

Информация. Реклама. Объявления

30 ОКТЯБРЯ у Камня скорби состоится митинг, посвящённый Дню памяти жертв политических репрессий в России, и церемония возложения венков. Начало в 12 часов.

С 31 ОКТЯБРЯ ПО 4 НОЯБРЯ В РДК: БЕЛОРУССКАЯ ЯРМАРКА «АЛЕСЯ» ДЛЯ ВАС В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ: платья, блузки, юбки, верхняя одежда. Приглашаем за покупками!

ПРОДАМ
 ► благоустроенный газифицированный дом. Т. 8-913-814-81-11
 ► дом газифицированный (с удобствами). Т. 8-913-877-39-01, 2-55-02
 ► СРОЧНО 3-комнатную квартиру. Т. 8-913-878-39-94
 ► действующий бизнес (магазин). Т. 8-913-852-08-30
 ► ВА3-2107 (2002 г., за 20 000 руб., на ходу). Т. 8-913-866-92-91
 ► зимние автошины: Nokia-Nordman 195/55 R15 на стальных дисках R15 64*114.3 (Лачетти), Bridgestone-Cruiser 5000 195/60 R15. Т. 8-913-860-87-82
 ► женскую зимнюю куртку (новая, 40-42 р., дешево). Т. 8-913-825-96-10
 ► мясо домашней индейки (400 руб.). Т. 8-953-921-34-33

РАЗНОЕ
 ► Сниму 1-, 2-комнатную благоустроенную квартиру в центре села. Т. 8-905-992-87-22
 ► Сдам 1-комнатную квартиру по пер. Взлётный, 4. Т. 8-913-873-50-53
 ► Куплю рога лося, желчь и лапы медведя, пушнину. Т. 8-952-895-19-27

Соседи Серские, Фатеевы выражают глубокое соболезнование Терешенко Марине, всем родным и близким по поводу ухода из жизни любимой
БАБУШКИ

Новоникольский Совет ветеранов выражает искренние соболезнования семье Танасаковых по поводу смерти мамы
СУХУШИНОЙ Зинаиды Ивановны

Семьи Коршуновых, Зусси выражают искренние соболезнования Танасаковой В.С., всем родным по поводу смерти мамы, бабушки

СУХУШИНОЙ Зинаиды Ивановны

СЕВЕРЯНКА
 Адрес редакции, издателя, типографии: 636760, Томская область, с. Александровское, ул. Лебедева, 8.
 Телефоны: редактора - 2-58-52 (факс), бухгалтерии - 2-43-57, корреспондентов газеты - 2-59-34.
 E-mail: severinka@rambler.ru, severinka70@mail.ru

Мнение авторов не всегда совпадает с позицией редакции. Авторы несут ответственность за достоверность публикуемых сведений. Ответственность за достоверность сведений, изложенных в объявлениях и рекламе, несёт рекламодатель. Редакция не вступает в переписку с читателями, рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ
 о проведении публичных слушаний по внесению изменений в Генеральный план муниципального образования «Александровское сельское поселение»

Администрация Александровского сельского поселения сообщает о проведении публичных слушаний по внесению изменений в Генеральный план муниципального образования «Александровское сельское поселение» в срок с 28.10.2016 по 28.11.2016.

Открытое обсуждение Проекта Администрации Александровского района о переводе земельных участков с кадастровыми номерами 70:01:0000012:5593 и 70:01:0000012:5594, расположенных по адресу: Российская Федерация, Томская область, Александровский район, Александровское сельское поселение, из категории «Земли сельскохозяйственного назначения» в категорию «Земли промышленности, энергетики, транспорта, связи, радиовещания, телевидения, информатики, земли для обеспечения космической деятельности, земли обороны, безопасности и иного специального назначения», для обустройства и эксплуатации автотрассы «с. Александровское - г. Стрежевой» и «с. Александровское - б.н.п. Тополевка» состоит:

29.11.2016 в 16 час. 00 мин. в зале заседаний администрации Александровского сельского поселения по адресу: Российская Федерация, Томская область, Александровский район, с. Александровское, ул. Лебедева, 30.

Участник Международных пушных аукционов ООО «Кетский промхоз» ПОКУПАЕТ ШКУРКИ СОБОЛЯ и другую продукцию охотничьего промысла. Высокие цены, индивидуальные условия приёмки для каждого охотника.
 г. Томск, ул. Пролетарская, д. 27;
 г. Томск, пр. Фрунзе, д. 25.
 Тел.: 8-913-107-43-93,
 8-960-970-10-03, 8-913-807-62-22.

Семья Черновых приносит глубочайшие соболезнования Владу Ржанову, его семье в связи с тяжёлой, невозможной утратой - смертью любимой мамы, бабушки

РЖАНОВОЙ Ольги Афанасьевны
 Весёлая, добрая, открытая для людей - такой она останется в нашей памяти. Скорбим вместе с вами.

Соседи по дому выражают глубокое соболезнование семье Ржановых, всем родным и близким в связи со смертью

РЖАНОВОЙ Ольги Афанасьевны
 Коллектив д/с «Малышок» выражает глубокие соболезнования Габайдулиной Любови Александровне, её семье по поводу преждевременного ухода из жизни мужа, отца

ШУЛЯНСКОГО Роберта Михайловича

Коллектив д/с «Малышок» выражает глубокие соболезнования семье Козлова Сергея Алексеевича по поводу смерти дорогого человека

КОЗЛОВОЙ Нины Матвеевны
 Коллектив ПАО «Сбербанк России» выражает глубокое соболезнование родным и близким в связи со смертью

КОЗЛОВОЙ Нины Матвеевны

Учредитель: Администрация Александровского района. Газета «Северянка» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области, св-во от 01.12.2009 г. ПИ № ТУ 70 - 00114

От всей души!

Уважаемый Александр Потапович Краус, с юбилеем вас!

Желаем искренне, сердечно Не звать волнений и помех, Чтоб сопутствовали вечно Здоровье, радость и успех!

С наилучшими пожеланиями, коллектив МБОУ ДО «ДЮСШ»

Поздравляем с юбилеем Белькову Нину Михайловну!

Желаем быть такой же милой, Всегда приветливой, красивой, Всегда, везде преуспевающей И дом свой счастьем наполнять!

Белькову Нину Михайловну поздравляем с юбилеем!

В замечательный праздник чудесный Мы желаем добра, красоты! Пусть вся жизнь будет гладкой, как песня, И прекрасной, как сны и мечты!

Пусть глаза, словно звёзды, сияют, Помогает удача всегда! И мгновенья волшебные дарит Восхитительных дней череда!

Всегда будь судьбой согрета, Оставайся духом молодой! Долгим пускай будет бабье лето, Ну а осень - просто золотой!

Ты всегда здоровой будь и милой, Доброй будь, приветливой, красивой, Работной, всегда - неповторимой И желанной женщиной - счастливой!

