. А вот несовершеннолетних мамочек стало больше.

• У 64 детей, родившихся в 2011 году, родители состоят в браке. Вне брака родилось 22 ребёнка, из них 16 - в неполных семьях.

• Больше всего малышей родилось в мае и декабре.

• К указанной цифре общего количества рождений можно смело добавить ещё 7, так как семь детей родились в Стрежевском роддоме, зарегистрированы в Стрежевском ЗАГСе, но постоянно проживают в Александровском районе. Это ещё по два новорожденных в селах Назино, Новоникольское и Светлая Протока и один - из Александровского.

• Итак, в целом, в Александровском районе добавилось 89 новорожденных. Столь низкие цифры у нас ещё не было никогда: обычно детей за год рождалось больше 100. (Кроме 2000 и 2001 гг., когда родились 97 и 98 детей соответственно).

• В 2011 году в «Книге юбиларов» появи-

лось шесть новых записей. В сентябре отпраздновали «серебряную» свадьбу супруги Ивановы. Впервые в «Книге» появилась запись о «сапфировом» юбилее - 45 лет семье Асламовых. Было две «золотые» свадьбы (Смирновы и Истомины) и две «изумрудные» (Кыкины и Твиретины).

• В 2011 году зарегистрировано 70 актов о заключении брака. Для сравнения: в 2007г. - 100, в 2008г. - 86, в 2009г. - 74, в 2010г. - 86.

• Традиционно больше всего браков было заключено в августе. В 2011 году их было 11. А самым «свадебным днём» стало 26 августа. В этот день было зарегистрировано 4 семейных союза.

• 42 мужчины и 40 женщин в 2011 году впервые вступили в брак.

• В возрасте до 24 лет вступили в брак 14 мужчин и 29 женщин (из них 1 - несовершеннолетняя). Старше 35 лет - 23 мужчины и 22 женщины.

• В 2011 году 5 пар, подав заявление о вступлении в брак и заплатив государственную пошлину 200 рублей, перестали регистрировать свои отношения. (В 2010 году была всего одна такая пара).

• За 2011 год составлено 56 записей о расторжении брака. Это на 10 меньше, чем в 2010 году. Из них 50 - на основании решения суда, 5 - по взаимному согласию супругов, 1 - по заявлению одного из супругов о расторжении

брака с осужденным на срок более 3 лет.

• В 2011 году две семейные пары «разошлись», не прожив вместе и года. 10 семей распались после 1-2-х лет совместной жизни. У 18 пар супружеский стаж не «дотянул» до десятилетия. 14 пар прожили вместе 10-19 лет. А 12 пар расстались, прожив в браке более 20 лет.

• В 2011 году в 33 распавшихся семьях были несовершеннолетние дети.

• 7 граждан по разным причинам решили изменить в 2011 году фамилию, имя или отчество (в это число не входят те, кому после расторжения брака присвоена добрая фамилия или после регистрации брака - фамилия другого супруга).

• В 2011 году зарегистрировано 3 усыновления. В 2010г. не было ни одного.

• В прошедшем году на территории района умерло 107 человек (это на 31 меньше, чем в 2010 году). Из них 69 мужчин и 38 женщин. Это 87 александровцев, 17 жителей сел района (п. Октябрьский - 5, с. Назино - 4, с. Лукашкин Яр - 3, с. Новоникольское - 2, д. Ларино - 2, п. Северный - 1) и 3 - из других регионов РФ.

• С 1996 года количество смертей в районе превышает количество рождений (исключение составил только 1998 год).

• **Е.А. ПАНОВА**, начальник Александровского отдела ЗАГС

## О ПОСОБИИ НА ДЕТЕЙ

«Я работаю, в феврале месяце должна уйти в отпуск по уходу за ребёнком. Слышала, что с 2012 года изменились размеры государственных пособий гражданам, имеющим детей. Так ли это? Хотелось бы узнать подробнее.»

