

Информация. Реклама. Объявления

СЕВЕРЯНКА

№ 9 (2474) ПЯТНИЦА 6 ФЕВРАЛЯ 2015 г.

Газета «Северная звезда» основана в октябре 1942 г.

«ЛЫЖНЯ РОССИИ - 2015»

8 февраля на лыжной базе ДЮСШ - районный спортивный праздник

В лыжных стартах имеют возможность принять участие все желающие.

10.00 – 10.30 – регистрация участников до 14 лет;
 11.00 – старт детей общий, по возрастным группам;
 11.15 – 12.00 – регистрация участников 15 лет и старше;
 12.00 – ПАРАД - ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ;
 12.15 – старт VIP-гонки;
 12.20 – старт общий, по возрастам.

Победители и призёры в лыжных гонках награждаются дипломами (грамотами) и денежными призами: дети до 14 лет - за 1 место 300 руб., за 2 место 200 руб., за 3 место 100 руб., остальные - за 1 место 500 руб., за 2 место 300 руб., за 3 место 200 руб. Всем участникам вручаются шоколадки, команды награждаются дипломами.

Обеспечение участников лыжным инвентарём – самостоятельное.

От всей души!

Дорогую жену и маму
СУХОТСКУЮ
Марину Рафаиловну
 поздравляем с юбилеем!
 Что за возраст – 50?
 Это самый расцвет и вершина!
 Когда дни, как минуты, летят,
 Когда жизнь хороша и любима!
 Дай же бог ещё столько прожить,
 Ещё больше узнать и увидеть,
 Чтобы жизнь могла удивить,
 Но не ранить и не обидеть!
 Супруг, дети

УНИВЕРМАГ
 (ИП Степаненко)
 с 5 по 14 февраля
СКИДКА 50 %
 на зимнюю обувь
 сб-во: 70000993435

УНИВЕРМАГ
 (ИП АЛИЕВА Л.М.)
СКИДКА 50 %
 на женскую зимнюю
 одежду и обувь;
СКИДКА 30 %
 на детскую одежду и обувь.
 сб-во: 70001364467

КБО, ИП АНИСИМОВА Л.А.
РАСПРОДАЖА
 в связи с закрытием магазина
СКИДКА НА ВЕСЬ ТОВАР
 (таких цен больше не будет)
 сб-во: 70001253966

ВНИМАНИЮ ОХОТНИКОВ!
 Покупаем шкурки соболя.
ДОРОГО,
 для своего производства.
 Тел.: (8 922) 159-38-18

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!
 Магазин «РАДОСТЬ» работает:
 понедельник – пятница: с 10.00 до 19.00,
 суббота – воскресенье: с 10.00 до 15.00.
ПРИГЛАШАЕМ ЗА ПОКУПКАМИ!
 сб-во: 70000993595

9 и 10 ФЕВРАЛЯ
БАРАНИНА (молоденькая) с Алтая,
КРУПА пшеничная дроблёная,
ОВЁС, ПШЕНИЦА, СОЛЬ-лизуец.
 сб-во: 220011638863

С 9 по 12 февраля в РДК
«БЕЛОРУССКАЯ ЯРМАРКА»
 мужская и женская верхняя одежда,
 белорусские женские платья, детский
 трикотаж и многое другое.
Приглашаем за покупками!

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ,
ПЛАСТИКОВЫЕ-
АЛЮМИНИЕВЫЕ
КОНСТРУКЦИИ, ЖАЛЮЗИ
 (ремонт, обслуживание)
(8 38 259) 2-28-88, 8-913-865-98-88

ПРОДАМ
 дом (газифицированный,
 с удобствами). Т. 8-913-865-80-77
 4-комнатную благоустроенную квартиру. Т. 8-913-887-66-32
 3-комнатную квартиру. Т. 8-913-803-91-70
 или сдам 2-комнатную квартиру. Т. 8-913-155-42-27
 а/м «Тойота-Витто» (2005 г.в., цвет чёрный, ОТС). Т. 8-903-953-67-48
 4-х – ядерный компьютер в комплекте. Т. 8-913-816-46-18
 навоз (самовывоз). Т. 8-913-106-05-79

РАЗНОЕ
 Сдам 3-комнатную квартиру. Т. 8-913-100-68-12
 Сдам 3-комнатную благоустроенную квартиру. Т. 8-913-110-90-01
 Сдам 3-комнатную квартиру в Томске (с мебелью, район Томск-1). Т. 8-913-862-22-67
 Кулю три рулона сена (с доставкой). Т. 8-913-102-25-34, 2-40-60
 Выполним строительные отделочные, сантехнические работы любой сложности: установка окон, дверей. Т. 8-913-842-26-93, 8-913-821-34-29

ИП ГУБИНА В.В.
МАРШРУТНЫЙ АВТОБУС
«Александровское – Стрежевой – Александровское»
 Ежедневные рейсы.
 Сбор по адресам.
 Выезд: из Александровского – в 6.30, из Стрежевого – в 16.00
 Стоимость проезда: 300 руб., детский билет – 150 руб.
 Тел: 2-14-25, 8-901-607-19-25
 сб-во: 70001488383, лиц. АСС-70-059958

ИП Сериков
Михаил Александрович
 Осуществляет пассажирские перевозки
«Александровское – Стрежевой».
 Работаем на заказ, с адреса до адреса.
 Сбор из с. Александровского - в 6.30, 11.00 и 16.00, из Стрежевого – 12.00, 15.00 и 19.00.
 Цена билета: взрослого – 300 рублей, детского – 150 рублей.
 Т. 2-14-65, 8-913-881-92-79, 8-913-113-23-93, 8-901-609-81-71.
 сб-во: 70001490727

Администрация Назинского сельского поселения выражает искреннее соболезнование Н.А. Глумовой, всем родным и близким в связи со смертью мамы, бабушки
ЛОБЕС
Тансии Степановны

Совет ветеранов с. Назино выражает глубокое соболезнование родным и близким в связи со смертью
ЛОБЕС
Тансии Степановны
 Скорбим вместе с вами.

Коллектив Назинской средней школы выражает искреннее соболезнование семьям Жмурко, Глумовых, Лобес по поводу тяжёлой утраты, смерти любимой мамы, бабушки, прабабушки
ЛОБЕС
Тансии Степановны

Семья Гаррас, Чёрных, Поповых, Фрайтаг, Пановых выражают глубокое соболезнование Эмме, Анастолго, Наталье, Сергею, Нелли, Ларисе, Владимиру, всем родным и близким в связи с тяжёлой утратой, смертью любимой мамы
ЛОБЕС
Тансии Степановны
 Светлая ей память. Крепитесь.

Семья Ждановых выражает глубокое соболезнование Глумовой Нелли Адольфовне в связи с невосполнимой утратой любимой мамы
ЛОБЕС
Тансии Степановны
 Крепись.

Семья Глумовых, Мальцевых, Штанговец Г.И. выражают искреннее соболезнование Глумовой Нелли Адольфовне, всем родным и близким по поводу смерти любимой мамы, бабушки, прабабушки
ЛОБЕС
Тансии Степановны
 Скорбим вместе с вами.

Сигильетова А.А., Горшенёва Л.С., Козырева Н.В. выражают искреннее соболезнование Жмурко Э.А., Глумовой Н.А., всем родным и близким по поводу смерти дорогой мамы, бабушки
ЛОБЕС
Тансии Степановны
 Скорбим вместе с вами. Вечная ей память.

