

Северянка

Информационно-аналитическая,

политическая газета Александровского района

Газета «Северная звезда»
основана в октябре 1942 г.

№ 77 (2945)
ВТОРНИК,
15 ОКТЯБРЯ
2019 г.

21 ноября - выборы Главы Александровского района

8 октября состоялось первое заседание конкурсной комиссии по отбору кандидатур на должность Главы Александровского района.

Напомним, выборы Главы Александровского района пройдут по новой модели. Первое лицо районной власти предстоит избрать депутатам Думы района. Известна и дата выборного заседания представительного органа - 21 ноября. В состав конкурсной комиссии вошли пять человек, выбранных депутатами Думы, и столько же - назначенных Губернатором Томской области С.А. Жвачкиным. Область в комиссии представляют вице-губернатор А.М. Рожков, начальник Департамента охотничьего и рыбного хозяйства В.В. Сиротин, заместитель начальника Департамента муниципального развития Д.Н. Луковский, начальник отдела по внешним связям и работе с регионами ОАО «Томснефть» ВНК А.А. Масленников, директор АЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Томск» А.В. Шурупов, район - депутаты Думы Е.В. Руденков и Л.Ю. Барышева, сотрудник МБУ КСК А.В. Плешка, начальник районного ОПФР Е.С. Николаева, индивидуальный предприниматель А.Г. Букреев.

В повестке дня первого заседания были вопросы организационного плана. Избраны председатель комиссии и его заместитель. Анатолий Михайлович Рожков единогласно утверждён председателем, Евгений Витальевич Руденков - заместителем.

Также, в полном соответствии с требованиями действующего законодательства, члены комиссии утвердили образцы форм каждого документа, сопутствующего выборному процессу: расписки о приёме документов от кандидатов, оценочного листа, решения конкурсной комиссии о подведении итогов конкурса.

- Нам с вами предстоит провести минимум три заседания конкурсной комиссии, - подчеркнул А.М. Рожков. - Нашу работу можно разделить на три этапа. Первая задача: определить формат и методику отбора кандидатов в строгом соответствии с новой выборной моделью. Вторая часть - тщательная, взвешенная, ответственная оценка поданных кандидатами документов. Третья - отбор двух кандидатур для рассмотрения депутатами. Мы определим двух кандидатов большинством голосов, а депутаты Думы должны будут избирать нового главу района не менее, чем двумя третями голосов. К слову, мы с вами не единственные, кто находится в выборном процессе. Такая же процедура проходит ещё в 4-х муниципалитетах нашего региона.

Ориентируясь на утверждённый график выборного процесса, члены конкурсной комиссии назначили даты двух следующих заседаний комиссии, - они состоятся 13 и 15 ноября.

Начиная с 9 октября, в течение 30-ти дней будет идти приём пакета документов от претендентов на должность Главы Александровского района. ■

Коротко

■ **На темы дня.** На расширенной планёрке в Администрации района, состоявшейся 14 октября, были обсуждены наиболее актуальные темы текущей повестки дня. В.П. Мумбер, и.о. Главы района, проинформировал о скором закрытии навигации: на наступившей неделе завершают движение пассажирские «Восходы», на следующей - паромы.

Участники планёрки заострили внимание на двух остающихся острыми проблемами, волнующих жителей районного центра: качества воды и уличного освещения.

■ **Обратите внимание!** В связи с высоким ростом заболеваемости детей дошкольного возраста с 14 по 21 октября закрыт на карантин детский сад «Теремок» (48 % заболевших), с 15 по 25 октября не будет принимать детей детский сад «Малышок». По информации РОО, во всех образовательных учреждениях в усиленном режиме проводятся исчерпывающие меры профилактики, призванные препятствовать распространению заболевания.

С 11 октября закрыты на карантин младшие группы творческих объединений МБУ КСК, отменены массовые детские игровые программы и мероприятия.

■ **Государственные услуги.** В Центр занятости населения с 7 по 14 октября за содействием в поиске работы обратились 11 человек, безработными признаны 9 человек, 4 - сняты с учёта, 1 - трудоустроен, 1 - приступил к профессиональному обучению. В банке вакансий службы имеется информация о 88 рабочих местах от 16 организаций.

В МФЦ «Мои документы» на прошлой неделе оказано 272 услуги.

■ **С точки зрения закона.** Межмуниципальный отдел МВД «Стрежевской» подвёл итоги деятельности по противодействию незаконному обороту наркотиков. За восемь месяцев года по этой линии зарегистрировано 41 преступление, раскрыто 23, в том числе два - в райцентре Александровское. 17 человек привлечены к уголовной ответственности. 36 преступлений из 41 относятся к категории тяжких и особо тяжких. Выявлено 24 факта сбыва. К наиболее значительным результатам полицейские относят пресечение трёх преступлений, связанных с контрабандой наркотических и сильнодействующих средств, а также двух фактов сбыва наркотических и психотропных веществ с использованием виртуальной сети в Стрежевом. Сбытчик арестован, «интернет-магазин» прекратил свою деятельность. Из незаконного оборота изъято 63 грамма наркотических (в том числе 16,5 граммов героина и 2,5 - каннабиса), а также 35 граммов сильнодействующих веществ.

Приоритетными задачами в сфере борьбы с незаконным оборотом по-прежнему остаются изобличение фактов сбыва, пресечение каналов поставки, выявление и закрытие притонов для потребления наркотиков.

■ **Из административной практики.** На очередном заседании районной административной комиссии были рассмотрены 4 протокола о правонарушениях. Во всех случаях речь шла о нарушении тишины и покоя соседей, но в каждой истории со своими нюансами. Два протокола об административном правонарушении были составлены по ч.6 ст.3.19 КоАП ТО за повторное нарушение. Причём в одной ситуации речь шла о семье, имеющей двух несовершеннолетних детей, но позволяющей себе злоупотреблять спиртными напитками и регулярно мешать спокойно жить соседям. Поскольку в отношении данной семьи поступило сразу три протокола, соответствующим было и наказание - штраф в размере 6 тысяч рублей. Пять тысяч рублей заплатит житель многоквартирного дома, весь день слушавший музыку, громко звучащую из автомобиля (стоявшего во дворе дома). Устное замечание объявлено жителю районного центра, а само производство по делу об административном правонарушении, составленному по ч.1 ст.3.19 КоАП ТО прекращено в связи с малозначительностью совершённого. Ещё в одном случае, комиссия, рассмотрев материалы дела по ч.2 ст.3.19, приняла решение прекратить производство в связи с отсутствием состава правонарушения. Не часто, но бывает и так.

■ **По данным ГИБДД.** Всего за прошедшую неделю инспекторами ДПС на территории города и района было выявлено 106 административных правонарушений. Привлечены к ответственности 4 водителя, находящихся в состоянии алкогольного опьянения, 4 водителя за управление транспортным средством, не имея водительского удостоверения, возбуждено 5 дел за несвоевременную оплату штрафа. Зарегистрировано 10 ДТП, в одном из них пострадал 1 человек.

Обращаем внимание: 16 октября будет проводиться профилактическое мероприятие «Несовершеннолетний пешеход». По итогам мероприятий «Скорость» (6 октября) выявлено 7 нарушений ПДД, «Грузовик» (10 октября) - 4 нарушения ПДД.

■ **Информирует «01».** 14 октября в 5.09 в диспетчерскую местной пожарной части поступила информация о возгорании брусовой бани размером 4х6 по ул. Рябиновой. На место огнеборцы прибыли в 5.13, в 5.25 пожар был ликвидирован. Площадь пожара составила 24 кв.м. Причина возгорания устанавливается.

■ **В отделении скорой медицинской помощи районной больницы на прошлой неделе зарегистрировано 69 обращений** (в том числе 26 в связи с заболеваниями детей), 18 из которых обслужены амбулаторно, остальные на выезде. Госпитализированы 49 человек (из них 14 детей), 33 из них - по экстренным показаниям. С травмами различного происхождения поступили 9 человек (в том числе 5 детей). Выполнено 3 сан. задания - 2 в Стрежевой, 1 в Томск.

