

На темы профилактики правонарушений

СПАСИТЕ СВОЕГО РЕБЁНКА ОТ БЕДЫ!

Докторам Александровской районной больницы, как, впрочем, и сотрудникам местного отделения полиции известны случаи употребления молодыми людьми, в том числе ещё школьного возраста, так называемых курительных смесей.

— Такие случаи появились у нас относительно недавно, — говорит врач-психиатр, нарколог **Н.Г. Кожакина**. — Бывало, подростки пили таблетки. В 2009-2010 годах мы фиксировали несколько фактов токсикомании среди детей 1995-1996 годов рождения. У нас наблюдались и лечились четыре подростка. Потом они были сняты с учёта, и на некоторое время наступило затишье. Позже регистрировали случаи эпизодического пьянства среди несовершеннолетних. Теперь вот наркотическое опьянение.

Морфий содержится в маковой солодке. Её добавляют в курительные смеси, чтобы потребитель достигал эффекта эйфории. Спайс, так ещё называются синтетические курительные смеси, обладает психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. Раньше эту траву, напичканную химией, продавали под видом благовоний. Чтобы признаки наркотика сложнее было выявить в лабораторных условиях, в смесь добавляли большое количество балластных соединений. Они скрывали действующее вещество. Однако в 2009 году обман был раскрыт и продажу курительных смесей в России, а также во многих других странах запретили.

Действующим веществом курительных смесей являются синтетические каннабиноиды, аналоги растительных веществ. Их влияние на организм человека на данный момент изучено недостаточно. Однако учёные с уверенностью говорят, что на психику они действуют сильнее своих природных аналогов, и риски, связанные с их употреблением, выше, чем от курения той же марихуаны. Передозировка синтетическими каннабиноидами может вызывать тахикардию (увеличение частоты сердечных сокращений), тревожные состояния, паранойю (умопомешательство), галлюцинации, психозы. При продолжительном курении спайс вызывает физическую зависимость.

По глубокому убеждению доктора Кожакини бить тревогу должны, в первую очередь, родители. Ведь по сути речь идёт о спасении ребёнка.

— Попавшие в поле нашего зрения факты — верхушка айсберга, — считает Надежда Григорьевна. — Кто снабжает подростков курительной смесью? Как она попадает в село? Разовые ли это инциденты или такое происходит эпизодически? Вопросов, на которые нужно искать ответы, много.

Н.Г. Кожакина смотрит вглубь проблемы, обращаясь к вопросу о принудительном массовом тестировании школьников на наркотики. В последнее время эта тема, ещё недавно активно обсуждаемая в СМИ, почти не звучит. Загвоздка в проведении экспресс-тестов заключается ещё и в том, что, согласно действующему законодательству, освидетельствование на предмет употребления наркотических веществ возможно только с согласия испытуемого. Поэтому принудительное обследование по существующим нормативным базам будет являться нарушением прав человека.

— Тестирование проводить надо, хотя бы раз в год, — считает Надежда Григорьевна. — В обязательном порядке, даже без согласия родителей — они, наверняка, всё равно откажутся, так как большинство уверены, что справятся с ситуацией самостоятельно. Но так бывает далеко не всегда. Нередки случаи, когда попытки родных помочь наркозависимому не приносят результата. Человек порой поступает в больницу в таком состоянии, что ему не способны помочь ни врач, ни медицина в целом. Тогда бить тревогу уже поздно. Тестирование же могло бы помочь предостеречь детей от необдуманных поступков. Да и родителям будет спокойней.

Сейчас такое исследование проходят водители и граждане, претендующие на получение права владения оружием. Никаких проблем не возникает. Люди ведут себя спокойно, никто не возмущается.

В настоящее время у врача нарколога на учёте состоит несколько несовершеннолетних александровцев: из-за эпизодического пьянства, из-за токсикомании, есть и наркослучаи. Про табакокурение врачи даже не заикаются — курят многие, причём в открытую.

— Хочу напомнить подросткам: тем, кто попадает на учёт нарколога, впоследствии сложно получить водительские права, их не берут в элитные войска при призыве, — продолжает Н.Г. Кожакина.

Наркомания вселяет ужас. Все мы против этого явления, потому что знаем, насколько оно опасно, особенно для детей. Посмотрите на своего ребёнка. Некоторые признаки наркомании можно увидеть невооружённым глазом. Появляется скрытость: ребёнок старается больше времени быть вне семьи. Во время разговора по телефону появляется стремление уединиться, речь часто непонятная, на каком-то жаргоне. Появляются странные приятели. Пропадает интерес к прежним увлечениям и учёбе, падает успеваемость в школе. Из дома пропадают вещи и деньги. Ребёнок начинает без причины лгать. Быстрая смена настроения по абсолютной непонятной причине и совершенно неадекватно ситуации. Ребёнок становится грубым, раздражительным, он

плохо спит, вялый, сонливый. Неудержимое обжорство сменяется полным отсутствием аппетита. Нестабильные зрачки: узкие или широкие, без реакции на свет.