Семья Штанговец выражает искреннее соболезнование семье Глумовых, всем родным и близким по поводу смерти горячей любимой мамы, бабушки, прабабушки
ЛОБЕС
Тансии Степановны

Выходит по вторникам и пятницам. Распространяется по подписке и в розницу. Цена одного номера - 5 руб. 29 коп. (по подписке), в розницу - цена свободная. Индекс по каталогу - 54228. Способ печати - RISO. Объём 1 п.л. Заказ № 20. Номер подписания в печать: 05.02.2015 г. Время подписания в печать: по графику - в 17.00, фактически - в 17.00. Дата выхода в свет - 06.02.2015 г. Тираж - 2030

ЧТО НАМ ДАСТ «ИНО ТОМСК»?

Мы начали новый год с долгожданной хорошей новости: премьер-министр России Дмитрий Медведев подписал постановление о концепции создания в нашем регионе инновационного территориального центра «ИНО Томск».

плёнки и масштабная модернизация «Томскнефтехима». Активизируется строительство опытно-демонстрационного энергетического центра на площадке Сибирского химического комбината. Российско-китайский проект в сфере освоения леса в городе Асино станет одним из центров лесопромышленного кластера. «Микроген» построит в Томске производство по выпуску препаратов крови проектной мощностью 300 тонн плазмы в год. Томские машиностроители усилят работу с крупным отечественным бизнесом в проектах импортозамещения. Значимым для промышленности станет и развитие программ подготовки квалифицированных рабочих кадров.



Распоряжение федерального правительства определяет вектор развития нашей Томской области в сфере ядерных технологий, нефтехимии, электронного приборостроения, информационных технологий, фармацевтики и медицинской техники, возобновляемых природных ресурсов. Используя советскую лексикку, это план развития экономики области как минимум на предстоящую пятилетку.

К формированию концепции «ИНО Томск» вместе с федеральным центром, научно-образовательным комплексом и бизнес-партнёрами мы подошли предельно конкретно. Как Губернатор, я удовлетворён не только работой над документом, но в первую очередь его итоговому содержанию: здесь нет «хотелок» и замков из песка. Каждая программа, каждый объект – это чёткие планы федеральной и региональной власти, продуманные проекты бизнеса – «Газпрома», «Росатома», «СИБУРа», «Газпром нефти», «Микрогена» и других. При этом в программе есть место не только крупным госкорпорациям и национальным университетам, но и малому бизнесу. Это часы с прозрачным корпусом, в котором каждый сможет увидеть, как работает весь механизм, пружины и колёсики.

Что даст жителям области «ИНО Томск»?

В первую очередь масштабные инвестиции, - более 200 миллиардов рублей до 2020 года. 65% этих средств – вложения частного бизнеса, 35% – средства федерального и регионального бюджетов. Эти планы реальны, ведь за последние три года государственные и частные вложения в создание томского инновационного центра составили почти 40 миллиардов рублей, а финансирование научно-образовательного комплекса – 75 миллиардов! В особой экономической зоне нам удалось на каждый рубль государственных инвестиций привлечь почти два рубля частного капитала.

Во-вторых, «ИНО Томск» – это новые производства, новые рабочие места и, как следствие, – дополнительные поступления в бюджет. Новый импульс получат наши совместные проекты с «СИБУРОм» – единственный за Уралом томский завод по выпуску БОПП-

вычных больничных палатах врачи будут оказывать высокотехнологичную медицинскую помощь, экспортировать медицинские услуги за пределы Томска.

В-третьих, на новый уровень выйдут наши университеты и академические институты, которые в проекте «ИНО Томск» играют одну из главных ролей. Мы разработаем совместные программы с ведущими зарубежными университетами, в наших вузах создадим пять центров превосходства для подготовки кадров в сфере здравоохранения, нефтегазового комплекса, агропрома, ЖКХ, водного транспорта и судоходства, а также межвузовский лицей-интернат для подготовки талантливой молодёжи.

В-четвёртых, «ИНО Томск» в буквальном смысле откроет перед жителями области новые коридоры в соседние регионы. Уже в этом году мы приступаем к проектированию и строительству автомобильных дорог «Томск – Тайга» в Кузбасс и «Игол – Орловка» в Новосибирскую область. Это не просто альтернативные маршруты к Транссибирской магистрали и федеральной трассе М-53, но и новые возможности для наших предпринимателей, для создания новых центров заготовки леса и дикоросов.

Ну и в-пятых, концепция призвана сделать Томск, другие наши города и районы более удобными для жизни, работы и воспитания детей. В прошлом году мы построили 14 детских садов для 2 800 ребятишек, в нынешнем возведём ещё 21 объект для 4 400 детей. Создадим медицинский городок на базе действующих учреждений здравоохранения и центра ядерной медицины с использованием механизмов государственно-частного партнёрства. И в новых стенах, и в при-

В рамках «ИНО Томска» создадим и новые парки, скверы, в том числе в Михайловской роше, на левом берегу Томи, «Университетскую милю» - в общей сложности 15 общественных пространств! На средства «Газпрома» - 120 миллионов рублей - мы уже приступили к старту проекта «Томские набережные», начав реконструкцию набережной реки Ушайки в центре Томска. Создадим Академпарк и музей науки и техники.

«ИНО Томск» – это маяк не только для крупных корпораций, но и для малого и среднего бизнеса. Мы приглашаем активно включаться в проект объединения работодателей, межотраслевое производственное объединение, Торгово-промышленную палату, всех наших предпринимателей. Мы уже создали в администрации области проектный офис. Добро пожаловать с идеями, предложениями и проектами!

«ИНО Томск» утверждён распоряжением правительства 14 января, подготовленного рабочей группой во главе с вице-премьером Аркадием Дворковичем. С одной стороны, это безусловный итог большого многолетнего труда областной власти, руководителей 12-ти федеральных министерств и ведомств, томских университетов и академических институтов. Но с другой стороны, правительство – это начало ещё более сложной и ответственной работы, к которой, не теряя времени на «раскачку», мы приступаем уже сегодня.

• Сергей ЖВАЧКИН,
 Губернатор Томской области

СЕВЕРЯНКА
 Главный редактор - И.В. ПАРФЁНОВА

Адрес редакции, издателя, типографии: 636760, Томская область, с. Александровское, ул. Лебедева, 8.
 Телефоны: редактора - 2-58-52 (факс), бухгалтерии - 2-43-57, корреспондентов газеты - 2-59-34.
 E-mail: severinka@rambler.ru, severinka70@mail.ru

Учредитель: Администрация Александровского района. Газета «Северянка» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области, св-во от 01.12.2009 г. ПИ № ТУ 70 - 00114

Мнение авторов не всегда совпадает с позицией редакции. Авторы несут ответственность за достоверность публикуемых сведений. Ответственность за достоверность сведений, изложенных в объявлениях и рекламе, несёт рекламодатель. Редакция не вступает в переписку с читателями, рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЫНОК ТРУДА ДОЛЖЕН БЫТЬ КОНКУРЕНТОСПОСОБНЫМ

На прошлой неделе в Александровском районе прошёл день Департамента труда и занятости населения Томской области. Рабочая программа сотрудников департамента была достаточно насыщенной и напряжённой. Кроме встреч с руководством района и посещения ряда предприятий разных форм собственности, начальник департамента С.Н. Грузных провела личный приём граждан в местном Центре занятости населения. Об итогах работы в самом северном районе Томской области и личных впечатлениях - С.Н. Грузных побывала в Александровском впервые, она рассказала в интервью районной газете.