В районной больнице продолжается вакцинация против гриппа. К настоящему времени прививку поставили около 500 взрослых и 400 детей. С пятницы, 18 октября, смогут привиться представители старшего поколения от 60 лет и старше.

Актуально**Порядок возможен только общими усилиями**

В районном центре в постоянной повестке дня остаются вопросы наведения порядка в существующей сегодня схеме обращения с твёрдыми коммунальными отходами.

О ситуации рассказал глава Александровского сельского поселения В.Т. Дубровин.

- Работа с ТКО - это то направление, которое не прекратится никогда. Люди живут, а значит, «производят» мусор. Наша главная задача - отладить процесс оборота ТКО таким образом, чтобы он не вызывал головной боли ни у жителей, ни у власти, ни у регионального оператора. Региональный оператор работает с контейнерными площадками, уже поставил в рамках тарифов 40 обычных контейнеров и 20 контейнеров-сеток для пластикового сырья. Ещё 210 контейнеров мы закупили сами, на уровне местного самоуправления. Заменяем уже вышедшие из строя.

Сегодня существует модное такое выражение - дорожная карта. Так вот, в настоящее время в Администрации сельского поселения мы формируем дорожную карту по обустройству контейнерных площадок на 2020 год. Сейчас делается проектно-сметная документация с привязкой к местности для обустройства новых площадок там, где они необходимы. Считаем деньги, которые нужны на этот вид работ. Я думаю, при утверждении бюджета этот вопрос будет учтён отдельной строкой. А предстоит нам обустроить новых контейнерных площадок очень много.

А пока у нас большая просьба к жителям районного центра. Если у вас образовался крупногабаритный мусор, и если у вас есть возможность вывезти его на полигон своими силами и техническими средствами, сделайте это самостоятельно. Пока это возможно без всяких проблем и последствий. Вас, как это было раньше, пропустят на полигон без вопросов. Ничего страшного в этом нет. Попытка полностью ограничить население от самостоятельного вывоза крупногабаритного мусора и сделать так, чтобы у нас этим занимался только региональный оператор, к сожалению, не везде пока получается. В том числе потому, что на некоторых улицах пока отсутствуют контейнерные площадки. Надеемся на понимание со стороны александровцев. Уверен, что все без исключения хотят жить в чистом селе. А навести порядок, а главное поддерживать его - можно только нашими общими усилиями. ■

Уважаемые владельцы коров с. Александровского и д. Ларино!

Администрация Александровского сельского поселения заканчивает приём заявлений на выплату субсидии, предназначенной для возмещения расходов по заготовке, транспортировке и приобретению грубых кормов для личных подсобных хозяйств (во исполнение Постановления Администрации Александровского сельского поселения от 10.05.2016 N 314 «Об утверждении порядка распределения и предоставления субсидии по возмещению расходов по заготовке, транспортировке и приобретению грубых кормов для личных подсобных хозяйств»).

В связи с этим, просим вас обратиться в Администрацию Александровского сельского поселения для подачи заявления в срок до 18.10.2019 г. При себе необходимо иметь копию паспорта и реквизиты вашего расчётного счёта.

По всем вопросам обращаться в Администрацию Александровского сельского поселения к специалисту по социальным вопросам и работе с населением, или по тел. 2-46-70 в рабочее время. ■

Для обеспечения транзита и транспортной доступности

Томская область ввела очередные объекты национального дорожного проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги».

В рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» Томская область привела в нормативное состояние два участка автомобильной дороги «Могильный Мыс - Парабель - Каргасок» в Парабельском районе, информирует пресс-служба Администрации Томской области.

Как сообщил заместитель губернатора Томской области по промышленной политике Игорь Шатурный, общая протяжённость отремонтированных объектов составила 19,4 км. На участках 123-136 км и 136-142 км дорожники выполнили устройство подстилающих и выравнивающих слоёв оснований из песка и покрытий из щебёночно-песчаных смесей.

Участок со 136-го по 142-й км автодороги «Могильный Мыс - Парабель - Каргасок» отремонтирован на принципах контракта жизненного цикла - подрядчик будет заниматься его всесезонным содержанием в течение трёх лет.

«Губернатор Сергей Жвачкин уделяет особое внимание качеству дорожного ремонта, и внедрённый нами контракт жизненного цикла гарантирует это качество, - отметил вице-губернатор Игорь Шатурный. - Под-

рядная организация полностью берёт на себя ответственность за состояние автодороги и заинтересована в том, чтобы после ремонта ничего не разрушалось».

Для справки: Автомобильная дорога «Могильный Мыс - Парабель - Каргасок» обеспечивает транзит региональных перевозок грузов и пассажиров, а также транспортную доступность населения Парабельского, Каргасокского и Александровского районов с областным центром.

В рамках годового плана национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» завершён ремонт четвёртого участка автомобильной дороги «Томск - Каргала - Колпашево», расположенного в Шегарском районе. По информации заместителя губернатора по промышленной политике Игоря Шатурного, общий объём финансирования работ на участке 59-63 км составил 96,5 млн. рублей. На четырёхкилометровом участке подрядчики выполнили устройство дорожного покрытия, укрепили обочины, установили барьерные ограждения и дорожные знаки, нанесли разметку из термопластика.

Для повышения качества и безопасности автодороги при ремонте применены новые технологии и материалы. Изношенное покрытие заменено на высокопрочный щебёночно-

мастичный асфальтобетон ЦМА-16 с применением стыковочной битумно-полимерной ленты. «В 2019 году в рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» мы привели в нормативное состояние четыре участка трассы общей протяжённостью 39,2 км. До 2024 года в рамках нацпроекта планируем привести в нормативное состояние ещё порядка 190 км наиболее проблемных участков автодороги», - сообщил Игорь Шатурный.

Вице-губернатор напомнил, что ремонт автодороги «Томск - Каргала - Колпашево» регион проводил и раньше. В 2016 году в нормативное состояние приведён 19-километровый участок в Шегарском районе, а в 2017 году по федеральному приоритетному проекту «Безопасные и качественные дороги» отремонтированы три участка протяжённостью 24,2 километра в Томском районе.

Для справки: Автомобильная дорога «Томск - Каргала - Колпашево» обеспечивает транзит межрегиональных и региональных перевозок грузов и пассажиров, а также транспортную доступность населения Шегарского, Кожевниковского, Бакчарского, Кривошеинского, Молчановского, Чаинского, Колпашевского, Верхнекетского, Парабельского, Каргасокского и Александровского муниципальных районов с областным центром. ■

Отказ на законных основаниях

Внесены изменения в правоприменительную практику Правил компенсации расходов на оплату стоимости проезда пенсионерам, являющимся получателями страховых пенсий по старости и по инвалидности и проживающих в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностям, к месту отдыха на территории РФ и обратно, утверждённых постановлением Правительства РФ от 01.04.2005 г. № 176, в редакции от 08.12.2016 г. в соответствии с Федеральным законом от 13.07.2015 г. № 220-ФЗ «Об организации регулярных перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом в РФ» (далее Закон).

В соответствии с Законом, все маршруты регулярных перевозок включаются в соответствующие реестры маршрутов регулярных перевозок. Ведение реестров маршрутов регулярных перевозок осуществляется теми же органами власти, которые установили данные виды маршрутов. Так, ведение реестра межрегиональных маршрутов регулярных перевозок осуществляет Минтранс России. При установлении, изменении, отмене маршрутов реестр обновляется. Актуальный реестр доступен для просмотра на официальном сайте Минтранса России www.mintrans.ru в разделе «Документы» - «Рабочие материалы».

Актуальный реестр межмуниципальных маршрутов регулярных перевозок Томской области доступен для просмотра на сайте Департамента транспорта, дорожной деятельности и связи Томской области <https://>

tomsk.gov.ru в разделе «Документы». Для муниципальных маршрутов регулярных перевозок - на официальных сайтах муниципальных образований.

С учётом изложенного, Пенсионный фонд при обращении пенсионера за компенсацией расходов на проезд к месту отдыха и обратно на территории РФ при предоставлении проездных документов в автомобильном транспорте, обязан в соответствии с Законом, установить перевозчика, осуществляющего регулярные перевозки по маршруту проезда пенсионера на основании данных официальных сайтов соответствующего органа исполнительной власти.