**А. Семёнова»**

- Действительно, в соответствии с законодательством РФ с 1 января 2012 года установлена индексация государственных пособий гражданам, имеющим детей, на коэффициент 1,06. Увеличены размеры пособий:

- по беременности и родам, выплачиваемые женщинам, уволенным в связи с ликвидацией организаций, и одновременно пособие женщинам, вставшим на учёт в медицинских организациях в ранние сроки беременности (с 01.01.2012г. - 465 руб. 20 коп. + районный коэффициент (далее РК);

- единовременное пособие при рождении ребёнка (с 01.01.2012г. - 12405 руб. 32 коп. + РК);

числе лицам, обучающимся по очной форме обучения в образовательных учреждениях), и минимальные размеры ежемесячного пособия по уходу за ребёнком, исчисленного из заработной платы в размере 40% среднего заработка, законом не предусмотрено.

Индексация размера единовременного пособия при рождении ребёнка на коэффициент 1,06 применяется в случае рождения ребёнка 1 января 2012 года и позднее.

• **Валентина ПУХТИЙ**, начальник контрольно-ревизионного отдела Томского регионального отделения Фонда социального страхования РФ

## СВОЙ ЧЕЛОВЕК НА НЕФТЯНЫХ ТРАССАХ

**О** водителе «вахтовки» **Александре Залесове** буровики из бригады мастера Фидайса Сарманова говорят: свой человек. И хотя прямого отношения к Стрежевскому филиалу «ССК» Александр не имеет, его считают частью этого сплочённого коллектива.

У буровиков, правда, на своих и чужих делить не принято. Если люди работают на разных предприятиях, но в одной связке, речи о каком-то разделении идти не может. Тем более живут в одном рабочем поселке, едят, можно сказать, из одного котелка, говорят на одном языке. А Залесов, к примеру, хоть и водитель, а в строительстве скважин благодаря своим коллегам уже немного разбирается. Да и буровики, если надо, помогут машину починить, ключ придержат, подтолкнут, если забуксует. Правда, и доверие просто так не дается. Стать своим — это надо еще заслужить. «Моя задача — довести ребят в целостности и сохранности, в тепле и с комфортом», — говорит водитель. «Так и возит», — подтверждают пассажиры.

Александр работает на индивидуального предпринимателя — стрежевчанина **Сергея Новосёлова**, который и поддерживает договорные отношения с СФ «ССК». Сам из Александровского. Там тоже работал водителем.

— За руль я сел ещё до армии, — рассказывает 33-летний А. Залесов. — Нас с сестрой мама воспитывала. Денег лишних не было. Вот я и решил пойти работать. Отучился в ПТУ. Там же и остался мастером производственного обучения.

Но из-за копейной, как выразился Александр, зарплаты пришлось сменить место работы. На очередном витке поиска и попал к буровикам.

Так освоил вахтовый метод. С семьей расставаться каждый раз тяжело. Но что поделаешь, зарабатывать надо. Вот и в дороге, когда один в кабине, поговорить не с кем, думаю о жене и маленьком сынишке Максиме, чтобы время быстрее прошло и домой вернуться.

В дороге А. Залесов практически каждый день. Если разъездные дела не у геолога, то у технолога. А нет, так вахту до «вертолётки» надо доставить, другую забрать. Бывает, людей перевозит до Медведева, а это сотни километров только в одну сторону.

С этой буровой бригадой работать одно удовольствие. В пассажирской кабине всегда чистота, ни «бычка», ни семечки после них не найдешь. Да что в кабине! На куст посмотрите: здесь везде порядок!

Буровики отмечают, что с Александром, даже если захочешь, с ветерком не прокатишься. Автомобиль ведёт аккуратно, не торопится. Сам водитель говорит, что сказывается опыт, когда работал в районном отделе образования на автобусе и возил детей. Правила дорожного движения нарушать не привык, пусть даже на сотни километров нет ни одного инспектора ГИБДД. Он и магнитофон в машине не держит. Считает, что «эта штукавина» водителя только отвлекает.

Хорошо, когда складываются нормальные отношения с теми, с кем трудишься рядом, будь они партнёрами или непосредственными коллегами, когда в коллективе взаимовыручка.

— А как насчёт предпринимателя, у которого работаешь: полагаешься ли на него, не забывает ли он своего сотрудника, который колесит по промысловым дорогам на границе с Омской областью?



— Предприниматель не обижает, — отвечает на вопрос А. Залесов. — Все, что надо, присылает по первому телефонному звонку: и запчасти, и деньги на питание, если, к примеру, не хватает. Своих работников в беде не бросает.