Дорогую Марию Ивановну Тимченко поздравляем с юбилеем!

Семьдесят пять тебе сегодня, Родная бабушка! Ты всегда Счастливой будь и будь здоровой, Всё остальное - ерунда!

По мелочам не огорчайся, Раз лишний не переживай, И только радостных, приятных Сюрпризов в жизни получай.

Поздравляем с юбилеем Голева Якова Терентьевича!

Желаем счастья и добра, Желаем жизни полной, Желаем радости с утра До самой ночи поздней! Здоровье, бодрость сохранить И много-много лет прожить!

Любимую маму, бабушку, прабабушку Волошину Нину Степановну с юбилеем!

Не повернуть нам время вспять, Тебе уже семьдесят пять. Но это вовсе не беда! В душе ты так же молода. А сединою стала виной, Мудрейшей женщиной, солидной. Тебя мы вместе поздравляем И долголетия желаем.

Пусть в сердце луч не угасает, Который всех нас согревает!

Дети, внуки и правнук

Выходит по вторникам и пятницам. Распространяется по подписке и в розницу. Цена одного номера - 5 руб. 29 коп. (по подписке), в розницу - цена свободная. Индекс по каталогу - 54228. Способ печати - RISO. Объём 1 п.л. Заказ № 127. Номер подписан в печать 27.10.2016 г. Время подписания в печать: по графику - в 17.00, фактически - в 17.00. Дата выхода в свет - 28.10.2016 г. Тираж - 2030

СЕВЕРЯНКА

Информационно-аналитическая, политическая газета Александровского района

№ 82 (2649) ■ ПЯТНИЦА ■ 28 ОКТЯБРЯ 2016 г.

Газета «Северная звезда» основана в октябре 1942 г.

Уважаемые работники Александровской Аэрологической станции!

От всей души поздравляем вас с 85-летним юбилеем вашего предприятия! Аэрологическая станция в Александровском районе имеет свою давнюю историю и, несомненно, внесла весомый вклад в развитие Росгидромета. В 30-е годы прошлого века метеостанция в Александровском стала самой северной в Томской области, и до настоящего времени проводит регулярные наблюдения атмосферного давления, характеристик ветра, облаков, температуры и влажности воздуха, атмосферных осадков, высоты снежного покрова. В течение более 40 лет станцию возглавлял О.Ф. Чагин, который всячески способствовал развитию Аэрологической станции. Заложены хорошие и прочные традиции учреждения. Александровская станция успешно участвовала во Всероссийском проекте модернизации технического перевооружения организаций Росгидромета, участвует в международном обмене данными. Александровский район гордится своей Аэрологической станцией, история которой складывается непросто, но интересно на протяжении почти столетия.

Пусть затяжные ливни не испортят ваших прогнозов и предупреждений! Пусть в ваших домах всегда будет благоприятная атмосфера, а груз атмосферного давления не давит на сердца! Желаем яркого солнца и понимания близких и друзей!

И.С. КРЫЛОВ,
 Глава Александровского района
С.Ф. ПАНОВ, председатель Думы Александровского района

АДМИНИСТРАЦИЯ АЛЕКСАНДРОВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

26 октября 2016 № 864 с. Александровское

О награждении наградами МО «Александровское сельское поселение»

Рассмотрев материалы Комиссии по наградам от 26.10.2016, ходатайство начальника метеостанции с. Александровского, председателя Комиссии по наградам Т.О. Панченко о награждении, на основании решения Комиссии по наградам

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Объявить благодарность Главы Александровского сельского поселения: - **КОРСАКОВОЙ Наталье Васильевне**, газогенераторщику аэрологической станции за добросовестный труд, ответственное отношение к работе и в связи с профессиональным праздником.
2. Произвести оформление, учёт и регистрацию документов о награждении в установленном порядке.
3. Настоящее постановление опубликовать в районной газете «Северянка».

Д.В. ПЯНКОВ, глава Александровского сельского поселения

ЗАКОНОДАТЕЛЬНАЯ ДУМА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

Трёхлетний бюджет области принят в первом чтении

Депутаты приняли в первом чтении главный финансовый документ области - проект регионального бюджета на 2017 год и плановый период 2018-2019 годов. Он носит «программный» характер, то есть основные расходы распределены по 23 госпрограммам.

Основные параметры областного бюджета на 2017 год таковы: общий объём доходов запланирован в сумме 49,8 млрд. рублей, расходы - 52,5 млрд. рублей. Дефицит прогнозируется в сумме 2,6 млрд. рублей.

Социальная направленность остаётся главным принципом формирования бюджета на 2017 год. Расходы на эту сферу составляют более 61 % всех запланированных. В Томской области в приоритетах остаются три направления. Во-первых, выполнение «майских» указов Президента РФ, среди них повышение зарплаты бюджетникам (2,5 млрд. рублей), расселение граждан из ветхого и аварийного жилья (381 млн. руб.) и выполнение обязательств в рамках ГЧП по строительству детских садов (549,5 млн. рублей). Второе приоритетное направление - повышение доступности и качества услуг в сферах общего образования и здравоохранения. На образование в 2017 году предусмотрено 14,6 млрд. рублей, на здравоохранение - 8,9 млрд. рублей. Третье направление - развитие адресной социальной поддержки. На эти цели заложено 6,6 миллиардов рублей. В Томской области существует порядка 70 направлений поддержки, но только в 22-х учитываются доходы населения, поэтому в дальнейшем будет идти работа по усилению адресности господдержки. Также запланирована поддержка реального сектора экономики в размере 5,9 млрд. рублей, в том числе: 3,1 млрд. рублей в Дорожный фонд, 1,2 млрд. руб. в агропромышленный комплекс и 1,6 млрд. на поддержку малого и среднего бизнеса.

После принятия в первом чтении работа над бюджетом продолжится в рамках Согласительной комиссии, куда войдут представители областного парламента и администрации Томской области.

- Ключевой для нашего региона вопрос - строительство и ремонт дорог. Наряду с реконструкцией автомобильной дороги «Камаевка - Асино - Первомайское», строительством подъезда к аэропорту продолжится программа ремонта дорог внутри населённых пунктов и городов области с сохранением объёмов финансирования в 500 миллионов рублей, - рассказала спикер областного парламента О.В. Козловская.

Общий размер Дорожного фонда Томской области в 2016 году составил более 3,5 миллиарда рублей. Причём впервые по поручению Губернатора было дополнительно выделено 500 миллионов рублей на ремонт дорог в муниципалитетах, из них 400 миллионов направлены в сельские районы. Спикер отметила, что строительство и ремонт дорог в регионе являются одним из приоритетных направлений реализации программы по строительству и ремонту ФАПов в области, и этот вопрос нам предстоит решать в рамках Согласительной комиссии.

Свою работу Согласительная комиссия начнёт 31 октября.

