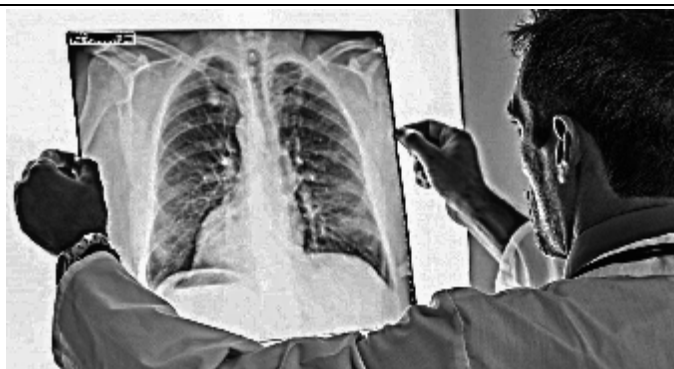


Здоровье

Это нужно знать!

Текущая неделя дала существенный прирост заболеваемости пневмониями (воспаление лёгких). Пневмония может быть как самостоятельным заболеванием, так и очень грозным, и даже смертельным осложнением ОРВИ и гриппа.

Практически здорового работающего человека ОРВИ как правило дома не задерживает. Мы делаем всё возможное (и даже невозможное), чтобы продолжать делать свои важные дела и не «выпадать» из привычного темпа жизни, позволив себе отлежаться в выходной день. И в большинстве случаев это получается даже без врача и лекарств. В большинстве случаев, но не во всех. Иногда ОРВИ протекают с осложнениями, которые как правило вызываются бактериями, развивающимися на благоприятной почве, подготовленной вирусом. Чаще всего эти осложнения развиваются после гриппа. Самым неприятным, а зачастую и смертельным из этих осложнений является пневмония. Пневмония (воспаление лёгких) чаще возникает у пациентов, имеющих хронические заболевания органов дыхания: бронхиальную астму, хронические обструктивную болезнь лёгких, хронические заболевания сердечно-сосудистой системы, сахарный диабет, и даже у пациентов с избыточным весом. Вызывается она микробами, практически постоянно присутствующими в верхних дыхательных путях даже здорового человека: стафилококками, пневмококками, стрептококками и т.д. В подавляющем большинстве случаев пневмонию нужно лечить в условиях стационара. Необходимо знать симптомы которые должны насторожить и заставить немедленно обратиться к врачу, или вызвать скорую помощь!



Признаки, позволяющие заподозрить развитие воспаления лёгких:

- кашель стал главным симптомом болезни;
- ухудшение после улучшения или любая «простудная болезнь», длящаяся более 7 дней;
- невозможно глубоко вдохнуть - такая попытка приводит к приступу кашля;
- выраженная бледность кожи на фоне других симптомов ОРВИ (температура, насморк, кашель);
- одышка при невысокой температуре тела;
- при высокой температуре совсем не помогают парацетамол и ибупрофен.

Знание этих признаков необходимо не для того, чтобы вы ставили себе диагноз, а для того, чтобы не тянули с обращением за медицинской помощью!

О заболеваемости ОРВИ и гриппом в районе и регионе

Согласно информации, предоставленной Управлением Роспотребнадзора по Томской области, по состоянию на 20.01.2019, эпидемиологический порог заболеваемости ОРВИ среди совокупного населения Томской области превышен на 10 %, на территории муниципального образования «город Томск» превышен эпидпорог составил 33,1 %. По результатам лабораторного мониторинга в циркуляции определяются вирусы гриппа А (H3N2 и H1N1) и вирусы негриппозной этиологии: аденовирусы, вирусы парагриппа, риновирусы. В связи с этим на территории города Томска с 21.01.19 запрещены массовые культурные и спортивные мероприятия.

В Александровском районе среди совокупного населения эпидемиологический порог заболеваемости ОРВИ по состоянию на 28.01.19 пока не превышен, но мы проводим ежедневный мониторинг заболеваемости как детского, так и взрослого населения и так же ежедневно информируем Территориальную службу Роспотребнадзора, чтобы в случае повышения заболеваемости ограничительные мероприятия в районе также были своевременно введены.

По данным на 30 января почти на 16 % превышен эпидпорог заболеваемости гриппом и ОРВИ в Томской области. Об этом сообщает региональное управление «Роспотребнадзора».

Наибольшие показатели заболеваемости отмечаются в группе жителей от 15 лет и старше. По результатам лабораторного мониторинга, на высоком уровне сохраняется активность вирусов гриппа. Циркулируют два типа А-Н3N2 (61 %) и H1N1 (39 %). Специалисты рекомендуют соблюдать правила личной гигиены и респираторный этикет, избегать мест массового скопления людей и контакты с болеющими, не посещать больными рабочие места и коллективы, а также не заниматься самолечением, и при первых признаках инфекции обращаться за медпомощью.

Напоминаем вам о комплексе мероприятий, способных существенно снизить риск заражения ОРВИ и гриппа:

- основной мерой специфической профилактики гриппа является вакцинация. В период эпидемического подъёма заболеваемости, кроме вакцинации, так же рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики;

- избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания; Сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- носить медицинскую маску (марлевую повязку);
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук;
- осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

Если вы, или ваш ребёнок всё-таки заболели, не посещайте общественных мест. Период заразности при ОРВИ и гриппе в большинстве случаев ограничивается 5 днями от начала первых симптомов. Проведите их дома. Вызовите врача, либо бригаду скорой помощи на дом при первом обращении, особенно если самочувствие значительно страдает и температура повышена. Не надо героически идти в поликлинику, мы сами к вам приедем!