- Конечно, Александровский район - это далеко от областного центра. Но каких-то депрессивных признаков здесь не увидела, нет впечатления замирания жизни. Как мне кажется, это вполне динамично развивающийся район - в рамках, конечно, тех условий, в которых он находится. Надо понимать, что специфика и разность имеется у всех абсолютно территорий, и она, безусловно, накладывает свой отпечаток на уклад жизни в том или ином муниципальном образовании. Инфраструктурные проблемы здесь понятны и очевидны - отдалённость населённых пунктов, транспортная доступность. Но жизненная ситуация здесь, по моему убеждению, нормальная. Население имеет возможность получить все услуги, связанные с жизнеобеспечением. Формирующиеся потребности жителей территории здесь же и реализуются.

- Потребительский рынок района формирует главным образом малый бизнес. И одна из целей вашей работы здесь - встреча с представителями местного бизнес-сообщества. Каковы ваши впечатления?

- Совершенно очевидно, что малый бизнес здесь развивается в необходимых рамках и форматах. Спрос рождает предложение. Но не более того. Надо понимать, что в убыток себе никто работать не будет. Ваши соседи - Стржевой и Нижневартовск, закрывают недостающие здесь рыночные ниши, что вполне доступно для населения района. Сложнее в сёлах района, но такова уж география местности. Таким образом, в целом - впечатление хорошее, а главное - есть все перспективы для дальнейшего стабильного развития.

- Среди обязательных пунктов вашей рабочей программы была и встреча с газовиками. С чем это связано?

- Градообразующее предприятие для районного центра всегда вызывает наш повышенный интерес. Прежде всего, с точки зрения занятости в его структурных подразделениях местных жителей. Считаю, что александровцы должны чётко понимать, что их там ждут. Это целая взаимосвязанная цепочка, задействованными в которой должны быть производство и образовательная сфера. Дети и их родители должны чётко понимать - какие сегодня профессии востребованы на рынке труда, и в том числе какие специалисты требуются градообразующему предприятию. И это далеко не всегда специалисты с высшим образованием. Сегодня очень востре-

бованы квалифицированные рабочие. Ребёнку необходимо получить хорошее базовое образование прежде всего в школе - а это прямая задача педагогов, далее - определиться с правильным выбором профессии, действительно востребованной и нужной, что и станет залогом получения достойного рабочего места. Выпускники образовательных учреждений, получившие специальности, нужные на производстве и в малом бизнесе, всегда найдут себе применение, в том числе в родном селе. Таким образом, стабильность территории во многом зависит напрямую от населения - осознанно получить ту профессию, что востребована именно в районе, и возвращаться сюда работать и жить.

- В этом контексте, вероятно, было и ваше посещение местного профессионального училища.

- Конечно. Отрадно, что училище ориентировано на подготовку востребованных в районе рабочих кадров. Отрадно и то, что практикую они ходят на местных предприятиях, в том числе у газовиков и малого бизнеса. Учебная база ПУ-25 вполне соответствует современным требованиям. А значит, у выпускников есть все шансы быть трудоустроенными.

- Уровень регистрируемой безработицы в районе достаточно высок. С чем это, по вашему мнению, связано прежде всего?

- По понятным причинам - отдалённость, транспортная доступность, отсюда наблюдается и ограниченность вакансий. Особенно остро это чувствуется в малых населённых пунктах - не секрет, что в деревнях рабочих мест, кроме бюджетной сферы, практически нет. Живущие там люди сами определяют, выстраивают свою стратегию жизни. Кто-то занимается исконными для этих мест промыслами - рыболовством, охотой, заготовкой леса. А кто-то становится хроническим безработным. Нам хорошо известны целые семейные династии тех, кто десятилетиями живут на пособие по безработице. По этому поводу имеется даже статистика - 20% от экономически активного населения страны являются, как мы говорим, профессиональными безработными.

- В последнее время часто приходится слышать термин «неформальная занятость». В чём его суть, и чем такой род занятости чреват для работника?

- К сожалению, неформальная занятость - явление для нашей страны повсеместное, и Томская область не является исключением. На самом деле неформальная занятость - проблема гораздо более серьёзная и глубокая, чем кому-то может показаться. Да, в настоящее время человеку, быть может, хорошо и удобно: его устраивает уровень заработной платы в конверте и условия, предлагаемые работодателем. Но это не иное, как жизнь одним днём. Неформальная занятость крайне отрицательно повлияет в дальнейшем, когда человек



будет оформляться на пенсию. В соответствии с новой пенсионной реформой человек с неоформленными трудовыми отношениями просто не сможет войти в пенсионную систему. Только официальный трудовой стаж и только белая заработная плата гарантируют государственную поддержку в будущем. Я уже не говорю о больничных листах или, не дай бог, о производственном травматизме - государство не сможет защитить человека и членов его семьи, если он не состоял в трудовых отношениях. И здесь можно апеллировать только к сознанию человека, его личному ответственному отношению к собственному будущему.

- Какие задачи сегодня являются в работе Центров занятости первоочередными?

- Мы все работаем в одних регламентах, а это значит - независимо от места нахождения службы выполняются одни и те же функции. На сегодняшний день главная наша задача - клиентоориентированность. Что это значит? Хотелось бы, чтобы люди понимали, что Центры занятости - это не только службы по выплате пособия. Основная наша цель - поиск работы. Наша служба - в идеале - должна быть своего рода банком рабочих мест и соискателей работы. Работодатель должен поверить, что мы можем сделать ему предложение в соответствии с его спросом. Именно наша служба способна формировать, а затем и влиять на конкурентный рынок труда.

- Что бы вы пожелали александровцам, которые сегодня находятся в поиске работы?

- Пожелала бы ни при каких обстоятельствах не падать духом, иметь активную жизненную позицию. Страна сегодня переживает кризис, общее состояние экономики иначе, как тяжёлым назвать сложно. Тем, кто в таких условиях остался не у дел, не надо терять надежды. Безусловно, потеря работы для человека - это серьёзный стресс. Но только активная позиция самого человека, его внутренний настрой на перемены, на возможность начать всё с нуля, в том числе путём получения новой профессии, помогут ему выйти из личного кризиса. Уверенности в собственных силах и завтрашнем дне я желаю всем жителям района.

• Интервью
Ирина ПАРФЕНОВА
Фото: В. Щепёткин

В КАНУН ТОГО РОЖДЕСТВА...

В канун того Рождества я лежала в больнице. Болела в чёрном пальто я никого так и не увидела, но его образ остался у меня в памяти. Тут я, наконец, поняла, что можно нарисовать того человека на заснеженной январской улице. Вокруг него дома, серые и унылые, фонари, несколько деревьев, облачённых в снежные одеяния... Как это всё красиво...
Пока я рисовала, уже стемнело. Близилась ночь. Очередные процедуры, скромный и невкусный ужин, но что ж, судьба у меня такая. Сегодня я решила не ложиться спать до двенадцати ночи. Хочу дождаться Рождества: вдруг чудо произойдёт. Свет выключили, и я легла в постель. Вдалеке виднеются многоэтажные дома. Почти во всех свет отключен, лишь в одном доме и в одной квартире до сих пор горит свет. Вспоминаются строки из стихотворения Марины Цветаевой:

Вот опять окно,
Где опять не спят.
Может — пьют вино,
Может — так сидят.
Или просто — рук
Не разнимут двое.
В каждом доме, друг,
Есть окно такое.