Доплата к пенсии
 Депутаты областной думы единогласно поддержали решение увеличить размер прожиточного минимума пенсионера в Томской области на 2017 год до 8 497 рублей. Данная величина применяется для расчёта социальной доплаты к пенсии тем неработающим пенсионерам, чей уровень материального обеспечения не достигает установленного прожиточного минимума. Установленная величина прожиточного минимума пенсионера в Томской области позволит получать социальную доплату к пенсии порядка 27 тыс. пенсионерам. Это коснётся только тех, чья пенсия и другие социальные выплаты будут ниже 8 497 рублей. Доплата до установленной величины будет им производиться за счёт средств федерального бюджета, поскольку региональная величина прожиточного минимума будет несколько ниже федеральной. По предварительным прогнозам для этого потребуется около 600 миллионов рублей.

500 миллионов на муниципальные дороги
 В 2017 году в Томской области продолжится работа по ремонту муниципальных дорог. На эти цели из Дорожного фонда Томской области будут выделены 500 миллионов рублей. Такое предложение Губернатора единогласно поддержали областные депутаты. Общий объём Дорожного фонда на следующий год запланирован в размере 3,1 миллиарда рублей.

- Ключевой для нашего региона вопрос - строительство и ремонт дорог. Наряду с реконструкцией автомобильной дороги «Камаевка - Асино - Первомайское», строительством подъезда к аэропорту продолжится программа ремонта дорог внутри населённых пунктов и городов области с сохранением объёмов финансирования в 500 миллионов рублей, - рассказала спикер областного парламента О.В. Козловская.

Общий размер Дорожного фонда Томской области в 2016 году составил более 3,5 миллиарда рублей. Причём впервые по поручению Губернатора было дополнительно выделено 500 миллионов рублей на ремонт дорог в муниципалитетах, из них 400 миллионов направлены в сельские районы. Спикер отметила, что строительство и ремонт дорог в регионе являются одним из приоритетных направлений реализации программы по строительству и ремонту ФАПов в области, и этот вопрос нам предстоит решать в рамках Согласительной комиссии.

Свою работу Согласительная комиссия



Коммунальное хозяйство

ЛАРИНЦЫ ПОШЛИ ПО ЛЬДУ

Уже конец октября, а настоящих морозов в Александровском ещё не было. Тем не менее лёд на реке Ларьган в районе д. Ларино уже встал.

По информации дорожного мастера МУП «Жилкомсервис» С.Ю. Функа, толщина образовавшегося льда пока недостаточна для строительства переправы и опасна для осуществления транспортной связи. Ледяной покров составляет всего 3 - 5 см, но он позволяет организовать пешеходную переправу через реку. Мониторинг толщины льда проводится специалистами дорожной службы коммунального предприятия ежедневно. Строительство ледового переезда начнётся только с наступлением устойчивых морозов, когда среднесуточная температура воздуха установится в пределах -10...-15 градусов. Обычно это происходит не раньше конца ноября.



Непредсказуемая предзимняя погода корректирует производственные планы дорожников практически ежедневно.

На этой неделе на дорогах села активно работала специализированная техника МУП «Жилкомсервис» по их расчистке после первых больших снегопадов. Заминка вышла только в понедельник 24 октября: последствия воскресного снегопада начали устранять уже после начала

рабочего дня. С гололёдными явлениями борются традиционным проверенным методом - песком. По информации директора МУП «Жилкомсервис» В.В. Марченко, наступил тот период в работе коммунального предприятия, когда содержание дорог села является одним из наиболее приоритетных направлений в ежедневных рабочих планах коммунальщиков.

**МУП «Жилкомсервис»
ИНФОРМИРУЕТ:
Запомните эти телефоны!
2-58-68, 8-913-814-62-53 -
аварийная служба
(круглосуточно);
2-45-36 -
диспетчерская служба
автотранспортного участка
(заявка ас. машин);
2-50-54 -
приёмная
(дополнительная
информация).**

ПОЧЕМУ НЕТ ТЕПЛА?

Несмотря на своевременное начало отопительного сезона, вопрос этот и сегодня актуален для довольно значительного числа жителей села. В их домах тепла пока нет.

Информация о проблемах с теплоснабжением поступила с улиц Рабочей и Ленина, Лебедева 12 и Юргина 21 - 23. А в трёхквартирке по адресу: ул. Ленина 24, по словам жильцов, холодно давно. Всю прошлую зиму пытались как-то решить вопрос устойчивого теплоснабжения, но и в зиму нынешнюю входят пока без тепла. «Возле нашего дома в ходе проведения ремонтных работ на тепловодосетях сломали короб теплоотрасы, открытая труба топит улицу, - сообщает в письме в редакцию Любовь Федосеевна Скалыга. - Наши неоднократные обращения в МУП «Жилкомсервис», в сельскую администрацию пока не дали результатов. Что делать дальше, куда обращаться, кто нам может помочь - не знаем».

Прокомментировать ситуацию мы попросили директора МУП «Жилкомсервис» В.В. Марченко:

- Да, к сожалению, в селе на сегодняшний день остаётся целый ряд жилых помещений, где есть проблемы с подачей тепла. По разным при-

чинам. В каждом случае отсутствия теплоснабжения - ситуация индивидуальная. Наши специалисты прилагают все возможные в наших условиях усилия для поиска и снятия проблем. Плохо, что в нашем селе нет специализированной организации для обслуживания теплосчётчиков, никто не следит за состоянием фильтров. Имеется множество иных технических нюансов, которые негативно влияют на бесперебойное функционирование системы.

Если говорить о ситуации в доме на Ленина 24, к её решению мы действительно подступаемся уже не первый год, но пока не очень успешно. Мы думаем, что на Ленина 23 установлен дополнительный насос (известно кем), и отсюда начались большие-большие проблемы. Когда его ставят на полную мощность, «садят» всех вокруг. Идёт разбалансировка по



ул. Ленина 24

теплосетям. Те, кто это сделал, думали исключительно о своём благополучии. Честно говоря, именно на этом участке теплосетей столько наумудрено за годы эксплуатации, что теперь крайне сложно разобраться. Это, конечно, не значит, что мы просто констатируем факт. Наши специалисты ищут причину. Могут заверить людей, что мы дойдём до каждого проблемного дома и найдём вариант решения проблемы.

• Ирина ПАРФЁНОВА
Фото: А. Балиевская

Ура, каникулы!