Появление нескольких вышеперечисленных признаков должно вызвать тревогу у близких людей. Необходимо как можно раньше принять решительные меры для спасения ребёнка от беды. Как известно, болезнь легче предупредить, чем вылечить. «Не стесняйтесь и не бойтесь обращаться к врачу, — говорит доктор Кожакина. — Мы ведь не только ставим на учёт, но и снимаем проблемы, причём с хорошим улучшением или даже выздоровлением. Хотелось, чтобы родители понимали, что цена вопроса — вся будущая жизнь сегодняшнего подростка. И не хотелось бы, чтобы она проходила в наркотическом угаре».

О ВРЕДЕ СПАЙСОВ

Уже с 2007 года рынок наполнился широким ассортиментом растений энтеогенов, непосредственно воздействующих на психику человека. Данный товар достаточно быстро приобрёл популярность среди молодёжи. Продажа спайсов велась легально, без каких-либо ограничений. Сбыт экзотического товара осуществлялся повсеместно, как в крупных супермаркетах, так и на прилавках небольших магазинов. Покупатель, введённый в заблуждение рекламой о целебных свойствах спайсов, с каждым днём усиливал потребительскую активность.

Первыми на скрытую угрозу распространения курительных смесей отреагировали страны Европы: Франция, Великобритания, Швейцария, Польша и Германия. Курительные смеси на рынках европейских стран появились задолго до поступления на российский рынок. Их решение было однозначно и направлено на защиту здоровья нации. Указанные страны регламентировали полный запрет на продажу дурманящего зелья. В России же этот процесс занял более длительное время из-за несовершенства законодательства и сложности выявления психотропных веществ в составе спайсов.

На сегодняшний день существует множество мнений об источнике распространения курительных смесей. Кто-то винит прогрессивный Китай, иные уверены в причастности Голландии, Великобритания и массовых поставках зелья произведённого в лабораториях США. Данный вопрос и сейчас остаётся открытым. Ясно только одно, что запрет на курительные смеси принят и в России.

КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА НАСВАЯ В СТРЕЖЕВОМ

Насвай запрещён в России антитабачным законом. С 1 июня 2013 года его производство и продажа считаются правонарушением. Однако кое-где этой отравой в Стрежевом всё-таки приторговывают.

Покупатель — 12-летний паренёк. Что такое насвай, знает лучше иного взрослого. Пробовал не раз. А за удовольствие, как известно, надо платить. Тем более за сомнительное. В общем, пришлось мальчишке купить свою вину и поработать приimanкой. Полицейские Стрежевского межмуниципального отдела МВД, взявшие его в рейд, надеялись, что извлечёт подросток из всей этой ситуации урок и сделает правильные выводы.

Что такое насвай до сих пор знает далеко не каждый взрослый. А вот школьники в этом вопросе хорошо осведомлены. Именно в их среде прочно прижился традиционный среднеазиатский «кайф». В прошлом году употребление насвая среди подростков стало настолько массовым, что пришлось подключаться органам профилактики, вести разъяснительную работу, объяснять, чем опасно употребление этой гадости. А с вступлением в силу антитабачного закона в Стрежевом удалось закрыть одну точку по продаже зелья.

Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление отражается на психическом развитии подростков — снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуравновешенность. «Насвайщики» не скрывают, что у них есть проблемы с памятью. Очень скоро изменяется личность подростка, нарушается психика, нервнирует непроходящее состояние растерянности.

Поскольку в насвае намешано много разных компонентов, то у употребляющих его может развиваться зависимость не только никотиновая, но и от других химических веществ. Как правило, подросткам хочется уже более сильных ощущений.

Насвай официально не является наркотическим веществом. Он относится к некурительным табачным изделиям. Непременный компонент — табак и гашёная известь. Последняя добавляется для улучшения всасываемости никотина в кровь через слизистую оболочку ротовой полости. Почти всегда вместо известки (или вместе с ней) используют «народные» заменители: куриный или гусиный помёт. Насвай не курят, его «кидают» — закладывают за нижнюю или верхнюю губу, или под язык. Рассасывание приводит к обильному выделению слюны, благодаря чему никотин очень быстро проникает в кровь. Возникает головокружение, апатия, заторможенность реакций, что-то вроде эйфории. Вместе с тем слюну, как и сам насвай, глотать категорически нельзя, так как он вызывает тошноту, рвоту, расстройство кишечника.

Появилась реальная возможность борьбы с незаконной продажей психотропных препаратов, распространяемых в составе спайсов. Правоохранительные органы закрывают точки продажи, приостанавливают деятельность множества интернет-ресурсов, занимающихся рекламой и торговлей курительных смесей.