Мне грустно. Хочется сейчас открыть окно и полететь по небу, чтобы увидеть ночной мир, такой любимый и красивый. Стрелка на часах подбирается к десяти. Я всё лежу, смотря в окно. Скоро появятся звёзды, и будет ещё красивее. Небо сейчас такое чистое, ни единого облачка на нём нет. Чудеса, да и только. Я начинаю думать о том, что я бы делала, если бы исцелилась от рака. Наверное, в первую очередь бы извинилась перед всеми, кому когда-то причинила боль, неважно, душевную или физическую. Потом ещё раз пересмотрела свои взгляды на жизнь. Ещё я давно хотела записаться на кружок рисования. А лучше не на кружок, а в художественную школу.

Интересно, а что сейчас делают мои одноклассники? Может быть, в очередной раз в компьютере сидят и переписываются друг с другом. Я уже давно не брала в руки телефон или компьютер, просто от того, что не до них было. Я начала жить в реальном мире и поняла, насколько может быть важна тетрадка или книга, которая может чему-то научить.

Я и не заметила, как пролетело время, опять слишком замечталась. Посмотрела на часы. Было почти одиннадцать. На небе уже появились тысячи огоньков, миллионы звёзд. Как красиво. И среди этих

маленьких сияющих космических тел я заметила одну большую. Она светила ярче, чем все остальные и была намного больше, чем другие. Вифлеемская звезда! Я улыbnулась, встала с постели и, облокотившись о подоконник, начала смотреть на звёзды. «Значит, Иисус Христос уже родился», - пронеслось у меня в голове. Я, как заворуженная, стояла у больничного окна и смотрела на усыпанное звёздами небо. Само по себе всё казалось совершенно обычным, но не для меня. Для меня всё вокруг было необыкновенно-прекрасным и настолько волшебным, что пришла в голову идея: попросить у Бога излечение от моего недуга. Я снова села на кровать и посмотрела на часы. До чего же быстро летит время! Было уже без пяти двенадцать. Я стала внимательно следить за стрелками часов и мечтать о том, чтобы моё желание сбылось.

Наступила полночь. Я соединила свои руки близко к груди и произнесла: «Господи, прошу, сделай так, чтобы на следующее утро я проснулась здоровой. Прошу, избавь меня от моего недуга». Я перекрестилась, устроилась поудобнее на кровати и сама не заметила, как уснула.

В то Рождество...
В то Рождество я проснулась рано утром. На улице ещё не совсем расцвело, но небо было настолько чистое, казалось, будто его покрасили в свежие краски. Моя комната была ещё не совсем освещена, но первое, что я почувствовала, когда встала - необычайную бодрость для моего состояния. Мне казалось, я такая лёгкая, что могу взлететь в небеса и парить там всю жизнь. Может, я уже на том свете? Нет, такого просто не может быть! Я ещё жива, жива! И, кажется, абсолютно здорова! Какое счастье! Я совершенно не верила, этого не может быть! Значит, под Рождество всё-таки может случиться чудо. Я в это долго не верила. Меня совсем не беспокоило ничего, я чувствовала себя заново родившейся. Встав на ноги, подошла к окну. «Спасибо!» - сказала я и перекрестилась. Когда пришли врачи и мои родители, они не сразу поверили в случившееся. Было ли это чудом? Конечно, было! После того случая мы стали чаще посещать церковь и жизнь у нашей семьи наладилась.

Теперь я точно знаю: для того чтобы случилось чудо, нужно в него непременно верить!

• Аполлинария МАМАТОВА,
14 лет, победитель Всероссийского конкурса для детей и взрослых «Талантоха»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 ФЕВРАЛЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

04.00 Телеканал «Доброе утро».
08.00 Новости.
08.10 «Контрольная закупка».
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор».
11.00 Новости.
11.10 «Женский журнал».
11.20 «Сегодня вечером» (16+)
13.25 «Время покажет» (16+)
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет» (16+)
15.00 «Мужское/женское» (16+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости».
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время».
20.30 Т/с «Выстрел» (16+)
22.25 «Познер» (16+)
23.25 «Ночные новости».
23.40 Ежегодная церемония вручения премии «Грэмми».

«РОССИЯ 1»

06.00 «Утро России».
10.00 «Роковые числа. Нумерология» (12+)
10.55 «О самом главном». Ток-шоу.
12.00 «Вести».
12.35 «Вести-Сибирь».
12.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
13.55 «Особый случай» (12+)
15.00 «Вести».
15.30 «Вести-Томск».
15.50 «Вести. Дежурная часть».
16.00 Т/с «Гадание при свечах» (12+)
17.00 Т/с «Последний январь» (12+)
18.00 «Вести».
18.10 «Вести-Томск».
18.30 «Вести».
19.15 «Прямой эфир» (12+)
20.35 «Вести-Томск».
21.00 «Вести».
21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 Т/с «Верни мою любовь» (12+)

«КУЛЬТУРА»

06.00 «Евроныос».
09.00 «Новости культуры».
09.15 «Наблюдатель».
10.15 Х/ф «Забегаловка».
11.40 Д/ф «Филолог Николай Либан».
12.10 «Линия жизни».
13.05 Т/с «Петербургские тайны».
14.00 «Новости культуры».
14.10 «А. Пушкин. Евгений Онегин».
14.35 Х/ф «Два бойца».
15.50 Д/ф «Борис Андреев. У нас таланты много...»
16.35 Д/ф «Эрнст Резерфорд».
16.45 Иоганнес Брамс. Избранное. Симфония № 4.
17.30 «Пастернак и другие... Анна Ахматова».
18.00 «Новости культуры».
18.15 «Главная роль».
18.30 «Сати. Нескучная классика...»
19.10 «Правила жизни».
19.40 «Спокойной ночи, малыши!»
19.50 «Острова».
20.30 «Тем временем».
21.15 Д/ф «Геном неандертальцев».
22.10 «Запечатлённое время».
22.40 «Новости культуры».
23.00 Д/ф «Иван Жданов. Девять стихотворений».
23.55 «Поэзия и кино».
00.35 Д/ф «Эрнст Резерфорд».
00.40 Т/с «Петербургские тайны».

«НТВ»

06.00 «НТВ» утром».
08.10 «Дело врачей» (16+)
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня».
13.20 «Суд присяжных».
Окончательный вердикт» (16+)
14.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».