Если представленный пенсионером проездной документ выдан указанным в реестре перевозчиком и оформлен в соответствии с требованиями законодательства, компенсации подлежат фактически произведённые расходы пенсионера на проезд по данному маршруту.

Если, согласно реестра, регулярные перевозки по данному маршруту осуществляет другой перевозчик, решение о выплате компенсации будет принято с учётом документа о стоимости проезда по соответствующему маршруту на соответствующую дату, выданного перевозчиком, указанным в реестре.

Если реестр не содержит сведений об осуществлении регулярных перевозок по маршруту проезда пенсионера, то решение о выплате компенсации может быть принято при условии документального подтверждения перевозчиком факта осуществления им регулярных перевозок по данному маршруту: представленной копией го-

сударственного (муниципального) контракта - в случае осуществления регулярных перевозок по регулируемым тарифам; копиями свидетельства об осуществлении перевозок по соответствующему маршруту регулярных перевозок и карт маршрута - в случае осуществления регулярных перевозок по нерегулируемым тарифам; справкой перевозчика со ссылкой на вышеуказанные документы.

В случае, если регулярные перевозки по данному маршруту не осуществляются или не представлен документ перевозчика, уполномоченного на такие перевозки о стоимости проезда по указанному маршруту на соответствующую дату, орган Пенсионного фонда вправе отказать пенсионеру в выплате компенсации расходов на оплату стоимости проезда по данному участку пути.

В настоящее время отсутствуют сведения в реестрах регулярных перевозок на вышеуказанных сайтах, отсутствуют государственные (муниципальные) контракты, свидетельства об осуществлении перевозок, карты маршрутов по любым маршрутам из Александровского. В связи с чем, орган Пенсионного фонда будет вынужден отказывать в оплате проезда по маршрутам из Александровского или в Александровское, например «Александровское - Стрежевой - Александровское», «Александровское - Нижнеартовск - Александровское», «Александровское - Каргасок - Томск» (зимник), «Лукашкин Яр - Александровское - Лукашкин Яр» (зимник), Назино - Александровское - Назино» (зимник) и др.

Е.С. НИКОЛАЕВА,
руководитель отдела ПФР
в Александровском районе

Любопытные цифры

Более 800 миллионов насчитывается в городе Стрежевом и Александровском районе. Именно столько человек в своих налоговых декларациях за прошлый год заявили о получении дохода свыше одного миллиона рублей.

Как сообщили в Межрайонной ИФНС России № 8 по Томской области, 827 стрележечан и александровцев в течение 2018 года стали обладателями сумм в размере от одного до десяти миллионов рублей. Из них порядка 270 человек получили средства от продажи имущества, остальные - в виде заработной платы. Ещё два человека задекларировали доход в диапазоне от десяти до ста миллионов рублей. При этом один из двух мультимиллионеров разбогател, занимаясь продажей акций на бирже, а второй получил столь крупную сумму, продав имущество. ■

С 1 января 2020 года в области будет осуществлён переход с федеральной социальной доплаты на региональную

С 1 января 2020 года вместо федеральной социальной доплаты к пенсии в Томской области будет региональная. Региональная социальная доплата к пенсии будет назначаться пенсионерам Томской области, чей доход ниже прожиточного минимума.

В соответствии с законом Томской области № 95-ОЗ от 30.09.2019 «О величине прожиточного минимума пенсионера в Томской области на 2020 год» сумма прожиточного минимума пенсионера в целях установления социальной доплаты составила 9 тысяч 546 рублей, что на 751 рубль больше, чем в текущем году.

Это значит, что с 1 января 2020 года неработающим пенсионерам, у которых общая сумма материального обеспечения ниже 9546 рублей, будет устанавливаться социальная доплата к пенсии до этой суммы.

Помимо роста размера прожиточного минимума (8795 в 2019 году) с нового года меняется источник финансирования выплаты. Так как установленный прожиточный минимум на 2020 год в нашем регионе выше, чем общероссийский, пенсионеры, которые сейчас получают федеральную социальную доплату к пенсии от органов Пенсионного фонда, с 1 января 2020 года начнут получать региональную социальную доплату от Департамента социальной защиты населения Томской области.

Соответственно, в следующем году органы ПФР произведут выплату только пенсии, ЕДВ и иных социальных выплат. Выплату региональной социальной доплаты к пенсии будут осуществлять органы социальной защиты населения.

Пресс-релиз от 9 октября 2019 года

ПЯТНИЦА, 18 ОКТЯБРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 Телеканал «Доброе утро».
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское/Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.35 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России».
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Местное время. Вести-Томск».
09.00 «Вести».
09.25 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+)
11.00 «Вести».
11.25 «Местное время. Вести-Сибирь».
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». Ток-шоу. (12+)
14.00 «Вести».
14.25 «Местное время. Вести-Томск».
14.45 «Кто против?». Ток-шоу. (12+)
17.00 «Местное время. Вести-Томск».
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». Ток-шоу. (12+)
20.00 «Вести».
20.45 «Местное время. Вести-Томск».
21.00 «Юморина». (16+)
23.45 «Сто причин для смеха». Семён Альтов.

КУЛЬТУРА

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...». Москва техническая.
07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.35 Д/ф «Возлюбленная императора - Жозефина Де Богарне».
08.30 «Легенды мирового кино». Михаил Пуговкин.
08.55 Т/с «Шахерезада».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «Старинный водевиль».
11.45 «Открытая книга».
Евгений Водолазкин. «Брисбен».
12.15 «Чёрные дыры. Белые пятна».
12.55 Д/ф «Мальта».
13.25 «Острова». Кир Булычёв.
14.05 Д/ф «Возлюбленная императора - Жозефина Де Богарне».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Письма из провинции».
Чалпыгин (Липецкая область).
15.40 «Энигма. Джейми Бернстайн».
16.25 Х/ф «Овод».
17.35 «Исторические концерты».
Святослав Рихтер и Государственный квартет им. А.П. Бородина.
18.30 «Красивая планета». «Греция. Средневековый город Родоса».
18.45 «Царская ложа».
19.30 Новости культуры.
19.45 «Искатели».
«Проклятие Максимовой дачи».
20.30 «Линия жизни».
Ирина Мазуркевич.
21.25 Х/ф «Бравый солдат Швейк».
23.15 Новости культуры.

НТВ

05.10 Т/с «Свидетели». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Доктор Свет». (16+)
09.00 Т/с «Чужое лицо». (16+)
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Чужое лицо». (16+)
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор».
Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.00 «Сегодня».

ТВ-ПРОГРАММА

16.30 «Ты не поверишь!». (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Скорая помощь». (16+)
21.40 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел». (16+)
23.55 «ЧП. Расследование». (16+)

РЕН ТВ, СТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
06.15 «Готовим вместе». * (12+)
06.40 «Крупным планом». * (12+)
07.00 «Факт». * (12+)
07.20 «Ежедневник». * (12+)
07.30 ПРЕМЬЕРА.
«С бодрым утром!». (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 ПРЕМЬЕРА. «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.30 «Факт». * (12+)
12.50 «Ежедневник». * (12+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 ПРЕМЬЕРА. «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный проект». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 ПРЕМЬЕРА.
«Тайны Чапман». (16+)
18.00 ПРЕМЬЕРА. «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19.00 «Факт». * (12+)
19.20 «Телегид». * (12+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 ПРЕМЬЕРА.
«Женщины против мужчин!». Документальный спецпроект. (16+)
21.00 ПРЕМЬЕРА. «Безумные рекорды». Документальный спецпроект. (16+)
23.00 «Пункт назначения 2». Ужасы. (18+)

ОТР

08.15, 21.25 Т/с «Служба доверия». (12+)
09.50 М/ф «Олень и волк».
10.00, 13.00, 19.15 «Календарь». (12+)
10.30 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.15, 21.00, 00.00, 02.00 Новости.
11.15, 03.00 Т/с «Чисто английские убийства». (12+)
13.30, 19.45 «В поисках затонувших кораблей. Погружение на Луну». (12+)
14.15, 06.10 «Дело тёмное. Гибель Петра Машерова. Автокатастрофа по сценарию?». (12+)
15.05, 02.05 «За дело!». (12+)
16.05, 17.20, 23.00, 00.25 «ОТражение».
20.20 «Культурный обмен».
Туган Сохиев. (12+)
21.05 М/ф «Олень и волк».
21.15 М/ф «На лесной эстраде».