Медицинские умы всего мира открыто говорят о вреде курительных смесей. Из наиболее острых последствий приёма зелья можно выделить:

- *Центральные нервные реакции. Обусловлены воздействием компонентов курительной смеси на головной мозг человека. При этом может возникнуть эйфория, неосознанные желания, отсутствие сосредоточенности, различные непроизвольные реакции (плачь, смех), галлюцинации. Неспособность курильщика управлять собственными эмоциями и действиями зачастую приводит к трагическим последствиям, одним из которых может быть смертельный исход.*

- *Токсические реакции. Неконтролируемый приём в дыхательные пути большого количества токсичного дыма приводит к учащённому сердцебиению, повышению артериального давления, рвоте, судорогам, потере сознания. Зафиксированы случаи общей комы организма.*

- *Местные реакции на слизистые оболочки. Курение спайсов, как и курение обычных сигарет, вызывает раздражение дыхательных путей. Как следствие продолжительного вдыхания дыма: осиплость голоса, кашель, слезотечение. Возможно развитие хронических воспалительных заболеваний дыхательных путей: ларингиты, бронхиты, фарингиты. Не исключено возникновение злокачественных опухолей бронхов, гортани, глотки и ротовой полости.*

Последствия приёма спайсов отражаются не только на здоровье людей, но и на социальном развитии общества в целом: снижается трудоспособность населения, повышается криминализация, распадаются молодые семьи и др.

Курительные смеси всё чаще стали причиной подростковых смертей. Подростки попадают в зависимость гораздо быстрее взрослых людей. Выявить опасный синтетический галлюциноген в крови пациента практически невозможно. Каннабиноиды, содержащиеся в курительных смесях, прекрасно маскируются в балластных соединениях, что осложняет проведение масс-спектрального анализа с целью выявления психоактивных веществ. В противовес отсутствию исследовательской базы в экспертных учреждениях и учреждениях здравоохранения, производители спайсов имеют в своём арсенале современные лаборатории с постоянно обновляемой исследовательской базой. А ведь быстрое определение источника опасности может спасти чью-нибудь жизнь.

Словом, удовольствие ещё то. Один малолетний потребитель уже попал в стрежевскую больницу: сначала чуть не захлебнулся собственной слюной, а потом долгое время не слезал с «горшка».

Для многих россиян субстанции зелёного цвета, по консистенции похожая на пластилин, до недавнего времени оставалась загадкой. Но с наплывом в нашу страну жителей из Средней Азии, для которых употребление насвая — традиция, этот, с позволения сказать, продукт проник и к нам. Среди подростков «куриными эксcrementами» балуются некоторые юные спортсмены, так как насвай расслабляет мышцы.

Как рассказала начальник отделения по делам несовершеннолетних Стрежевской полиции Елена Владимировна Юдина, на эту заразу школьники переключились после того, как им перестали продавать алкоголь — сейчас строго следят за тем, чтобы спиртное не могли купить несовершеннолетние. Кроме того, штрафы за продажу спиртного несовершеннолетнимкратно выросли и теперь составляют от 30 тысяч рублей для физических лиц до 500 тысяч на юридических лиц. Курить обычные сигареты подростки, видимо, не считают модным. Хочется юнцам попробовать что-нибудь новенькое, тем более стоит насвай по нынешним временам копеечки.

Вот и наш 12-летний «экспериментатор» подсел на зелёный допинг. «Помог» кто-то из знакомых, приезжих из Средней Азии. Там насваем балуются с малых лет. И то, что это плохо, узнают только тогда, когда переезжают жить в Россию. Здесь им рассказывают, что употребление смеси вызывает сильную никотиновую зависимость, приводит к раку губы, язве желудка, кишечной инфекции, вирусному гепатиту.

Словесная обработка на мальчишку, вроде, подействовала: голову втянул в плечи, смотрит в пол. Но что у него на уме — неизвестно. Тем не менее, в рейд поехал, обещал вести себя естественно. Да и ехали мы на ту точку, где он уже покупал насвай — обстановка ему была знакома. Правда, подготовка к операции заняла больше времени, чем сама контрольная закупка. Когда паренёк подошёл к прилавку со специями, продавец отрезал: «Нету. Запретили».

Сделка не состоялась. Оно и к лучшему. Очень хочется верить в законопослушность людей, которые ещё недавно продавали отраву детям.

— Конечно, рейды мы будем проводить и дальше, — говорит Е.В.Юдина. — Но нужно отметить и другое: сейчас число подростков, употребляющих насвай, значительно сократилось. Меньше покупают — меньше продают. Будем стремиться к тому, чтобы полностью извести эту проблему на нашей территории.

Материалы подготовили
• **Николай МИГАЧЁВ**
• **Ирина ПАРФЁНОВА**