ТВ-ПРОГРАММА

15.00 «Прокурорская проверка» (16+)
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Свет и тень» маяка» (16+)
18.00 «Говорим и показываем» (16+)
19.00 «Сегодня».
19.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
22.40 «Анатомия дня».
23.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
00.30 Т/с «Пятницкий» (16+)

«РЕН ТВ», «СТВ»

05.00 «Территория заблуждений» (16+)
06.00 «Музыка на канале «СТВ»» * (12+)
06.15 «Автотуризм» * (12+)
06.30 «Детская площадка» * (6+)
06.45 «Ежедневник» * (6+)
07.00 «Специальный репортаж» * (12+)
07.15 «Мамина кухня» * (12+)
07.30 «Званный ужин» (16+)
08.30 «Новости 24» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
11.00 «Документальный проект».
«По приказу богов» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Детская площадка» * (6+)
12.45 «Ежедневник» * (6+)
13.00 «Званный ужин» (16+)
14.00 «Засуди меня» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
16.00 «Не ври мне!» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
18.00 «Верное средство» (16+)
19.00 «Факт» * (12+)
19.15 «Ежедневник» * (6+)
19.30 «Информационная программа 112» (16+)
20.00 «Новости 24» (16+)
20.30 «Факт» * (12+)
20.45 «70-летию Великой Победы посвящается» * (12+)
21.00 «Машина времени».
Фантастический фильм (16+)
22.50 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Новости 24» (16+)
00.00 «Факт» * (12+)
00.15 «Машина времени».
Приключенческий фильм (16+)

«РОССИЯ 1»

04.00 Телеканал «Доброе утро».
08.00 Новости.
08.10 «Контрольная закупка».
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор».
11.00 Новости.
11.10 «Женский журнал».
11.20 Т/с «Выстрел» (16+)
13.25 «Время покажет» (16+)
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет» (16+)
15.00 «Мужское/женское» (16+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости».
17.45 «Владимир Зельдин. Страсти Дон Кихота».
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время».
20.30 Т/с «Выстрел» (16+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.05 «Ночные новости».
23.20 «Структура момента» (16+)
00.20 «Наедине со всеми» (16+)

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

04.00 Телеканал «Доброе утро».
08.00 Новости.
08.10 «Контрольная закупка».
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор».
11.00 Новости.
11.10 «Женский журнал».
11.20 Т/с «Выстрел» (16+)
13.25 «Время покажет» (16+)
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет» (16+)
15.00 «Мужское/женское» (16+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости».
17.45 «Владимир Зельдин. Страсти Дон Кихота».
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время».
20.30 Т/с «Выстрел» (16+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.05 «Ночные новости».
23.20 «Структура момента» (16+)
00.20 «Наедине со всеми» (16+)

«РОССИЯ 1»

06.00 «Утро России».
10.00 «Владимир Зельдин. Кумир века».
10.55 «О самом главном». Ток-шоу.
12.00 «Вести».
12.35 «Вести-Сибирь».
12.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
13.55 «Особый случай» (12+)
15.00 «Вести».
15.30 «Вести-Томск».
15.50 «Вести. Дежурная часть».

16.00 Т/с «Гадание при свечах» (12+)
17.00 Т/с «Последний январь» (12+)
18.00 «Вести».
18.30 «Вести-Томск».
18.50 «Вести».
19.15 «Прямой эфир» (12+)
20.35 «Вести-Томск».
21.00 «Вести».
21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 Т/с «Верни мою любовь» (12+)

«КУЛЬТУРА»

05.30 «Евроныос».
09.00 «Новости культуры».
09.15 «Наблюдатель».
10.15 Х/ф «Дракула».
11.40 «Эрмитаж-250».
12.10 Д/ф «Геном неандертальцев».
13.05 Т/с «Петербургские тайны».
14.00 «Новости культуры».
14.10 «А. Пушкин. Евгений Онегин».
14.35 Х/ф «Учитель танцев».
16.55 Иоганнес Брамс. Избранное. Симфония № 3.
17.30 «Пастернак и другие... Михаил Булгаков».
18.00 «Новости культуры».
18.15 «Главная роль».
18.30 «Искусственный отбор».
19.10 Д/ф «Перелистывая жизнь».
20.15 Х/ф «Свинарка и пастух».
21.40 «Наблюдатель».
22.40 «Новости культуры».
23.00 Х/ф «Дракула».
00.20 Иоганнес Брамс. Избранное. Симфония № 3.
00.55 Т/с «Петербургские тайны».

«НТВ»

06.00 «НТВ» утром».
08.10 «Дело врачей» (16+)
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня».
13.20 «Суд присяжных».
Окончательный вердикт» (16+)
14.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
15.00 «Прокурорская проверка» (16+)
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Свет и тень» маяка» (16+)
18.00 «Говорим и показываем» (16+)
19.00 «Сегодня».
19.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
22.40 «Анатомия дня».
23.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
00.30 Т/с «Пятницкий» (16+)
01.25 «Главная дорога» (16+)

«РЕН ТВ», «СТВ»

05.00 «Фирменная история».
Сериял (16+)
06.00 «Музыка на канале «СТВ»» * (12+)
06.15 «Автотуризм» * (12+)
06.30 «Детская площадка» * (6+)
06.45 «Ежедневник» * (6+)
07.00 «Факт» * (12+)
07.15 «70-летию Великой Победы посвящается» * (12+)
07.30 «Званный ужин» (16+)
08.30 «Новости 24» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
11.00 «Документальный проект».
«Кольца судьбы» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Детская площадка» * (6+)
12.45 «Ежедневник» * (6+)
13.00 «Званный ужин» (16+)
14.00 «Засуди меня» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
16.00 «Не ври мне!» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
18.00 «Верное средство» (16+)
19.00 «Факт» * (12+)
19.15 «Ежедневник» * (6+)

19.30 «Информационная программа 112» (16+)
20.00 «Новости 24» (16+)
20.30 «Факт» * (12+)
20.45 «Специальный репортаж» * (12+)
21.00 «После заката».
Приключенческая комедия (16+)
22.50 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Новости 24» (16+)
00.00 «Факт» * (12+)
00.15 «После заката».
Приключенческая комедия (16+)

СРЕДА, 11 ФЕВРАЛЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

04.00 Телеканал «Доброе утро».
08.00 Новости.
08.10 «Контрольная закупка».
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор».
11.00 Новости.
11.10 «Женский журнал».
11.20 Т/с «Выстрел» (16+)
13.25 «Время покажет» (16+)
14.00 «Сегодня».
14.15 «Время покажет» (16+)
15.00 «Мужское/женское» (16+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости».
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время».
20.30 Т/с «Выстрел» (16+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.05 «Ночные новости».
23.20 «Политика» (16+)
00.20 «Наедине со всеми» (16+)
01.15 «Время покажет» (16+)

«РОССИЯ 1»

06.00 «Утро России».
10.00 «По следам великана. Тайна одной гробницы» (12+)
10.55 «О самом главном». Ток-шоу.
12.00 «Вести».
12.35 «Вести-Сибирь».
12.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
13.55 «Особый случай» (12+)
15.00 «Вести».
15.30 «Вести-Томск».
15.50 «Вести. Дежурная часть».
16.00 Т/с «Гадание при свечах» (12+)
17.00 Т/с «Последний январь» (12+)
18.00 «Вести».
18.10 «Вести-Томск».
18.30 «Вести».
19.15 «Прямой эфир» (12+)
20.35 «Вести-Томск».
21.00 «Вести».
21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 Т/с «Верни мою любовь» (12+)
00.10 «Специальный корреспондент» (16+)

«КУЛЬТУРА»

05.30 «Евроныос».
09.00 «Новости культуры».
09.15 «Наблюдатель».
10.15 Х/ф «Франкенштейн».
11.35 Д/ф «Вольтер».
11.40 «Красуйся, град Петров!»
12.10 Д/ф «Глаза пустыни Атакама».
13.05 Т/с «Петербургские тайны».
14.00 «Новости культуры».
14.10 «А. Пушкин. Евгений Онегин».
14.35 «Искусственный отбор».
15.15 «Документальная камера».
«Поэзия и кино».
16.00 Д/ф «Генетика и мы. Испытание 21-й хромосомой».
16.45 Иоганнес Брамс. Избранное.
17.30 «Пастернак и другие... Марина Цветаева».
18.00 «Новости культуры».
18.15 «Главная роль».
18.30 «Абсолютный слух».
19.10 «Правила жизни».
19.40 «Спокойной ночи, малыши!»
19.50 Д/ф «Нина Дорлиак. Высокие ноты».
20.30 «Власть факта».
21.15 Д/ф «Глаза пустыни Атакама».
22.10 «Запечатлённое время».
22.40 «Новости культуры».
23.00 Х/ф «Франкенштейн».
00.15 Иоганнес Брамс. Избранное.
Двойной концерт для скрипки и виолончели с оркестром.