ДОМАШНИЙ

06.30, 03.05 «Выбери меня». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.35, 05.30 «Тест на отцовство». (16+)
10.35 Т/с «Условия контракта-2». (16+)
19.00 Х/ф «С меня хватит!». (16+)
23.05 «Про здоровье». (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.00 «Ералаш». (6+)
08.20 «Леонид Быков. Последний дубль». (12+)
09.10, 11.50 Х/ф «Бабочки и птицы». (12+)
11.30, 14.30, 17.50 «События».
13.25, 15.05 Х/ф «Мамынькин сынок». (12+)
14.50 «Город новостей».
18.10 Х/ф «Дама трейф». (12+)
20.05 Х/ф «Московские тайны. Либерея». (12+)

22.00, 03.10 «В центре событий». (16+)
23.10 Валдис Пельш в программе «Он и Она». (16+)

ПЕТЕРБУРГ 5

05.00, 09.00, 13.00 «Известия».
05.25, 06.10, 06.55, 07.50, 08.45, 09.25, 10.05 Т/с «Братаны-3». (16+)
11.00, 12.00, 13.25, 14.20, 15.20, 16.15, 17.15, 18.10 Т/с «Слепой». (16+)
19.10, 20.00, 20.45, 21.30, 22.20, 23.00, 00.45 Т/с «След». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 «Не факт!». (6+)
06.45, 08.20 Х/ф «Зелёные цепочки».
08.00, 13.00 Новости дня.
09.10, 13.20, 14.05 Т/с «Хозяйка тайги. К морю». (16+)
14.00, 18.00 Военные новости.
16.25 Х/ф «Горячая точка». (12+)
18.05 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.35, 21.35 Т/с «Сержант милиции». (6+)
23.10 «Десять фотографий». Наталья Поклонская. (6+)

СТС

06.00 «Ералаш».
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
07.30 «Сеня-Федя». (16+)
08.05 «Дылды». (16+)
08.40 «Уральские пельмени». (16+)
09.55 Х/ф «Форсаж-5». (16+)
12.35 Х/ф «Форсаж-6». (12+)
15.05 Х/ф «Форсаж-7». (16+)
17.55, 19.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Малефисента». (12+)
22.55 «Шоу выходного дня». (16+)
23.55 Х/ф «Дом вверх дном». (12+)

МАТЧ ТВ

10.00 «Вся правда про...». (12+)
10.30 Д/ф «Украденная победа». (16+)
11.00, 12.55, 15.15, 18.00, 19.55, 22.30, 00.50 Новости.
11.05, 15.20, 20.00, 22.35, 00.55, 03.25 «Все на «Матч!»». Прямой эфир.
13.00 Профессиональный бокс. Нокауты. (16+)
13.30 Профессиональный бокс. Джоз Уоррингтон против Софиана Такуша. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полулёгком весе. Зелфа Барретт против Джордана Маккорри. (16+)
16.00 Теннис. «ВТБ кубок Кремля-2019». Женщины. Прямая трансляция.
18.05 Смешанные единоборства. Bellator. Мелвин Манхуф против Яника Бахати. (16+)
20.30 Теннис. «ВТБ кубок Кремля-2019». Мужчины. Прямая трансляция.
22.50 «Гран-при с Алексеем Поповым». (12+)
23.20 «На пути к Евро-2020». (12+)

СУББОТА, 19 ОКТЯБРЯ**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.30 «Россия от края до края». (12+)
06.00 Новости.
06.10 «Россия от края до края». (12+)
06.40 Х/ф «Человек-амфибия».
08.15 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
08.55 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости.
10.10 «Скорая помощь». (16+)
11.15 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости.
12.20 «Михаил Козаков. Разве я не гениален?!». (12+)
13.25 Х/ф «Человек-амфибия».
15.20 Х/ф «Покровские ворота».
18.00 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
19.30 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 «Что? Где? Когда?». Осенняя серия игр. (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота».
08.15 «По секрету всему свету».
08.40 «Местное время. Суббота». (12+)
09.20 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Известия».
11.20 «Местное время. Вести-Томск».
11.40 «Петросан-шоу». (16+)
13.50 Х/ф «Поезд судьбы». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 «Вести в субботу».
21.00 Х/ф «Завтра будет новый день». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.05 М/ф «Котёнок по имени Гав».
07.45 Х/ф «Кто поедет в Трускавец».
09.00 «Телескоп».
09.30 «Маленькие секреты великих картин». «Неизвестный мастер. «Дама с единорогом». XV век».
10.00 Х/ф «Бравый солдат Швейк».
11.45 «Эрмитаж».
12.15 Д/ф «Дикая природа Греции».
«Взгляд с высоты богов».
13.05 «Дом учёных».
Алексей Желтиков.
13.35 «Эффект бабочки». «Золотая лихорадка. За пригоршню золота».
14.00 Международный цирковой фестиваль в Монте-Карло.
15.00 «Телескоп».
15.25 «Энциклопедия загадок».
«Тайна «бешеных молний»».
15.55 Х/ф «Красавец-мужчина».
18.00 «Квартет 4x4». Гала-концерт.
20.05 «Валентин Плучек, или В поисках утраченного оптимизма».
21.00 «Агора».
22.00 Х/ф «Великолепная семёрка».

НТВ

05.05 «ЧП. Расследование». (16+)
05.30 Х/ф «Мишино». (12+)
07.20 «Смотр».
08.00 «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым».
08.45 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.25 «Едим дома».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос».
13.00 «Поедем, поедим!».
14.00 «Своя игра».
16.00 «Сегодня».
16.20 «Следствие вели...». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
21.00 «Россия рулит!». (12+)
23.05 «Международная пилорама». (18+)

РЕН ТВ, СТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
07.30 «Angry Birds в кино». Анимационный фильм. (6+)
09.15 ПРЕМЬЕРА. «Минтранс». (16+)
10.15 ПРЕМЬЕРА. «Самая полезная программа». (16+)
11.15 ПРЕМЬЕРА. «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+)
15.20 ПРЕМЬЕРА.
«Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
17.20 ПРЕМЬЕРА. «Засекреченные списки. 10 тайн публичных людей».
Документальный спецпроект. (16+)
19.30 «Первый мститель: Другая война». Фантастический боевик. (12+)
22.00 «Тор: Царство тьмы». Фантастический боевик. (12+)

ОТР

08.40 М/ф «Чудесный колокольчик».
09.00 М/ф «Высокая горка».
09.20, 02.20 Концерт «Лён». (12+)
11.15, 23.45 «Культурный обмен».
Ольга Смирнова. (12+)
11.55 «Легенды Крыма». (12+)
12.20 «От прав к возможностям». (12+)
12.35, 04.10 «Фигура речи». (12+)
13.00 М/ф «Золотая антилопа».
13.30 «Служу Отчизне». (12+)

14.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости.
14.05, 20.10 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
14.30 «Среда обитания». (12+)
14.40 «За дело!». (12+)
15.30 «Гамбургский счёт». (12+)
16.00 «Большая страна». (12+)
16.50, 17.05, 19.05 Т/с «Вызов». (12+)
20.35 «Жалобная книга». (12+)
21.05, 06.40 Д/ф «Музей изобразительных искусств имени Пушкина. Музей личных коллекций». (12+)
21.30 Х/ф «Без права на ошибку». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 «Выбери меня». (16+)
07.30, 04.10 Х/ф «Никогда не забуду тебя». (16+)
09.30, 01.10 Х/ф «Поющие в терновнике». (16+)
19.00 Х/ф «Виноград». (16+)
23.00 «Детский доктор». (16+)