ПЛАН РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АЛЕКСАНДРОВСКОГО РАЙОНА НА ВРЕМЯ ОСЕННИХ КАНИКУЛ
ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА

Дата	Мероприятие	Ответственный
31 октября 15.00	«Осенины» (1 - 4 классы)	Мумбер Н.Э., Гоношенко Л.Ю.
1 ноября 15.00	«Кошкин бал» (1 - 4 классы)	Кинцель Е.В., Климова М.А.
2 ноября 12.00	«Улица полна неожиданностей» игровая программа по ПДД (1 - 4 классы)	Кинцель Е.В.
3 ноября 11.30	Исторический час «Когда мы едины, мы непобедимы» (5 - 6 классы)	Кинцель Е.В.
3 ноября 12.30	Акция «Я, ты, он, она» (5 - 6 классы)	Климова М.А.
3 ноября 15.00	Игровая программа «Зов джунглей» (1 - 4 классы)	Устинова Т.П.
3 ноября 15.00	Творческий конкурс «В гостях у сказки» (1 - 4 классы)	Кинцель Е.В., Климова М.А.
5 ноября 12.00	Кукольный театр «Теремок» (1 - 4 классы)	Полянина Ю.В.
5 ноября 14.00	«Что? Где? Когда?» (1 - 4 классы)	Сухотина С.А., Мустафина Ф.Х.

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

31 октября 13.00	Открытое первенство ДЮСШ по настольному теннису (спортзал «Атлант»)	Гецилов С.Б.
31 октября 16.40	Открытое первенство ДЮСШ по мини-футболу (юноши 7 - 11 классы) (спорткомплекс «Обь»)	Гецилов С.Б.
1 ноября 9.00	Открытое первенство ДЮСШ по мини-футболу (юноши 3 - 6 классы) (спорткомплекс «Обь»)	Гецилов С.Б.
1 ноября 14.00	«Весёлые старты» (1 - 3 классы) (спорткомплекс «Обь»)	Лиджиева Б.Г., Параконная Д.В., Лиджиев В.Н., Рыжков Д.В., Филатова Н.Д.
2 ноября 11.00	Пионербол среди 1 - 3 классов (девочки и мальчики) (спортивный комплекс «Обь»)	Рыжков Д.В., Филатова Н.Д.
2 ноября 17.00	«Фестиваль баскетбола» среди юношей и девушек 2000 г.р. и младше (спортивный комплекс «Обь»)	Методист, Магомедов А.О., Лиджиев В.Н.
3 ноября 14.00	Игра «Форт-Боярд» среди 6 - 11 классов (спортивный комплекс «Обь»)	Методист, тренеры - преподаватели
5 ноября 13.00	Соревнования по волейболу среди 7 - 11 классов (смешанные: юноши и девушки) (спорткомплекс «Обь»)	Филатова Н.Д., Рыжков Д.В.

ЧТО ТАКОЕ ИНСУЛЬТ?

Инсульт - одна из ведущих причин смертности и инвалидности в мире. Предсказать его появление невозможно, но уменьшить риск достаточно просто.

Инсульт - это нарушение кровообращения в головном мозге, вызванное закупоркой или разрывом сосудов. Он приводит к параличу конечностей, нарушению речи, проблемам с памятью и инвалидности. Значительно снизить риск развития инсульта можно, соблюдая основные принципы здорового образа жизни.

КАКИМ БЫВАЕТ ИНСУЛЬТ?

Три четверти всех случаев заболевания - ишемический инсульт. Этим термином называют состояние, при котором тромб закупоривает сосуд и блокирует приток крови к определённой части мозга.

Обычно тромб образуется где-то в периферических сосудах тела, отрывается и по кровяному руслу достигает головного мозга. Там он застревает в мелких сосудах мозга и перекрывает кровоток в них.

Вторая разновидность инсульта - геморрагический - встречается значительно реже. Он происходит, когда в головном мозге разрывается кровеносный сосуд.

Если сосуд находится на поверхности мозга, вытекающая кровь заполняет пространство между мозгом и черепом. Это называется субарахноидальным кровоотечением. А если сосуд лопается в более глубоких структурах мозга, кровь из него заполняет окружающие ткани.

Но результат обоих видов кровотечения один - нарушение притока крови к нервным клеткам и давление скопившейся крови на ткань мозга.

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ?

Поражение небольшого участка головного мозга приводит к небольшим нарушениям - слабости конечностей. Нарушение кровообращения в больших областях мозга вызывает паралич и даже смерть: степень поражения зависит не только от масштабов, но и от локализации инсульта.

У многих людей, перенёвших инсульт, остаётся частично или полностью парализованной одна сторона тела, появляются нарушения речи и контроля функций мочеиспускания и дефекации. Страдают и интеллектуальные способности - память, познавательные функции.

СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА:

Начало инсульта обычно проходит бессимптомно. Но через несколько минут клетки мозга, лишённые питания, начинают гибнуть, и последствия инсульта становятся заметными.

Очень важно сразу распознать его симптомы, чтобы как можно быстрее вызвать бригаду скорой помощи. Ведь чем раньше начато лечение, тем лучше человек восстановится после инсульта.

Обычные симптомы инсульта:

- головокружение, потеря равновесия и координации движения,
- проблемы с речью,
- онемение, слабость или паралич одной стороны тела,
- потемнение в глазах, двоение предметов или их размытие,
- внезапная сильная головная боль.

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?

Если вам кажется, что вы видите симптомы инсульта, проведите простой тест из трёх заданий. Если выполнение всех трёх заданий затруднено, немедленно вызывайте бригаду скорой помощи, сразу уточнив, что речь идёт о подозрении на инсульт.

1. Попросите человека широко улыбнуться, показав зубы. При инсульте улыбка теряет естественность, становится очень напряжённой и похожей на оскал, либо односторонней и кривой.

2. Затем попросите закрыть глаза, поднять руки и держать их в таком положении 10 секунд. При инсульте мышцы слабеют, и держать их поднятыми долго сложно. Если одна рука вообще не поднимается - это тоже верный признак инсульта.

3. Далее попросите повторить какое-нибудь предложение, например: «Сегодня с утра хорошая погода». Для инсульта характерны нарушения речи, и больной плохо справляется с этой задачей.

ИЗ-ЗА ЧЕГО РАЗВИВАЕТСЯ ИНСУЛЬТ?

Тромбы, вызывающие ишемические инсульты, обычно образуются в артериях, просвет которых сужен из-за атеросклеротических бляшек.

Структуры крови могут образовываться из-за плохой работы сердца или вследствие травмы, вызывающей разрывы сосудов в конечностях, брюшной или грудной полости.

Кровоизлияния вызываются и повышением артериального давления - оно приводит к разрыву мелких сосудов в мозге.

Ещё одна причина инсульта - разрыв

аневризм, ненормально расширенных участков кровеносных сосудов. Но и эта проблема нередко вызывается и усугубляется повышенным давлением.

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ:

Инсульт может поразить любого человека. Некоторые факторы риска, вроде развития аневризмы или появления тромба в результате травмы, трудно контролировать. Однако значительное количество факторов обусловлено в основном образом жизни.

- К факторам риска относятся:
- повышенное артериальное давление,
- высокий уровень холестерина,
- диабет,
- ожирение и избыточный вес,
- сердечно-сосудистые заболевания,
- курение,
- употребление наркотиков,
- употребление алкоголя.