Если вы, или ваш ребёнок всё-таки заболели, не посещайте общественных мест. Период заразности при ОРВИ и гриппе в большинстве случаев ограничивается 5 днями от начала первых симптомов. Проведите их дома. Вызовите врача, либо бригаду скорой помощи на дом при первом обращении, особенно если самочувствие значительно страдает и температура повышена. Не надо героически идти в поликлинику, мы сами к вам приедем!

Если вы, или ваш ребёнок всё-таки заболели, не посещайте общественных мест. Период заразности при ОРВИ и гриппе в большинстве случаев ограничивается 5 днями от начала первых симптомов. Проведите их дома. Вызовите врача, либо бригаду скорой помощи на дом при первом обращении, особенно если самочувствие значительно страдает и температура повышена. Не надо героически идти в поликлинику, мы сами к вам приедем!



• Материалы подготовлены на основании данных из открытых источников

Актуально

Наконец-то дождалось!

Это первое, что сказал глава Лукашкин-Ярского сельского поселения Андрей Александрович Мауль, получая 30 января ключи от нового автомобиля, который в самое ближайшее время выйдет на линию для осуществления пассажирских перевозок между селом и районным центром.

- 6 лет я работаю главой поселения, и все эти годы остро стоял вопрос, связанный с организацией пассажирских перевозок между Лукашкиным Яром и Александровским, - говорит А.А. Мауль. - И вот свершилось. Сказать, что рад, - не сказать ничего.

Напомним, что практически на каждом сходе граждан с участием руководства района эта проблема настойчиво поднималась жителями, но найти её оптимальное решение не удавалось. Дело в том, что последние несколько лет межпоселенческие пассажирские перевозки осуществлялись единственным автомобилем, принадлежащим Назинскому сельскому поселению. Соответственно, основной поток пассажиров формировался именно в этом селе, а лукашкинцам, порой, даже не хватало мест.

- А нынче по ряду объективных причин мы все вообще остались без организованных пассажирских перевозок, - продолжает рассказ Андрей Александрович. - Люди вынуждены были добираться до районного центра кто как сможет - на попутках, своих машинах, вызывали такси.

- Мы понимали всю серьёзность и напряжённость сложившейся ситуации, - комментирует первый заместитель главы района В.П. Мумбер. - Совместно с депутатами было принято решение выделить необходимый объём средств - 1,7 млн.руб., на приобретение двух автомобилей из суммы, полученной в бюджет района в рамках договора о социальном партнёрстве с ОАО «Томскнефть». После проведения необходимых процедур адми-



нистрациями Назина и Лукашкиного Яра, в одной из томских фирм УАЗики были приобретены. 30 января своим ходом они прибыли из областного центра в Александровское, где и были переданы по назначению.

Говоря о технических характеристиках автомобиля, А.А. Мауль особо подчеркнул, что при выборе специальный акцент был сделан на его категорию, - а именно категорию «В», которая не требует лицензирования для осуществления пассажирских перевозок. Это обстоятельство в значительной степени облегчит процесс ввода автомобиля в эксплуатацию. В салоне 7 вполне удобных пассажирских мест и одно место в кабине рядом с водителем. Этого, по мнению главы села, более чем достаточно для существующего уровня спроса. Рейсы в районный центр планируется выполнять дважды в неделю по вторникам и пятницам.

- С запуском постоянного движения поначалу спрос будет значительным, потом ситуация выровняется, - считает Андрей Александрович. - Думаю, в убыток работать не будем. И ещё будем обязательно учитывать форс-мажорные обстоятельства, связанные, к примеру, с медицинскими показаниями или массовым выездом для участия в мероприятиях районного уровня. Сейчас просчитываем оптимальные варианты, связанные с дальнейшим содержанием автомобиля.

Приобретение сразу двух автомобилей для организации межпоселенческих пассажирских перевозок - событие большой социальной важности для жителей этих сёл нашего района. Проблема устойчивого транспортного сообщения будет снята с повестки дня. «Спасибо всем, кто принял участие в решении очень важного для наших жителей вопроса: нефтяникам - за финансовую поддержку, районной власти - за понимание насущных нужд сельчан», - сказал глава Лукашкин-Ярского сельского поселения.

30 января А.А. Мауль вместе с водителем возвращались в село уже на новеньком автомобиле. Назинцы свою машину заберут в самое ближайшее время.

Удачи на зимних дорогах от души желаем назинцам и лукашкинцам!

• Ирина ПАРФЁНОВА



Официально

Повестка сорок восьмого очередного Собрания Думы Александровского района третьего созыва

14.02.2019

14.15

1. О внесении изменений в решение Думы Александровского района от 26.12.2018 № 234 «О бюджете муниципального образования «Александровский район» на 2019 и на плановый период 2020 и 2021 годов».

2. О внесении изменений в Устав муниципального образования «Александровский район».

3. О внесении изменений в Положение о бюджетном процессе в муниципальном образовании «Александровский район».

4. О внесении изменений в Положение о порядке передачи в аренду имущества, находящегося в муниципальной собственности муниципального образования «Александровский район».

5. Об утверждении Положения «О порядке и условиях предоставления в аренду имущества, включённого в перечень муниципального имущества муниципального

образования «Александровский район», предназначенного для передачи во владение и (или) пользование субъектам малого и среднего предпринимательства».

6. Об утверждении Положения «О порядке оплаты имущества, находящегося в муниципальной собственности муниципального образования «Александровский район», приобретаемого в порядке приватизации».

7. Об утверждении Положения «Об установлении льготной арендной платы и её размеров в отношении объектов культурного наследия, находящихся в собственности муниципального образования «Александровский район».

8. Отчёт о работе Контрольно - ревизионной комиссии Александровского района за 2018 год.

9. Об отчёте о результатах деятельности Думы Александровского района за 2018 год.

Разное.

• С.Ф. ПАНОВ,

председатель Думы Александровского района