ТВ ЦЕНТР

05.30 «Марш-бросок». (12+)
06.00 «АБВГДейка».
06.30 Х/ф «После дождика в четверг...».
07.45 «Православная энциклопедия». (6+)
08.15 Х/ф «Королева при исполнении». (12+)
10.20 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (12+)
11.30, 14.30, 23.45 «События».
11.45 Х/ф «Женатый холостяк». (12+)
13.30, 14.45 Х/ф «Я знаю твои секреты!». (12+)
17.15 Х/ф «Я знаю твои секреты-2». (12+)
21.00, 03.00 «Постскриптум».
22.15, 04.15 «Право знать!». Ток-шоу. (16+)

ПЕТЕРБУРГ 5

05.00, 05.30, 05.55, 06.20, 06.50, 07.20, 07.50, 08.20, 09.00, 09.40 Т/с «Детективы». (16+)
10.20, 11.10, 12.05, 12.55, 13.50, 14.45, 15.30, 16.25, 17.20, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с «След». (16+)

ЗВЕЗДА

04.50 Х/ф «Лёгкая жизнь». (12+)
06.25 Х/ф «Ключи от неба».
08.00 «Морской бой». (6+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.15 «Легенды цирка».
«Гимнасты на волосах». (6+)
09.40 «Последний день».
Илья Глазунов. (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 «Улика из прошлого».
Михаил Евдокимов. (16+)
11.55 «Загадки века». «Гибель непопояемого Титаника». (12+)
12.45 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «СССР. Знак качества».
«Берегись автомобиля». (12+)
14.05, 18.25 Т/с «Чёрные волки». (16+)
18.10 «Задело!».
23.15 Т/с «Переводчик». (12+)

СТС

06.00, 06.30 «Ералаш».
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота».
08.05 М/с «Том и Джерри».
08.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «ПроСТО кухня». (12+)
10.25 «Дылды». (16+)
13.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
15.00 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц». (16+)
16.55 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни». (12+)
19.10 Х/ф «Tomb Raider. Лара Крофт». (16+)
21.35 Х/ф «Титаник». (12+)

МАТЧ ТВ

10.00 «Вся правда про...». (12+)
10.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» - «Байер».

12.30 «С чего начинается футбол». (12+)
13.00 «Все на футбол!». Афиша. (12+)
14.00, 19.00, 00.45 Новости.
14.10 Регби. Чемпионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция.
16.00 «Особенности национальной борьбы». (12+)
16.30, 19.05, 20.25, 00.50, 03.40 «Все на "Матч"!». Прямой эфир.
17.00 Теннис. «ВТБ кубок Кремля-2019». Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция.
19.35 «Гран-при с Алексеем Поповым». (12+)
20.05 «Спортивная гимнастика. Олимпийский год». (12+)
20.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). Прямая трансляция.
22.55 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Кристианстад» (Швеция) - «Чеховские Медведи» (Россия). Прямая трансляция.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 ОКТЯБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.40 «Россия от края до края». (12+)
06.00 Новости.
06.10 «Россия от края до края». (12+)
06.20 Фигурное катание. Гран-при 2019 г. Передача из США.
08.15 «Здоровье». (16+)
09.25 «Непутёвые заметки». (12+)
10.00 Новости.
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
12.15 «Видели видео?». (6+)
13.45 «Наедине со всеми». (16+)
14.35 Концерт «Ягодка». (12+)
16.05 Фигурное катание. Гран-при 2019 г. Передача из США.
18.05 Гарик Мартиросян в новом музыкальном проекте «Шас спою!». (12+)
19.20 «Лучше всех!». Новый сезон.
21.00 «Время».
22.00 «Большая игра». (16+)
23.45 Х/ф «Скрюченный домишко». (16+)

РОССИЯ 1

04.40 «Сам себе режиссёр».
05.20 Х/ф «Обет молчания». (12+)
07.20 «Семейные каникулы».
07.30 «Смехопанорама Евгения Петросяна».
08.00 «Утренняя почта».
08.40 «Местное время. Воскресенье».
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
10.10 «Сто к одному». Телеигра.
11.00 «Вести».
11.20 «Смеяться разрешается».
13.40 Х/ф «Третий должен уйти». (12+)
17.50 «Удивительные люди-4». (12+)
20.00 «Вести недели».
22.00 «Москва. Кремль. Путин».
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Эффект бабочки». «Золотая лихорадка. За пригоршню золота».
07.05 М/ф «Тайна третьей планеты».
07.55 Х/ф «Прошлогодняя кадриль».
09.05 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым».
09.30 «Мы - грамотеи!».
Телевизионная игра для школьников.
10.10 Х/ф «Великолепная семёрка».
12.20 «Письма из провинции».
Чаплыгин (Липецкая область).
12.50 «Первые в мире».
«Крустозин Ермольевой».
13.05 «Диалоги о животных».
Лоро Парк. Тенерифе.
13.45 «Другие Романовы». «Русская невеста для кровного врага».
14.15 Д/ф «Мустай Карим».
14.45 Х/ф «Дикар».
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком».
17.10 «Пешком...».
Москва - Можайское шоссе.
17.40 «Ближний круг Евгения Князева».

18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским.
20.10 Х/ф «Всадник по имени Смерть».
21.55 «Белая студия».
22.40 Гала-концерт мировых звёзд оперы «Классика на Дворцовой».

НТВ

05.05 «Таинственная Россия». (16+)
06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня».
08.20 Х/ф «Спортлото-82».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ».
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «У нас выигрывают!».
Лотерейное шоу. Праздничный выпуск к 25-летию. (12+)
16.00 «Сегодня».
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Звёзды сошлись».
21.45 «Ты не поверишь!». (16+)
22.55 «Основано на реальных событиях». (16+)

РЕН ТВ, СТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
07.20 «Сумасшедшая езда».
Боевик. (16+)
09.15 «Инопланетное вторжение: Битва к Лос-Анджелес».
Фантастический боевик. (16+)
11.30 «Викинг против пришельцев».
Фантастический боевик. (16+)
13.45 «Суррогаты».
Фантастический боевик. (16+)
15.30 «Тор: Царство тьмы».
Фантастический боевик. (12+)
17.40 «Первый мститель: Другая война».
Фантастический боевик. (12+)
20.20 «Мстители: Эра Альтрона».
Фантастический боевик. (16+)
23.00 ПРЕМЬЕРА. «Добров в эфире».
Информационно-аналитическая программа. (16+)

ОТР

08.40, 04.15 «Звук».
Группа «Пижоны». (12+)
20.00 Х/ф «Между ангелом и бесом». (12+)
11.15, 23.45 «Моя история».
Эдуард Артемьев. (12+)
11.55 «Большая наука». (12+)
12.20, 15.40 «Новости Совета Федерации». (12+)
12.35, 03.50 «Дом "Э"». (12+)
13.00 М/ф «Стрела улетает в сказку».
13.30 «Жалобная книга». (12+)
14.00, 17.00, 19.00, 05.00 Новости.
14.05, 20.10 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
14.30 «Среда обитания». (12+)
14.40 Д/ф «Земля 2050». (12+)
15.10 «Активная среда». (12+)
15.55 «Большая страна». (12+)
16.50, 17.05, 19.05 Т/с «Вызов». (12+)
20.35, 06.40 Д/ф «Музей изобразительных искусств имени Пушкина. Музей Святослава Рихтера». (12+)
21.05 Т/с «Чисто английские убийства». (12+)
23.00 «ОТражение недели».