Кроме того, инсульт чаще развивается у людей старше 55 лет и тех, чьи близкие родственники уже пострадали от инсульта. В возрастном интервале от 45 до 55 лет инсульт у мужчин случается вдвое чаще, чем у женщин.

КАК ЕГО ПРЕДОТВРАТИТЬ?

Профилактика инсульта основывается на основных принципах здорового образа жизни:

- знайте и контролируйте своё артериальное давление;
- не начинайте курить или откажитесь от курения как можно раньше;
- добавляйте в пищу как можно меньше соли и откажитесь от консервов и полуфабрикатов, которые содержат её в избыточном количестве;
- контролируйте уровень холестерина в крови;
- соблюдайте основные принципы здорового питания - ешьте больше овощей и фруктов, откажитесь от добавленного сахара и насыщенного животного жира;
- не употребляйте алкоголь. Риск развития инсульта наиболее высок в первые часы после принятия спиртного;
- регулярно занимайтесь спортом. Даже умеренная физическая нагрузка - прогулка или катание на велосипеде - уменьшает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе и инсульта.

• **Материал предоставлен ОГАУЗ «Александровская РБ»**

Нам пишут

Счастье - как здоровье: когда его не замечаешь, значит оно есть.

(И.С. Тургенев)

«Здоровое состояние организма - главное в жизни каждого человека, поэтому, когда заходит речь о восстановлении личного здоровья, огромное значение имеет в руках какого доктора ты окажешься».

О высоком профессионализме врача-травматолога Павла Николаевича Харина давно говорят не только в небольших населённых пунктах Томской области, но и ближайших городах ХМАО. Теперь и мне лично довелось стать пациенткой этого хирурга с «золотыми руками». 4 октября 2016 года в хирургическом отделении ОГАУЗ «Александровская РБ» Павел Николаевич провёл мне плановую операцию, хотелось бы отметить высокий профессионализм врача и выразить огромную благодарность Павлу Николаевичу и операционным медсестрам Елене Сергеевне Шайдуровой и Ирине Александровне Сидоровой.

Это удивительное отделение, в котором царит человеческая простота, доброта и забота о пациентах, потому как работают здесь замечательные люди:

Елена Михайловна Беляева - палатная медсестра, которая в один миг располагает к себе пациентов, всегда поддержит тёплым словом и никого не обделит вниманием. Кажется, что в её дежурство и пациенты выздоравливают быстрее, ведь хорошее настроение пациентов положительно сказывается на выздоровлении.

Когда заступает на смену Светлана Владимировна Сухушина - значит лекарства все пациенты будут пить вовремя, точнее сказать - «минута в минуту», и под её личным контролем. Она имеет удивительную способность даже самые больные уколы вводить практически безболезненно.

На дежурстве Людмила Егоровна Безруковой дисциплина в рядах пациентов железная, но, несмотря на внешнюю строгость, она очень внимательна к каждому.

Хотелось бы отметить, что в помещениях отделения всегда чистота и порядок. И вот это уже работа на удивление хрупких дам, которые не только содержат в чистоте палаты, но и оказывают самую нужную помощь в трудное для пациентов время. Особенно хочется поблагодарить Светлану Алексеевну Максимову и Наталью Владимировну Бартуле. Их работа только на первый взгляд кажется незначительной, а на самом деле имеет огромное значение для каждого пациента.

За по-домашнему тёплую атмосферу столовой хочется отдельно поблагодарить удивительных женщин Веру Владимировну Белякову и Валентину Михайловну Назину».

С огромной благодарностью и большим почтением к труду коллектива хирургического отделения ОГАУЗ «Александровская РБ», пациентка Елена НАМЕСТНИКОВА, октябрь 2016 г.

На темы дня

У МЕТЕОРОЛОГОВ - ЮБИЛЕЙ

Наверное, нет на земле человека, который бы не интересовался прогнозом погоды. От погоды зависит многое: и наше настроение, и самочувствие, и наши планы, и, конечно же, их осуществление. Собираясь в выходные на рыбалку, отправляясь на работу, мы обязательно интересуемся, какая погода за окном. Но для того, чтобы прогноз погоды был точным, необходима информация обо всех её явлениях, как у поверхности земли, так и в верхних слоях атмосферы. Сбором такой информации путём наблюдения, фиксации и обработки занимаются метео- и аэрологические станции, в том числе и Александровская, которой 25 октября исполнилось 85 лет. Кстати, размещение метеостанций - это целая наука.

Метеорологическая площадка должна иметь определённые размеры. Приборы, устанавливаемые на различной высоте, ведут наблюдение за температурой воздуха, направлением и скоростью ветра, видимостью, облачностью, атмосферным давлением, за такими погодными явлениями, как снег, дождь, гроза, - рассказывает начальник аэрологической станции Л.А. Рогожкина. Наша метеостанция была основана в 1931 году, располагалась она недалеко от первой средней школы. Параллельно улице Партизанской была ещё одна улица, которая сегодня не существует, - её смыло в результате обрушения берега Оби. После этого станция размещалась на втором этаже здания аэропорта. Сначала на станции велись только метеонаблюдения (наземные), которые не прекращались даже во время Великой Отечественной войны. Записи делались на газетах из-за отсутствия бланкового материала. С 1934 года начались наблюдения за уровнем и температурой воды. С 1948 года на станции стали вести аэрологические наблюдения (за верхними слоями атмосферы). В 1957 году станция переехала на ул. Коммунистическую. С 1959 года здесь стали вести ещё и актинометрические наблюдения (за солнечным излучением). В 1978 году недалеко от старого здания метеостанции построили новое, где аэрологическая служба размещается по сей день.

С 1931 года не раз менялись вывески государственного учреждения. В настоящее время Александровская метеостанция входит в состав новосибирского ФГБУ «Западно-Сибирское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды». Но структурные преобразования не изменили сути и основной функции метеостанции - сотрудники как работали, так и работают, продолжая вести круглосуточные наблюдения за температурой и влажностью воздуха; измеряют количество атмосферных осадков; наблюдают за солнцем и световой радиацией и другими изменениями погоды.

Немало трудностей в работе техников метеостанции. У техника-гидролога О.Н. Герман нет выходных и праздничных дней. Ежедневно, каждое утро и вечер она пребывает на реке, делая замеры уровня и температуры воды. Исследования проводятся на середине реки, примерно в 2 км от метеостанции. В зимнее время

проводятся наблюдения с помощью так называемого метода «треугольник», когда на реку зачастую приходится ходить пешком с ледобуром и специальной линейкой для замера толщины льда и высоты снежного покрова. Также наблюдения ведутся в 29 км от метеостанции, где замеряются глубина реки и скорость её течения. Летом туда Ольгу Николаевну доставляют на маломощном судне, зимой - на «Буране». Кроме того, один раз в месяц она берёт пробы воды (не менее 6 литров). Часть из них фильтруется, а в другую часть добавляются различные химические реагенты для определения кислорода в воде, уровня загрязнённости, наличия нефтепродуктов, пестицидов и других показателей. Фильтры и подготовленные пробы отправляются в Томск для дальнейших исследований.