«НТВ»

06.00 «НТВ» утром».
08.10 «Дело врачей» (16+)
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня».
13.20 «Суд присяжных».
Окончательный вердикт» (16+)
14.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
15.00 «Прокурорская проверка» (16+)
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Свет и тень» маяка» (16+)
18.00 «Говорим и показываем» (16+)
19.00 «Сегодня».
19.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
22.40 «Анатомия дня».
23.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
00.30 Т/с «Пятницкий» (16+)

«РЕН ТВ», «СТВ»

05.00 «Фирменная история».
Сериял (16+)
06.00 «Музыка на канале «СТВ»» * (12+)
06.15 «Автотуризм» * (12+)
06.30 «Детская площадка» * (6+)
06.45 «Ежедневник» * (6+)
07.00 «Факт» * (12+)
07.15 «Специальный репортаж» * (12+)
07.30 «Званный ужин» (16+)
08.30 «Новости 24» (16+)
09.00 «Территория заблуждений» (16+)
11.00 «Документальный проект».
«Бесы для России» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Детская площадка» * (6+)
12.45 «Ежедневник» * (6+)
13.00 «Званный ужин» (16+)
14.00 «Засуди меня» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
16.00 «Не ври мне!» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
18.00 «Верное средство» (16+)
19.00 «Факт» * (12+)
19.15 «Ежедневник» * (6+)
19.30 «Информационная программа 112» (16+)
20.00 «Новости 24» (16+)
20.30 «Факт» * (12+)
20.45 «Специальный репортаж» * (12+)
21.00 «На гребне волны».
Боевик (16+)
23.20 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Новости 24» (16+)
00.00 «Факт» * (12+)
00.15 «На гребне волны».
Боевик (16+)

ЧЕТВЕРГ, 12 ФЕВРАЛЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

04.00 Телеканал «Доброе утро».
08.00 Новости.
08.10 «Контрольная закупка».
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор».
11.00 Новости.
11.10 «Женский журнал».
11.20 Т/с «Выстрел» (16+)
13.25 «Время покажет» (16+)
14.00 «Сегодня».
14.15 «Время покажет» (16+)
15.00 «Мужское/женское» (16+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости».
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время».
20.30 Т/с «Выстрел» (16+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.05 «Ночные новости».
23.20 «Борис Пастернак. Будем верить, жить и ждать...» (12+)
00.25 «Время покажет» (16+)

«РОССИЯ 1»

06.00 «Утро России».
10.00 «Четыре солдатские медали» (16+)
10.55 «О самом главном». Ток-шоу.
12.00 «Вести».
12.35 «Вести-Сибирь».
12.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
13.55 «Особый случай» (12+)
15.00 «Вести».
15.30 «Вести-Томск».
15.50 «Вести. Дежурная часть».
16.00 Т/с «Гадание при свечах» (12+)
17.00 Т/с «Последний январь» (12+)
18.00 «Вести».
18.30 «Вести-Томск».
19.15 «Прямой эфир» (12+)
20.35 «Вести-Томск».
21.00 «Вести».
21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 Т/с «Верни мою любовь» (12+)
00.10 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

«КУЛЬТУРА»

05.30 «Евроныос».
09.00 «Новости культуры».
09.15 «Наблюдатель».
10.15 Х/ф «Дух улья».
12.00 Д/ф «Фидий».
12.10 Д/ф «Метеоритная угроза».
12.55 Т/с «Петербургские тайны».
14.00 «Новости культуры».
14.10 «А. Пушкин. Евгений Онегин».
14.35 «Абсолютный слух».
15.15 «Острова».
16.00 Д/ф «Этот правый, левый мир. Сорок лет спустя».
16.45 Иоганнес Брамс. Избранное. Концерт для скрипки с оркестром.
17.30 «Пастернак и другие... Варлам Шаламов».
18.00 «Новости культуры».
18.15 «Главная роль».
18.30 «Чёрные дыры. Белые пятна».
19.10 «Правила жизни».
19.40 «Спокойной ночи, малыши!»
19.50 Д/ф «Усть-Полуй».
20.20 Д/ф «Джотто ди Бондоне».
20.30 «Культурная революция».
21.15 Д/ф «Метеоритная угроза».
22.10 «Запечатлённое время».
22.40 «Новости культуры».
23.00 Х/ф «Дух улья».
00.40 «Мировые сокровища культуры».
00.55 Т/с «Петербургские тайны».

«НТВ»

06.00 «НТВ» утром».
08.10 «Дело врачей» (16+)
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.20 «Сегодня».
13.20 «Суд присяжных».
Окончательный вердикт» (16+)
14.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
15.00 «Прокурорская проверка» (16+)
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Свет и тень» маяка» (16+)
18.00 «Говорим и показываем» (16+)
19.00 «Сегодня».
19.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
22.40 «Анатомия дня».
23.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
00.30 Т/с «Пятницкий» (16+)

«РЕН ТВ», «СТВ»

05.00 «Фирменная история».
Сериял (16+)
05.30 «Вовочка». Сериял (16+)
06.00 «Музыка на канале «СТВ»» * (12+)

06.15 «Автотуризм» * (12+)
06.30 «Детская площадка» * (6+)
06.45 «Ежедневник» * (6+)
07.00 «Факт» * (12+)
07.15 «Специальный репортаж» * (12+)
07.30 «Званный ужин» (16+)
08.30 «Новости 24» (16+)
09.00 «Документальный проект».
«Свалка Вселенной» (16+)
10.00 «Документальный проект».
«Потерянный дар предков» (16+)
11.00 «Документальный проект».
«Когда Земля злится» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Детская площадка» * (6+)
12.45 «Ежедневник» * (6+)
13.00 «Званный ужин» (16+)
14.00 «Засуди меня» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
16.00 «Не ври мне!» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
18.00 «Верное средство» (16+)
19.00 «Факт» * (12+)
19.15 «Ежедневник» * (6+)
19.30 «Информационная программа 112» (16+)
20.00 «Новости 24» (16+)
20.30 «Факт» * (12+)
20.45 «Крупным планом» * (12+)
21.00 «Вавилон нашей эры».
Фантастический боевик (16+)
22.50 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Новости 24» (16+)
00.00 «Факт» * (12+)
00.15 «Вавилон нашей эры».
Фантастический боевик (16+)

ПЯТНИЦА, 13 ФЕВРАЛЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

04.00 Телеканал «Доброе утро».
08.00 Новости.
08.10 «Контрольная закупка».
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор».
11.00 Новости.
11.10 «Женский журнал».
11.20 Т/с «Выстрел» (16+)
13.25 «Время покажет» (16+)
14.00 «Сегодня».
14.15 «Время покажет» (16+)
15.00 «Мужское/женское» (16+)
16.00 «Жди меня».
17.00 «Вечерние новости».
17.45 «Человек и закон» (16+)
18.50 «Поле чудес» (16+)
20.00 «Время».
20.30 «Голос. Дети».
22.40 «Вечерний Ургант» (16+)
23.35 «Илья Кабаков. В будущее возьмут не всех» (16+)
00.40 Х/ф «Дилемма» (16+)

«РОССИЯ 1»

06.00 «Утро России».
09.55 «Мусульмане».
10.10 «Четыре солдатские медали» (16+)
11.05 «О самом главном». Ток-шоу.
12.00 «Вести».
12.35 «Вести-Сибирь».
12.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
13.55 «Особый случай» (12+)
15.00 «Вести».
15.30 «Вести-Томск».
15.50 «Дежурная часть. Томск».
16.00 Т/с «Гадание при свечах» (12+)
17.00 Т/с «Последний январь» (12+)
18.00 «Говорим и показываем» (16+)
19.00 «Сегодня».
19.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
22.40 «Анатомия дня».
23.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
00.15 Х/ф «Мама поневоле» (12+)

«КУЛЬТУРА»

05.30 «Евроныос».
09.00 «Новости культуры».
09.20 Х/ф «Земля в плену».
10.50 Д/ф «По ту сторону сказки. Борис Рыцарев».