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.05 Х/ф «Прилетит вдруг волшебник!». (16+)
09.00 «Пять ужинов». (16+)
09.15 Х/ф «Неоконченный урок». (16+)
11.10, 12.00 Х/ф «Дом, который». (16+)
11.55 «Полезно и вкусно». (16+)
15.05 Х/ф «Я заплачу завтра». (16+)
19.00 Х/ф «Чужой грех». (16+)
22.50 «Про здоровье». (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.05 Х/ф «Неоконченная повесть».
08.05 «Фактор жизни». (12+)
08.35 Х/ф «Московские тайны. Либерея». (12+)

10.30 «Ералаш». (6+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, 00.05 «События».
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 Х/ф «Следствием установлено». (12+)
13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 «Московская неделя».
15.00 «90-е. Лонго против Грабового». (16+)
15.55 «Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина». (16+)
16.45 «Хроники московского быта. Смертельная скорость». (12+)
17.35 Х/ф «Не приходи ко мне во сне». (12+)
21.20, 00.25 Х/ф «Купель дьявола». (12+)

ПЕТЕРБУРГ 5

05.00 «Моя правда. Валерия». (12+)
05.25 «Моя правда. Шура». (16+)
06.15 «Моя правда. Дана Борисова». (16+)
07.00 «Моя правда. Золото и проклятие "Ласкового мая"». (16+)
08.00 «Светская хроника». (16+)
09.00 «Моя правда. Дмитрий Маликов. Последний романтик». (16+)
10.00 Х/ф «Белая стрела». (16+)
11.55, 12.45, 13.40, 14.35, 15.20, 16.15, 17.05, 18.00, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35, 22.25, 23.15, 00.15 Т/с «Условный мент». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Горячая точка». (12+)
07.30 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули».
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России!». (12+)
09.55 «Военная приёмка». (6+)
10.45 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы». (12+)
12.25 Х/ф «Действий по обстановке!». (6+)
14.00 Т/с «СМЕРШ».
Умирать приказа не было. (16+)
18.00 «Главное».
19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
20.10 «Незримый бой». (16+)
23.00 «Фетисов». Ток-шоу. (12+)

СТС

06.00, 06.30 «Ералаш».
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота».
08.05 М/с «Царевны».
08.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Рогов в городе» (16+)
10.35 «Уральские пельмени». (16+)
11.05 Х/ф «Малефисента». (12+)
13.00 Х/ф «Титаник». (12+)
17.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
18.30 М/ф «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
20.15 Х/ф «Красавица и чудовище». (16+)
22.50 «Дело было вечером». (16+)

МАТЧ ТВ

10.00 «Особенности национальной борьбы». (12+)
10.20 «Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица». (12+)
11.20 Смешанные единоборства. Fight Nights. Али Багаутинов против Жалгаса Жумагулова. (16+)
13.10 Футбол. Чемпионат Испании. «Мальорка» - «Реал» (Мадрид).
15.10, 19.55, 23.20 Новости.
15.20 Футбол. Российская Премьер-лига. «Оренбург» - «Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция.
17.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Сассuolo» - «Интер».
Прямая трансляция.
19.25 «На пути к Евро-2020». (12+)
20.00, 23.25, 03.40 «Все на "Матч"!». Прямой эфир.
21.00 Теннис. «ВТБ кубок Кремля-2019». Мужчины. Финал. Прямая трансляция.
23.00 «Спортивная гимнастика. Олимпийский год». (12+)

10 октября - всемирный День зрения

Как сохранить здоровье глаз?

Простыми, но важными для каждого рекомендациями о том, как сохранить здоровье глаз, поделилась эксперт проекта СибГМУ «Томская область - лаборатория здоровья», заведующая офтальмологической клиникой СибГМУ, кандидат медицинских наук Яна Мартусевич.

Зрение не рассчитано на ту эксплуатацию, которой мы подвергаем его сегодня. Глаза передают в мозг огромное количество информации каждый час. Пропускная способность этого канала сопоставима с каналами интернет-провайдеров крупного города. Обработка такого количества изображений приводит к большой нагрузке на орган зрения.

Биологически, человек должен смотреть вдаль порядка 80 процентов светового времени и 20 процентов вблизи. У современного человека нагрузка вблизи составляет 90 % и только 10 % вдаль - это перегрузка почти в пять раз.

Когда человек смотрит вдаль, глаза отдыхают; когда работает вблизи - глаз предельно напряжён. Важно регулярно делать перерывы зрительной нагрузки вблизи.

Когда вы читаете или пишете на компьютере, наступает момент, когда вы чувствуете следующие проявления: **тяжесть в глазах, появился зуд, ломота, головная боль, желание потереть глаза.** Наступила фаза утомления - нужна пауза. Подойдите к окну - посмотрите вдаль, рассматривайте объекты вдали в течение 10-15 минут. Делать подобную паузу нужно каждые 40 минут.

Зачастую, когда людям, работа которых связана с большими нагрузками на глаза, кажется, что зрение начинает падать, но обследование этого не подтверждает. Причина может быть в астиении - усталости глазных мышц. Она развивается из-за переутомления глазодвигательного аппарата и аккомодационных глазных мышц.

Есть ряд видов спорта, которые помогают справиться с этой проблемой. Например, бадминтон. Воля, который то приближается к глазу, то удаляется от него, очень хорошо тренирует глазодвигательный аппарат.

Польза популярных перфорационных очков для восстановления зрения и профилактики ухудшения зрения - НЕ доказана.

Компьютерный зрительный синдром. Впервые о такой болезни, как «компьютерный зрительный синдром», заговорили в начале XXI века. Главными признаками этого недуга являются: покраснение, усталость, сухость и рези в глазах, а также снижение чёткости зрения, головная боль и общая слабость в конце рабочего дня. В настоящее время эти симптомы присутствуют практически у каждого офисного сотрудника. Более того, из-за несоблюдения базовых правил работы за ПК или ноутбуком нагрузка на органы зрения возрастает в разы.

Работа и досуг многих людей связаны с компьютером. Длительное времяпровождение за монитором оказывает повышенную нагрузку на глаза. В результате снижается чёткость зрения и появляется дискомфорт.

Основные ошибки при работе за компьютером:

- *нахождение к монитору на расстоянии менее 50-60 см;*
- *непрерывная работа без отдыха и гимнастики для глаз более 45 минут;*
- *неправильные настройки яркости, контрастности и частоты обновления дисплея;*
- *длительное нахождение в одном положении;*
- *расположение монитора выше или ниже уровня глаз;*
- *редкое моргание;*
- *работа в слишком тёмном помещении;*
- *запыление дисплея и рабочего места.*

Специально для людей, чья деятельность связана с длительным пребыванием за ПК, были разработаны компьютерные очки, которые призваны сохранить здоровье глаз и избавить от дискомфортных ощущений. Секрет кроется в наличии специальных защитных покрытий на поверхности линз.

Зачем нужны компьютерные очки?

- *отсекают лучи избыточного фиолетового и синего спектра;*
- *нейтрализуют электромагнитное излучение;*
- *устраняют блики с поверхности экрана;*
- *повышают работоспособность;*
- *снижают утомляемость и напряжение глаз;*
- *минимизируют негативные последствия длительной работы за ПК (головокружение, головная боль);*
- *устраняют жжение, слезотечение и светобоязнь.*

Данные оптические изделия не гарантируют абсолютную защиту глаз, однако они делают ежедневную работу за компьютером более комфортной.

Если вы хотите защитить глаза при работе за компьютером, следует комплексно подойти к этому вопросу. Очки не защитят глаза от пересыхания, усталости и прочих неприятных симптомов, связанных с редким морганием и длительной фокусировкой на одном объекте. Также они не помогут при недостаточном уровне освещенности в помещении или слишком близком расположении монитора к глазам.

Продукты для зрения те, что содержат бета-каротин - вещество, которое перерабатывается организмом в витамин А. Известно, что бета-каротином богата морковь. Этот витамин обеспечивает выработку белков опсинов - в колбочках и родопсина - в палочках в фоторецепторах сетчатки. Колбочки чувствительны к дневному свету, а родопсин - к тусклому. Недостаток витамина А может привести к возникновению никталопии - расстройству зрения, при котором пропадает способность видеть в сумерках. Однако витамин А - жирорастворимый витамин, поэтому он должен поступать в организм вместе с жиром. Только тогда он полностью усвоится.