С помощью радиозонда, соединённого с латексной оболочкой (шаром), шесть техников-аэрологов получают метеоданные в верхних слоях атмосферы. Запускают его два раза в сутки - утром в 6.30 и вечером в 18.30. Зонд определяет температуру, влажность, давление воздуха, а также направление и скорость ветра. Радиозонд достигает 30 километровой высоты в летний период, и 23 - 25 километровой - в зимний период. Наблюдать за его полётом специалистам помогает специальная аппаратура «Вектор». Собранные данные шифруются по определённому коду и передаются в Новосибирск, затем в Москву, где составляются синоптические карты, которые используют синоптики для составления прогнозов погоды.

Круглосуточное наблюдение за фактической погодой осуществляет метеорологическая группа. Семь метеорологов работают здесь посменно, без перерывов провоя комплекс актинометрических (за солнечным излучением), радиометрических (за радиацией) и гидрологических (за испарением воды) наблюдений. В зависимости от сезона одни виды наблюдений сменяются другими, также как и используемые приборы. Например, 20 октября вся метеорологическая группа ходила в лес для проведения снегосъёмки: измеряли высоту снега, его плотность, запас воды в снеге. Протяжённость маршрута в лесу - 500 метров. Особенно необходима такая информация для составления прогноза весеннего половодья. А вот прибор, используемый летом для измерения испарения воды, убрали до следующего года. Всего у работников данной группы несколько десятков приборов, без которых они никак не могут обойтись. С помощью «ИВО» замеряется высота нижней границы облаков, с «М-63» ведётся наблюдение за направлением ветра и его скоростью, барометр позволяет определить давление воздуха, с помощью барографа ведут графическую запись изменения давления воздуха. Все датчики расположены на метеорологической площадке, где установлены автоматический актино-



метрический (ААК) и автоматический метеорологический (АМК) комплексы. Их измерения передаются и обрабатываются на компьютере в метеовеличине. По итогам наблюдений каждые три часа информация передаётся в Новосибирск.

Помимо чисто технических навыков специалистам аэрологической станции нужно многое понимать. Кроме математики, дружить с физикой, знать, откуда берётся, и не только правильно уметь считать, но и логически рассуждать, иначе данные будут неточными, - говорит Людмила Аниятоловна. Все наблюдения у нас проводятся качественно и своевременно, потому что сотрудники на станции трудятся опытные.

Некоторые, не выдержав тягот метеорологической службы, ночных смен, находили более спокойные и доходные места, покидали станцию. Но есть люди, которые отдали учреждению не один десяток лет, выполняя свою работу на высоком профессиональном уровне. 47 лет посвятила аэрологической станции начальник Л.А. Рогожкина, 45 из них в должности аэролога; 43 года - метеоролог С.А. Целуйко; 34 года - техник-метеоролог Е.Ф. Печёнкина; 30 лет - аэролог первой категории Н.Л. Пономарёва. Без знаний и умений водителя А.В. Старова, работающего в учреждении 17 лет, и капитана маломерного научно-исследовательского судна В.М. Серсикеева с общим стажем 38 лет, 7 из которых отработаны на станции, решение многих технических и организационных вопросов было бы затруднительно. 17 лет на станции трудится А.В. Щербина, начинавшая газогенераторщиком, а позднее ставшая уборщиком служебных помещений. Добросовестно трудились на станции ветераны учреждения, находящиеся сегодня на заслуженном отдыхе: Н.И. Сальникова, Л.Д. Захаренко, Г.А. Игнатьева, В.Г. Вергунова, Т.А. Котикова, Т.Т. Смирневская и многие другие профессионалы своего дела.

В отличие от природы, которая удивляет своим непостоянством, коллектив Александровской аэрологической станции утвердил иную тенденцию - преданность выбранной однажды профессии. А уж чего в ней более - романтики или скрупулёзности, лирики или физики каждый специалист познаёт, прожив в профессии свою жизнь.

Л.А. Рогожкина поздравляет своих коллег с юбилейной датой и желает им быть точными в своих наблюдениях, и чтобы климат в личной жизни каждого сотрудника был самым благоприятным!

• Оксана ГЕНЗЕ
Фото автора

**ПОНЕДЕЛЬНИК,
31 ОКТЯБРЯ****«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»**

5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.10 «Контрольная закупка».
9.40 «Женский журнал».
9.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Про любовь» (16+).
13.20 «Время покажет» (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет» (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет» (16+).
16.00 «Мужское/Женское» (16+).
17.00 «Наедине со всеми» (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» (16+).
19.50 «Пусть говорят» (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Таинственная страсть» (16+).
23.35 «Соломон Волков. Диалоги с Евгением Евтушенко» (12+).

«РОССИЯ 1»

5.00 «Утро России».
5.07, 5.35, 6.05, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 «Местное время. Вести-Томск».
9.00 «Вести».
9.15 «Утро России».
9.55 «О самом главном».
Ток-шоу (12+).
11.00 «Вести».
11.40 «Местное время. Вести-Сибирь».
11.55 Т/с «Сваты» (12+).
14.00 «Вести».
14.40 «Местное время. Вести-Томск».
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+).
17.00 «Вести».
17.25 «Местное время. Вести-Томск».
17.45 «Прямой эфир» (16+).
18.50 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+).
20.00 «Вести».
20.45 «Местное время. Вести-Томск».
21.00 Т/с «Гражданин Никто» (12+).

«КУЛЬТУРА»

7.00 «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 «Библиотека приключений».
11.30 Х/ф «Телохранитель».
13.25 «Линия жизни».
Михаил Лавровский.
14.15 Д/ф «Центр управления «Крым»».
15.00 Новости культуры.
15.10 Спектакль «Лица».
16.35 «Цвет времени». Клод Моне.
16.45 «Михаил Миль».
Испытание на прочность».
17.25 «Шостаковичу посвящается...» Денис Мацуев, Владислав Лаврик, Александр Сладковский и Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан.
18.45 Д/с «Формула мастерства».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Сати. Нескучная классика...»
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Тем временем».
22.00 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако».
22.25 Д/ф «Последнее пристанище тамплиеров».
23.20 Д/ф «Поль Сезанн».
23.30 Новости культуры.

«НТВ»

5.00 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+).
6.00 «Новое утро».
8.30 «Студия Юлии Высоцкой».
9.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+).
10.00 «Сегодня».

ТВ-ПРОГРАММА

10.20 Т/с «Лесник» (16+).
12.00 «Суд присяжных» (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи» (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+).
18.00 «Говорим и показываем» (16+).
19.00 «Сегодня».
19.45 Т/с «Профиль убийцы» (16+).
21.35 Т/с «Ментовские войны» (16+).
23.30 «Итоги дня».