ЗАБОЛЕВАНИЕ, С КОТОРЫМ БОРЕТСЯ ВЕСЬ МИР

4 февраля - Всемирный день борьбы против рака. О том, что рак - смертельное заболевание, знали ещё древние египтяне. Название этой болезни придумал известный мыслитель и врач древности Гиппократ, который заметил сходство формы раковой опухоли с крабом.

Рак - это общее обозначение более чем 100 болезней, которые могут поражать любую часть организма. Все типы рака зарождаются на том этапе, когда клетки тела начинают расти бесконтрольно. Дело в том, что здоровые клетки делятся и растут бурно. Но когда человек взрослеет, процесс деления и роста замедляется, и клетки размножаются только для восстановления повреждённых и замены изношенных и умирающих клеток. Раковые же клетки вместо того, чтобы умереть, продолжают всё также расти и размножаться. У клеток рака, в отличие от нормальных, существует способность вторгаться в другие ткани, постепенно увеличивая размеры опухоли.

Почему появляется рак?

Обычные клетки становятся раковыми из-за повреждения ДНК, которая несёт в себе наследственную информацию. Повреждения ДНК в некоторых тканях люди могут унаследовать от родителей. Часть нарушений генетической информации может быть вызвана влияниями среды - к примеру, курением. Но часто невозможно определить - что именно вызвало повреждение ДНК.

Что делает раковая опухоль?

Клетки опухоли разрастаются, сдавливая и повреждая окружающие ткани. Из-за этого нарушаются функции органа, в котором возникла опухоль. Раковая опухоль вырабатывает токсины, приводящие к отравлению организма, физическому истощению и нарушению работы иммунной системы человека.

Как распространяется рак?

Одним из характерных признаков рака является быстрое образование аномальных клеток, прорастающих за пределы своих обычных границ и способных проникнуть в близлежащие части организма и распространяться в другие органы. При росте опухоли раковые клетки проникают в кровеносные и лимфатические сосуды и перемещаются по ним. Так они попадают в другие части тела, растут и там формируют новые опухоли. Этот процесс называется метастазированием, а новые опухоли - метастазами.

Как различаются виды рака?

В зависимости от места образования раковой опухоли, её клетки могут вести себя совершенно по-разному. Клетки разных опухолей растут с разной скоростью, и для них требуется разное лечение. К примеру, рак лёгкого и рак молочной железы - это абсолютно разные заболевания.

Все ли опухоли злокачественные?

Нет, не все. Доброкачественные не образуют метастазов, не вторгаются в другие ткани и поэтому редко опасны для жизни. Но при активном росте доброкачественной опухоли могут

сдавливаться другие, здоровые ткани и органы, а сама опухоль может переродиться в злокачественную.

Что способствует появлению рака?

Канцерогены. Это вещества или извлечения, способные повреждать ДНК клеток, вызывая образование рака. Типичные канцерогены - табак, мышьяк, асбест, рентгеновское излучение, соединения из выхлопных газов. Курение вызывает 30% всех смертей от рака.

Генетическая предрасположенность. Человек может появиться на свет с определёнными ошибками в генах, которые увеличивают риск появления раковой опухоли.

Возраст. По мере старения человеческого организма в ДНК увеличивается количество мутаций, часть из которых приводит к появлению рака.

Вирусные заболевания. Некоторые вирусы способны стать фактором развития рака. Например, вирус папилломы человека увеличивает риск развития шейки матки. Вирус гепатита В и С провоцирует рак печени. А вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) ослабляет иммунитет и увеличивает вероятность развития любой локализации.

Симптомы рака.

Они разные и зависят от того, где находится опухоль, насколько она велика и как распространяется. Некоторые опухоли можно нащупать через кожу или увидеть на коже - к примеру, рак груди или рак кожи. Другие формы рака на ранних стадиях могут быть менее очевидны. Рак мозга приводит к нарушению его функций, рак печени - к появлению симптомов желтухи, рак прямой кишки - к запорам, а предстательной железы - к нарушению мочеиспускания. Поскольку раковые клетки используют ресурсы организма, симптомами образования опухоли могут стать слабость, повышенное потоотделение, необъяснимая потеря веса.

Можно ли предупредить рак?

Вопрос очень сложный и спорный. Исследования показали, что курение, несбалансированное питание и недостаток физической активности - относятся к тем факторам, которые значительно увеличивают риск появления рака.

Конечно, медицина с каждым днём совершенствуется, и возможно спустя время появится вакцина против всех видов этого страшного заболевания. А пока врачи советуют не пренебрегать понятной для всех профилактикой, не злоупотреблять вредными привычками и вести здоровый и активный образ жизни. Не забывая о том, что на земле живут миллионы людей, страдающих от онкологических заболеваний. Хотя сейчас и применяются современные методы лечения рака, больные всё равно тяжело переносят лечение, а пациентов с запущенными стадиями рака редко удаётся спасти. Этим людям необходимо не только огромное мужество и сила воли, но и понимание, добра и тепло окружающих.

• Т.В. КОРОБОВА,
фельдшер кабинета медпрофилактики
районной больницы

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), рак - одна из основных причин смертности в мире. В 2012 году произошло около 14 миллионов новых случаев заболевания и 9,2 миллиона случаев смерти, связанных с раком. 30% смертельных случаев онкозаболеваний связаны с такими факторами риска, как высокий индекс массы тела, недостаточное употребление в пищу фруктов и овощей, отсутствие физической активности, употребление табака и алкоголя.

Наука не стоит на месте и в области борьбы с онкологическими заболеваниями, есть и обнадеживающие новости.

- ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) подчеркивает, что, согласно последним исследованиям, около половины всех случаев рака можно предупредить.

- Европейская ассоциация кардиологов во Всемирный день борьбы против рака сообщает, что появляются решения для пациентов с сердечно-сосудистыми проблемами, развивающимися у них на фоне лечения мощными препаратами от онкологических заболеваний. Речь, в частности, идёт о новой молекуле, способной защитить сердце от агрессивных препаратов, использующихся при раке молочной железы.

- Университетский колледж Лондона: исследователи предсказывают, что к 2050 году люди моложе 80 лет уже не будут умирать от рака. Это станет возможным благодаря ранней диагностике и своевременному лечению.

- За последние 40 лет детская и подростковая (нациенты до 24 лет) смертность от рака сократилась на 58%.