Если говорить о разрекламированной чернике: помните, что эффект черники накопительный, он проявляется не сразу, поэтому курс её ежедневного употребления должен составлять не менее 4-7 недель. Чтобы черника помогла улучшить зрение, её нужно употреблять в правильной дозировке - 50 мг. Если вы используете свежую яго-

Памятка для сохранения здоровья глаз

- Регулярно выполнять гимнастику для глаз и смотреть вдаль, чтобы снять нагрузку с мышц.
- Следить за временем работы за монитором. Делать перерывы для глаз. Надевать специальные очки.
- Смотреть на зелёный цвет. Он, как выяснили офтальмологи, действует успокаивающе на зрительные анализаторы и умиротворяюще на нервную систему в целом.
- Следить за освещённостью при чтении и письме. Необходимо, чтобы свет падал с левой стороны, расстояние до текста было не менее 30 см.
- Регулярно проходить осмотры у врача-офтальмолога.
- Самоконтроль. Первые симптомы нарушения зрения - как правило, это ухудшение зрения вдаль. Однако долгое время человек может не чувствовать ухудшение зрения одного глаза - поле зрения компенсируется другим глазом. Поэтому важно и полезно иногда проверять себя - попеременно закрывая то один, то второй глаз. При обнаружении изменений со зрением необходимо пройти внеочередной осмотр у специалиста.
- Появление динамических, плавающих «мушек» перед взором, молний - это также повод прийти на внеочередной осмотр к врачу-офтальмологу, т.к. это могут быть симптомы такого заболевания глаза как отслойка сетчатки.

ду черники - это примерно 3 столовые ложки в день. Для сушёной черники - 1 столовая ложка в день. Её нужно будет замочить на ночь в стакане горячей воды и съесть утром натощак. Если вы употребляете черничный сок, смотрите его состав, должно быть не менее 30 % концентрата черники. До за сока может составлять от половины до 1 стакана в сутки.

Осмотры у офтальмолога обязательны. Даже если вас ничего не беспокоит, необходимо раз в год проверять зрение у специалиста. Врач способен увидеть даже незаметные, на первый взгляд, изменения в глазном дне с помощью специального оборудования. После осмотра при необходимости он назначит лечение. Особенно важно не пренебрегать осмотром после 40 лет. Ухудшение зрения с возрастом - естественное явление. Оно связано с ослаблением аккомодации глаза - способности видеть на разном расстоянии - и обусловлено уплотнением хрусталика. Однако причиной ухудшения зрения после 40-50 лет может быть возрастное помутнение хрусталика - катаракта или заболевания сетчатки - макулодистрофия. В несколько раз повышается вероятность развития ещё одного грозного заболевания - глаукомы. Чтобы выявить заболевания в начальной стадии, необходимо регулярно проходить осмотр офтальмолога.

Без назначения врача никакие препараты для зрения принимать нельзя. Так как под маской, например, распространённого синдрома сухого глаза, может скрываться более тяжёлая патология органа зрения. Только специалист сможет грамотно определить причину того или иного симптома. ■

Мир детства

Это ярмарки краски!

Песни, частушки, радость и смех - всё это можно было услышать 7 октября, оказавшись на территории Александровской средней школы № 2, где состоялась традиционная осенняя ярмарка. В этом году главными ярмарочными героями стали сказочные мастера.

Гостей ярмарки встречали красавица Осень и известный персонаж Карлсон, который тоже был участником торговли, а товаром у него служили услуги по предсказанию будущего.

Открывая осеннюю ярмарку директор школы Е.И. Гафнер пожелала всем удачной торговли, отдельно отметив, что в этом году, благодаря хорошей и благоприятной погоде, мероприятие впервые удалось провести на улице. Это позволило в полной мере ощутить атмосферу настоящей ярмарки.

Каждый класс оформил свою торговую точку в виде локации из различных мультфильмов. Здесь можно было встретить Алису из Страны чудес, Бабу Ягу и Кошечку Бесмертного, Василису Прекрасную и героев из Изумрудного города, Белоснежку и её гномов, а также Незнайку и Чиполлино с их друзьями. Всё это волшебное действо дополнялось соответствующими костюмами.

К продаже предлагалась самая разнообразная продукция, - от осенних заготовок до вкусной выпечки. Чуть меньше в этом году было свежих овощей, но их заменили представленные на школьной ярмарке впервые новинки -



свежемороженая рыба, кедровые орехи и маринованные грибы. Самым оригинальным товаром была целая корзина свежего домашнего сыра.

Если говорить о числе участников ярмарки, то оно немного увеличилось, - за счёт того, что в этом году школа № 2 открыла свои двери почти для 300 учеников. А вот гостей что-то поубавилось. Если в прошлом году ярмарку посетили жители из близлежащих домов, то в этот раз были только родители, бабушки и дедушки школьников.

Особенность школьной ярмарки состоит в том, что по окончании торговли десять процентов из вырученных средств идут на нужды школы, - в основном на приятные элементы для её обустройства. Так, когда-то по просьбе учащихся было установлено зеркало при входе в школу. Остальную же выручку все распределяют по-разному: кто-то делит между собой, а кто-то складывает в фонд класса.

На наш вопрос, - в чём главная цель подобных мероприятий, Евгения Ивановна Гафнер ответила так. «Ярмарка - это больше игровой момент для детей. Как известно, на сегодняшний день финансовая грамотность является неотъемлемой частью образовательного процесса. И именно так ярмарки - это своего рода практическое занятие, где ребята учатся понимать цену деньгам, получают элементарный опыт продаж, что развивает у них компетенции, играющие в нашей жизни большую роль».

Рима ЧОЛАХЯН
Фото автора



ОСТОРОЖНО: ГАЗОПРОВОД!

По территории Александровского района проходит магистральный газопровод «Нижевартовск - Парабель - Кузбасс» Ду-1020 мм, Рраб-5,5 МПа (55 кг/см²), который берёт начало с Нижневартовского ГПЗ и пересекает границу с г. Стрежевой проходит через пойменную часть и реку Обь на юг нашей области с границей Каргасокского района. В состав МГ входит газопровод-отвод к ГРС с. Александровское, для обеспечения газом с. Александровское.

Газопровод на местности обозначен километровыми и опознавательными знаками с информацией об основных технических и адрес организации эксплуатирующей газопровод, земляным валиком, просеками, предупредительными и запрещающими табличками. Вдоль трассы газопровода проходит ВЛ электропередачи.

Магистральный газопровод является источником повышенной опасности для населения, предприятий и организаций, расположенных или производящих работы вблизи МГ.

В целях обеспечения сохранности магистральных газопроводов необходимо руководствоваться действующими строительными нормами (СНиП 2.05.06 - 85* и др.) и Правилами охраны магистральных трубопроводов.

Для обеспечения нормальных условий эксплуатации и исключения возможных повреждений трубопроводов (при любом виде их прокладки) правилами устанавливаются охранные зоны вдоль трассы трубопроводов в виде участка земли, ограниченного условными линиями, проходящими в 25 метрах от оси трубопровода с каждой стороны: вдоль подводных переходов трубопроводов - в виде водного пространства от водной поверхности дна, заключенного между параллельными плоскостями, отстоящими от осей крайних ниток трубопровода на 100 метров с каждой стороны.

В охранных зонах газопроводов без письменного согласования Александровского ЛПУМГ (АЛПУМГ), их эксплуатировать **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

- Возводить любые постройки и сооружения.
- Высаживать деревья и кустарники всех видов, складировать корма, удобрения, материалы, сено и солому. Содержать скот, располагать конюшни, выделять рыбопромысловые участки, производить добычу рыбы, а также водных животных и растений, устраивать водопои, производить колку и заготовку льда.
- Сооружать проезды и переезды через трассы трубопроводов, устраивать стоянки автомобильного транспорта, тракторов и механизмов, размещать огороды. Производить мелиоративные земляные работы, сооружать оросительные и осушительные системы.
- Производить всякого рода открытые и подземные горные, строительные, монтажные и взрывные работы, планировку грунта.
- Производить геологосъемочные, геологоразведательные, поисковые, геофизические и другие изыскательские работы, связанные с устройством скважин, шурфов и взятием проб грунта.
- Устраивать всякого рода свалки, выливать растворы солей, кислоты, щелочи.
- Бросать якоря, проходить с отданными якорями, цепями, лотами, волокушами и тросами, производить дноуглубительные и землечерпательные работы.
- Разводить огонь и размещать какие-либо открытые или закрытые источники огня.