«РЕН ТВ», «СТВ»

5.00 «Странное дело» (16+).
6.15 «Губернские новости» (12+).
6.40 «Республика вкуса»* (12+).
7.00 «Факт»* (12+).
7.20 «Ежедневник»* (6+).
7.30 «С бодрим утром!» (16+).
8.30 Новости (16+).
9.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+).
11.00 «Документальный проект».
«Невидимые гости» (16+).
12.00 «Информационная программа 112» (16+).
12.30 «Факт»* (12+).
13.00 «Званый ужин» (16+).
14.00 «Маска». Комедия (16+).
15.55 «Информационная программа 112» (16+).
16.30 Новости (16+).
17.00 «Тайны Чапман» (16+).
18.00 «Губернские новости» (12+).
18.20 «Ежедневник»* (6+).
18.30 «Нефтеградцы»* (12+).
19.00 «Факт»* (12+).
19.20 «Телегид» (12+).
19.30 Новости (16+).
20.00 «Особенности национальной охоты». Комедия (16+).
22.00 «Водить по-русски» (16+).
23.00 Новости (16+).
23.30 «Факт»* (12+).

**ВТОРНИК,
1 НОЯБРЯ****«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»**

5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.10 «Контрольная закупка».
9.40 «Женский журнал».
9.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Про любовь» (16+).
13.20 «Время покажет» (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет» (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет» (16+).
16.00 «Мужское/Женское» (16+).
17.00 «Наедине со всеми» (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» (16+).
19.50 «Пусть говорят» (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Таинственная страсть» (16+).
23.40 «Соломон Волков. Диалоги с Евгением Евтушенко» (12+).

«РОССИЯ 1»

5.00 «Утро России».
5.07, 5.35, 6.05, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 «Местное время. Вести-Томск».
9.00 «Вести».
9.15 «Утро России».
9.55 «О самом главном».
Ток-шоу (12+).
11.00 «Вести».
11.40 «Местное время. Вести-Сибирь».
11.55 Т/с «Сваты» (12+).
14.00 «Вести».
14.40 «Местное время. Вести-Томск».
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+).
17.00 «Вести».

17.25 «Местное время. Вести-Томск».
17.45 «Прямой эфир» (16+).
18.50 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+).
20.00 «Вести».
20.45 «Местное время. Вести-Томск».
21.00 Т/с «Гражданин Никто» (12+).
23.50 «Команда» с Рамзаном Кадыровым» (12+).

«КУЛЬТУРА»

6.30 «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.50 «Правила жизни».
13.20 «Эрмитаж-250».
13.50 Х/ф «Опасный поворот».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Сати. Нескучная классика...»
15.50 Д/ф «Последнее пристанище тамплиеров».
16.40 Д/ф «Фрэнсис Бэкон».
16.50 «Острова». Эмиль Лотяну.
17.30 Юрий Башмет, Даниил Трифонов и Камерный ансамбль «Солисты Москвы».
18.30 Д/ф «Бухта Котора. Форд Адриатики».
18.45 Д/с «Формула мастерства».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Искусственный отбор».
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Кто мы?» «Приключения либерализма в России».
21.40 Д/ф «Ваттовое море. Зеркало небес».
22.00 «Глеб Плаксин. Сопrotивление русского француза».
22.25 Д/ф «Что скрывают камни Стоунхенджа?»
23.30 Новости культуры.

«НТВ»

5.00 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+).
6.00 «Новое утро».
8.30 «Студия Юлии Высоцкой».
9.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник» (16+).
12.00 «Суд присяжных» (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи» (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+).
18.00 «Говорим и показываем» (16+).
19.00 «Сегодня».
19.45 Т/с «Профиль убийцы» (16+).
21.35 Т/с «Ментовские войны» (16+).
23.30 «Итоги дня».

«РЕН ТВ», «СТВ»

5.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+).
6.15 «Губернские новости» (12+).
6.40 «Нефтеградцы»* (12+).
7.00 «Факт»* (12+).
7.20 «Ежедневник»* (6+).
7.30 «С бодрим утром!» (16+).
8.30 Новости (16+).
9.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+).
11.00 «Документальный проект».
«Прикоснуться к чуду» (16+).
12.00 «Информационная программа 112» (16+).
12.30 «Факт»* (12+).
13.00 ПРЕМЬЕРА. «Званый ужин» (16+).
14.00 «Особенности национальной охоты». Комедия (16+).
16.00 «Информационная программа 112» (16+).
16.30 Новости (16+).

17.00 «Тайны Чапман» (16+).
18.00 «Губернские новости» (12+).
18.20 «Ежедневник»* (6+).
18.30 «Специальный репортаж»* (12+).
19.00 «Факт»* (12+).
19.20 «Телегид» (12+).
19.30 «Новости» (16+).
20.00 «Особенности национальной рыбалки». Комедия (16+).
22.00 «Водить по-русски» (16+).
23.00 «Новости» (16+).
23.30 «Факт»* (12+).

**СРЕДА,
2 НОЯБРЯ****«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»**

5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.10 «Контрольная закупка».
9.40 «Женский журнал».
9.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Про любовь» (16+).
13.20 «Время покажет» (16+).
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет» (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет» (16+).
16.00 «Мужское/Женское» (16+).
17.00 «Наедине со всеми» (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» (16+).
19.50 «Пусть говорят» (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Таинственная страсть» (16+).
23.35 «Соломон Волков. Диалоги с Евгением Евтушенко» (12+).

«РОССИЯ 1»

5.00 «Утро России».
5.07, 5.35, 6.05, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 «Местное время. Вести-Томск».
9.00 «Вести».
9.15 «Утро России».
9.55 «О самом главном».
Ток-шоу (12+).
11.00 «Вести».
11.40 «Местное время. Вести-Сибирь».
11.55 Т/с «Сваты» (12+).
14.00 «Вести».
14.40 «Местное время. Вести-Томск».
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+).
17.00 «Вести».
17.25 «Местное время. Вести-Томск».
17.45 «Прямой эфир» (16+).
18.50 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+).
20.00 «Вести».
20.45 «Местное время. Вести-Томск».
21.00 Т/с «Гражданин Никто» (12+).
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).

«КУЛЬТУРА»

6.30 «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.50 «Правила жизни».
13.20 «Пешком...» Москва прогулочная.
13.50 Х/ф «Опасный поворот».
14.40 Д/ф «Дома Хорта в Брюсселе».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Искусственный отбор».
15.50 Д/ф «Что скрывают камни Стоунхенджа?»
16.50 «Больше, чем любовь».
17.30 Юрий Башмет, Камерный ансамбль «Солисты Москвы» и хор «Голоса Конельяно».
18.25 Д/ф «Хамберстон. Город на время».
18.45 Д/с «Формула мастерства».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Правила жизни».