- Во Франции Университетский госпиталь в Безансоне объявил о том, что с июня 2015 года начнутся клинические испытания антираковой терапевтической вакцины. Тесты будут проводиться в течение трёх лет. В исследовании примут участие 54 пациента, страдающие раком лёгких. Об этом сообщило информационное агентство AFP.

- Российские онкологи уверены, что в условиях кризиса больные не останутся без лекарств, но в случае нехватки средств готовы применять альтернативные схемы лечения. Министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова отметила, что Россия в 2014 году впервые вышла на уровень, когда выявляемость первой и второй стадий рака определённых локализаций составляет 60-80%. Этого удалось достичь благодаря возвращению к масштабной диспансеризации населения.

РАБОТА С ДОЛЖНИКАМИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Работа по возмещению задолженностей населения по оплате жилищно-коммунальных услуг продолжается. О методах борьбы с неплательщиками рассказал руководитель коммунального предприятия В.В. Марченко:

- Не раз, взывая к совести людей, мы объясняли, какие финансовые трудности возникают у предприятия из-за неплательщиков, и как это может сказаться на самих потребителях. Люди, которые не платят за коммунальные услуги, должны осознавать, что не позволяют организации не только развиваться, но и осуществлять текущую деятельность.

На 1 февраля задолженность по оплате за ЖКУ свыше трёх месяцев числится по 466 лицевым счетам. Некоторые потребители годами не платят по квитанциям. Рекорд принадлежит жителю районного центра, который в последний раз делал это... более 3-х лет назад. Общая сумма долга населения за потреблённые жилищно-коммунальные услуги составляет 26 млн. 900 тыс. рублей. Учитывая повышение тарифов на услуги по очистке выгребных ям, вывозу ЖБО, сбору и вывозу ТБО для населения цифры в квитанциях с начала января снова поползли вверх. Собираемость за январь составила 63% от начислений.

Работа с должниками - очень сложный процесс, который должен идти в рамках законодательства. На основании заключённого агентского договора специалистами Энергосбыта эта работа ведётся постоянно. Так, к потребителям - физическим лицам применяется индивидуальный подход. Сначала должникам напоминают о долге по телефону. В январе о необходимости погасить задолженность предупреждены 232 потребителя. Если эта мера не приносит результата, в адрес неплательщиков направляются письменные претензии, а затем уведомления об ограничении режима потребления коммунальных услуг. В прошлом месяце выставлено 198 претензий и 51 уведомление. Трёх злостным неплательщикам приостановлены услуги электроснабжения, порядка 40 потребителей отказано в услуге по вывозу жидких бытовых отходов. Такие меры могут применяться без судебного решения!

Приостановление коммунальных услуг населению - крайняя мера. С потребителями, у которых есть объективная причина неплатежей и желание решить эту проблему, составляются соглашения о погашении задолженности в рассрочку. Для этого мы ведём совместную работу с Центром социальной поддержки населения. В январе к нам обратились 6 потребителей-должников с вопросами о рассрочке долга и получении

субсидий. Только исчерпав все методы добровольного урегулирования, инициируются отключение электрической энергии гражданам-потребителям или отказ в вывозе ЖБО.

Кроме того, приходится добиваться погашения задолженности в судебном порядке. Судебная практика показывает, что при взыскании задолженности, дела решаются не в пользу неплательщиков. В январе получено 82 исполнительных листа с решением суда о взыскании задолженности с неплательщиков, в свою очередь направлен в суд ещё 41 иск.

Применение принудительных мер для взыскания долгов - самый неприятный выход как для должников, так и для коммунального предприятия. Поэтому хочется в очередной раз обратить внимание потребителей на необходимость своевременно и в полном объёме производить оплату за жилищно-коммунальные услуги, не дожидаясь процедуры ограничения и отключений. Напоминаем, что если задолженность погашена уже после отключения, то возобновление предоставления услуги по электроснабжению будет произведено за дополнительную плату.

Конечно, до полной «победы» над должниками ещё далеко. Пока нам удаётся лишь поддерживать долг на одном уровне и не давать ему расти. Ситуация стабильно тяжёлая. Но это лишь начало - борьба с должниками будет только усиливаться.

• Записала Оксана ГЕНЗЕ

Образование

ПОДЕЛИЛИСЬ МЕТОДИЧЕСКИМИ НАХОДКАМИ

С целью обмена опытом повышения качества образования через системно-деятельностный подход в условиях введения ФГОС ОУ Александровского района, методический кабинет отдела образования совместно с учителями физики, химии, биологии 21 января 2015 года провели районное методическое объединение.

В работе приняли участие учителя МАОУ СОШ № 1, МАОУ СОШ № 2, МКОУ СОШ с. Лукашкин Яр, МКОУ СОШ с. Назино. Педагоги активно делились своими находками: Жангаразова Ж.И., учитель химии МАОУ СОШ № 1, и Чагина С.П., учитель физики МАОУ СОШ № 2, показали открытые уроки, где учащиеся практически осваивали самые трудные предметы в школе. Сабахова Р.Ю., учитель биологии МАОУ СОШ № 2, провела мастер-класс по теме «Витамины - чудесные вещества», где связала задачи по биологии с интересными фактами из истории и жизни человека. Жданова И.Г., учитель биологии МАОУ СОШ № 1, рассказала, как можно увлечь детей биологией, зная основные понятия по теме «Генетика». О системе подготовки к ЕГЭ по физике поделилась опытом Скирневская О.Г., учитель физики высшей квалификационной категории МАОУ СОШ № 1. О новых технологиях в работе с детьми в малокомплектных школах рассказали Бафина М.А., Попович М.А., Баранник Е.И., Пурьмова С.Ф., Балабанова С.К.

По итогам работы методического объединения учителей естественно-научного цикла принято решение:

1. На сайте отдела образования создать страничку учителей с методическими находками.
2. Методическому кабинету посетить уроки учителей сельских школ и вновь прибывших учителей МАОУ СОШ № 2.
3. Провести выездное МО на базе школы с. Назино.

• Н.В. ГРОШЕВА,
методист районного отдела образования

«ПОДКОРМИТЕ ПТИЦ ЗИМОЙ!»

Дан старт восьмому областному конкурсу-акции «Подкормите птиц зимой!»

В Томской области стартовал традиционный конкурс-акция «Подкормите птиц зимой!» Его организаторы - областной Комитет охраны окружающей среды и природопользования и Региональный центр развития образования. Цель конкурса - вовлечение подрастающего поколения в практические природоохранные акции, воспитание бережного и внимательного отношения к природе.

Участниками конкурса могут стать инициативные группы учреждений дошкольного образования Томской области, которым предлагается изготовить кормушки и удобно расположить на территории детского сада, близлежащего парка, сквера, провести благотворительную акцию по сбору птичьего корма «С каждого - по зёрнышку!» и регулярно пополнять кормушки собранным в ходе акции кормом, организовать систематические наблюдения за птицами, учёт количества и видов птиц, посетивших кормушки, представить в оргкомитет конкурса итоговый творческий отчёт о деятельности площадки подкормки птиц.

Срок подачи работ до 20 марта 2015 года включительно. Диски с творческими отчётами принимаются по адресу: 634041, пр. Кирова, 14, каб. 66 (отдел экологического образования и просвещения ОГБУ «Облкомприрода»), а также на электронную почту: skokshina@green.tsu.ru (Скокшина Юлия Станиславовна).

Дополнительную информацию можно получить по телефону: (3822) 90-39-27.