За нарушение правил охраны магистральных газопроводов, согласно ст. 86 «Повреждение трубопроводов» УК РФ, предусмотрены следующие административные (предупреждение или штраф) и уголовные наказания:

- повреждение или разрушение нефте-, газопроводов и нефтепродуктопроводов, а также технологически связанных с ними объектов, сооружений, средств связи, автоматики, сигнализации,

которые повлекли или могли повлечь нарушение нормальной работы трубопроводов, наказываются лишением свободы на срок до 2 лет или штрафом до 30 минимальных размеров оплаты труда;

- те же действия, совершенные повторно или по предварительному сговору группой лиц, наказываются лишением свободы на срок до 3 лет;
- действия, предусмотренные частью первой или частью второй настоящей статьи, повлекшие несчастные случаи с людьми, пожары, аварии, загрязнение окружающей природной среды или иные тяжкие последствия, наказываются лишением свободы на срок до 8 лет.

В случае обнаружения утечек газа или нарушений правил охраны магистральных трубопроводов, которые могут повлечь за собой разрушение трубопровода, **ПРОСИМ СООБЩИТЬ по адресу:** с. Александровское, ул. Толпарова, 49, ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Томск». Телефоны: 8 (38255) 2-28-00, 8 (38255) 2-65-99, 8 (38255) 2-54-38.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ! Безаварийная работа магистрального газопровода - дело большой государственной важности и во многом зависит от соблюдения всеми организациями и гражданами правил охраны магистральных трубопроводов согласно установленных требований.

Перед началом любых строительных работ в зоне ответственности АЛПУМГ, предприятия, организации, производящие эти работы, обязаны получить письменное разрешение эксплуатирующей организации на производство работ в охранной зоне магистрального газопровода. Производство работ без разрешения или по разрешению, срок которого истёк, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**

По всем вопросам, касающимся проведения работ в охранных зонах газопроводов, обращаться по адресу: с. Александровское, АЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Томск», ул. Толпарова, 49. Тел.: 8 (38255) 2-28-00, 8 (38255) 2-54-38. ■

Информация. Реклама. Объявления

26-я, очередная сессия
Александровского сельского поселения четвёртого созыва
(23 октября 2019 года)

- 14.15 зал заседаний Совета поселения
- О внесении изменений в бюджет муниципального образования «Александровское сельское поселение» на 2019 год и плановый период 2020 и 2021 годов.
 - О назначении публичных слушаний по проекту решения Совета Александровского сельского поселения «О бюджете Александровского сельского поселения на 2020 год и плановый период 2021 - 2022 годы».
 - О создании согласительной комиссии.
 - Об утверждении Положения о порядке сообщения депутатами, выборными должностными лицами, лицами замещающими муниципальные должности Александровского сельского поселения о возникновении личной заинтересованности при исполнении должностных обязанностей, которая приводит или может привести к конфликту интересов.
 - О создании комиссии Совета Александровского сельского поселения по соблюдению ограничений, запретов и требований, установленных в целях противодействия коррупции, и требований об урегулировании конфликта интересов.
 - Об организации исполнения полномочий органов местного самоуправления в области похоронного дела на территории Александровского сельского поселения.
 - Разное.
- В.Т. ДУБРОВИН, председатель Совета Александровского сельского поселения

Географический диктант
27 октября 2019 года в 12.00
в Александровской школе № 1 состоится
ежегодная международная просветительская акция «ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ДИКТАНТ».

Диктант будет проходить на 2 этаже в кабинете № 208.
Зарегистрироваться в качестве участника возможно, связавшись с контактным лицом по взаимодействию с участниками, телефон 8 (38255) 2-57-97 (Серякова Татьяна Николаевна), либо лично явившись на площадку.

Распорядок работы площадки 27 октября:

- 11.00 - начало работы площадки;
- 11.00 - 12.00 - сбор, регистрация участников и выдача бланков для написания Диктанта;
- 12.00 - 12.15 - викторина, инструктаж по заполнению бланков для написания Диктанта;
- 12.15 - 13.00 - написание Диктанта;
- 13.00 - 13.10 - сбор заполненных бланков для написания Диктанта;
- 13.10 - закрытие площадки.

Проход на территорию школы по предъявлению паспорта или иного документа, удостоверяющего личность.

КРУПНЕЙШАЯ ВЫСТАВКА

МЕХА

БОЛЕЕ
5000
МОДЕЛЕЙ !!!



SEVERINA

18 ОКТЯБРЯ

ДК ул. Ленина, 9
село Александровское

Скидки! Подарки!

РАССРОЧКА НА 3 ГОДА

Рассрочку предоставляет ИП Ревякин А. В.

**Александровский филиал ОГБПОУ
«Томский политехнический техникум»**

**объявляет набор на обучение
по следующим направлениям
профессиональной подготовки:**

- *тракторист категория В, С*
(16 500 руб., срок обучения 2,5 мес.);
- *сварщик ручной дуговой сварки
плавящимся покрытым электродом*
(17 000 руб., срок обучения 2,5 мес.).

Консультация по телефону: 2-41-59.

ПРОДАМ

- ▶ **срочно дом** (ул. Советская, 19, в хорошем состоянии, газифицирован, 3 комнаты, большая тёплая веранда, брусовой гараж, 11 соток земли). Т. 8-978-201-01-08
- ▶ **4-комнатную 2-уровневую квартиру** (газ, отдельный вход). Т. 8-913-879-81-35
- ▶ **3-комнатную квартиру** (по пер. Юбилейному, 1). Т. 8-913-102-24-14
- ▶ **2-комнатную квартиру** (в мкр. «Казахстан»). Т. 8-906-981-73-44
- ▶ **«Буря»** (длинный, ОТС), невод (90 м), ружьё ТОЗ-18 (32 к), обласок (алюмин.). Т. 8-913-863-34-62
- ▶ **срочно 2-камерный холодильник** (морозилка - 4 ящика). В отличном состоянии. Т. 8-913-102-04-01
- ▶ **на Т-25 тормозные барабаны и ленты новые, лодку резиновую** (2-местную, ХТС). Всё недорого. Т. 8-913-876-49-74

Финансовый отдел Администрации Александровского района выражает соболезнование Великой Марине Борисовне, её семье по поводу ухода из жизни горячо любимого

ОТЦА, ДЕДУШКИ

Семья Мурсаитовых, Раитиных, Федосенко, Маликовых, Лебедевых выражают искренние соболезнования семьям Балчиновых, Геренгер, всем родным и близким по поводу преждевременной смерти

КАЗЮЛИНОЙ Валентины Николаевны

Скорбим вместе с вами.

Коллектив ООО «СК Прогресс» выражает искреннее соболезнование Дементьеву Валерию Анатольевичу, всем родным и близким по поводу ухода из жизни горячо любимой

МАМЫ

Северянка

Адрес редакции, издателя, типографии: 636760, Томская область, с. Александровское, ул. Лебедева, 8.
Телефоны: редактора - 2-58-52 (факс), бухгалтерии - 2-43-57, корреспондентов газеты - 2-59-34.
E-mail: severynka70@mail.ru

Главный редактор -
И.В. ПАРФЕНОВА

12+

Учредитель: Администрация Александровского района Томской области.
Газета «Северянка» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области, св-во от 01.12.2009 г. ПИ № ТУ 70 - 00114

Выходит по вторникам и пятницам. Распространяется по подписке и в розницу. Цена одного номера - 5 руб. 29 коп. (по подписке), в розницу - цена свободная. Индекс по каталогу - П15272. Способ печати - RISO. Объём 1 п.л. Заказ № 95. Номер подписания в печать: 14.10.2019 г. Время подписания в печать: по графику - в 17.00, фактически - в 17.00. Дата выхода в свет - 15.10.2019 г. Тираж - 1500.

Мнение авторов не всегда совпадает с позицией редакции. Авторы несут ответственность за достоверность публикуемых сведений. Ответственность за достоверность сведений, изложенных в объявлениях и рекламе, несёт рекламодатель. Редакция не вступает в переписку с читателями, рукописи не рецензируются и не возвращаются.