На отдыхающей вахте Александр руль тоже не оставляет. Односельчане обращаются с просьбой то студентов из Томска привезти, то школьников вывезти на соревнования. Ну а когда предоставлен сам себе полностью, садится за руль своего «УАЗика» и направляется в сторону речки. Рыбалка, говорит, — лучший отдых.

• **Николай МИГАЧЁВ**  
Фото автора

(Газета «Томская нефть», январь, 2012 г.)

### Обратите внимание!

## В Томской области стартовал конкурс-акция «ПОДКОРМИТЕ ПТИЦ ЗИМОЙ!»

**Д**епартамент природных ресурсов и охраны окружающей среды Томской области, «Облкомприрода» совместно с Региональным центром развития образования объявили о начале V областного конкурса «Подкормите птиц зимой!» среди учреждений дошкольного образования.

Цель конкурса — вовлечение подрастающего поколения в практические природоохранные акции. Участниками конкурса мо-

гут стать инициативные группы учреждений дошкольного образования области. Им предлагается самостоятельно организовать площадку подкормки птиц: изготовить кормушки и удобно расположить их на открытом воздухе, провести благотворительную акцию по сбору птичьего корма «С каждого — по зёрнышку!» и систематически пополнять кормушки собранным в ходе акции кормом, после чего (до 20 марта) представить в оргкомитет конкурса творческий отчёт о деятельности площадки подкормки птиц.

Конкурсные работы будут оцениваться по трём номинациям:

1. Практическая деятельность (оценивается отчёт о практических мероприятиях — количество изготовленных и развешанных кормушек, количество собранного корма).

2. Наблюдения (оценивается отчёт об исследовательской деятельности — наблюдения за птицами, учёт количества и видов птиц, посетивших кормушки, и т.п.).

3. Творчество (принимается рисунки, фотографии и литературные работы).

Итоги конкурса будут подводиться оргкомитетом с 20 по 31 марта 2012 года. Победители будут объявлены 1 апреля — в Международный день птиц. Авторы лучших работ получают дипломы и памятные подарки.

По вопросам проведения конкурса-акции можно обратиться по тел.: 56-36-97, e-mail: skokshina@green.tsu.ru (Скокшина Юлия Станиславовна).

Отчёты направляются по адресу: 634041, г. Томск, пр. Кирова, 14, ОГБУ «Облкомприрода».

• **Пресс-служба администрации Томской области**

### Здоровье

## ПОЧЕМУ ВЗРОСЛЫЕ БОЛЕЮТ «ДЕТСКИМИ» БОЛЕЗНЯМИ?

**О**сень-зима — самое «благоприятное» время для всех вирусных инфекций, передающихся воздушно-капельным путём. Все они, начиная от ОРВИ и гриппа и заканчивая краснухой, передаются по воздуху при контакте с больным. Только вот больше корью или свинкой взрослому человеку намного тяжелее.

В ноябре 2011 года Всемирная Организация Здравоохранения официально объявила эпидемию кори. Причём была зарегистрирована корь не в детских садах, а в офисах. И хотя она считается детской болезнью, у взрослых она может дойти до серьёзных осложнений и даже привести к смертельному исходу.

В течение последних 7 месяцев прошлого года в Европе зарегистрировано более 26 тысяч случаев инфекции, 9 человек умерли. В Россию были завезе-

ны 33 случая, из них 11 — из Франции. За этот же период в Томской области зафиксировано 14 случаев кори.

У взрослых чаще всего из осложнений вызывает пневмонию, а также серьёзные поражения центральной нервной системы, менингоэнцефалит. Опасна болезнь и для беременных женщин — в большинстве случаев после заражения случаются выкидыш или аномалия плода.

На данный момент прививка — единственное средство борьбы с корью. Иммунизации подлежат лица до 35 лет, не болевшие и не привитые ранее и не имеющие сведений о прививках.

**Краснуха**, как корь, очень опасна для беременных: она вызывает сильные уродства у ребёнка и является одной из причин врождённых заболеваний, в том числе порока сердца, слепоты и глухоты, умственной отсталости.

У взрослых краснуха вызывает не только

обильную сыпь (чаще на спине и ягодицах), но и ломоту в мышцах и суставах, мигрень.

Если не лечить краснуху у взрослых, она может вызвать воспаление мозга. Как бороться? Опять-таки необходима вакцинопрофилактика.