21.15 «Власть факта».
«Крылья России».
22.00 Д/ф «Анатолий Зверев».
22.25 Д/ф «Что скрывают камни Стоунхенджа?»
23.30 «Новости культуры».

«НТВ»

5.00 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+).
6.00 «Новое утро».
8.30 «Студия Юлии Высоцкой».
9.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник» (16+).
12.00 «Суд присяжных» (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи» (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+).
18.00 «Говорим и показываем» (16+).
19.00 «Сегодня».
19.45 Т/с «Профиль убийцы» (16+).
23.30 «Итоги дня».

«РЕН ТВ», «СТВ»

5.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+).
6.15 «Губернские новости» (12+).
6.40 «Специальный репортаж»* (12+).
7.00 «Факт»* (12+).
7.20 «Ежедневник»* (6+).
7.30 «С бодрим утром!» (16+).
8.30 «Новости» (16+).
9.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+).
11.00 «Документальный проект».
«Зеленый Солярис» (16+).
12.00 «Информационная программа 112» (16+).
12.30 «Факт»* (12+).
13.00 «Званый ужин» (16+).
14.00 «Особенности национальной рыбалки». Комедия (16+).
16.00 «Информационная программа 112» (16+).
16.30 «Новости» (16+).
17.00 «Тайны Чапман» (16+).
18.00 «Губернские новости» (12+).
18.20 «Ежедневник»* (6+).
18.30 «Будни»* (12+).
19.00 «Факт»* (12+).
19.20 «Телегид» (12+).
19.30 «Новости» (16+).
20.00 «Особенности национальной политики». Комедия (16+).
21.40 «Особенности подледного лова». Комедия (16+).
23.00 «Новости» (16+).
23.30 «Факт»* (12+).

**ЧЕТВЕРГ,
3 НОЯБРЯ****«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»**

5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.10 «Контрольная закупка».
9.40 «Женский журнал».
9.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Про любовь» (16+).
13.20 «Время покажет» (16+).
14.00 «Новости».
14.15 «Время покажет» (16+).
15.00 «Новости».
15.15 «Время покажет» (16+).
16.00 «Мужское/Женское» (16+).
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+).
19.15 «Поле чудес» (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Таинственная страсть» (16+).
23.35 «Вечерний Ургант» (16+).

«РОССИЯ 1»

5.00 «Утро России».
5.07, 5.35, 6.05, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 «Местное время. Вести-Томск».
9.00 «Вести».
9.15 «Утро России».
9.55 «О самом главном».
Ток-шоу (12+).
11.00 «Вести».
11.40 «Местное время. Вести-Сибирь».
11.55 Т/с «Сваты» (12+).
14.00 «Вести».
14.40 «Местное время. Вести-Томск».
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+).
17.00 «Вести».
17.25 «Местное время. Вести-Томск».
17.45 «Прямой эфир» (16+).
18.50 «60 Минут».
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+).
20.00 «Вести».
20.45 «Местное время. Вести-Томск».
21.00 «Юморина» (12+).
23.15 Х/ф «Любовь на четырех колесах» (12+).

«КУЛЬТУРА»

6.30 «Евроньюс».
10.00 «Новости культуры».
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.50 «Правила жизни».
13.20 «Россия, любовь моя!»
«Русские в Дагестане».
13.50 Х/ф «Опасный поворот».
15.00 «Новости культуры».
15.10 Д/ф «Анатолий Зверев».
15.40 Д/ф «Что скрывают камни Стоунхенджа?»
16.40 «Большая опера-2016 г.».
18.45 Д/с «Формула мастерства».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 «Новости культуры».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Черные дыры. Белые пятна».
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Культурная революция».
22.00 «Кусочки жизни...»
Василий Соловьёв-Седой.
22.25 Д/ф «Споёмте, друзья!»
В. Соловьёв-Седой.
23.30 «Новости культуры».

«НТВ»

5.00 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+).
6.00 «Новое утро».
8.30 «Студия Юлии Высоцкой».
9.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник» (16+).
12.00 «Суд присяжных» (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи» (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+).
18.00 «Говорим и показываем» (16+).
19.00 «Сегодня».
20.30 Х/ф «Дневник свекрови» (12+).
22.30 Х/ф «Стена» (12+).

«РОССИЯ 1»

5.30 Т/с «Государственная граница».
«Мирное лето 21-го года».
8.20 Х/ф «Суета сует».
10.05 Х/ф «Генеральская сноха» (12+).
12.00 «Вести».
14.20 Х/ф «Дневник свекрови» (12+).
20.00 «Вести».
20.30 Х/ф «Дневник свекрови» (12+).
22.30 Х/ф «Стена» (12+).
«КУЛЬТУРА»
6.30 «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
10.35 Х/ф «Республика ШКИД».
12.15 «Песни и танцы народов России».
12.35 «Русские сезоны» на Международном фестивале цирка в Монте-Карло-2015 г.
13.45 «Шеддевры анимации».
Песни из мультфильмов.
15.15 «Кусочки жизни...»
Василий Соловьёв-Седой.

9.00 «Документальный проект» (16+).
12.00 «Информационная программа 112» (16+).
12.30 «Факт»* (12+).
13.00 ПРЕМЬЕРА. «Званый ужин» (16+).
14.50 «Особенности подледного лова». Комедия (16+).
16.05 «Информационная программа 112» (16+).
16.30 «Новости» (16+).
17.00 «Тайны Чапман» (16+).
18.00 «Губернские новости» (12+).
18.20 «Ежедневник»* (6+).
18.30 «Крупным планом»* (12+).
19.00 «Факт»* (12+).
19.20 «Телегид» (12+).
19.30 «Новости» (16+).
20.00 «Белый дом. Переагрузка».
Документальный спецпроект (16+).
22.00 «Задорнов. Мемуары».
Концерт Михаила Задорнова (16+).
23.30 «Факт»* (12+).

**ПЯТНИЦА,
4 НОЯБРЯ****«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»**

6.00 «Новости».
6.10 Х/ф «Сталинград» (16+).
8.00 Х/ф «Кубанские казаки».
10.00 «Новости».
10.15 Х/ф «Война и мир» (16+).
12.00 «Новости».
12.15 Х/ф «Война и мир» (16+).
15.00 «Новости».
15.15 Х/ф «Война и мир» (16+).
18.35 Х/ф «Битва за Севастополь» (12+).
21.00 «Время».
21.30 «Голос». Новый сезон (12+).
23.30 «Вечерний Ургант» (16+).

«РОССИЯ 1»

5.30 Т/с «Государственная граница».
«Мирное лето 21-го года».
8.20 Х/ф «Суета сует».
10.05 Х/ф «Генеральская сноха» (12+).
12.00 «Вести».
14.20 Х/ф «Дневник свекрови» (12+).
20.00 «Вести».
20.30 Х/ф «Дневник свекрови» (12+).
22.30 Х/ф «Стена» (12+).