По Национальному календарю РФ иммунизация против краснухи проводится женщинам от 18 до 25 лет, не болевшим и не привитым ранее, а также привитым однократно. Если женщина планирует беременность, ей настоятельно рекомендуется сделать прививку за 3 месяца до её начала.

**Эпидемический паротит**, или свинку тоже вызывают вирусы. В детском возрасте эта болезнь протекает тоже тяжело. Симптомы и у детей, и у взрослых одинаковые — повышение температуры тела до 38-39 градусов, болезненная припухлость рядом с ушными железами, распространяющаяся на шею.

## ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ

**В** давние времена наши предки верили, что сердце — вместилище духа, китайцы считали его сосредоточением счастья, а египтяне полагали, что в сердце рождаются эмоции и интеллект. Наше сердце сегодня реагирует на радость и горе. Оно поёт, стонет, тоскует, лутует, плачет.

Правда, 70% людей не замечают явных симптомов: боль, отдышку, слабость — и продолжают жить на всю катушку.

Сердце может дать сбой в любое время — на работе, во время отдыха или занятий спортом. Иногда это случается внезапно.

Однако часто наш мотор «подсказывает» о неполадках за несколько часов, дней или недель.

### ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ:

- Периодическая боль в груди, которая возникает во время стресса или физической нагрузки (ощущение давления, жжения или сжимающая боль в центре груди, которая длится больше 5 минут).
- Боль, выходящая из груди и отдающая в плечо, руку, спину, иногда в горло.
- Длительная боль в верхней части живота.
- Одышка.
- Холодный липкий пот.
- Чувство беспоконья.
- Чувство обречённости.
- Головокружение.
- Ощущение необъяснимой слабости.
- Удушье.
- Тошнота, рвота.

Испытывать одновременно весь комплекс симптомов вовсе не обязательно. Но чем больше из перечисленных симптомов имеется, тем выше вероятность

того, что не за горами сердечный приступ.

### ПРИМИТЕ МЕРЫ!

Подозреваете ли вы у себя сердечный приступ или думаете, что у вас просто расстройство желудка, — не пренебрегайте подсказками! Действовать нужно безотлагательно, потому что чем раньше вам будет оказана медицинская помощь, тем больше шансов у вас выжить.

- Оставьте любое дело, сядьте в кресло или лягте в постель с приподнятым изголовьем.
- Расстегните воротник, пояс юбки, брюк.
- Дышите медленно и глубоко.
- Прожуйте таблетку аспирина.
- Затем, если имеется, нужно положить под язык таблетку нитроглицерина. Если нитроглицерин в капсулах — нужно обязательно её раскусить.

Если боль держится более 5 минут — аспирин и нитроглицерин не действуют. Срочно вызывайте

Из-за припухлостей человек становится действительно похож на хрюшку с двойным подбородком. Эта болезнь опасна для молодых мужчин и подростков, потому что может вызвать не только орхит (воспаление яичек) и простатит, но и бесплодие. Помимо этого, свинка может вызвать глухоту, воспаление мозговых оболочек и поражение плода у беременных.

Как бороться? Это как раз тот случай, когда лучше сделать прививку. Живая паротитная вакцина обеспечит длительную и даже пожизненную защиту от этой инфекции.

Заболеть вышперечисленными болезнями может любой человек. Инфекции легче и дешевле предупредить. Профилактические прививки — величайшее изобретение человечества. На сегодняшний день ничего лучше для борьбы с инфекциями ещё не придумано. Поэтому делайте прививки, если хотите быть здоровыми!

• **В.Н. КЕНИГ**,  
помощник врача-эпидемиолога МАУЗ АЦРБ

«скорую помощь»! Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить и принимать пищу.

Если вы видите, что кто-то поблизости испытывает сильную боль в груди, не паникуйте — примите меры, описанные выше. Если пострадавший находится без сознания, начните делать сердечно-лёгочную реанимацию. Это поможет доставить кислород к сердцу и мозгу:

- во-первых, проверьте дыхательные пути и проведите искусственное дыхание «рот в рот»;
- затем необходимо провести непрямой массаж сердца: 80-100 надавливаний прямыми не согнутыми руками в локтях на грудную клетку на глубину до 4 см.

Эти простейшие приемы, возможно, помогут вам спасти человеческую жизнь.

• **Т.В. КОРОБОВА**,  
фельдшер кабинета мед. профилактики МАУЗ АЦРБ